

# በኢየሱስ መኖር

ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲህ አለ:-  
"በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ"

**2<sup>ኛ</sup> መጽሐፍ**

**በኢየሱስ መኖር**

**ኢየሱስ ክርስቶስ እንዲህ አለ:-**

**“በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ”**

**ሄልሙት ሃውባይል**

Helmut Haubeil

በኢየሱስ መኖር | „Abide in Jesus“

የእንግሊዘኛ ቋንቋ እትም አሳታሚ / Publisher of english version:  
TOP LIFE Wegweiser-Verlag, Wien  
Austrian Publishing House  
First edition in English, October 2016  
Second edition in English, January 2019  
Third edition - Revised with study aids, August 2019

የአማርኛ ቋንቋ እትም አሳታሚ / Publisher of amharic version:  
የትንቢት ቃል የወንጌል አገልግሎት | Yetnbit Kal Christian Ministries  
© 2018 ሄልሙት ሃውቢይል | 2026 Helmut Haubeil  
አከፋፋይ | Distribution :-  
የትንቢት ቃል የወንጌል አገልግሎት | Yetnbit Kal Christian Ministries  
የፖስታ ሳጥን ቁጥር 1655 | P.O. Box 1655  
አዲስ አበባ፣ ኢትዮጵያ | Addis Ababa, Ethiopia  
yetnbitkal@yahoo.com

አድራሻ እና በውጪ ቋንቋዎች ለማዘዝ / Contact and order in foreign languages:  
© Helmut Haubeil  
Rosenheimer Str. 49  
D-83043 Bad Aibling / Oberbayern – Germany  
E-Mail: helmut@haubeil.net  
Phone +49 (0)8061 4900 712

ትርጉሞች / Translations:  
የመጀመሪያ ጽሑፍ የተዘጋጀው በጀርመንኛ ሲሆን በሚከተሉት ቋንቋዎች ደግሞ ተተርጉሟል:-  
Bulgarian, Danish, Dutch, Croatian, Czech, English, French, Hungarian, Indonesia, Kirundi, Romanian-Video, Russian, Serbian, Slovenian-Video, Spanish, Tagalog-Philippines, Ukrainian, Urdu-Pakistan, Amharic-Ethiopia, Oromiffa-Ethiopia.  
በዝግጅት ላይ:- Polish, Portuguese, Romanian, Spanish, Swahili.  
በሌሎች ቋንቋዎችም እንዲተረጎም ይፈለጋል።

www.steps-to-personal-revival.info  
እዚህ ድረ-ገጽ ላይ „በኢየሱስ መኖር“ እንዲሁም “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” በተተረጎሙባቸው ቋንቋ ሁሉ የሚገኙ ሲሆን በነጻ ማንበብ፣ ማውረድ (Download) ማድረግ እና ለወዳጆች መላክ ይችላሉ። በዚህ ድረ-ገጽ “ምስክርነቶችን” (150 ያህል) ለመነቃቃት ፍላጎትን ለመቀስቀስ የሚረዱ ጽሑፎችን፣ ጥቅሶችን በመንፈስ ቅዱስ ዙሪያ እና የተለያዩ ግብአቶችን ያገኛሉ።

በኢትዮጵያ ታተመ / Printed in Ethiopia

# ፍሬያማ ሕይወት

ኢየሱስ እንዲህ አለ:-

„... በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ፣ እርሱ ብዙ ፍሬ ያፈራል ...” ዮሐንስ 15:5

## እንዴት በኢየሱስ መኖር እችላለሁ?

ኢየሱስ እንዲህ በማለት ይጋብዘናል:- ወደ እኔ ኑ! (ማቴ. 11፥28):: ወደ ኢየሱስ የመጣ ሁሉ ደግሞ በዚያ እንዲጸና ተጋብቷል (ዮሐ. 15፥4)::

## ታዲያ ይህ ተግባራዊ የሚሆነው እንዴት ነው?

„በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ”

„በኢየሱስ መኖር” ማለት:-

- የኢየሱስን መንፈስ ያለማቋረጥ መቀበል፤
- ያለገደብ (ሙሉ በሙሉ) በመሰጠት ሕይወት መኖር፤
- ማገልገል

“በእርሱ መኖር ማለት እንድን ዘንድ ልንፈጽመው የሚገባ ቅድመ ሁኔታ አይደለም። ይልቁኑ እርሱ ሁሉን ነገር ለእኛ፣ በእኛ ውስጥ እና በእኛ በኩል ያደርግ ዘንድ ፈቃዳችንን መስጠት ማለት ነው። „በእርሱ መኖር” እርሱ ለእኛ የሚያደርግልን ስራ ነው።- የእርሱ የሚቤዥ ፍቅር ውጤት እና ኃይል ነው። የእኛ ድርሻ ራስን ማስረክብ፣ መታመን እና ቃል የገባውን እስኪፈጽም ድረስ መጠበቅ ነው።

ለበለጠ ፍሬያማ መንፈሳዊ ሕይወት የሚከተሉትን ሰባት መጽሐፍት አንብቡ:-

1. **„ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ”**  
**በመንፈስ ቅዱስ**  
 መሞላትን እንዴት መለማመድ እንደሚቻል  
 መንፈስ ቅዱስን ያለማቋረጥ መጠየቅ እና መቀበል
2. **„በኢየሱስ መኖር”**  
 ሙሉ በሙሉ በመሰጠት ሕይወት መኖር
3. **„በመንፈስ የተሞሉ የኢየሱስ ሰራተኞች”**  
 ለኢየሱስ አገልግሎት ያለመቆጠብ በመሰጠት ሕይወት መኖርና  
 አስደናቂ ውጤቶችን መለማመድ

**ከልምድ የተገኘ ጠቃሚ ምክር**

በልምድ እንደታየው፣ በእነዚህ መጽሐፍት ውስጥ የተጻፉትን ውድ እውነቶች ሁለት-ሁለት በመሆን እና የየእሳት መንፈሳዊ ጥናት አካል በማድረግ ሲጠኑ ልዩ በረከትን ያመጣሉ። መጽሐፍቱ በጥንድ ሆኖ ሲጠኑ ድርብ በረከት አለው (ከሌሎች ጋር ምናልባት በስልክ፣ በዙም፣ በዋትሳ፣ በቴሌግራም...)። እንዲሁም ዕለታዊ ወይም ሳምንታዊ የውይይት ጊዜ እና የጋራ ፀሎት መያዝ እጅግ የሚያነቃቃ ነው።

# ማውጫ

## ምእራፍ 1

### የኢየሱስ እጅግ ድንቁ ስጦታ

ክፍል 1 የኢየሱስን ኃይለኛ መልዕክት ታውቁታላችሁ? 7

የመንፈስ ቅዱስ ሥራዎች ምንድናቸው?

ክፍል 2 ባህሪያችን መቀየር የሚችለው እንዴት ነው? 18

በእርሾው ምሳሌ ውስጥ ኢየሱስ ስለመንፈስ ቅዱስ የተናገረው

## ምእራፍ 2

### ለኢየሱስ እናስረክብ

ክፍል 1 የራሴን ፈቃድ አጣለሁ? ወይስ የበለጠ ጠንካራ እሆናለሁ? 30

ክፍል 2 ራሴን ለኢየሱስ ከማስረክብ የሚከለክለኝ ምንድን ነው? 41

ራስን ለእግዚአብሔር ማስረክብ ማለት የገዛ ፈቃዳችንን መተው አለብን ማለት ነው?

## ምእራፍ 3

### ኢየሱስ በእናንተ ውስጥ ሲኖር

ክፍል 1 “ክርስቶስ በእኔ” የሚለው ሃሳብ በሕይወቴ ምን አይነት ተፅዕኖ አለው? 53

ትልቁ ስኬት:- በእግዚአብሔር ሙላት ውስጥ መሆን

ክፍል 2 “ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ” የመኖሩ ውጤት። ከኃጢአት ኃይል ነጻነት የምናገኘው እንዴት ነው? 68

ኃጢአት ስንሰራ ተመልሰን “ሥጋዊ” እንሆናለንን?

**ምእራፍ 4**  
**በኢየሱስ ሆኖ መታዘዝ**

ክፍል 1 ሐሴትን በተሞላ ታዘዥነት ልኖር የምችለው እንዴት ነው? 85

ሀሴት ወይም ደስታ ምንድነው?

ክፍል 2 መታዘዝ፣ “ክርስቶስ በእኔ ውስጥ” ከሚለው ጽንሰ ሀሳብ ጋር የሚሄደው እንዴት ነው? 101

የሰውና የእግዚአብሔር ትብብር የእግዚአብሔር ዕቅድ ነው

**ምእራፍ 5**  
**ማራኪ እምነት ከኢየሱስ ጋር**

ክፍል 1 በምዕመናን መካከል አንድነት ሊኖር የሚችለው እንዴት ነው? 115

እምነታችንን ለቤተሰባችንና ለዓለም ማራኪ የሚያደርገው ምንድነው?

ክፍል 2 የትኞቹ ለውጦች ናቸው እኛን ምስክሮች የሚያደርጉ? 126

መነቃቃት ተልዕኮን የሚያነሳሰው እንዴት ነው?

**ተጨማሪ መግለጫ** 139

# የኢየሱስ እጅግ ድንቁ ስጦታ

ኪየሱስ ስከ መንገድ ስንት ቅዱስ ያስተማረው ምንድነው?

የኪየሱስን ኃይልና መከላከያ ታውቁታኑ?

የመንገድ ስንት ሥራዎች ምንድን ናቸው?

ባህሪዎን መቀየር የሚችሉ ንገራት ነው?

## የኢየሱስ ልዩ ጥሪ፡- መንፈስ ቅዱስን እንዲሰጣችሁ ጠይቁ

በአንድ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ውስጥ ኢየሱስ በግልፅ መንፈስ ቅዱስን እንድንጠይቅ አዝዞናል። ኢየሱስ አንድን ነገር ልብ እንድናደርግ በፍቅር እንዲህ ያሰበንን ሌላ ቦታ አላውቅም። እነዚህ ጥቅሶች ሉቃስ 11 ውስጥ ኢየሱስ ስለመጸለይ ባስተማረው ትምህርት ውስጥ ይገኛሉ። በእነዚህ ጥቅሶች ውስጥ፤ መንፈስ ቅዱስ እንዲሰጠን እንድንጠይቅ አሥር ጊዜ አጥብቆ ይናገራል።

“እኔም እላችኋለሁ፡- ለምኑ፡ ይሰጣችሁማል፤ ፈልጉ፡ ታገኙማላችሁ፤ መዝጊያን አንኳኩ፡ ይከፈትላችሁማል። የሚለምን ሁሉ ይቀበላልና፡ የሚፈልግም ያገኛል፡ መዝጊያውንም ለሚያንኳኳው ይከፈትለታል። አባት ከሆናችሁ ከእናንተ ከማንኛችሁም ልጁ እንጅረ ቢለምነው፡ እርሱም ድንጋይ ይሰጠዋል? ዓሣ ደግሞ ቢለምነው በዓሣ ፋንታ እባብ ይሰጠዋል? ወይስ እንቁላል ቢለምነው ጊንጥ ይሰጠዋል? እንኪያስ እናንተ ክፉዎች ስትሆኑ ለልጆቻችሁ መልካም ስጦታ መስጠት ካወቃችሁ፡ በሰማይ ያለው አባት ለሚለምኑት እንዴት አብልጦ መንፈስ ቅዱስን ይሰጣቸው?” (ሉቃስ 11: 9-13)

በእነዚህ ጥቂት ቁጥሮች ውስጥ ኢየሱስ “ጠይቁ” የሚለውን ግስ ስድስት ጊዜ ተጠቅሟል፤ ከዚያ “ጠይቁ”ን በመተካት “ፈልጉ” በማለት ሁለት ጊዜ አጠናክሮታል። ሁለት ተጨማሪ ጊዜ ደግሞ “አንኳኩ” የሚለውን የድርጊት

ቃል ተጠቅሟል። በመንፈስ ቅዱስ ለመሞላት ከእኛ የሚጠበቅ ነገር እንዳለ ይህ በግልፅ አያሳየንም?

የመጨረሻው “ጠይቁ” የሚለው ግስ በግሪክ ቋንቋ በቀጣይነት መጠየቅን የሚገልፅ ነው። ማለትም አንድ ጊዜ ብቻ መጠየቅ የለብንም፤ ይልቁንም በቀጣይነት መጠየቅ ይገባናል። በዚህ ጥቅስ፣ መንፈስ ቅዱስ እንዲሰጠን መጠየቅ እጅግ አስፈላጊ ብቻ ሳይሆን በቀጣይነት እንድናደርገው የሚጠብቅብን መሆኑን ኢየሱስ ይነግረናል። በዚህ ክልብ የመነጨ ጥሪ፤ እኛ ለመንፈስ ቅዱስ ያለን ፍላጎት እንዲቀሰቀስ ይፈልጋል። ይህ ጽኑ ጥሪ ያለማቋረጥ የመንፈስ ቅዱስን መፍሰስ ካልጠየቅን አንድ ወሳኝ ነገር እንደምናጣ ኢየሱስ ያሳያል። በእርግጥም መንፈስ ቅዱስ እንደሚያስፈልገን እንድናስታውስ እየነገረን ነበር። በዚህ መንገድ በቀጣይነት የመንፈስ ቅዱስን ብዙ በረከቶች ባለማቋረጥ እንድንቀበል ይፈልጋል።

ዮሐንስ ማገር በኤፌሶን 5:18 ጥቅስ ዙሪያ ሲናገር እንዲህ ብሏል፡- “አንድ ክርስቲያን እንደ እንስራ ለአንድ ጊዜ ብቻ ተሞልቶ አያበቃም፤ ነገር ግን በቀጣይነት ሊሞላ ይገባዋል። ስለዚህ በኤፌሶን 5:18 ላይ ያለው ዐረፍተ ነገር በዚህ መንገድ ሊተረጎም ይችላል፡- ‘ሁልጊዜ አዲስ በሆነው መንፈስ እየተሞላችሁ ቀጥሉ።’ ስንጠመቅ ያገኘነውን የመንፈስ ቅዱስ ሙላት በረከቱን ጠብቀን ካላቆየነው ሊጠፋብን ይችላል። የመንፈሱ መገኘት /ሀልዎት/ ጠፍቶብን ከሆነ እንደገና ልንቀበለው እንችላለን። ያ “መሞላት” ሁልጊዜ መታደስ ያለበት፤ መንፈስ ቅዱስ ሁሉንም የሕይወታችንን ክፍል መቆጣጠር እንዲችልና መንፈሳዊ ሕይወታችን እንዳይወደቅ ነው።

በዮሐንስ በመንፈስ መሞላት ማለት እኛ የመንፈስ ቅዱስን መጠን በቁጥር (quantitatively) እንዲጨመር እናደርጋለን ማለት ሳይሆን፤ እርሱ የበለጠ እየተቆጣጠረን ይሄዳል ማለት ነው። ስለዚህ ጳውሎስ፤ ሁሉም አማኞች በየጊዜው በመንፈስ ቅዱስ እየተሞሉ እንዲቀጥሉ ያዘል (ኤፌ. 5:18)። አንድ ክርስቲያን፤ አንድ ጊዜ በመንፈስ ቅዱስ መጠመቅ፣ ብዙ ጊዜ ደግሞ በመንፈስ ቅዱስ መሞላት አለበት።

ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ ሙላት መጸለይ አስፈላጊነት ያስተማረበት ክፍል ትኩረት ለሰጠው የሚገባ ነው። መንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ትልቁ ስጦታ ነው። ሌሎችን ስጦታዎች ከራሱ ጋር አብሮ የሚያመጣ ስጦታ ነው። ኢየሱስ ለደቀመዛሙርቱ የሰጣቸው ትልቁ ስጦታና የፍቅር ግልፅ ማረጋገጫ መንፈስ ቅዱስ ነው።

እንዲህ አይነት ውድ ስጦታ ችል ሊባል አይገባውም። ይህ ስጦታ የሚሰጠው ስጦታውን ለመቀበል ፍላጎታቸውን ለሚገልጹትና አክብሮት ለሚሰጡት ነው።

ስለዚህ እኔ ከዮሐንስ 7:37 ጋር ፤ ማለትም “የተጠማ ወደ እኔ ይምጣና ይጠጣ” ከሚለው ጋር በማያያዝ ዕለት ዕለት የመንፈስ ቅዱስ ሙላትን መጠየቅ ልማዴ አድርጌዋለሁ። “ጌታ ሆይ በልቤ ውስጥ መንፈስ ቅዱስን መጠማትን ስጠኝ” ብዬ ዘወትር እጠይቃለሁ።

**መንፈስ ቅዱስ እንዲሰጣቸው መጠየቅ የጀመሩ ሰዎች ምስክርነቶች**

**ወደ “መጀመሪያው ፍቅር” መመለስ:-**

አንዲት እህት እንዲህ ብላ ጻፈችልኝ:- “እኔና ጓደኛዬ “40 ቀናት” የሚለውን መጽሐፍ “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” ከሚለው መጽሐፍ ጋር እየቀያየርን ለሶስተኛ ጊዜ እያጠናነው ነው። እነኚህን መጽሐፍት ከማግኘታችን በፊት፣ የእምነት ልምምዳችንና የጸሎት ሕይወታችን ቀድሞ ቀዝቅዞ ነበር። እነኚህን መጽሐፍት ካገኘን በኋላ “የመጀመሪያ ፍቅራችንን” እንደገና ለማግኘት ናፈቅን፤ አገኘነውም! እግዚአብሔርን በሙሉ ልባችን እናመሰግናለን። አፍቃሪው አምላካችን ፀሎትን መስማቱና በእኛና በምንፀልይላቸው ሰዎች ውስጥ መንፈሱ ሲሰራ ማየታችን እጅግ ድንቅ ነው።” M.S.

**ኢየሱስ ወደ ሕይወታችን ገባ:-**

ስለነዚህ መጽሐፎች አንድ ሰው እንዲህ ብሎ ጻፈ:- “በሕይወቴ ታላቅና በጉጉት የምጠብቃቸው በረከቶች ሆነውልኛል። ልክ እንደ ብዙዎቹ የቤተክርስቲያን አባላትና እንደ አንዲት የቤተክርስቲያናችን እህት፣ በእምነት ጉዟችን ውስጥ ሁልጊዜ አንድ የጎደለ ነገር እንዳለ ይሰማን ነበር። አሁን ግን ኢየሱስ ወደ ሕይወታችን ሲገባና እኛን ሲለውጠን የማየትን ዕድል አግኝተናል። አሁንም በእኛ ውስጥ እየሰራ ደረጃ በደረጃ ወደ እርሱ እያቀረበን ነው ያለው።” S.K.

**መንፈስ ቅዱስ የተትረፈረፈ ሕይወት ምንጭ ነው**

ኢየሱስ ወደዚህ ምድር የመጣው ለምንድነው? “እኔ ሕይወት እንዲሆንላቸው እንዲበዛላቸውም መጣሁ” (ዮሐ. 10:10)። ይህንን አዲስ ሕይወት ዛሬም እንድንለማመደው ኢየሱስ ይፈልጋል፤ ዛሬም ብቻ ሳይሆን፣ በእግዚአብሔር መንግስት ከዳግም ምፃቱ በኋላም በተለየ አይነት መልኩ ልምምዱ እንዲቀጥል ይፈልጋል። በተጨማሪም፣ የተትረፈረፈ ሕይወት ምንጭ መንፈስ ቅዱስ መሆኑን ያሳያል፤ “ማንም የተጠማ ቢኖር ወደ እኔ ይምጣና ይጠጣ፤ በእኔ የሚያምን መጽሐፍ እንዳለ የሕይወት ውሃ ወንዝ ከሆዱ ይፈልቃል ብሎ ጮኸ። ይህን ግን በእርሱ የሚያምኑ ሊቀበሉት ስላላቸው ስለ መንፈስ ተናገረ” (ዮሐንስ 7:37-39)። “የሕይወት ውሃ ወንዝ” የተትረፈረፈ ሕይወትን በንፅፅር የሚገልጽ መልካም ምሳሌ አይደለምን?

ኢየሱስ በዚህ ምድር በነበረ ጊዜ እርሱ ራሱ በመተግበር ምሳሌ ሰጥቶናልን? ማርያም ኢየሱስን የፀነሰችው ከመንፈስ ቅዱስ እንደሆነ እናውቃለን (ማቴ. 1: 18)። ኢየሱስ በመጥምቁ ዮሐንስ ከተጠመቀ በኋላ ሲጻፈይ “መንፈስ ቅዱስ በአካል መልክ እንደ እርግብ በእርሱ ላይ እንደወረደም” እናውቃለን (ሉቃስ 3:22)። እንደዚህም ሆኖ ኢየሱስ ዕለት ዕለት መንፈስ ቅዱስን መቀበል ያስፈልገው ነበርን? ኤሌን ኋይት እንደምትለው፡- “[ኢየሱስ] በየጠዋቱ በሰማይ ካለው አባቱ ጋር እየተነጋገረ ሁልጊዜ አዲስ የመንፈስ ቅዱስ ሙላት በየዕለቱ ከእርሱ ይቀበል ነበር።”

ኢየሱስ በዚህ ረገድ ምሳሌያችን ነው። ስለዚህ ራሳችንን መጠየቅ ያለብን ጥያቄ፡- “ኢየሱስ በየቀኑ በመንፈስ ቅዱስ ሙላት መታደስ ካስፈለገው፣ እኔና እናንተ እንዴት ይበልጥ ያስፈልገን ይሆን?” የሚለው ነው።

ሐዋርያው ጳውሎስ የኢየሱስ ስጋት ገብቶታል። በኤፌሶን ላለችው ቤተ ክርስቲያን በፃፈው ደብዳቤ፣ ሲያምኑ በመንፈስ ቅዱስ እንደታተሙ አረጋገጠላቸው (ኤፌ.1፡13)። በኤፌ. 3፡16-17 ላይ በመንፈስ እንዲጠነክሩ፣ በምዕራፍ 4፡30 ላይ ደግሞ “መንፈስ ቅዱስን አታሳዝኑ”፤ በምዕራፍ 5፡18 ደግሞ በኤፌሶን የነበሩትን አማኞችና እኛን “በመንፈስ እንድንሞላ” ወይም በሌላ ቃል “በየጊዜው በቀጣይነት በመንፈስ ቅዱስ ተሞሉ።” ይላል። ስለዚህ በየዕለቱ በመንፈስ ቅዱስ መሞላት ለአንድ ክርስቲያን መንፈሳዊ ሕይወትና እድገት እጅግ አስፈላጊ ልምምድ ነው።

“እግዚአብሔር “አንድ ጊዜ ጠይቁ ትቀበላላችሁ” አይደለም ያለው። ሳንሰለች በፀሎት ደግሞን ደጋግሞን እንድንጠይቅ ነው የነገረን። ደጋግሞ መጠየቅ ለጠያቂው ቅን አመለካከትንና የጠየቀውን ነገር እንዲቀበል የበለጠ ፍላጎትን ይሰጠዋል።” “በመንፈስ ቅዱስ መጠመቅ ማለት ሙሉ ለሙሉ በመንፈስ ቅዱስ ቁጥጥር ውስጥ መሆን፣ በእርሱ ሙሉ በሙሉ “መሞላት” ማለት ነው። ይህ የአንድ ጊዜ ልምምድ ሳይሆን፣ ጳውሎስ በኤፌሶን 5፡18 ላይ በግሪኩ ግስ “ይሙላባችሁ” እንዳለው፤ በቀጣይነት ሊደጋገም የሚገባ ልምምድ ነው።

**የኢየሱስ የመጨረሻ ቃላትና መንፈስ ቅዱስ**

ኢየሱስ ለደቀመዛሙርቱ በተናገራቸው የመሰናበቻ ቃላት፤ መንፈስ ቅዱስ እርሱን ተክቶ ወደ እነርሱ እንደሚመጣ በመንገር ደስታንና ተስፋን ፈነጠቀባቸው። በዮሐንስ 16:7-14 ላይ የመንፈስ ቅዱስን ስራዎች እንደሚከተለው ገለጸላቸው፡-

“እኔ ግን እውነት እነግራችኋለሁ፤ እኔ እንድሄድ ይሻላችኋል። እኔ ባልሄድ አጽናኙ ወደ እናንተ አይመጣምና፤ እኔ ብሄድ ግን እርሱን እልክላችኋለሁ። እርሱም መጥቶ ስለ ኃጢአት፣ ስለ ጽድቅም፣ ስለ ፍርድም ዓለምን ይወቅሳል፤ ስለ

ኃጢአት፣ በእኔ ስለማያምኑ ነው፤ ስለ ጽድቅም፣ ወደ አብ ስለምሄድ ከዚህም በኋላ ስለማታዩኝ ነው፤ ስለ ፍርድም፣ የዚህ ዓለም ገዥ ስለ ተፈረደበት ነው። የምነግራችሁ ገና ብዙ አለኝ፣ ነገር ግን አሁን ልትሸከሙት አትችሉም። ግን እርሱ የእውነት መንፈስ በመጣ ጊዜ ወደ እውነት ሁሉ ይመራችኋል፤ የሚሰማውን ሁሉ ይናገራል እንጂ ከራሱ አይነግርምና፤ የሚመጣውንም ይነግራችኋል። እርሱ ያከብረኛል፣ ለእኔ ካለኝ ወስዶ ይነግራችኋልና።”

### **አዲስና የተሻለ መፍትሔ**

ኢየሱስ ደቀመዛሙርቱን አንድ አስገራሚ ነገር ነገራቸው፡- “እኔ ብሄድ ይሻለችኋል”። አዲሱ መፍትሔ — ማለትም ኢየሱስ በአካል በዚህ ከሚገኝ ይልቅ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ከእኛ ጋር ቢሆን — የበለጠ ጥቅም ይኖረዋል። ገደብ ሳይኖርበት የትም ብንሆን ከእያንዳንዳችን ጋር መሆን ይችላልና።

### **በአለመታመንና በጥርጣሬ ፈንታ ኢየሱስ ማመን**

የመንፈስ ቅዱስ ሥራ በአለም ያሉንት ዓይነቶች መክፈት ነው። ደግሞስ በተወሰነ መልኩ ዓለም በቤተ ክርስቲያን ውስጥ አይደለችን? የላውዶቂያን ዓይነቶችም መክፈት የሚችለው መንፈስ ቅዱስ ብቻ ነው። መንፈስ ቅዱስ በዓለም ውስጥ ያሉት ሰዎች ሁሉ እግዚአብሔርን እንዲፈልጉ ያነሳሳቸዋል፤ ለብ ባሉ ክርስቲያኖች ውስጥ ደግሞ ከኢየሱስ ጋር የበለጠ ቅርብ ግንኙነት ማድረግን እንዲፈልጉ ያደርጋቸዋል። የኃጢአቶች ሁሉ ምንጭ የሆነውን ኃጢአት፤ ማለትም “በእኔ ስለማያምኑ” የሚለውን ያሳየናል።

አንተስ፣ አንቺስ በኢየሱስ ታምናለችሁ? የእምነት መሠረት በኢየሱስ መታመን ነው። በእርሱ እንደምናምንና እንደምንተማመን ማሳያው ራሳችንን ሙሉ ለሙሉ ለእርሱ ማስረከባችን ነው። በሁሉም ነገር እርሱን ለመከተል ያለን ፈቃደኝነት ሙሉ በሙሉ የቁርጠኝነት ጉዳይ ነው።

መንፈስ ቅዱስ ኢየሱስን ከፍ ያደርገዋል። በመንፈስ ቅዱስ ስንሞላ ኢየሱስ ለእኛ እጅግ ውድ እና ትልቅ ዋጋ የምንሰጠው ይሆናል። የበለጠ ኢየሱስን ማድነቅ በውስጣችን እያደገ ይሄዳል።

### **በእምነት መዳንና መጽደቅ**

መንፈስ ቅዱስ አይናችን ለኢየሱስ ጽድቅ የተከፈተ እንዲሆን ያደርገዋል። ኢየሱስ ወደ ሰማይ ሲያርግ መስዋዕቱ በአብ ዘንድ ተቀባይነትን አግኝቷል። ስለዚህ የማይቻለው ተቻለ፤ ማለትም እግዚአብሔር በአንድ ጊዜ አፍቃሪም ፍትሐዊም ሆነ። ለዚህ በዋጋ ለማይተመን ልውውጥ፣ መንፈስ ቅዱስ ዓይኖቻችንን ሊከፍት ይፈልጋል። ማለትም፡- ኢየሱስ በእርሱ የታመኑበትን ሰዎች ኩነኔ ወስዶ የእርሱን ጽድቅ መስጠቱን እንድንረዳ ይፈልጋል። ይህ

የመጽሐፍ ቅዱስ ዋና ትምህርት ነው፡- በኢየሱስ በማመን ጽድቅን ማግኘት (ጽድቅ በእምነት)።

**መንፈስ ቅዱስ ሌላውን አማራጭ ያሳየናል**

የዚህ ዓለም ገዢ እንደተፈረደበት ማየት እንድንችል መንፈስ ቅዱስ ዓይኖችንን ይከፍታል። ሰይጣን ከሰማይ ተጥሏል፤ የእርሱ ዘላለማዊ መወገድም በቅርብ ጊዜ ይፈጸማል። ምንም እንኳን በዚህ ምድር ላይ በፈተናዎች ብንወድቅና ደካማ ብንሆንም፤ በክርስቶስ ስንኖር፣ ሰይጣን በመሠረቱ ሊጎዳን አይችልም። 1 ዮሐ. 5፡18 ላይ “ከእግዚአብሔር የተወለደ ሁሉ ኃጢአትን እንዳያደርግ ነገር ግን ከእግዚአብሔር የተወለደው ራሱን እንዲጠብቅ ክፉውም እንዳይነካው እናውቃለን” ይላል። የእግዚአብሔር ልጅ ይጠነቀቅልናል፣ ክፉ አይጎዳንም። በእኛ ሕይወት ውስጥ የባለቤትነት ለውጥ ተደርጓል። ኢየሱስ ከኃጢአት ሊያድነንና ከሰይጣን ጥቃቶች ሊከላከልን ይፈልጋል።

በሌላ በኩል፤ መንፈስ ቅዱስ የፍርድ ሰዓት እንደደረሰ እንዲያየ የሰዎችን ዓይን ለመክፈት ይፈልጋል። የመዳንን ስጦታ ተቀብለው ሙሉ በሙሉ ራሳቸውን ለክርስቶስ ከሰጡትና ከጸኑት በስተቀር ማንም ከዚህ ፍርድ ኩነት ሊያመልጥ አይችልም። ሰዎች “ይፈረድብናል” ብለው በፍርሃት በእርሱ እንዲያምኑ የእግዚአብሔር አላማ አይደለም። ቢሆንም ግን፣ የፍርድ ቀን መቅረብን ማወቅ ለብዙዎች ንስሐ እንዲገቡ መነሳሻ መሆን ይችላል። በሚመጣው ፍርድ ሰዎች ሊመርጧቸው የሚችሏቸውን አማራጮች ማሳየት ካልቻልን ፍትሃዊ አይሆንም። ፍርድ መኖሩን ማወቅ፣ ውሳኔ እንድንወስን ያግዘናል።

**መንፈስ ቅዱስ ስለ ‘እውነት’ ግንዛቤን ይሰጠናል**

መንፈስ ቅዱስ ወደ እውነት ሁሉ ይመራናል። ከሀሰተኛ አመለካከቶች፣ ከስህተቶችና ከመታለል ነፃ ያወጣናል። ስለ ራሳችንም ትክክለኛ እውነት መረዳት ኖሮን በእግዚአብሔር እርዳታ ማስተካከል ያለብንን ነገር ሁሉ እንድናስተካክል ይመራናል። “አፅናኝ” “የእውነት መንፈስ” ተብሎ ተጠርቷል። የእርሱ ሥራ እውነትን መተርጎምና ጠብቆ ማቆየት ነው። መንፈስ ቅዱስ በመጀመሪያ እንደ “እውነት መንፈስ” በልባችን ያድርግና ከዚያ ደግሞ “አፅናኛችን” ይሆናል። ምክንያቱም በእውነት ውስጥ መጽናናትና ሰላም አለ፤ ነገር ግን በሐሰት ውስጥ እውነተኛ ሰላምና መጽናናት አይገኝም።

**መንፈስ ቅዱስ ወደፊት ስለሚሆነው ያለንን ግንዛቤ ይጨምርልናል**

መንፈስ ቅዱስ ወደፊት ስለሚመጣው ነገር ለእኛ የመግለጽም ድርሻ አለው። ኢየሱስ ራሱ በማቴዎስ 24 ላይ በግልፅ ስለወደፊቱ የተናገረ ሲሆን፤ መንፈስ

ቅዱስም ወደፊት ስለሚሆነው የበለጠ ብርሃንን የመስጠት ሥራ አለው። ፈቃደኛ ከሆንላት፣ በትንቢት የተጻፈውን ለእኛ ሊያብራራልንም ይችላል።

በራዕይ 2 እና 3 ያሉት ሰባት ደብዳቤዎች የሚጨርሱት ኢየሱስ በሚያቀርበው ግድድሮሽ መሆኑ የሚገርም ነው።- “መንፈስ ለአብያተ ክርስቲያናት የሚለውን ጆሮ ያለው ይስማ።” (ራዕይ 2፣7)። ኢየሱስ ይህንን ጥያቄ፤ ማለትም የመንፈስ ቅዱስን ድምጽ እንድንሰማ ዛሬ በመጨረሻው ዘመን ለምንኖር ቤተ ክርስቲያን ጥሪ ያቀርባል። የሚለንን ለማድረግ ዝግጁና ፈቃደኛ ነን?

### **በመንፈስ ቅዱስ የሚገኝ ኃይል**

ኢየሱስ በመሰናበቻ ንግግሩ ስለ መንፈስ ቅዱስ ስራ ተናግሯል።- “ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ በወረደ ጊዜ ኃይልን ትቀበላላችሁ። በኢየሱሳሌምም በይሁዳም ሁሉ በሰማርያም እስከ ምድር ዳርም ድረስ ምስክሮቼ ትሆናላችሁ አለ” (ሐዋ. ሥራ 1፡8)። ስለዚህ የመንፈስ ቅዱስ ሌላው ጠቃሚ ስራ ለእርሱ ምስክር እንድንሆን ኃይልና አቅም መስጠት ነው።

“ክርስቶስ መንፈሱን የሰጠን ከዘር የወረሰነውንና የተለማመድነውን የክፋት ዝንባሌ ለማሸነፍና የእርሱን ባህሪ በራሱ ቤተ ክርስቲያን ምእመናን ሕይወት ለመቅረጽ ነው።”

የመንፈስ ቅዱስ ኃይል ለጤናችንም ይጠቅማል። በዌይማር ኢንስቲትዩት የጤና ወንጌል ሥራ አመራር ስልጠና ዳይሬክተር ዶን ማኪንቶሽ እንዲህ ብሎአል።- “እኛ የሚያስፈልገን ፣ ጤናማ ለመሆን የሚረዱንን መረጃዎች ማግኘትና እንዴት እንደምንተገብራቸው ማወቅ ብቻ ሳይሆን፤ እንድንተገብር ከሚያግዝን ኃይል ጋር ማያያዝ ነው።” ጉዳይ፣ ከመለወጥ ኃይል ጋር የተያያዘ ነው። ይህ ከወንጌል ኃይል፤ በተለይም ከመንፈስ ቅዱስ ኃይል ጋር የተያያዘ ነው። ለውጥን ያመጣል። ለሌሎች መንገዱን ማሳየት የምንችለው እኛው ራሳችን ወደተሻለ ጤና እየተጓዝን ከሆነ ብቻ ነው። አንድ ነገር እርግጥ ነው።- የእግዚአብሔር የተትረፈረፈ በረከት እኛን እየጠበቀን ነው።

### **መነቃቃትን መለማመድ**

እንደ ቤተክርስቲያን ለተወሰነ ጊዜ ለመነቃቃት ስንጸልይ ነበር። ለመነቃቃት መጸለይ አስፈላጊ ነው፤ ሆኖም ማርክ ፊንሊ እንዳለው።- “የመጽሐፍ ቅዱሳዊ መነቃቃት መመሪያዎችን በተግባር ማዋል እጅግ አስፈላጊ ነው።”

በቤተክርስቲያን ውስጥ የሚቀሰቀስ መነቃቃት በእያንዳንዱ አባል መነቃቃት ላይ የተመሠረተ ነው። በግል ሕይወታችሁ ውስጥ መነቃቃት እንዲመጣ

የሚያስፈልጉትን እርምጃዎች እንድትወስዱ ልማፀናችሁ እወዳለሁ። መጽሐፍ ቅዱሳዊ መነቃቃት፣ ኃይል ወደሞላበትና ስኬታማ ወደሆነ፣ እውነተኛ እና ደስታ ወዳለበት የእምነት ሕይወት ይመራችኋል።

**አዲስ ልብ ያስፈለገው ለምንድነው?**

ኢየሱስ አምስቱን ሰነፍ ቆነጃጅት “አላውቃችሁም” ነው ያላቸው (ማቴ. 25፡12)። ወደ ሠርጉ መግባት ያልቻሉት ስላላውቃቸው ነበር። እነርሱ ወደ እግዚአብሔር መንግስት ያልገቡትን የሚወክሉ ናቸው። ምክንያቱ ደግሞ ዘይት ስላልነበራቸው ነበር፤ ማለትም በመንፈሳዊ ሕይወት ውስጥ የመንፈስ ቅዱስ ልምምድ አለመኖር ነበር። “ሰነፍ ቆነጃጅት” የሚለው ስም የሚገልጸው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የሚገኘውን እውነተኛ የልብ ለውጥን ያልተለማመዱትን ሰዎች ባህሪን ነው።

ኃጢአተኛ ተፈጥሮ ስላለን ሁላችንም ራስ ወዳድና የራስ ወዳድ ባህሪ ተጎጂዎች ነን። በእግዚአብሔር መንግስት ራስ ወዳዶች ስለማይገቡ፣ የባህሪ ለውጥ በእጅጉ አስፈላጊ ነው። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚያሳየን ማንኛውም ሰው ባለበት ሁኔታ (ከነድካሙ) ወደ ኢየሱስ መምጣት ይችላል። ነገር ግን ማንም እንደዚያው ባለበት እንደማይቀጥልም እናውቃለን።

ሰነፎቹ ቆነጃጅት እግዚአብሔርን ያላወቁት ራሳቸውን ሙሉ ለሙሉ ለኢየሱስና ለመንፈስ ቅዱስ ስራ ስላላስረከቡ እንደነበር ልብ እንበል። “መዳናችን የተመሠረተው በምናውቀው ነገር (ዕውቀት) ላይ ሳይሆን፣ ባወቅነው በእርሱ ላይ ነው (ዮሐ. 17፡3)። የምናውቀው ነገር መልካም ቢሆንም ከኢየሱስ ጋር የቅርብ ግንኙነት ከሌለን ግን፣ በፈተና የምንዋልልና በመጨረሻም የምንጠፋ እንሆናለን። ስለ እግዚአብሔር ማንነት በአእምሮ መረዳት፣ ከእርሱ ጋር የልብ (የቅርብ) ወዳጅነት ከመመሥረት ጋር አንድ አይደለም።” ስለዚህ፣ ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ ሙሉት ሁልጊዜ እንድንጠይቅ አጥብቆ የነገረን ዋና ምክንያት ይህ ነው። እናንተስ፤ በየዕለቱ ራሳችሁን ሙሉ ለሙሉ በማስረከብ፣ እንዲሁም በእምነት መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ እንዲወርድ በጸሎት ትጠይቃላችሁን?

“የእግዚአብሔርን መንፈስ ከማንቀሳቀስ  
የሚቻለውን የህንጻን ግክሥብ ሃይህኛ  
ተጽእኖ በፍጹም ካቆኩህ ካንመክህ።  
እግዚአብሔር ካንተንም እንደዚህ ካከ ጊዜ  
እየጠራህ ከሆን ያቻላል።”

**አስቴር 4:14-16 ያንብቡ**

## ሀሳቦችና የውይይት ጥያቄዎች

1. ኢየሱስ መንፈስ ቅዱስን በተመለከተ በእርስዎ ልብ ውስጥ በአስቸኳይነት እየተጎተጎዎት ያለው ነገር ምንድነው?  

---
2. መንፈስ ቅዱስን ስለመጠየቅ ኢየሱስ ምሳሌን የተወለደን በምን አይነት መልኩ ነበር?  

---
3. ኢየሱስ ለደቀመዛሙርቱና ለእኛ ቃል የገባው አጽናኝ ምን ምን ነገሮችን ያደርጋል?  

---
4. መንፈስ ቅዱስ በእኛ ውስጥ ምን አይነት ስራ ያከናውናል /ይፈፀማል/?  

---

## የጸሎት ጊዜያችን

- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር በዚህ ርዕስ ተወያዩ
  - ከጸሎት አጋራችሁ ጋር በቀጣዮች ርዕሶች ዙሪያ ይጸልዩ
1. መንፈስ ቅዱስ በየቀኑ እንደሚያስፈልገን እንድናውቅ፣ እንድንጠይቅ፣ በእምነት እንድንቀበለውና፣ መንፈስ ቅዱስ ያደርግላችኋል የተባልነውን እንዲያደርግልን
  2. ካለማመንና ከደካማ እምነት ውስጥ እንዲያወጣን
  3. በእምነት የመጽደቅን ትርጉም የበለጠ ግልጽ እንዲያደርግልን
  4. ከስህተት መረዳቶች፣ መንገዶችና ፈተናዎች እንዲያወጣን
  5. ለኢየሱስና ለእርሱ አገልግሎት ያለቅድመ ሁኔታ ራሳችንን ማስረከብ እንድንችል እንጸልይ።

## ጣጣቀሻዎች

Johannes Mager, *Auf den Spuren des heiligen Geistes* (Lüneburg, Germany, Advent-Verlag, 1999), S. 101

Ellen G. White, *Signs of the Times*, November 21, 1895.

Pub. Werner E. Lange, *Unser größtes Bedürfnis* (Lüneburg, 2011), S. 42

Ellen G. White, *Christ's Object Lessons* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2003), p. 145.3

Adult Bible Study Guide, July 17, 2014.

This important topic is dealt with in chapter 4 of Dennis Smith's book, *40 Days: Prayers and Devotions to Revive Your Experience With God*, book 2 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2011).

Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), p. 671

Ibid.

Dave Fiedler, *D'Sozo: Reversing the Worst Evil* (Coldwater, MI: Remnant, 2000), "Foreword."

Mark Finley, *Revive Us Again* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2010), p. 26.

Dennis Smith, *40 Days*, book no. 2, p. 112.

**ባህሪያችን መቀየር የሚችለው እንዴት ነው?**

**በእርሾው ምሳሌ ውስጥ ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ የተናገረው**

ስለ እርሾው በተናገረው ምሳሌ ውስጥ ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ ሕይወት-ለዋጭ ኃይል ተናግሯል። ለመጀመሪያ ጊዜ ምሳሌውን ስታነቡት ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ምንም የተገናኘ ነገር ይኖረዋል ብላችሁ አታስቡም። “ደግሞም፣ የእግዚአብሔርን መንግሥት በምን አስመስላታለሁ? ሴት ወስዳ ሁሉ እስኪበካ ድረስ በሦስት መስፈሪያ ዱቄት የሸሸገችውን እርሾ ትመስላለች አለ።” (ሉቃስ 13:20-21) እርሾ የተለያዩ አይነት ዳቦዎችን ለመጋገር የምንጠቀምበት ነው። እርሾ ዱቄት ውስጥ ሲጨመር ቡኩውን ማፋጠን ይጀምረና ሊጡ ሳሳ ብሎ ቀለል እንዲል ያደርገዋል። በዚህ መንገድ ለሰው ጣዕም የበለጠ ተስማሚ ይሆናል። በመሆኑም እርሾ፣ የሚጋገረው ዳቦ ጣዕም እንዲኖረው ያደርገዋል።

ኢየሱስ በዚህ ምሳሌ አማካኝነት አንዳንድ የእግዚአብሔር መንግስትን መርሆዎች ግልጽ ሊያደርግልን ይፈልጋል። እርሾው፣ በውስጣችን በትንሹ ጀምሮ እስከ አስደናቂ ፍፃሜ ድረስ የሚደርሰውን አስደናቂ ሂደት ይወክላል። ምሳሌው እንደሚለው፡- “ሁሉ እስኪበካ ድረስ”። ኢየሱስ፣ ከራስ ወዳድነት ነፃ የሆነ ፍቅርን በእኛ ራስ ወዳድነት ምትክ ለማሳደግ ይፈልጋል።

በዚህ ምሳሌ በአንድ በኩል ኢየሱስ፣ ወንጌል በዓለም ላይ ስላለው ተጽእኖ እየተናገረ ነው። ወንጌሉ በትንሹ ቢጀምርም በመጨረሻ ዓለምን ሁሉ ይወርሳል። በሌላ በኩል ደግሞ፣ የእግዚአብሔር ሕይወትን የሚቀይር ኃይል በመንፈስ ቅዱስ በኩል እንዴት እንደሚሠራ ኢየሱስ በዚህ ምሳሌ ያሳያል። በሉቃስ 17:20-21 ኢየሱስ እንዲህ ተናግሯል፡- “የእግዚአብሔር መንግስት በመጠባበቅ አትመጣም፤ ደግሞም እንኳት በዚህ ወይም እንኳት በዚያ አይሉክትም፤ እነሆ የእግዚአብሔር መንግስት በመካከላችሁ ናትና።” በዚያን ዘመን ለነበሩት ሰዎች የእግዚአብሔር መንግስት በኢየሱስ በኩል በመካከላቸው ነበረች። ዛሬ ኢየሱስን እንደ አዳኝና እንደ ጌታ ስንቀበል የእግዚአብሔር መንግስት በእኛ ውስጥ ይጀምራል። እኛ በእርሱ ስንኖር፣ እርሱም በእኛ ውስጥ መኖርን ከቀጠለ፣ በኢየሱስ ዳግም ምጽአት ጊዜ በዓይን የሚታየው የእግዚአብሔር መንግስት ያኔ ለእኛ ይጀምራል። አሁን ግን፣ ኢየሱስ በእኛ ውስጥ በመሆኑ በውስጣችን ያለውን የእግዚአብሔርን መንግሥት እድገት እንመለከታለን። ኢየሱስ በእኛ ውስጥ ሊሆን የሚችለው በመንፈስ ቅዱስ በኩል ብቻ ነው። ከዚህ ምሳሌ ውስጥ የሚገኙ አስፈላጊ ትምህርቶች ከዚህ በታች ተጠቅሰዋል።

**የመለወጥ ኃይል የሚሰራው በጸጥታ (በስውር) ነው**

“እርሾው መንግሥተ ሰማያትን ያመለክታል ፤ የማይስና የመለወጥ ኃይል ያለው መለኮታዊ ፀጋም ምሳሌ ነው።” “በመንፈስ ቅዱስ ብቻ ነው ለውጥ የሚመጣው።” ሁለመናችንን ሙሉ በሙሉ ተቆጣጥሮ ስለሚለውጠው ውስጣዊ ኃይል ነው እየተነጋገርን ያለነው። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ነው እግዚአብሔር ባሕርያችንን በአዎንታዊ መልኩ መለወጥ የሚፈልገው።

መንፈስ ቅዱስ ለመጀመሪያ ጊዜ ለመኑት በተለከበት ዘመን፤ የመንፈስ ቅዱስ ሙሉት አንዳንድ ጊዜ በሚታዩ እና በሚሰሙ ምልክቶች የታጀበ እንደነበር መጽሐፍ ቅዱስ ይነግረናል። ነገር ግን፣ በመንፈስ ቅዱስ ስንሞላ፣ የባህሪ ለውጥ በውስጥ ማንነታችን የሚከሰተው በፀጥታ (በስውር) ነው። አዎንታዊ ለውጥ በእኛ ውስጥ እንደተከናወነ በድንገት ነው የምናስተውለው።

ኤሊን ጂ. ዋይት እንዲህ ትገልጻለች፡- “በዱቄቱ ውስጥ የተደበቀው እርሾ ሙሉውን ሊጥ ለማቡካት በማይታይ ሁኔታ ይሠራል፤ ልክ እንደዚያው፤ የእውነት እርሾ ውስጥ ማንነታችንን ለመለወጥ በስውር፣ በዝምታ፣ በቋሚነት ይሠራል። ያን ግዜ፤ ተፈጥሯዊ/ሥጋዊ ዝንባሌዎቻችንን እየተገሩና እየተገዙ ይሄዳሉ። በአንጻሩ፤ አዳዲስ ሀሳቦች ፣ አዲስ ስሜቶች ፣ አዲስ ተነሳሽነት ይተክላሉ። አዲስ የባህሪ መስፈርት “የክርስቶስ ሕይወት” ይሆናል። አእምሮ ይለወጣል፤ አካላቶቻችን በአዳዲስ መስመሮች ለመሰማራት ይነሳሳሉ። ሰው አዲስ አካል አልተሰጠውም ነገር ግን ያለው አካል የተቀደሰ ይሆናል። ህሊናው ይነቃል። እግዚአብሔርን ለማገልገል የሚያስችሉን ባሕሪዎች ይሰጠናል።”

ውጤቱን እስክናስተውል ድረስ እግዚአብሔር ለምንድነው በጸጥታ እና በስውር መንገድ የሚለውጠን? ተፈጥሮ ከክረምት ወቅት በኋላ ለመነቃቃት ማረፍ እንዳለበት እንደሚያርፍ ሁሉ፤ የፀጥታ (የጽሞና) ጊዜ ለለውጥ አስፈላጊ ነው። እኛ በእርግጥ የመንፈስ ቅዱስ ፍላጎት እንዳለን ለማየት እግዚአብሔር በዚህ መንገድ ይፈትነናልን? እምነታችንን ይፈትን ይሆን? ከልብ እንፈልግ ወይም አንፈልግ እንደሆነ ለማወቅ የሚፈትነን ይመስለኛል እኔ። እናም ፍሬያማ ሕይወት ሊሰጠን ይፈልጋል (ዮሐንስ 15: 1-8 ፣ ገላ. 5: 22 ተመልከቱ)።

**ባህሪያችንን የሚቀይረው ኃይል የሚመጣው ከውስጥ ሳይሆን ከውጭ ነው**

በመጀመሪያ ማወቅ ያለብን “ሰው የገዛ ፈቃዱን በመለማመድ ራሱን መለወጥ አይችልም። ይህን ለውጥ ማምጣት የሚችል ኃይል በራሱ የለውም። የሚፈለገው ለውጥ ከመምጣቱ በፊት እርሾው ወደ ምግቡ ውስጥ መጨመር አለበት (እርሾው ሙሉ በሙሉ ከውጭ ነው የሚመጣው)።” ባህሪያችን እንዲለወጥ ከእኛ ውጭ የሆነ ኃይል እንደሚያስፈልገን ኢየሱስ በዚህ ምሳሌ ተናገረ። እንደዚህ ወሳኝ ለሆኑ ጉዳዮች የኢየሱስን ቃላት ማስታወስ ያስፈልገናል፡- “ያለ እኔ ምንም ማድረግ አትችሉም!” /ዮሐንስ 15:5/። “የክርስቶስ ጽድቅ የእኛ እንዲሆንና የመለኮት ባህሪ ተካፋይ እንድንሆን በየቀኑ

በመንፈስ ቅዱስ ተፅዕኖ ልንለው ይገባናል። ፍላጎትን ከፍ ማድረግ፣ ልብን መቀደስና ሙሉ ማንነትን ክቡር ማድረግ የመንፈስ ቅዱስ ስራ ነው።”

ይህ የኢየሱስ ጠቃሚ ምክር ዛሬ ዛሬ በአብዛኛው ከሚስተማረው ፈጽሞ ተቃራኒ ነው። በሰብአዊነትም (humanism) ይሁን በኢሶተሪዝም (esotericism)፣ በፍልስፍና ወይም በአንዳንድ የስነ-ትምህርት ዘርፎች፣ “እኛ እንድንለው የሚያደርገን ኃይል ያለው በእኛው በራሳችን ውስጥ ነው” የሚል ትምህርት ነው የሚሰጠው። “በእኛው በራሳችን ውስጥ የሚገኘውን ኃይል በዚህ ወይም በዚያ ዘዴ ማንቃት ብቻ ነው የሚጠበቅበን” የሚለው ትምህርት በበሰፊው ይስተማራል። “ራስን በራስ መለው ወይም ማብቃት” (“Self-realization”) የሚለው ጽንሰ ሃሳብ ብዙ ጊዜ እንደ መፍትሄ ቀርቧል። ሐዋርያው ጳውሎስ ስለራሱ ሲናገር እኛንም የሚጠቀልል ነገር ይገልጻል፡- “በውስጤ ... ምንም መልካም እንደሌለ አውቃለሁ /ሮሜ 7:18/። ራስን በራስ የመለው ወይም የማብቃት ውጤት ምን ሊሆን ይችላል? በ2ኛ ጢሞቴዎስ 3:1 ላይ ውጤቱ ምን እንደሚሆን እንዲህ ይነበባል፡- “በመጨረሻው ቀን የሚያስጨንቀን ዘመን ይመጣል”። ራስ ወዳድነት ይነግሳል። ለኛ ለክርስቲያኖች ግን፣ ራስን በራስ ከመለው/ከማብቃት ጋር ሳይሆን፣ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ እንዲታይ ከመፍቀድ ጋር የተያያዘ ነው። በአንድ ወቅት አንድ ሰው፡- “ራስን በራስ መለው/ማብቃትን በክርስቶስ በኩል አግኝቻለሁ” ብሎኝ ነበር። ዋናው ነገር መንፈስ ቅዱስ በእኛ ውስጥ መሆኑና እኛን በአዎንታዊ መልኩ መለውጡ ነው።

እርግጥ ነው፣ በራሳችን ባህሪያችንን የመቀየር ኃይል የለንም። ከእኛ ውጪ ከሆነ ኃይል መምጣት አለበት። ለዚህም ነው በሉቃስ 11:9-13 ላይ መንፈስ ቅዱስ እንዲሰጠን ያለማቋረጥ እንድንለምን ኢየሱስ ትኩረታችንን የሰበው። ኢየሱስ በዚህ ምድር በነበረበት ጊዜ በየዕለቱ በመንፈስ ቅዱስ ደሞላ ነበር። ለእኛ ደግሞ ይህ የበለጠ አስፈላጊ ነው። እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በየእለቱ ሊሰጠን ስላሰበው ነገር ሳስብ፣ ልክ ባልና ሚስት በየማለዳው እንደሚተቃቀፉት፤ ድንቁ አምላካችን በየማለዳው ሊያቅፈን እንደሚፈልግ አስባለሁ።

ስለዚህ ምሳሌ ኤላን ኋይት እንዲህ ተናግራለች፡- “ዓለም የሚሰጠው ባህልና ትምህርት ሁሉ አንድን ኃጢአተኛ ልጅ የተቀደሰ ባህሪ እንዲኖረውና የሰማይ ልጅ እንዲሆን ማድረግ አይችልም። የሚለውጠው/የሚያድሰው ኃይል ከእግዚአብሔር መምጣት አለበት፣ ለውጡ የሚመጣው በመንፈስ ቅዱስ ብቻ ነው። ታላላቆችም ይሁኑ ታናናሾች፣ ሀብታሞችም ሆኑ ድሆች፣ ለመዳን ከፈለጉ ይህ ኃይል እንዲሰራባቸው ራሳቸውን ሊያስረክቡ ይገባቸዋል።”

በሁለተኛው የዓለም ጦርነት የእንግሊዝ ጠቅላይ ሚኒስቴር የነበረው ዊንስተን ቸርችል፡- “ ከአንድ በስተቀር ሁሉንም ነገር በቁጥጥር ስር አውለናል፤ ከሰዎች በስተቀር” ብሎ ነበር። ሰዎች በሌሎች ሰዎች ተጽዕኖ ብቻ ሊለውጡ አይችሉም። ይህ እንዲሆን ከዚህ ዓለም የወጣ ኃይል ያስፈልጋል። ይህም በመንፈስ ቅዱስ

ብቻ በእኛ ውስጥ በውጤታማነት ሊሰራ በሚችለው በእግዚአብሔር ኃይል ነው እውን የሚሆነው።

የእግዚአብሔር ቃል፣ ውስጣዊው ሰው ዕለት ዕለት እንደሚታደስ ይናገራል /2 ቆሮንቶስ 4:16// ስለዚህ በየዕለቱ (በተለይም ጠዋት ቢሆን ይመረጣል) በእምነት ስለ መንፈስ ቅዱስ ሙላት ልንጠይቅ ይገባናል።

**መንፈስ ቅዱስ ሥራውን በልባችን ውስጥ ይጀምራል ከዚያም ወደ ውጭ ይሠራል**

ኢየሱስ በእርሾው ምሳሌ ያስተማረው ቀጣዩ ጠቃሚ ትምህርት፤ መንፈስ ቅዱስ እንደ እርሾ በውስጣችን ሲሰራ ከውስጥ በመነጨ ፍላጎት ነገሮችን በተለየ መልኩ ማድረግ እንጀምራለን፡- “እርሾው ከእህሉ ጋር ሲዋሃድ ከውስጥ ወደ ውጭ እንደሚሰራ፣ እንዲሁ የእግዚአብሔር ጸጋ ሕይወትን ለመለወጥ የሚሠራው በልብ መታደስ ነው። ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት እንድናደርግ ከላይ ከላይ የሆነ ውጫዊ ለውጥ ብቻውን በቂ አይሆንም። ይህንን ወይም ያንን መጥፎ ልማድ በማረም ተሃድሶን ለማምጣት የሚጥሩ ብዙዎች አሉ፣ እናም በዚህ መንገድ ክርስቲያን ለመሆን ተስፋ ያደርጋሉ ነገር ግን በተሳሳተ ቦታ እየጀመሩ ነው። ከልብ መጀመር አለብን።”

ደግሞም፡- “ማመን እና እውነትን በልብ ውስጥ መያዝ ሁለት የተለያዩ ነገሮች ናቸው። እውነትን ማወቅ ብቻውን በቂ አይደለም። እውነት ሊኖረን ይችላል፣ ነገር ግን አስተሳሰባችን ላይለወጥ ይችላል። ልብ መለወጥ እና መቀደስ አለበት። መታዘዝ ስለሚጠበቅበት ብቻ የእግዚአብሔርን ትእዛዛት ለመታዘዝ የሚሞክር ሰው በመታዘዝ ከሚገኘው ደስታ ተከፋይ አይሆንም። እየታዘዘም አይደለም። የእግዚአብሔር ትዕዛዛት ከሰብአዊ ዝንባሌያችን ተቃራኒ ስለሆኑ እንደ ሸክም ከቆጠረናቸው የክርስትና ሕይወትን እየኖርን እንዳልሆነ በዚህ ማወቅ እንችላለን። ሲሠራ የሚታየው እውነተኛ መታዘዝ የሚመጣው ከውስጥ ነው።” 18

መነቃቃት በውስጣችን እያደገ ሲመጣ፣ የምናስበው፣ የምናደርገው እና የምንናገረው ከመንፈስ ቅዱስ ሥራ የመነጨ ይሆናል። ሌሎች በአኗኗራችን ላይ ያለውን ልዩነት ይመለከታሉ፡- ራልፍ ሉተር እንዲህ ይላል፡- “ከስር መሠረቱ ለውጥ የማይታይበት እምነትን ወይም ግብዛዊ ሃይማኖተኛነትን ኢየሱስ አጥብቆ ተቃውሟል።”

የዘመናት ምኞት በሚባለው መጽሐፍ ደግሞ እንዲህ እናነባለን፡- “በአማኞች ውስጥ ያለው መንፈስ ቅዱስ የመንፈሳዊ ሕይወት እስትንፋስ ነው። መንፈስ ቅዱስ ሲሰጠን የክርስቶስ ሕይወት ተሰጥቶናል። ስጦታው ተቀብዮን በክርስቶስ ባህሪያት ተፅዕኖ ውስጥ እንዲሆን ያደርገዋል። ከእግዚአብሔር የተማሩ፣ መንፈስ ቅዱስ በውስጣቸው የሚሠራና በሕይወታቸው የክርስቶስ ሕይወት የሚገለጥባቸው ምዕመናን ብቻ ናቸው ቤተክርስቲያንን ወክለው መቆም የሚችሉት።”

ስናጠቃልል፣ ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ የሚከተለውን አስተምሯል፡-  
ሕይወትን የሚለውጠው የመንፈስ ቅዱስ ኃይል የሚሰራው በስውር ነው።  
ለውጡን ብዙውን ጊዜ በውጤቱ ነው የምናውቀው።  
የሚለውጠው ኃይል መምጣት ያለበት ከእኛ ውጪ ከሆነ ኃይል ነው።  
የሚለውጠው ኃይል በልባችን ይጀምርና ከዚያ በውጪው ማንነታችን  
ይገለጻል።

“ክራይስት አብጀክት ሌሰንስ” ከሚለው መጽሐፍ ላይ የእርሾ ምሳሌ የሚለውን  
ምእራፍ እንድታነቡ አጥብቄ እጋብዛችኋለሁ።

**የኢየሱስ የመጨረሻ ቃላት፡- “መንፈስ ቅዱስን ስሙ”**

ኢየሱስ በሰማይ በክብሩ ሆኖ ለመጨረሻው ዘመን ቤተ ክርስቲያን  
የተናገራቸው የመጨረሻ ቃላት ምን እንደሆኑ ታውቃላችሁ? “ጀሮ ያለው  
መንፈስ ለአብያተ ክርስቲያናት የሚለውን ይስማ።” (ዮሐንስ ራዕይ 3:22)።  
ኢየሱስ እያንዳንዳችን መንፈስ ቅዱስን እንድንሰማ ይጠራናል፤ እኛም ማድረግ  
ያለብን ይህንኑ ነው።

**ለውጠኝ!?**

ኢየሱስ በእውነት እኔን ሊለውጠኝ ይችላል? አንድን የሚያምር ሥዕል እንደ  
ምሳሌ እንውሰድ። የሥዕሉ ዋጋ የሚመነጨው ስዕሉን ለመሳል ጥቅም ላይ  
ከዋለው ዕቃ ጥራት አይደለም። አንዳንድ ጊዜ ትንሿና እምብዛም ጥራት  
የሌላት ቀለም በጥሩ ባለሙያ እጅ ስትገባ እጅግ ዋጋ ወዳለው ስዕል ልትለወጥ  
ትችላለች። በተመሳሳይ መልኩ፣ እኛም እንዲሁ ኃጢአተኛ ተፈጥሮ አለን  
ወይም “ጥራቱ የወረደ” ዕቃ ነን። ዋናው ነገር ግን፣ ይህ “ዕቃ” በታላቅ ሰዓሊ  
እጅ መያዙ ነው። ኢየሱስ ይህንን ማድረግ ይፈልጋል፣ ይችላልም። እርሱ  
አንተንም ሆነ እኔን ለእርሱ ክብር የሚሆን አድርጎ ሊሠራን ይችላል። በየቀኑ  
ራስህን ሙሉ በሙሉ በእርሱ እጅ አሳልፈህ ስጥ፣ በእምነትም የመንፈስ  
ቅዱስን ሙላት ለምን። እርሱ ለአንተ፣ በአንተ ውስጥ እና በአንተ በኩል  
በሚያደርገው ነገር ትደነቃለህ።

አንድ አረጋዊ ሰው በለንደን ድልድይ ላይ ተቀምጠው ሻዮሊን ይጨውቱ  
ነበር። በባርኔጣቸው ውስጥ የነበሩት ጥቂት ሳንቲሞች ብቻ ነበሩ። አንድ  
ሰው በፈታቸው አልፎ ከኃይ በኋላ፤ ተመልሶ መጣና፡- “ሻዮሊንዎን ለአፍታ  
ይስጡኝ” አላቸው። ሰውየው ሻዮሊኑን ተቀብሎ በጣም በሚያስደንቅ ሁኔታ  
መጨውት በመጀመሩ፣ ብዙ ሰዎች ለማዳመጥ መቆም ጀመሩ። እንዲያውም  
በትራፊክ ፍሰቱ ላይ ከፍተኛ መጨናነቅ እስኪፈጥር ድረስ ተመልካች ሰው  
በዛ። ያ ሰው ዝነኛው የሻዮሊን ተጨዋች ኒኮሎ ፓጋኒኒ ነበር።

በሕይወትህ ውስጥ ሻዮሊኑን ራስህ መጨውት ወይም ደግሞ ሕይወትህን  
በታላቁ ባለሙያ እጅ ውስጥ ማኖር ምርጫው የአንተ ነው።

## ከአንዲት አስተማሪና ከተማሪዋ የተሰጠ ምስክርነት

"ከአንድ ዓመት ገደማ በፊት 'ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ' (Steps to Personal Revival) የተሰኘው ትንሽ መጽሐፍ በቤተ ክርስቲያን ሲታይ ወሰድኩና በጣም በፍጥነት አንብቤ ጨረስኩት። በማንበብ ላይ እያለሁ፤ ከእግዚአብሔር ጋር ያለኝ ልምምድ ከዚህ በፊት ከነበረኝ በላይ እየጨመረ መጣ። ይህም በጣም አስገረመኝ፤ አበረታታኝም። በመጽሐፉ ጀርባ ማስታወሻ ላይ የሚከተለውን መግለጫ አገኘሁ፡- "የስነ ትምህርት ጥናት እንደሚያሳየው፣ አንድን ነገር ሙሉ በሙሉ እንድናስተውለው ከስድስት እስከ አስር ጊዜ ልናነበው ወይም ልንሰማው ይገባናል"። ቀጥሎ ያሉት የሚያበረታቱ ቃላት ደግሞ ትኩረቴን ሳቡት፡- "ቢያንስ አንድ ጊዜ ሞክሩት። ውጤቱ ያሳምናችኋል።"

ይህንን ልምምድ ለማግኘት ፈልጌ መጽሐፉን ለሦስተኛ ጊዜ ሳነበው ልቤ ተነካ፤ በሕይወቴ ሙሉ እናፍቀው የነበረውን ለአዳኞችን ያለኝ ታላቅ ፍቅር ተሰማኝ። በሁለት ወራት ውስጥ ስድስት ጊዜ አነበብኩት፤ ውጤቱም የሚክስ (የሚያዋጣ) ነበር። ኢየሱስ ወደ እኛ ሲቀርብ እና ንጹህ፣ ትሁት እና አፍቃሪ ዓይኖቹን ማየት እንዴት ሊሆን እንደሚችል እንደተረዳሁ ተሰማኝ። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ፣ በአዳኞችን ከሚገኘው ደስታ ውጪ ሆኜ መቆየት አልፈለግኩም።

ጠዋት ከእንቅልፌ ስነቃ ከእግዚአብሔር ጋር እንደገና ህብረት ለማድረግ የጠዋት የጸሎት ጊዜዬን መናፈቅ ጀምራለሁ። ቀን ላይ ደግሞ መንፈስ ቅዱስ በንግግሮቼና በማስባቸው ሃሳቦች እንዲረዳኝና ትምህርት ሳስተምርም በምሰጣቸው ምሳሌዎች እንዲሁም መግለጫዎች እንዲረዳኝ በፀጥታ እፀልያለሁ።

አንድ ሕጻን ልጅ ትኩረትን ፈልጎ በሚያስቸግርበት ጊዜ እግዚአብሔር ይህንን ሁኔታ በትክክል እንዳስተናግደው ጥንካሬና ጥበብ ሰጠኝ። ከዚያ ጊዜ ጀምሮ የሥራ ቀናቶቼ በፈጣሪዬ መገኘት የታጀቡ ሆኑ። እርሱ በዕለት ተዕለት ሕይወቴ ውስጥ በቀጥታ ይረዳኝ ነበር። ከዚያ ጊዜ ጀምሮ በማለዳና በመሃል ባገኘኋቸው ሰዓታት መንፈስ ቅዱስ እንዲሞላኝ እጸልያለሁ። ወደ ሰማይ የመቅረብና በዚያ መሆንን የማጣጣም ያክል ተሰማኝ።

መጽሐፉን እያነበብኩ ሳለሁ፣ በማስተምርበት ትምህርት ቤት ያሉት ተማሪዎቼም ይህንን ልምድ ማግኘት አለባቸው የሚል ሃሳብ መጣልኝ። በቫራልበርግ፣ አስትሪያ (Vorarlberg, Austria) ኤላይጃህ አድቪንቲስት ትምህርት ቤት ከአስር እስከ አስራ አምስት ዓመት እድሜ ያላቸውን ልጆች አስተምራለሁ። ስለዚህ እግዚአብሔር እድሎችን እንዲሰጠኝ ወደ እግዚአብሔር ጸለይኩ። ከዚያም፣ መንፈስ ቅዱስ እንዴት በወጣቶች ልብ እንደሚሰራ ያየሁበትን ድንቅ ልምምድ በአጭር ጊዜ ውስጥ አገኘሁ።"

**የ13 ዓመቱ ሩፍያንና መንፈስ ቅዱስ**

ልምምዱ የጀመረው ስለ መንፈስ ቅዱስ የሚናገረውን ትንሽ መጽሐፍ ከማንበቤ ከአንድ ዓመት በፊት ነበር። አንድ አዲስ ተማሪ ወደ ትምህርት ቤታችን ከመጣ ከጥቂት ቀናት በኋላ ሰላማዊ የነበረው ክፍል ወደ ሁከትና ለብሽ ተለወጠ። ልጄ በወቅቱ የአሥራ ሦስት ዓመት ጎረምሳ ነበር። ከነበሩት ልጆች ሁሉ ትልቁና ጠንካራው እርሱ ነበር። በትምህርት ዘመኑ የተማርናቸውና አስደናቂ ፍሬ አፍርተው የነበሩ ብዙ ትምህርቶች በአንድ አፍታ የጠፉ መሰሉ።

እስኪ ከራሱ አንደበት እንስማው፡- “አሁን ወዳለሁበት ትምህርት ቤት ስመጣ ምን ይጠብቀኝ እንደ ነበር እርግጠኛ አልነበርኩም። በገባሁ በሁለተኛው ቀን አንዱ የክፍሉ ልጅ እንዲተናኮለኝ ራሴ አድርጌው ከእርሱ ጋር መደባደብ ጀመርኩ። ምንም እንኳን ከእኔ በጣም ደካማ ቢሆንም መታሁት፤ ዘላፍኩት፤ ደግሜ ለየውም አልፈለግኩም። ቆየት ብዬ ስህተቴን ተረድቼ ልክ በፊት እንደማድርገው ይቅርታ ጠየቅኩት። ከዚያ በኋላ ርዕሰ መምህሩ አነጋገረኝ። በቀጣዮቹ ወራት በውስጤ አንድ ሂደት ጀመረ። የፓስተር ልጅ ብሆንም ይህ አይነት ነገር ከዚህ በፊት በእኔ ውስጥ ሆኖ አለማወቁ የሚያስገርም ነው! ከኢየሱስ ጋር ብዙ ጊዜ ማሳለፍ ጀመርኩ።”

ይህ ወጣት የተለየ ትኩረት እንደሚያስፈልገው አሰብኩ። መሳሳቱን አውቋል፤ ተፀፅቷል እንደገናም ሞክሯል፤ ነገር ግን በራሱ ዘላቂ የሆነ ስኬትን ሊያገኝ አልቻለም። ሳይጣላ አንድ ቀን አያድርም ነበር፤ ነገር ግን ቀስ በቀስ መሻሻል ጀመረ። ከስድስት ወራት በኋላ፤ ወደ እግዚአብሔር እንዲቀርብ ያደረጉት ጸሎቶች እንደሆኑ እንደሚሰማው ተናገረ። በየጠዋቱ እግዚአብሔር ጥንካሬ እንዲሰጠው መፀለይ ጀመረ። የቁጣ ግልፍተኝነቱና ጠቦቹ እየቀነሱ መጡ።

ወደ ትምህርት ቤታችን ከመጣ አስራ አንድ ወራት የተቆጠሩ ሲሆን፤ የበለጠ መሻሻሎችን ማየት ችለናል። ይሁን እንጂ ቁጣው፣ ስድቡ፣ ግልፍተኝነቱና ጡጫው በቋሚነት ቁጥጥር ሥር አልነበሩም። ይህ ደግሞ የሚጠበቅ ነበር፤ ምክንያቱም በራሱ ጥንካሬና ግንዛቤ ለማሸነፍ ይሞክር ነበር። ይህ ደግሞ አንዳንዴ ይሳካለታል፤ ሌላ ጊዜ ደግሞ ጨርሶ አይሆንለትም ነበር። ጸሎታችን የተወሰነ ውጤት አምጥቶ ነበር፤ ነገር ግን አስተሳሰቡ ገና አልተስተካከለም ነበር፤ በተጨማሪም የመንፈስ ቅዱስ አዳሽ ኃይል ይጎድለው ነበር (በውስጡ አልነበረም)።

አንድ ሰው ስህተቱን ቢያውቅ ንዴቱን ለመቆጣጠር ቢሞክርና በቀጣዩ ቅፅበት መልሶ የሚወድቅ ከሆነ ምን ይጠቅመዋል? ሙከራዬ ሁሉ እንዳልተሳካ በተረዳሁ ጊዜ ከላይ ርዕሱ የተጠቀሰው መጽሐፍ በእጄ ገባ። በትክክለኛው ሰዓት ነው መጽሐፍ በእጄ የገባው። ያኔ ምን እንደጎደለኝ ተረዳሁ። የመንፈስ ቅዱስ ኃይል ነበር የጎደለኝ። እንዲረዳኝ ከዚህ በፊት ጠይቀነው እንኳን አናውቅም!

"ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ" በሚለው መጽሐፍ መልእክት ልቤ ስለተነካ፣ ልጄን መንፈስ ቅዱስን ጠይቆ የሚያውቅ እንደሆነ ለመጠየቅ ድፍረት አገኘሁ። እርሱም "አልጠየቅኩም" በማለት መለሰልኝ። ከዚያም ስለ መጽሐፍ ፍላጎት እንዲያድርገኝ ለማድረግ ሞክርኩ። ሆኖም ግን ወዲያውኑ አልሰጠሁትም፤ ምክንያቱም መጽሐፉን በእውነት ከልቡ እንዲፈልገው ፈልጌ ነበር። ብዙም ሳይቆይ ግን ልጄ ስለ መጽሐፍ ጠየቀኝ።

በራሱ አንደበት እንዲህ ይላል፡- "በህዳር 2005 መምህራ 'ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ' የሚለውን መጽሐፍ ሰጠኝ። በታላቅ ጉጉትም ማንበብ ጀመርኩ። በዚያን ጊዜ ስለ መንፈስ ቅዱስ ሥራ በደንብ አላውቅም ወይም አልተረዳሁም ነበር።"

ገና በመጀመሪያው ቀን ወደ ሁለት ምዕራፎችን አንብቦ ጨረሰ፤ ከዚያም እኔ ስንት ጊዜ እንዳንበብኩት ጠየቀኝ። ወዲያውኑ ምዕራፎቼን እንደገና ማንበብ ጀመረ፤ እንዲሁም መጽሐፉ እንደሚመክረው ከስድስት እስከ አስር ጊዜያት ደጋግሞ ማንበብ ጀመረ።

ከዚያ ጊዜ ጀምሮ ብዙ ነገር ተለውጧል። ከታህሳስ 2005 ጀምሮ ማመን እስከሚከብደኝ ድረስ ድብድቦችና ግጭቶች አቆሙ። በየቀኑ ይመታቸው ከነበሩት ልጆች ጋር ዳደኛ ሆኖ መግባባት ጀመረ። ሙሉ በሙሉ ተለወጠ፤ ትሁትና ታዛዥ ሆኖ በአስቸጋሪ ባህሪው ላይ ሰላም ሰፈነ። እግዚአብሔር በስራ ላይ እንደሆነ የክፍል ዳደኞቹ ምስክሮች ነበሩ። እግዚአብሔር በእርሱ ውስጥ እንዲሰራ ፈቅዶለት ነበር። ፍሬዎቹን በየቀኑ ማየት ይቻላል። ያ ልጅ በሰኔ 2005 ለመጠመቅ መወሰኑን ለእግዚአብሔር ክብር ሲባል መግለጽ እፈልጋለሁ። ይህ የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ካልሆነ ሌላ ምን ሊሆን ይችላል? ...

እኔ ሁልጊዜም አንድን ልጅ መቆጣጠርና ነገሮችን በምክንያት እንዲረዳ ማድረግ እንደምችል አስብ ነበር። ትዕግሥት፣ ትኩረት መስጠትና ብዙ ንግግሮች ውጤት ያመጣሉ ብዬ አምኜ ነበር፤ ነገር ግን ከዚህ ልጅ ጋር በረጅም ጊዜ ሂደት አልሰራልኝም። እግዚአብሔር ጣልቃ መግባት ነበረበት፤ የማይቻለውን የሚቻል የሚያደርገው የእርሱ መንፈስ እንደሆነም አስተማረኝ። አንድ ቀን ይህ ልጅ በሰማይ ሲገኝ፣ ያን ጊዜ እግዚአብሔር ይህን እንዳደረገው አውቃለሁ። ብልሀቶቹ ሁሉ ሲያልቁና እኔ እርሱን መምራት እንደማልችል በመጨረሻ ስረዳ፣ እግዚአብሔር በእርሱ ላይ ድንቅ በሆነ ሁኔታ አስገራሚ ለውጥ ማምጣት ጀመረ። በእግዚአብሔር ዘንድ ምንም ተስፋ የሚቆረጥበት ነገር እንደሌለ ማየቴ እኔን ያበረታታኛል።— C. P.

ጸሎት፡- በሰማይ ያለህ አባት ሊገለፅ ስለማይችለው /በዋጋ ስለማይለካው/ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታ አመሰግንሃለሁ። መንፈስ ቅዱስን ችላ ስላልኩ ይቅር በለኝ። ከዚህ በኋላ ከፍተኛውን ቦታ መስጠት እንድችል እርዳኝ። የዕለት ተዕለት ሕይወቴን ወደ አዲስ ደረጃ ከፍ እንድታደርግልኝ እጠይቅሃለው። መንፈስ ቅዱስን በየዕለቱ መጠየቅ እንድችል ሥራብኝ። “ኢየሱስ በየቀኑ ስለመንፈስ ቅዱስ እንደጠየቀ እኔም የእርሱን ምሳሌ መከተል እንድችል እርዳኝ።

ከክንያትና ክንፍት ክንፍት መከራ  
ክንፍት ግንባታ ታወቀ ዘንፍ ንግግራ ትሁ  
ሁኔታ፡ በጨው ክንፍ ተቀመመ፡  
በጸጋ ያሁን።

**ቆላስይስ ሰዎች 4:6**

## ሀሳቦችና የውይይት ጥያቄዎች

1. ከእርሻው ምሳሌ ስለመንፈስ ቅዱስ አገልግሎት ምን ምን ትምህርቶችን እናገኛለን?

ሀ) ባህሪያችን የሚለወጠው እንዴት ነው?

---

ለ) “ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉም” የሚለው የኢየሱስ ንግግር ከባህሪ ለውጥ ጋር የሚያያዘው እንዴት ነው?

---

ሐ) መንፈስ ቅዱስ የእኛን ባህሪ ስለሚቀይርበት መንገድ ምን አስተዋልን?

---

2. ኢየሱስ ሰአሊው እኛም የስዕል ስራው ነን። ከዚህ ሀሳብ ምን ትምህርት እናገኛለን?

---

## የፀሎት ሰዓታችን

- ከፀሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኝታችሁ በዚህ ርዕስ ዙሪያ ተወያዩ
- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር ከዚህ በታች ባሉት ርእሶች ይጻፉ

1. በእግዚአብሔር ጸጋ ቀጣይነት ያለው እድገትን እንድንለማመድ
2. ምንም ያክል ቁርጠኛ ፈቃደኞች ብንሆን እንኳን የሚለውጠው ኃይል የሚመጣው ከእኛ ውስጥ ሳይሆን ከእኛ ወጪ መሆኑን ሁሌም መረዳት እንድንችል
3. የመንፈስ ቅዱስ የመለወጥ ኃይል በሕይወታችን እየጨመረ እንዲሄድ
4. የእግዚአብሔር የመለወጥ ኃይል በሌሎች ሰዎችም እንዲመጣ እንድንፈልግ
5. እግዚአብሔር እንደ ረዳት እጅ ሊጠቀመን ሲፈልግ ሰዎችን መረዳት እንድንችል።

## ጣጠቀሻዎች

Ellen G. White, *Christ's Object Lessons*, p. 96.

*Ibid.*, pp. 96, 97.

*Ibid.*, pp. 98, 99.

*Ibid.*, p. 96.

Ellen G. White, *Selected Messages*, bk. 1 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2007), p. 374.

Ellen G. White, *Christ's Object Lessons*, pp. 96, 97.

*Ibid.*, p. 97.

Ralph Luther, *Neutestamentliches Wörterbuch*, S. 71, quoted in O.S. von Bib-  
ra, *Der Name Jesus* (Wuppertal, 1964), S. 98

Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 805.

# ለኢየሱስ እናስረክብ

የሌሴን ፎቃድ ነጣከሁ? ወይስ የበከጠ ጠንካራ  
እሆናከሁ? ሌሴን ከኢየሱስ ከማስረክብ የሚከክክኝ  
ምንድን ነው?

ለዚህ አበረታች መልእክት ምን ያህል አጽንኦት ብንሰጠው ከቶ አይበቃም፡-  
የዳንነው በእምነት ነው! (ዮሐ. 3:16፣ ሐዋ. ሥራ 16:31 እና ሌሎችም) ።  
የመጽሐፍ ቅዱሳዊ እምነት ዋነኛው ባሕርይ መታመን ነው። በኢየሱስ  
የሚታመን ሁሉ ራሱን ለእርሱ ያስረክባል። ይህ ማለት እኛ የምንድነው  
በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል ራሳችንን ለእግዚአብሔር ስላስረክብን ነው ማለት  
ነው። በእምነት ራስን ማስረክብ የእውነተኛ እምነት ግልጽና የሚታይ ምልክት  
ነው።

“ሙሉ በሙሉ ራስን ለእርሱ ማስረክብ፤ ለድነት፣ ዳግመኛ ለመወለድ፣  
በኃጢአትና በፈተና ላይ ድል ለመቀዳጀት እንዲሁም በመንፈስ ቅዱስ  
ለመሞላት ቁልፍ ነው።”

“የኢየሱስን ቃል አምነው የሚቀበሉ፣ ነፍሳቸውን ለእርሱ ጥበቃ አሳልፈው  
የሚሰጡና ሕይወታቸው በእርሱ አመራር እንዲመራ የሚያደርጉ ሁሉ ሰላምንና  
እረፍትን ያገኛሉ። ኢየሱስ በሕልውናው ደስ ሲያሰኛቸው የዚህ ዓለም ምንም  
ነገር ሊያሳዝናቸው አይችልም። ሙሉ ለሙሉ ራስን በማስረክብ ውስጥ ፍጹም  
ዕረፍት አለ።” መንፈስ ቅዱስ ኢየሱስ ለደቀ መዛሙርቱ የሰጠው ከሁሉ የላቀ  
ስጦታ ነው። እግዚአብሔር ከዚህ በላይ ሊሰጥ የሚችለው ምንም ነገር የለም።  
መንፈስ ቅዱስ ሌሎችን ስጦታዎች ሁሉ ይዞ የሚመጣ ስጦታ ነው። “ነገር ግን  
እንደ ሌሎቹ የተስፋ ቃሎች ሁሉ፣ እርሱም የተሰጠው በቅድመ ሁኔታዎች ላይ  
ተመስርቶ ነው። የጌታን የተስፋ ቃል እናምናለን የሚሉና የሚመሰክሩ ብዙዎች  
ናቸው፤ ስለ ክርስቶስና ስለ መንፈስ ቅዱስ ይናገራሉ፣ ሆኖም ምንም ጥቅም  
አያገኙም። ነፍሳቸውን በመለኮታዊ ኃይል እንድትመራና እንድትቆጣጠር  
ራሳቸውን አያስረክቡም።”

ይህንን ስጦታ መቀበል በሁኔታዎች ላይ የተመሰረተ ነው። ብዙ ጊዜ ስለ ክርስቶስን ስለ መንፈስ ቅዱስ እንናገራለን፤ ሆኖም ምንም በረከት አንቀበልም። ለምን? እርሱ እንዲመራንና እንድንታዘዝ ሙሉ በሙሉ ራሳችንን ስላለስረከብን። ብዙዎች ራሳቸውን ለእግዚአብሔር አሳልፈው አልሰጡም፤ ይልቁንም ሕይወታቸውን በራሳቸው ነው የሚመሩት። ለመንፈስ ቅዱስ እጥረት ምክንያቱ ይህ ሊሆን ይችላል። “በትንንሽ ነገሮች ታማኝ መሆን ለታላቅ ኃላፊነት ብቁ የመሆን ማስረጃ መሆኑ እርግጥ ነው ...

... [ይህ በማይሆንበት ጊዜ] ያለ ምንም ገደብ ራስን አሳልፎ በማስረከብ የሚገኘውን ጸጋ፣ ኃይልና የባሕርይ ጥንካሬ ማግኘት ያቅተዋል።”

**የእኔ ራስን የማስረከብ ጉዞ**

የሰላሳ ስድስት ዓመት ነጋዴ እያለሁ፣ ፓስተር የነበረ አንድ ጓደኛዬ ድንገት ከዚህ ዓለም በሞት ተለየ። ይህም ‘እግዚአብሔር እኔን ለፓስተርነት ቢጠራኝስ እንዴት ነው የምሆነው?’ የሚል ጥያቄ በአእምሮዬ ውስጥ እንዲመጣ አደረገ። ፓስተር መሆን በጭራሽ አልፈልግም ነበር። ለአንድ ሙሉ ዓመት መራራ ትግል አደረግኩ። በጠዋት፣ በቀትርና በማታ ከእግዚአብሔር ጋር እደራደር ነበር። በየጊዜውም ለምን ፓስተር መሆን እንደማልፈልግና በምትኩ ምን ማድረግ እንደምችል አብራራለት ነበር። ከሰዓት በኋላ፣ እግዚአብሔር የእኔን መቃወሚያዎች እንዳልሰማው ለመቀበል ተገደድኩ። በአልጋዬ አጠገብ ተንበርክኬ እያለሁና ምንም ተጨማሪ መከራከሪያ ሲጠፋኝ፣ ‘እግዚአብሔር ይወድሃል!’ የሚል ሐሳብ ወደ አእምሮዬ መጣ። እኔም ‘አዎ፣ ይህን አምናለሁ’ አልኩ።

ከጥቂት ደቂቃዎች በኋላ፣ በእግዚአብሔር ፍቅር ላይ ያለኝ እምነት ራሴን ሙሉ በሙሉ ለጌታ አሳልፌ እንድሰጥ መራኝ። ከዚያ በኋላ ታላቅ ሰላም ተሰማኝ። እንዲያውም ከአንድ ዓመት ተኩል በኋላ ጌታ ለፓስተርነት ጠራኝ። ዛሬም ድረስ ለእርሱ ያለኝ ምስጋና ከፍተኛ ነው። እኔ ካሰብኩት ፈጽሞ የተለየ መንገድ ያሳየኝ የእርሱ ማላቂያ የሌለው ፍቅርና ጥበብ ነው። አሁን ወደ ኋላ መለስ ብዬ ስመለከተው፣ ይህ ራስን ማስረከብ በሕይወቴ ውስጥ ታላላቅ በረከቶችን እንዳስገኘልኝ በግልጽ አያለሁ። እግዚአብሔር በሕይወቴ ውስጥ ሊሆን በሚችለው ምርጥ መንገድ መርቶኛል።

**ራስን ማስረከብ ለምን አስፈለገ?**

‘ራስን ማስረከብ’ የሚለው ቃል ‘ወደ ክርስቶስ የሚመራ መንገድ’ (Steps to Christ) በተሰኘው መጽሐፍ ውስጥ በሚገባ ተብራርቷል፡- ‘እግዚአብሔር እኛን ለመፈወስና ነፃ ለማውጣት ይፈልጋል። ነገር ግን ይህ ሙሉ ለሙሉ

መለወጥንና መላ ማንነታችን መታደስን የሚጠይቅ በመሆኑ፤ ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእርሱ አሳልፈን መስጠት (ማስረከብ) አለብን። ...”

... በጸጋው በኩል ሊሰጠን የሚፈልገውን የታላቅ በረከት ከፍታ በፊታችን አስቀምጧል። የገዛ ፈቃዱን በእኛ ውስጥ እንዲፈጽም ራሳችንን ለእርሱ እንድንሰጥ (እንድንረከብ) ይጋብዘናል። ከኃጢአት ባርነት ነፃ ወጥተን የእግዚአብሔር ልጆች የሚካፈሉትን ክብርና ነፃነት ለመካፈል መምረጥ የኛ ፋንታ ነው።”

“ራሳችንን ለእግዚአብሔር ማስረከባችን ታላቅ በረከትን ያመጣልናል። እኛን ሊፈውሰንና ነፃ ሊያወጣን ስለሚፈልግ ራሳችንን ለእርሱ እንድንረከብ ይጋብዘናል። ነፃ ከምን? ...”

ራሱን ለእግዚአብሔር ለማስረከብ ያልፈቀደ ነፍስ ሰው ሁሉ በሌላ ኃይል ቁጥጥር ስር ነው። የራሱ አይደለም። ስለ ነፃነት ሊያወው ይችላል፤ ነገር ግን በጣም አስከፊ በሆነ ባርነት ውስጥ ነው። አእምሮው በሰይጣን ቁጥጥር ስር ስለሆነ የእውነትን ውበት ማየት አልተፈቀደለትም። የራሱን መንገድ እየተከተለ እንደሆነ ራሱን ቢያታልልም፤ በተግባር ግን የጨለማውን አለቃ ፈቃድ እየታዘዘ ነው። ክርስቶስ የመጣው የኃጢአት ባርነትን ሰንሰለት ለመስበር ነው። ‘እንግዲህ ልጁ አርነት ካወጣችሁ በእውነት አርነት ትወጣላችሁ።’ ‘በክርስቶስ ኢየሱስ ያለው የሕይወት መንፈስ ሕግ ከኃጢአትና ከሞት ሕግ አርነት አውጥቶኛል።’ (ሮሜ 8፥2)”

“የሕይወት መንፈስ ሕግ የመንፈስ ቅዱስ ሕይወት ሰጪ ኃይል ነው። ... ሞትንና ኩነኔን ብቻ ከሚያስከትለው ከኃጢአት ሕግ በተቃራኒ፤ መንፈስ ቅዱስ ሕይወትንና ነፃነትን ይሰጣል።”

ኢየሱስ ሕይወታችንን እንዲመራ ስንፈቅድለት፤ እርሱ እኛን በራሳችን ላይ ካደረግነው ጭቆና (ከቅናት፣ ከቁም፣ ከመጣላት/መጨቃጨቅ፣ ከስስት፣ ከሱስ፣ ከቁጣ፣ ከትዕቢት፣ ከራስ ወዳድነት፣ ከተስፋ መቁረጥ፣ ከዝቅተኝነት ስሜትና ከመሳሰሉት) ነፃ ሊያወጣን ይችላል። ‘ነፍስ ራሷን ለክርስቶስ ስታስረክብ በሚፈጠረው ለውጥ ውስጥ ከፍተኛው የነፃነት ስሜት ይገኛል።’ እናስታውስ፡- እያንዳንዱ የሰው ልጅ ለራሱ ትልቁ ችግር ነው። አንተ ለራስህ ትልቁ ችግርህ ነህ። እኛን ወደ እውነተኛ ነፃነት ሊመራን የሚችለው እግዚአብሔር ብቻ ነው።

ነገር ግን ሸክላ ሠሪ ሊሠራ የሚችለው በእጁ ባለው ጭቃ ብቻ ነው። ለዚህ ነው ራሳችንን ለእግዚአብሔር የምናስረክበው። እግዚአብሔር ከኃጢአት ኃይል ነፃ ሊያወጣን እንዲሁም መለኮታዊ አመራርንና ጥበቃን ሊሰጠን የሚፈልገው በዚህ መንገድ ነው።

‘እግዚአብሔር እኛን ሊፈውሰንና ነፃ ሊያወጣን ይፈልጋል። ነገር ግን ይህ ሙሉ ለሙሉ መለወጥንና መላ ማንነታችን (ተፈጥሯችን) መታደስን የሚጠይቅ በመሆኑ፤ ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእርሱ ማስረከብ አለብን።’  
‘ሁሉንም አቅማችንን/ኃይላችንን ለእግዚአብሔር ማስረከብ የሕይወትን ውስብስብ ችግሮች በእጅጉ ያቃልላል። ተፈጥሯዊ ከሆነው የልባችን ምቹት ጋር የምናደርጋቸውን በሺዎች የሚቆጠሩ ትግሎች ያዳክማል እንዲሁም የቆማቸዋል።’

### መጽሐፍ ቅዱስ ራስን ስለማስረከብ ምን ይላል?

ሮሜ 6:13 ላይ፡- “ብልቶቻችሁን የአመፅ የጦር ዕቃ አድርጋችሁ ለኃጢአት አታቅርቡ፤ ነገር ግን ከሙታን ተለይታችሁ በሕይወት እንደምትኖሩ ራሳችሁን ለእግዚአብሔር አቅርቡ፤ ብልቶቻችሁንም የጽድቅ የጦር ዕቃ አድርጋችሁ ለእግዚአብሔር አቅርቡ።” ይላል። በዚህ ጥቅስ መሠረት ራስን ማስረከብ ማለት፤ ራስን ለእግዚአብሔር ማስገዛትና ለእርሱ ፈቃድ ዝግጁ ማድረግ ማለት ነው።”

ክርስቲያን ደራሲ የሆነችው ሀና ስሚዝ (Hanna W. Smith) ስለዚህ ሐሳብ እንዲህ ብላለች፡- ‘አንድን ነገር አሳልፎ መስጠት ማለት ያንን ነገር ለሌላ ሰው ማስረከብ፤ በሌላው ሰው ባለቤትነትና አስተዳደር ስር ማድረግ ማለት ነው። ራሳችንን ለጌታ ማስረከብ ማለትም ያው ተመሳሳይ ነገር ነው። ከዚያ በኋላ ጌታ በእኛ ላይ የመቆጣጠርና የባለቤትነት ሥልጣን ይኖረዋል። ይህ ማለት ራስን መካድና የራስን ፈቃድ አሳልፎ መስጠት ማለት ነው።’

ሮሜ 12:1 ላይ ደግሞ፡- “እንግዲህ ወንድሞች ሆይ ሰውነታችሁን እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝና ሕያው ቅዱስም መስዋዕት አድርጋችሁ ታቀርቡ ዘንድ በእግዚአብሔር ርህራሄ እለምናችኋለሁ እርሱም ለአእምሮ የሚመች አገልግሎታችሁ ነው።” ይላል። ይህ ጥቅስ ሕይወታችንን ለእግዚአብሔር እንድናስረክብ የሚያቀርበው ምክንያት ምንድን ነው? ‘የእግዚአብሔር ምሕረት’ ነው። ራስን ማስረከብ የምሕረት አምላክና የፍቅር አምላክ ለሆነው ለእርሱ የምንሰጠው ምላሽ ነው።”

ራስን ማስረከብ ማለት ራሳችንን ሙሉ በሙሉ በእግዚአብሔር እጅ ውስጥ ማድረግና ለእርሱ ፈቃድ ዝግጁ መሆን ማለት ነው፤ ይህም ሕይወታችንን ለእርሱ እንደ መሥዋዕት ማቅረብን ይጨምራል። ይህ ግን እንደ ብሉይ ኪዳን መሥዋዕት የሚቃጠል ሳይሆን፤ ገና ራሳችንን ካስረከብንበት ቅጽበት ጀምሮ ለእርሱ የሚኖር ‘ሕያው መሥዋዕት’ ነው።”

ወደ ኋላ መለስ ብዬ ሕይወቴን ስመለከት፣ ራሴን ከማስረከቤ በፊት ራስን ማስረከብ መስዋዕትነት መስሎ ይታዩኝ ነበር። በኋላ ግን መስዋዕትነት ሳይሆን ይልቁንም የተትረፈረፈ በረከት መሆኑን ተረዳሁ።”

ዮሐንስ ማገር (Johannes Mager) ሲገልጽ፡- ‘ራስን ማስረከብ፣ ራስን መተው፣ መሰጠት፣ ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ፈቃድ ዝግጁ መሆን የሚሉት ቃላት ከባድ ቢመስሉም ነገር ግን መንፈስን የሚያነቁ ቃላት ናቸው። ራስን ማስረከብ ከስሜት ወይም ከወቅታዊ ስሜታዊ መዋዠቅ ጋር ምንም ግንኙነት የለውም። ትርጉሙም ራሳችንን ለምንወደው ለዚያ አካል መስጠት ማለት ነው።’

2 ቆሮንቶስ 5:15 ራስን ለእርሱ የማስረከብን ውጤት ሲናገር፡- “በሕይወት ያሉት ስለ እነርሱ ለሞተውና ለተነሳው እንጂ ወደፊት ለራሳቸው እንዳይኖሩ ስለ ሁሉ ሞተ።” ራስን ማስረከብ ማለት ለየሱስ መኖር ማለት ነው።

ለኢየሱስ መኖር ማለት ሙሉ ጊዜን ለእርሱ አገልግሎት መስጠት ማለት ብቻ አይደለም፤ ይልቁንም እንዲህ ማለት ነው፡- ‘በቃል ቢሆን ወይም በተግባር የምታደርጉትን ሁሉ በጌታ በኢየሱስ ስም አድርጉት፤ በእርሱም በኩል እግዚአብሔር አብን አመስግኑት።’ (ቈሌ 3፡17)”

ቻርለስ ቲ ስታድ (Charles T. Studd) እንዲህ ብሏል፡- “ኢየሱስ ክርስቶስ አምላክ ከሆነና ለእኔ ከሞተ፣ ለእርሱ የማቀርበው ማንኛውም መስዋዕትነት ከቶ ታላቅ ሊሆን አይችልም።” ይህ ሰው የተናገረውን በተግባር አሳይቷል። በእንግሊዝ አገር ስመ ጥር ስጋርተኛ ነበር። ክርስቲያን በሆነ ጊዜ ሥራውን ትቶ፣ ያለውን በሚሊዮን የሚቆጠር ሀብት ለሚስዮናዊ ማኅበር ለገሰ፤ ከዚያም ወደ ቻይና፣ በኋላም ወደ ሕንድ፣ በመጨረሻም ወደ አፍሪካ ለሚስዮናዊነት አገልግሎት ሄደ። እርሱ የመሠረተው የሚስዮናዊ ማኅበር ዛሬም ድረስ በዓለም ዙሪያ 1,800 ሚስዮናውያንን በማሰማራት በንቃት እየሠራ ይገኛል። እርሱ ሕይወቴን ለኢየሱስ አሳልፎ ሰጥቷል።

**ኢየሱስ ራሱን ስለ እኛ እና ለ እኛ ሰጥቷል**

አንድ ወሳኝ እውነት ሊዘነጋ አይገባም። ራስን ማስረከብ የአንድ ወገን (የአንድ በኩል) ተግባር አይደለም። ኢየሱስ አስቀድሞ ራሱን ለእኛ ሰጥቷል። እግዚአብሔር ሊሰጥ የሚችለውን ሁሉ ሰጥቶናል፤ እኛም መስጠት የምንችለውን ሁሉ እንድንሰጥ ይጋብዘናል። ጉዳዩ ‘ሁለንተናን ሰጥቶ ሁለንተናን የመቀበል ጉዳይ ነው’። በእርግጥ በእግዚአብሔር ‘ሁሉ’ እና በእኔ ‘ሁሉ’ መካከል የሰማይና የምድር ያህል ልዩነት አለ። ቢሆንም ግን ማንም ሰው ‘ከሁሉ’ በላይ ሊሰጥ ወይም ‘ከሁሉ’ በታች ሊቀንስ አይችልም።”

- ራስን ማስረከብ ከኢየሱስና ከአብ ጋር ወደሚገርም ጎብረት ይመራል (በእርሱ ትኖራላችሁ - ዮሐንስ 14:23 ፣ ኢየሱስ ራሱን ይገልጥላችኋል - ዮሐንስ 14:21)
- ራስን በማስረከብ የእውነትን እውቀት እናገኛለን (ዮሐ. 7:17 - ፈቃዱን ሊያደርግ የሚወድ ቢኖር፣ ...ያውቃል)
- ራስን በማስረከብ በጸሎት ሕይወታችን ታላቅ ኃይልን እናገኛለን። (1 ዮሐንስ 3:22 የምንጠይቀውን ሁሉ እንቀበላለን)
- ራስን ማስረከብ ወደ ፍፁም ደስታ የሚያደርስ መንገድ ነው (ዮሐ. 15: 11 ደስታችሁ እንዲፈጸም)
- ራስን ማስረከብ የተትረፈረፈ ሕይወት ለመኖር ቁልፍ ነው (ዮሐ. 10:10 ፣ኤፌ 3:19)
- ራስን ማስረከብ እግዚአብሔር በሕይወቴ ውስጥ መስራት እንዲችል መሠረት ነው (ዮሐንስ 7:38 - የሕይወት ውሃ ወንዝ፣ዮሐንስ 14:12 - ከዚህም የሚበልጥ ያደርጋል፣ ዮሐንስ 15:4-5 - ብዙ ፍሬ )
- ሰይጣን ራሳቸውን ለእግዚአብሔር ያስረከቡትን እንዳይነካ ተከልክሏል (1ዮሐ. 5:18 ክፍው እንዳይነካው እናውቃለን - ልክ እንደ ኢዮብ ከእግዚአብሔር ፈቃድ እስካላገኘ ድረስ። ሁሉም ነገር ተያይዞ ለመልካም የሚደረግ ሲሆን ፣ ከምንችለው በላይም በፍጹም አይሆንም)

**ራስን የማስረከብ አምስት ደረጃዎች**

አንድ ደራሲ ስለ አምስቱ ራስን የማስረከብ ደረጃዎች ሲገልጽ እንዲህ ይላል፡-

- ገንዘብን መስጠት፡- ይህ ዝቅተኛው ራስን የማስረከብ ደረጃ ነው።
- ሁለተኛው፡- ጊዜን ማስረከብ ነው።
- ሰነተኛው ደረጃ ኃይላችንን፣ ችሎታችንንና አገልግሎታችንን ማስረከብ ነው።
- ከዚያ በኋላ ፍርሃቶቻችንንና ተስፋዎቻችንን ሁሉ ማስረከብ ሲሆን፣ ይህም ከላይ የተጠቀሱትን ሁሉ ያጠቃልላል።
- ሁለንተኛችንን (መላ ማንነታችንን) ማስረከብ፡- ይህ ማለት ፈቃዳችንንና ሕይወታችንን ሙሉ በሙሉ ለኢየሱስ ማስገዛት ማለት ነው። ይህ የመጨረሻው ነጥብ እውነተኛውን ራስን ማስረከብ ይገልጻል።

ለሰማያዊ አባታችን ራሳችንን ማስረከባችን እጅግ ድንቅ ነገር ነው፤ ምክንያቱም በፍቅር እንታመናለን እንጂ፤ ነገሮቻችን በኢየሱስ ምሳሌ ላይ እንዳለው እንደ አባካኙ ልጅ [የጠፋው ልጅ] እስከሚባክኑ አንጠብቅም። እጅ የሰጠው (ካፒቱሌት ያደረገው) ሕይወቴ ካሸቆለቆለ በኋላ ነበር፤ ወደ ቤቱ ለመመለስ የወሰነውም ያኔ ነበር። ወደ ወላጆቹ ቤት ሲቃረብ፣ አባቱ ሊቀበለው ወጣና አቀፈው። እንደ ልጁም ሙሉ በሙሉ ተቀበለው። ያኔ ነበር ልጁ የአባቱን ፍቅር

በግልጽ የተረዳው። የአባቱ ፍቅር፤ የ'እጅ መስጠቱን' (ካፒቱሌሽኑን) ልምምድ ወደ 'የፍቅር መገዛት' ለወጠው።

**አሳዛኝ ክስተት**

ይህንን ለማብራራት በፈረንሳይ አገር የተከሰተ አንድ ገጠመኛ ይረዳናል፡- የአንድ ሀብታም ፈረንሳዊ ሚስት ለአንድ ሰው ምስጢሯን እንዲህ ስትል አካፈለች፤ በእጇም አንዲት ትንሽ የመርዝ ጠርሙስ ይዛ ነበር። በትዳድ ውስጥ በገጠማት ችግር ምክንያት ሕይወቷን ለማጥፋት አቅዳ ነበር። እንዲህም አለች፡- "ትላንትና ብቻ ለባሌ ቅሬታዬን ነገርኩት፤ እርሱ ግን በመገረም እንዲህ ብሎ መለሰልኝ፡- 'ከዚህ በላይ ምን ትፈልጋለህ? የቼክ ደብተሬ በእጅሽ ነው [ማለትም ገንዘቡን በፈለግሽው መንገድ መጠቀም ትችላለህ ማለቱ ነው]፤ የቤቱ ባለቤት ነሽ፤ በማዕዴ ትመገቢያለሽ። ብልጽግናና ማዕረግ ሊሰጡሽ የሚችሉት ነገር ሁሉ የአንቺ ነው፤ ታዲያ አሁንም ታማርሪያለሽ?' እኔም እንዲህ አልኩት፡- 'እኔ የምፈልገው ልብህን ነው፤ እንድትወደኝ እፈልጋለሁ።' እርሱም እንዲህ ሲል ጮክ ብሎ ተናገረ፡- 'ይህንን ልታገኚ አትቺይም። ልቤ የሌላ ሴት መሆኑን ታውቂያለሽ። ያለኝ ነገር ሁሉ የአንቺ ነው፤ ልቤንና ፍቅሬን ግን ከእኔ ልትጠይቁ አትቺይም።'" አለት።

አንድን ሰው የሚወድ ሰው እንዲህ ባለው መልስ ፈጽሞ ደስተኛ አይሆንም። ለሴቲቱ ባለቤቷ ምን ያህል ሀብት እንዳለው ግድ አልነበራትም። ለእሷ ዋናው ነገር እርሱ ራሱ ነበር፤ እርሷ የፈለገችው እርሱ ራሱን ነበር።"

ታላቁ ጌታችን ከእኔ ምንም ነገር አይፈልግም፤ የሚፈልገው 'እኔን' ነው። ኢየሱስ የጊዜዬን ከፊል፤ የሀብቴን ከፊል፤ ወይም የችሎታዬንና የአቅሜን ከፊል አይፈልግም። እርሱ የሚፈልገው እኔን ነው፤ ምክንያቱም ስለሚወደኝና ደስተኛ ሊያደርገኝ ስለሚፈልግ ነው።"

ራሳችንን ልናስረክብ ይገባል፤ ያለንን ሁሉና ማንነታችንን ሁሉ ልናስረክብ ይገባል። ለእግዚአብሔር እንክብካቤ፤ መሪነት፤ አመራርና ፈቃድ ራሳችንን ማስረክብ ይኖርብናል። ይህም በሮሜ 12፥1 ላይ የተጠቀሰውና ለእኛ የቀረበው 'ተገቢው አገልግሎታችን' ነው።"

የእግዚአብሔር ቃል ራስን ሙሉ በሙሉ ስለማስረክብ ሲናገር 'ይህም ተገቢው አገልግሎታችሁ ነው' ካለ፤ ትርጉሙ ራስን ለእግዚአብሔር ማስረክብ እኛ ልናደርገው የምንችለው እጅግ ተገቢው ነገር ነው ማለት ብቻ ነው። በታመምን ጊዜ ጉዳዮችን በባለሙያ ሐኪም እጅ ከመስጠት በላይ ምን ተገቢ ነገር አለ? በጠፋን ጊዜስ ልምድ ላለው መሪ ራሳችንን ከማስረክብ በላይ ምን ተገቢ ነገር ይኖራል?"

ሙሉ በሙሉ ራስን ማስረከብ ኪሳራ ሳይሆን፣ ይልቁንም ታላቅ ትርፍ ነው። ከእግዚአብሔር ጋር ስነጻጸር እኔ ድሃ፣ ሞኝና ረዳት የሌለኝ ነኝ። ታዲያ ራሴን በእግዚአብሔር እጅ ውስጥ ማድረግ ብልህነት አይሆንም? ለፈጠረኝ፣ እንድናር ለፈለገው፣ ለሚወደኝና ፍላጎቶቼን ሁሉ ሊያሟላልኝ ለሚችለው ለእርሱ መታመን ይኖርብኛል። ራሳችንን አሳልፈን በመስጠታችን የእግዚአብሔር ወሰን የሌለው ፍቅርና ኃይል ከእኛ ጋር ይሆናሉ። ይህ በእግዚአብሔር ወደሚመራ ሕይወት መግባት ነው።”

ሙሉ በሙሉ ራሳችንን ማስረከባች ኢየሱስ ሊሰጠን ለሚፈልገው ‘ለተረፈ ሕይወት’ (ዮሐ 10፡10) መጀመሪያ ነው። እንዲሁም ይህ ማስረከብ በራዕይ 12፡11 ላይ እንደተረጋገጠው በክፉው ላይ ድል እንድናደርግ ያስችላል፡- ‘እነርሱም ከበጉ ደም የተነሳ፣ ከምስክራቸውም ቃል የተነሳ ድል ነሱት፤ ነፍሳቸውንም እስከ ሞት ድረስ አልወደዱም።’ ይህም የሚያሳየው ኃጢአትንና ሰይጣንን ድል ለመንሳት ሙሉ በሙሉ ራሳችንን ማስረከብ አስፈላጊ መሆኑንና ይህም እኛ ልናደርገው የምንችለው ከሁሉ የተሻለው ነገር መሆኑን ነው።

የክርስቶስ ምሳሌአዊ ትምህርቶች (Christ’s Object Lessons) በሚለው መጽሐፍ ውስጥ እንዲህ የሚል እናነባለን፡- “ማንም ሰው ‘የባሕርይ ጉድለቶቼን ማስተካከል አልችልም’ ብሎ አይናገር። በዚህ ውሳኔ ላይ ከደረሰክ፣ የዘላለምን ሕይወት ማግኘት እንደማትችል እርግጠኛ ሁን። ‘የማይቻል’ የሚለው ቃል ያለው በገዛ ፈቃድህ ውስጥ ነው። ካልፈለግክ፣ ድል ልትነሳ አትችልም። እውነተኛው አስቸጋሪ ሁኔታ የሚመነጨው ካልተቀደሰ ልብ እና ራስን ለእግዚአብሔር ለማስረከብ ፈቃደኛ ካለመሆን ነው።” “የጠፋውን የሰውን ዘር ለማዳን ራሱን ባዶ ላደረገው ለኢየሱስ፣ መንፈስ ቅዱስ ያለ ልክ ተሰጥቶታል። እንዲሁም፣ ሙሉ ልቡን ለእርሱ ማደራጀት ለስረከብ ለእያንዳንዱ የክርስቶስ ተከታይ መንፈስ ቅዱስ ይሰጣል።”

ከዚህ የምንረዳው፡-

- መንፈስ ቅዱስ በኢየሱስ ውስጥ ያለ ልክ ይኖር ነበር።
- እኛም በመንፈስ ቅዱስ በዚያው መጠን እንድንሞላ፣ ራሳችንን ሙሉ ለሙሉ ለእርሱ በማስረከብ እንድንኖር ይፈልጋል።
- በዚህም ምክንያት ኢየሱስ ‘በመንፈስ ተሞሎ’ የሚለውን ትእዛዝ ሰጥቷል። በዋናው የግሪክ ቋንቋ ትርጉሙ፡- ‘ዘወትርና ደጋግማችሁ በመንፈስ ቅዱስ ተሞሉ’ ማለት ነው። (ኤፌ 5፡18 ይመልከቱ)
- የእርሱ ዓላማ የተረፈ ሕይወት እንዲኖረን ነው። (ዮሐ 10፡10፤ ቈላ 2፡10 ይመልከቱ)

## ሀሳቦችና የውይይት ጥያቄዎች

1. መንፈስ ቅዱስን ለመቀበል መለኮት ያስቀመጠው ቅድመ ሁኔታ ምንድነው?

---

2. ሙሉ ለሙሉ ራስን ማስረከብ ምን ማለት ነው? ምንስ ውጤት ያመጣል?

---

---

3. ራስን ማስረከብ ቁልፍ ነገር ነው፤ የትኞቹን በረከቶች ነው ራስን በማስረከብ ብቻ የምንቀበለው?

---

---

4. ራስን የማስረከብ አምስት ደረጃዎች ምንድን ናቸው? አንዱ ደረጃ ብቻ ነው ትክክለኛ ራስን ማስረከብ፤ የትኛው ነው? ስለራስዎ የማስረከብ ሁኔታ ያሰላስሉ።

---

---

## የጸሎት ሰዓታችን

- የጸሎት አጋራችሁን አግኝታችሁ በዚህ ርዕስ ላይ ተወያይበት
- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር

1. እምነት መዳን ምን ማለት እንደሆነ በተሻለ ሁኔታ መረዳት እንድንችል
2. ራሳችሁን በማስረከባችሁ እስካሁን ስላገኛችሁት በረከት በማመስገን
3. መንፈስ ቅዱስ በሕይወት ጎዳናችሁና በሁሉም የሕይወት ውሳኔዎቻችሁ እንዲመራችሁ ጻፈዩ

## ጣጣቀሻዎች

Garrie F. Williams, How to Be Filled With the Holy Spirit and Know It, German version (Lüneburg, 2007), p. 78.

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 331.

Ibid., p. 672

Ellen G. White, Prophets and Kings (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), pp. 218, 219.

Ellen G. White, Steps to Christ (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 1999), pp. 43, 44.

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 466.

Seventh-day Adventist Bible Commentary, Vol.6, p. 560 to Rom. 8,2

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 466.

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 43.

Ellen G. White, My Life Today (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1999), p. 6

Hanna W. Smith, Christsein täglich (To Be a Christian Daily) (Asslar, 1994), p. 38.

Johannes Mager, Unser größtes Bedürfnis (Our Greatest Need) (Lüneburg, 2011), S. 47, 48.

Norman B. Grubb, Charles Studd, Kein Opfer zu groß (No Sacrifice Is Too Great), Introduction.

Dean M. Kelley, How Adventism Can Stop Growing, Ministry, February 1983, p. 4.

Oswald Smith, The Man God Uses (New York: The Christian Alliance Publishing Company, 1925), p. 26.

Johannes Mager, Unser größtes Bedürfnis (Our Greatest Need) (Lüneburg, Werner E. Lange, 2011), S. 48.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 331.

Ellen G. White, *Thoughts from the Mount of Blessing* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 1999), p. 20.

ሌላችንን ክንርሱ ከማስረከብ የሚከክክን ምንድነው?  
ሌላን ክንግዚካብሎር ማስረከብ ማከት የገዛ ፈቃዳችንን  
መተው ካከብን ማከት ነው?

ለእኔ ራሴን ሙሉ ለሙሉ ከማስረከብ እንቅፋት የሆነብኝ ስለ ሥራዬ የነበረኝ ስጋት ነበር። ይበልጥ ግልጽ ለማድረግ፣ ራሴን ካስረከብኩ በኋላ እግዚአብሔር 'ፓስተር እንድትሆን' ይጠራኛል የሚል ፍርሃት ነበረኝ።

ኤድዊን ኦር (Edwin Orr) ልዩ ልዩ መሰናክሎች ገጥመውት ነበር። ይህ በወጣትነቱ ጊዜ ግልጽ ሆነለት። እንዲህ አለ:-

"ራሴን ሙሉ በሙሉ ለጌታ ማስረከብ ነበረብኝ። ... በሕይወቴ ለመጀመሪያ ጊዜ እግዚአብሔር እያነጋገረኝ መሆኑን ተረዳሁ። መንፈስ ቅዱስ ለልቤ ተናገረ። ሁሉንም ነገር ለእርሱ ለማስረከብ ሙሉ በሙሉ ፈቃደኛ መሆኔን ለጌታ ነገርኩት። በልቤ ውስጥ ያለው ድምፅ እንዲህ ሲል ጠየቀኝ:- 'ስለምትወዳቸው ኃጢአቶችህስ ምን ትላለህ?' ... እኔም እነርሱን ተናዘዝኩ፣ ዳግመኛም ላለመድገም ቃል ገባሁ። የውስጤ ድምፅ ቀጠለ:- 'ስለ ፈቃድህስ ምን ትላለህ?' ይህ ለእኔ ፍጹም አስገራሚ ነበር። ... ስለዚህ ለጌታ እንዲህ አልኩት:- 'አንተ ወደምትፈልገው ቦታ ሁሉ ለመሄድ ወይም እቤት ለመቅረት ዝግጁ ነኝ።' ... ከዚያም የእግዚአብሔር መንፈስ በሕይወቴ ውስጥ ስለምንከባከበው (ስለማፈቅረው) ጣዖት ነገረኝ። እሷም በጣም የምወዳት አንዲት ልጃገረድ ነበረች። ጌታ 'እንድትተዋት ብጠይቅህ ይህችን ልጅ ለመተው ፈቃደኛ ነህ?' ብሎ ጠየቀኝ። በድንገት ፈቃዴ በዚህ ነጥብ ላይ እንደ 'አጥር' እንደቆመ ተረዳሁ። እንዲህ ያለውን መሥዋዕትነት መክፈል አልፈለግኩም ነበር። ... በዚህ ጊዜ መንፈስ ቅዱስ እኔን ማነጋገሩን አቆመ። ወዲያውኑ ልቤ በሚያስደነግጥ ሁኔታ ባዶ ሆነ። ይህንን ወዲያው ተረዳሁ፤ ከዚያም ዳግመኛ በመንፈስ የመሞላት ጉጉት ተሰማኝ። በዚህ ጊዜ ራሴን ሙሉ በሙሉ ለጌታ አስረከብኩ። ይህኛውን የሕይወቴ ክፍልም ቢሆን ለእርሱ ለመስጠት ዝግጁ ሆንኩ። ... ከዚያም ልቤ በማይገለጽ ፍቅር፣ ደስታና ኃይል ተሞላ። ... በሕይወቴ ለመጀመሪያ ጊዜ አምላኬንና መድኃኒቴን በእውነት እንደማውቀው፣ ክርስትናም ከዶክትሪን ወይም ከፍልስፍና በላይ መሆኑ ተሰማኝ።"

እግዚአብሔር በኤድዊን ኦር ሕይወት ታላላቅ ነገሮችን አድርጓል። በእኔ ሁኔታ መሰናክሉ ሥራዬ ነበር፤ በኤድዊን ኦር ደግሞ አንዲት ልጃገረድ ነበረች። በአንተ

ሁኔታ ምንም ይሁን ምን፣ እስካሁን ራስህን ሙሉ በሙሉ ለጌታ አሳልፈህ ካልሰጠህ፣ ዛሬውኑ ራስህንና ችግርህን በእርሱ እጅ ላይ አስቀምጥ። ጌታ አብዝቶ ይባርክሃል።

**ጌታ ውሳኔዎቻችንን ያከብራል**

አንተ ሁሉንም የምታውቅ (ሁሉን አዋቂ) ብትሆን ኖሮ፣ እግዚአብሔር ሊመራህ የሚፈልገውን ያንኑ መንገድ አንተም ትመርጠው ነበር። ፍጹም ለሆነው የፍቅር አምላክ ራሳችንን ሙሉ በሙሉ አሳልፈን ስንሰጥ/ስናስረክብ፣ ማንኛውንም ፍርሃትና ራሳችንን ለማስረክብ ያለንን ቁጥብነታችንን (ጥርጣሬ) አሸቀንጥረን መጣል እንችላለን።

እግዚአብሔር በሰው ልጅ ነፃ ፈቃድ ላይ ፈጽሞ ጣልቃ አይገባም። ድንቅ የሆነው አምላካችን ማንነታችንን ያከብራል። ነፃነት እግዚአብሔር ከሰጠን እጅግ ውድ ስጦታዎች አንዱ ነው። እግዚአብሔር የእኛን ውሳኔ የሚጠብቀውና ስንጠይቀው ብቻ የሚሠራው ለዚህ ነው። ነፃነት፣ መለኮት ቅድሚያ የሚሰጠው ጉዳይ ነው። ፍቅር ሊዳብር የሚችለው በነፃነት ውስጥ ብቻ ነው።”

**ራስን ለእግዚአብሔር ማስረክብ ማለት የገዛ ፈቃዳችንን መተው ማለት ነው?**

ራሳችንን ለእግዚአብሔር ስናስረክብ ፈቃዳችንን ሙሉ በሙሉ እናጣለንን? እግዚአብሔር እንደፈለገው የሚያንቀሳቅሰው አሻንጉሊት እንሆናለን ማለት ነው? በፍጹም!

ለምን? ምክንያቱም ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ስናስረክብ፣ የእኛን ሞኝ፣ የተሳሳተ፣ ያልበሰለና አላዋቂ ፈቃድ በእግዚአብሔር ፍጹም፣ ድንቅና ጥበበኛ ፈቃድ እንተካዋለን። ራሳችንን በመለኮታዊ መሪነት (ኔቪጌሽን) ስር እያደረግን ነው።

ፈቃዳችንን ሳይሆን መተው ያለብን፣ ፈቃዳችንን የምንጠቀምበትን የተሳሳተ መንገድ ነው። ሊተው የሚገባው ፈቃድ ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የሚቃረነው ግትርነታችን ነው።

ኤለን ኋይት ይህንን ተናግራለች፡- ‘ነገር ግን አንዳንድ ሰው፡- በገዛ መንገድ መሄድና እንደፈለግኩ መሆን አልችልምን? ይላል። — አይሆንም፤ በራስህ መንገድ እየሄድክ ወደ መንግሥተ ሰማያት መግባት አትችልም። እዚያ “የእኔ መንገድ” የሚባል ነገር የለም። በሰማይ መንግሥት የሰው መንገድ በታ

የለውም። መንገዶቻችን በእግዚአብሔር መንገድ ውስጥ ሊሆኑ ይገባል' (ኢሳ 53፥6 አንብቡ)።

በእግዚአብሔርና በቃሉ ለመመራት እምቢተኛ የሆነ ሁሉ፣ በመለኮት ምሪት ከመታመን ይልቅ በገዛ ውስን አእምሮው ላይ ተመስርቶ ይኖራል። 'ፈቃዳችን ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የሚስማማ (የሚጣጣም) ከሆነ፣ እንደዛው እንደተጠበቀ መቆየት አለበት። ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የሚጣጣምን ፈቃድ መተው (አሳልፎ መስጠት) ስህተት ነው።'

የሰው ፈቃድ ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር ሲተባበር፣ ሁሉን ሆኖ ይሆናል። በእርሱ ትእዛዝ ሊከናወን የሚገባው ማንኛውም ነገር በእርሱ ኃይል ሊፈጸም ይችላል። የእርሱ ትእዛዛት ሁሉ፤ ማስቻልንም የያዙ ናቸው። መንፈስ ቅዱስ እንዲመራን ስንፈቅድ፣ አንታጠርም ወይም አንገደብም። ይልቁንም፣ በከፍተኛ ነፃነት ውስጥ እንኖራለን። በ2ኛ ቆሮንቶስ 3፥17 ላይ፦ '... የጌታ መንፈስ ባለበት በዚያ አርነት (ነፃነት) አለ' የሚል እናነባለን።"

### **ራስን የማስረከብ ሌሎች በረከቶች**

ራሱን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር የሚያስረክብ ሰው በመለኮት እጅ ይመራል። እርሱ ራሱን ዝቅ አድርጎ የሚያይና በቂ ተሰጥኦ የሌለው ሊመስል ይችላል፤ ሆኖም በፍቅርና በመተማመን ልብ ለእግዚአብሔር ፈቃድ የሚታዘዝ ከሆነ፣ አቅሙ ይታነፃል፣ ይነጻል፣ ይከብራል፣ ብርታትንም ያገኛል፤ ችሎታውም ይጨምራል። ከመለኮታዊው ቃል የሚያገኘውን ትምህርት አክብሮ በያዘ ቁጥር፣ የተቀደሰ አደራ ይሰጠዋል፤ ሕይወቱን ለእግዚአብሔር ክብርና ለዓለም በረከት እንዲያደርግ ይረዳዋል። 'የቃልህ ፍቺ ያበራል፤ ሕፃናትንም (ተራ ሰዎችንም) አስተዋዮች ያደርጋል' (መዝሙር 119፥130)።

በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ በግልጽ የተጻፈ ቢሆንም፤ ልክ የኤፌሶን ሰዎች እንደሆኑት ዛሬም ለመንፈስ ቅዱስ ሥራ ችልተኞች የሆኑ ብዙዎች ናቸው።

### **ሕይወት በመለኮታዊ መሪነት (ኔቪጌሽን)**

ምሳሌ 3፥5-6 ይህንን የሚቃረን አይመስልም? እንዲህ ይላል፦ 'በፍጹም ልብህ በእግዚአብሔር ታመን፤ በራስህም ማስተዋል አትደገፍ፤ በመንገድህ ሁሉ እርሱን እወቅ፤ እርሱም ጎዳናህን ያቀናልሃል።'

ብዙዎች ይህ ማለት 'አእምሯችንን ማጥፋት' ወይም በሌላ አነጋገር 'የማመዛዘን ችሎታችንን መጠቀም ማቆም' ያለብን ይመስላቸዋል። ከዚህ በላይ የተሳሳተ ነገር የለም። እግዚአብሔር አእምሯችንን እንድንጠቀም

ይፈልጋል። እርሱ የእኛን ውስን የማመዛዘን ችሎታ ከእርሱ ማለቂያ ከሌለው ጥበብ ጋር እንድናገናኝ ይጋብዘናል።

እግዚአብሔር በትንሹም ሆነ በትልቁ በሙሉ ልባቸው የታዘዙትን ዳንኤልንና ጓደኞቹን አሥር እጥፍ የሚበልጥ ጥበብ አልሰጣቸውም? እግዚአብሔር የአእምሮችንን አቅም በሙሉ እንድንጠቀምና በተመሳሳይ ጊዜ ደግሞ ከእርሱ ማለቂያ ከሌለው አእምሮ (ጥበብ) ጋር እንድንገናኝ ይፈልጋል።

ይህ በትክክል የኔቪጌሽን መሣሪያ (GPS) እየተጠቀሙ መኪና የመንዳት ያህል ነው። ለመንዳት ሙሉ አእምሮዬን መጠቀም አለብኝ፤ ነገር ግን ስለምታጠፍባቸው መንገዶች፣ ስለ ፍጥነት ገደቦች፣ ስለ ትራፊክ መጨናነቅ ወይም ስለ አማራጭ መንገዶች፣ ግቤ ለመድረስ ስለሚሻለው መንገድ ወይም ለመድረስ ስለሚቀረው ጊዜ የኔቪጌሽን መሣሪያውን ማመን ብልህነት ነው። በማለውቀው የሙኒክ ክፍለ-ከተማ የቀብር ሥነ-ሥርዓት ላይ ለመገኘት በፈለግኩ ጊዜ፣ አንድን የኔቪጌሽን መሣሪያ ለመሞከር ተውሼ የተጠቀምኩበትን ጊዜ በደንብ አስታውሳለሁ። መሣሪያው ሥራውን በሚገባ ተወጣ፣ እኔም ያለ ምንም ችግር መድረሻዬ ላይ መድረስ ቻልኩ።

ስለዚህ፣ በእግዚአብሔር፣ በእርሱ መመሪያዎች፣ በመመሪያዎቹና በምክሮቹ ላይ ተመካ፤ በመለኮት መሪነትም መንገድህን ቀጥል።

**መሳሪያውን መጠራጠር**

በሁለተኛው የዓለም ጦርነት ወቅት፣ አንዲት የእንግሊዝ አውሮፕላን ከሲሲሊ ተነስታ ወደ ሰሜን አፍሪካ አመራች። በወቅቱ የአየር ማረፊያዎቹ ሁሉ ሙብራት ጠፍቶ ስለነበር (blackout)፣ አብራሪዎቹ ሙሉ በሙሉ በመሣሪያዎቻቸው (instruments) ላይ መተማመን ነበረባቸው። ምንም እንኳን አስቀድመው ያሰሉትን ያህል ጊዜ ባይበሩም፣ መሣሪያዎቹ ግን መድረሻቸው ላይ መድረሳቸውን ያሳዩ ነበር። አብራሪዎቹ 'ይህ ሊሆን አይችልም' ብለው በማሰብ በረራቸውን ቀጠሉ።

ስህተታቸውን የተረዱት በሰሃራ በረሃ ላይ ርቀው ከሄዱ በኋላ ነበር። ነዳጅ ስለጨረሱ በበረሃው ላይ ድንገተኛ ማረፊያ ለማድረግ ተገደዱ። በአውሮፕላኑ ውስጥ በቂ ውሃ ስላልነበረም፣ መላው የአውሮፕላኑ አባላት በጥም አለቁ። ቆይቶ አውሮፕላኑ ሲገኝ፣ የነፍስ አድን ሰራተኞቹ (rescuers) መሣሪያዎቹ ሁሉ በትክክል ይሠሩ እንደነበር አረጋገጡ። አውሮፕላኑ በከፍተኛ የአየር ፍሰት (airstream) ውስጥ በመቆየቱ ከመደበኛው ጊዜ በበለጠ ፍጥነት መድረሻው ላይ ደርሶ ነበር። ሆኖም አብራሪዎቹ ከመሣሪያዎቻቸው ይልቅ በገዛ ስሌታቸው ላይ ተማመኑ፤ ይህም ለሞት ዳረጋቸው። የገዛ ውሳኔያቸውን

ወሰኑ፣ ውሳኔያቸውም የተሳሳተ ነበር። እኛ ግን በእግዚአብሔር መሪነት ላይ መታመን እንችላለን። ከገዛ ግምታችን ይልቅ በእግዚአብሔር ቃል ላይ መደገፍ ይሻላል።

### **ጽኑ አቋም ያላቸው ሰዎች**

ለኢየሱስ ክርስቶስ ራሳችንን በማስረከባችን ምክንያት ደካማ ፈቃድ ያላቸው ሰዎች አንሆንም፤ ይልቁንም በጥበብና በትህትና አቋማቸውን የሚከለክሉ፣ 'አክርካሪ' (ጽኑ አቋም) ያላቸው ሰዎች እንሆናለን።

ስለ ዳንኤልና ስለ ዳደሾቹ እንደገና አስቡ። በወጣትነታቸው በዳንኤል ምዕራፍ 1 ላይ በተጠቀሰው የምግብ ፈተና ወቅት፣ ጽኑ አቋም እንዳላቸውና ለእግዚአብሔር ታማኝ መሆናቸውን አረጋግጠዋል። ወይም በመካከለኛ ዕድሜያቸው በምዕራፍ 3 ላይ እንደተጠቀሰው፣ በሚነድ እሳት ፊት ያሳዩትን አስደናቂ ውሳኔ አስቡ። እንዲሁም በምዕራፍ 6 ላይ እንደተጠቀሰው፣ ዳንኤል በሽምግልናው ወቅት በአንበሳች ጉድጓድ ፊት የነበረውን አቋም ልብ በሉ።

### **ለራስ ያለ ግምት (Self-esteem) ወይስ በክርስቶስ ውስጥ ራስን ማየት**

ራሱን ለክርስቶስ የሚያስረክብ ማንኛውም ሰው ስለራሱ ዝቅተኛ ግምት ሊጨነቅ አይገባውም፤ ምክንያቱም በክርስቶስ በኩል ከዚህ እጅግ የሚበልጥ ክብር አለውና።

የፈውስ አገልግሎት (The Ministry of Healing) በተሰኘው መጽሐፍ ላይ እንዲህ እናነባለን፡- 'ታላቅ ሥራ ለመሥራት ብቃት ያላቸው ብዙዎች፣ ጥቂት ነገር ለማድረግ ስለሚሞክሩ የሚያከናውኑት ነገር ጥቂት ነው። በሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎች የሚኖሩለት ታላቅ ዓላማ ወይም ሊደርሱበት የሚገባ ከፍተኛ ደረጃ እንደሌላቸው ሆነው በሕይወት ያልፋሉ። ለዚህ አንዱ ምክንያት ለራሳቸው የሚሰጡት ዝቅተኛ ግምት ነው። ክርስቶስ ለእኛ የማይለካ ዋጋ ከፍሏል፤ በተከፈለውም ዋጋ መጠን እራሳችንን እንድንገመግም (እንድናከብር) ይፈልጋል።' አንዲት እህት በመንፈስ ቅዱስ መመራት ከጀመረች በኋላ እንዲህ በማለት አካፈለችኝ፡- 'ለራሴ ያለኝን ግምት ያገኘሁት በክርስቶስ ውስጥ ነው።'

### **ራስን በማስረከብ ሂደት ውስጥ ካጋጠሙ ችግሮች ጋር የተያያዘ ምክር**

አንድ ወጣት በመንፈስ ቅዱስ ለመሞላት ፈልጎ ነገር ግን ስለተቸገረ ከአንድ አገልጋይ ጋር የምክር ጊዜ እንዲሰጠው ጠየቀ። አገልጋዩም 'ፈቃድህን ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር አስረክበሃል?' ሲል ጠየቀው። ወጣቱም 'ሙሉ በሙሉ አይመስለኝም፤ እፈራለሁ' ሲል መለሰ። አገልጋዩም 'እንግዲያውስ ፈቃድህን

ሙሉ በሙሉ ለእግዚአብሔር ሳታስረክብ ስለ መንፈስ ቅዱስ መጸለይ ዋጋ የለውም። አሁኑኑ ለጌታ ራስህን ማስረክብ አትፈልግም? አለው። ወጣቱም 'አልቸልም' ብሎ መለሰ። 'እግዚአብሔር ይህንን እንዲያደርግልህ ትፈቅዳለህ?' ሲል አገልጋዩ ጠየቀ። 'አዎ' የሚል ነበር መልሱ። 'እንግዲያውስ አሁኑኑ ጌታን ጠይቀው።'

ወጣቱም እንዲህ ሲል ጸለየ፡- 'አቤቱ ጌታ ሆይ፣ ከገዛ ፈቃዴ አላቀኝ። ላንተ ፈቃድ ሙሉ በሙሉ ራሴን ወደማስረክብ አምጣኝ። ፈቃዴን ውሰድልኝ። በኢየሱስ ስም እጠይቃለሁ።' ከዚያም አገልጋዩ 'ሆነልህ?' ብሎ ጠየቀው። እርሱም 'ሊሆን ይገባል፤ እንደ ፈቃዱ የሆነ ነገር እግዚአብሔርን ጠይቄአለሁ፣ ጸሎቴም እንደተሰማና የለመንኩትንም እንዳገኘሁ አውቃለሁ (1 ዮሐንስ 5፡14-15)። አዎ፣ ሆኗል። ፈቃዴ እዚህ ተሰጥቷል' አለ። ከዚያም ስለ መንፈስ ቅዱስ ጸለየ፣ ተቀበለውም። እኛ ስንጠይቀው አፍቃሪው አባታችን በውስጣችን ቅድመ-ሁኔታዎችን እንኳን ሳይቀር ለመፍጠርና ለመስጠት ፈቃደኛ መሆኑ ምንኛ ድንቅ ነው!

ከዚህ ሰው ጸሎት ሁለት ነገሮችን እንማራለን። አንደኛ፣ ወጣቱ በተስፋ ቃላት ላይ ታምኖ መጸለይን አስቀድሞ ያውቅ ነበር። በጸሎቱ ውስጥ እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ የሚጸለዩ ጸሎቶች በተነገሩበት ቅጽበት መልስ እንደሚያገኙ በጌታ ተስፋዎች ላይ ተማምኗል። ሁለተኛ፣ ወጣቱ ራሱን በማስረክብ ሂደት ውስጥ የእግዚአብሔርን እርዳታ ለመቀበል ወስኗል።

**ሕይወታችንን በውሳኔዎቻችን መምራት**

በነጻ ፈቃድ (free will) የመወሰን ችሎታ ለሰዎች የተሰጠ ትልቅ ሥልጣን መሆኑን ማስተዋል አለብን። ይህንን ትልቅ ሥልጣን ሙሉ ትርጉም መተሻለ ሁኔታ ለማስረዳት አንድ ምሳሌ ልስጣችሁ፡-

'ኩዊን ኤልዛቤት' የተሰኘችው ትልቅ የመንገደኞች መርከብ ከተሸከርከረው መቅዘፊያ (Rudder) በ1,300 እጥፍ ይበልጣል። ይህ ማለት መቅዘፊያዋ ከራሷ በ1,300 እጥፍ የሚበልጥን ግዙፍ መርከብ የማሸከርከር (የመምራት) ችሎታ አላት ማለት ነው። በሕይወታችን ውስጥም 'መሪው/መቅዘፊያው' (Rudder) በተሰጠን ነጻ ፈቃድ (free will) የመወሰን ችሎታችን ነው። እራሳችንን ለእግዚአብሔር ፈቃድ ለማስረክብ ከወሰንን፣ አስፈላጊው እርዳታ ከእርሱ ይሆንልናል።

**ተግዳሮቶች (ፈተናዎች)**

ራሳችንን ለክርስቶስ በማስረክብ ረገድ፣ የምንጋፈጠው ውሳኔ 'ለራሳችን ለመኖር' ወይም 'ለእግዚአብሔር ለመኖር' የሚል ነው። ማንኛውም ሰው፣

በተለይም ወጣቶች፣ ሕይወታቸውን 'እኔነታቸው' (Ego) ሊቆጣጠረው ይገባል ወይስ እግዚአብሔርን ማገልገል ይፈልጋሉ? የሚለውን ራሳቸውን መጠየቅ ይኖርባቸዋል። ቁሳዊ ነገሮችና ሥጋዊ ምቹቶች የደስታ 'ጥላ' (illusion) ሊሆኑ ይችላሉ፤ ነገር ግን እነዚህ ነገሮች እውነተኛ እርካታን አያመጡም— ሁልጊዜም ተጨማሪ እንፈልጋለን። 'አንድ ሰው ባገኘ ቁጥር ይበልጥ ይፈልጋል፣ ማጉረምረምም አያበቃም' ይላል የታወቀ የጀርመን ምሳሌ። እነዚህ ነገሮች እንደተቆጣጠሩን የምንረዳው ብዙ ጉዳት ካደረሱብን በኋላ ነው።

ሌላው ግምት ውስጥ ልናስገባው የሚገባው ተግዳሮት ደግሞ፣ በሕይወታችን ላይ የተወሰነ ሥልጣን ያላቸው ሌሎች ሰዎች—ለምሳሌ ቤተሰባችን፣ ትምህርት ቤት፣ ቤተክርስቲያን፣ ድርጅት ወይም ማህበረሰብ—ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር የሚቃረኑ ነገሮችን ከእኛ ሲጠብቁ ነው። ሕይወታችንን ለኢየሱስ አሳልፈን ስንሰጥ፣ ለእግዚአብሔር ቀዳሚነትን ለመስጠት የሚያስችል ኃይልና ድፍረት እናገኛለን፤ እንዲሁም አቋማችንን በጥበብና በትህትና ለመከላከል እንችላለን (ዳንኤል 1፡8 ላይ የዳንኤልን ውሳኔ አንብቡ፣ እንዲሁም በቁጥር 9፣ 14፣ 15፣ 17 እና 20 ላይ ደግሞ ለዳንኤል የበዛለትን የጌታ እርዳታ አንብቡ)።

**ሕይወታችንን ለእግዚአብሔር አንድ ጊዜ ብቻ ማስረከብ በቂ ነውን?**

ጌታን የግል አዳኛችን በተቀበልን ጊዜ መሠረታዊ በሆነ ሁኔታ ራሳችንን ለኢየሱስ ክርስቶስ እናስረክባለን። ከፀለይን፣ ተገቢውን የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ካገኘንና ካመንን በኋላ የሚመጣው ይህ ራስን ማስረከብ በጥምቀት የሚታተምና ዘላለማዊ ነው። የእግዚአብሔር ቃል ይህን መሠረታዊ ራሳችንን ለኢየሱስ መስጠት/ማስረከብ 'ከእግዚአብሔር ጋር የገባነው ቃል ኪዳን' ይለዋል።

ዕለት ተዕለት ራስን ማስረከብ ግን ፈጽሞ የተለየ ነገር ነው። ይህም ብዙውን ጊዜ 'መቀደስ'፣ 'መመለስ' ወይም 'ራስን መለየት' (Consecration) ተብሎ ስለሚጠራ፣ አገላለጹ ግራ ሊያጋባ ይችላል። ነገሩን ግልጽ ለማድረግ፣ 'የዕለት ተዕለት መቀደስ' ብለን እንጥራው። የዕለት ተዕለት መቀደስ (ራስን ማስረከብ) ማለት ከእግዚአብሔር ጋር የገባሁትን መሠረታዊ ቃል ኪዳን ዛሬም በተግባር መኖር እፈልጋለሁ ማለት ነው፤ ዛሬም ለዚያ ቃል ኪዳን መቆም እፈልጋለሁ። ለዚህ ነው በየቀኑ 'ጌታ ሆይ፣ ዛሬ ካለኝና ከሆንኩት ነገር ሁሉ ጋር ራሴን ለአንተ አሳልፌ እሰጣለሁ' ብሎ መጸለይ እጅግ ጠቃሚ የሆነው።

መጽሐፍ ቅዱስ ከክርስቶስ ጋር ያለንን ቃል ኪዳን ከጋብቻ ጋር ያነጻጽረዋል። በዚህ ቃል ኪዳን ውስጥ ከጸናሁ፣ ስለ ምንም ነገር መጨነቅ አይኖርብኝም። እግዚአብሔር ለእርሱ አደራ የሰጠውን ነገር ሁሉ መጠበቅ ይችላል። እርሱ ሁልጊዜ ቃሉን ይጠብቃል። እርሱ የፍቺ ጥያቄ አያቀርብም።

ሞሪስ ቬንደን እንዲህ ብሏል፡- “ግልጽ ነው፤ ተጋብቶ ለመቆየት ካልታወቀ በስተቀር መጋባት ብዙም ትርጉም እንደሌለው የታወቀ ነው፤ መጀመሪያውን ደግሞ ካልተጋባችሁ ተጋብታችሁ መቀጠል አትችሉም።”

የመጀመሪያውን ራስን ማስረከብ መልካም ውጤቶች ጠብቆ ለማቆየት በየሱስ ውስጥ ‘መኖር’ (መጽናት) አስፈላጊ ነው። ለዚህ ነው በዮሐንስ 15 ላይ ኢየሱስ ‘መኖር’ የሚለውን ቃል ዘጠኝ ጊዜ የተጠቀመው፤ ለምሳሌ በቁጥር 5 እና 15 ላይ እንዲህ ይላል፡- “በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ፡ እርሱ ብዙ ፍሬ ያፈራል፤ ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉም።” “በእኔ ብትኖሩ ቃሎቼም በእናንተ ቢኖሩ የምትወዱትን ሁሉ ለምኑ ይሆንላችሁማል።”

የተትረፈረፈ ሕይወት የሚገኘው በኢየሱስ ውስጥ በመኖር ነው። ከእርሱ ጋር ባለን ጎብረት አማካኝነት ፍሬያማ ሕይወትን—የደስታን፣ የኃይልንና የድልን ሕይወት መምራት እንችላለን። እግዚአብሔር በሕይወታችን ውስጥ ታላላቅ ነገሮችን ማድረግ ይችላል። በዚህ እውነት ስንማረክ (ስንወሰድ)፣ ሕይወታችንን ይለውጠዋል።

**እሳቱን ማቀጣጠል፡-** በአድቬንቲስት ቤተሰብ እንደማይጌ ሁልጊዜም በሃይማኖት ውስጥ ነበርኩ። በ13 ዓመቴ ለመጠመቅ ወሰንኩ። ሆኖም መንፈሳዊ ሕይወቴ አሰልጥኖ ለውጥ የሌለው ነበር። በእኔ ውስጥ የሚቀጣጠል ምንም ዓይነት እሳት አልነበረም። እግዚአብሔር ለአንድ ዓመት ወደ አሜሪካ የመጓዝ ዕድል ሰጠኝ። እዚያ የሄድኩት እንግሊዝኛ ለመማርና ለመዝናናት ብቻ ነበር። ነገር ግን በአንድ ወቅት ምሽት ላይ መንፈስ ቅዱስ ጠርቶኝ ‘ማኤል ሆይ፣ በትክክለኛው ቦታ ላይ መሆንህን እርግጠኛ ነህ?’ አለኝ። ከአሜሪካ ከተመለስኩ በኋላ ወደ ስዊድን መሄድ ፈልጌ ነበር፤ ነገር ግን በሮች ሁሉ ተዘጉ። በሕይወቴ ምን እንደማደርግ ሳላውቅ ተስፋ ቆርጬ ሳለሁ፣ አንድ የቅርብ ጓደኛዬ ሄልሙት ሃውበይል የጻፈውን ‘በኢየሱስ መኖር’ የሚለውን መጽሐፍ ሰጠኝ። በመጀመሪያው ምሽት ንባቡን ማቆም አልቻልኩም። ያ የታወቀው ድምፅ ተመለሰ። በየምሽቱ ሳነብ፣ በመጨረሻ እሳቱ ተቀጣጠለ። ንባቤን በቀጠልኩ ቁጥር፣ እየሠራሁት የነበረውን ስህተት ተረዳሁ—እርሱም የመንፈስ ቅዱስ እጥረት ነበር! መጽሐፉን ደጋግሜ ካነብኩ በኋላ ለውጡ እንዴት እንደሚመጣ አልገባኝም ነበር። እግዚአብሔር ግን መልሱን ያውቅ ነበር፤ እኔ ሳላውቀው ንግግሬ፣ አመለካከቴና ጠባዬ ተለወጠ። ይህ ሁሉ በእኔ ውስጥ የሚንጸባረቅ የመንፈስ ቅዱስ ሥራ ብቻ ነበር። በድንገትም በፈረንሳይ የሥራ በሮች ተከፈቱ። ለእኔ ይህ የእግዚአብሔር ሥራ ነበር፤ ቢሆንም ግን ወደ ስዊድን ባለመሄዴ በውስጡ ቅሬታ ነበር። እሳቱ ቢኖርም ሙሉ በሙሉ ግን አልተቀጣጠለም ነበር። ከዚያ ሄልሙት ሃውበይል ወደ ፓሪስ መጣ። አርብ ምሽት፣ ቅዳሜ ጠዋትና ከሰዓት በኋላ እዚያ ነበርኩ... ግን አሁንም መልስ አላገኘሁም። እሳቱን እንደገና እንዴት ማቀጣጠል ይቻላል?

እሁድ ጠዋት መልሱ መጣ። ይህ የመጨረሻው ቀን ነበር። የእኔ ችግር ራሴን ለእግዚአብሔር ፈቃድ ሙሉ በሙሉ አለማስረከቤ ነበር። የመንፈስ ቅዱስ ጥሪ ዘወትር እንደሚቀርብልን ተረዳሁ፤ ነገር ግን መንፈስ ቅዱስን ከተቀበልን በኋላ፣ ለእርሱ ፈቃድ መገዛትን 'እኔነትን' መተው አስፈላጊ እንደሆነ ተገነዘብኩ። ያለዚህ ሙሉ ማስረከብ፣ ማቴዎስ 6፡33 እንደሚለው እግዚአብሔር በእኛ በኩል ሊሠራ አይችልም። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ ይህ መገዛት (ራስን ማስረከብ) ከእግዚአብሔር ጋር ባለን ግንኙነት ውስጥ እጅግ አስፈላጊ መሆኑን ተረዳሁ። ያን ጊዜ ብቻ ነው እሳቱ ሊቀጣጠል የሚችለው። Maël (L. R.)

**እንጻልይ**

“አባት ሆይ ለእኛው በረከት ብለህ ራሳችንን ለአንተ እንድናስረክብ ስለጠራኸን እናመሰግንሃለን። ሕይወታችንን እንድታቀልልን አዲስ ፍጥረትም እንድታረገን ለአንተ እንደሚመች መኖር እንድንችል እርዳን። በየቀኑ ራሴን ያለምንም ገደብ ለአንተ ማስረከብ እንድችልና በአንተ ብርታት በሁሉ ነገር አንተን መከተል እንድችል እርዳኝ። አሜን።”

**በመንፈስ ቅዱስ ውስጥ መደሰት**

‘ጌታ ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ይሠራል፤ ምክንያቱም እርሱ (መንፈስ ቅዱስ) የእርሱ ወኪል ነው። በእርሱ በኩል መንፈሳዊ ሕይወትን ወደ ነፍስ ያፈሳል... የሰው ልብ በእግዚአብሔር መንፈስ እንዲቀረጽ እስካልተገዛ (ራሱን እስካላስረከበ) ድረስ፣ ፈጽሞ እውነተኛ ደስታን ሊያጣጥም አይችልም።” R.H. A25,1896፣ P6

**ወጣቶችና መንፈስ ቅዱስ**

ከኮንፈረንሱ የወጣቶች ዘርፍ ኃላፊ የተገኘ ምስክርነት፡-  
 ‘ውጤቱ ፍጹም አስደናቂ ነበር። እኔ የደቡብ ኩዊንስላንድ ኮንፈረንስ (12,200 አባላት ያሉት) የወጣቶች ጸሐፊ ነኝ። አንዲት ወጣት ሴት ‘ወደ የግል መነቃቃት የሚመራ መንገድ’ (Steps to Personal Revival) የሚለውን መጽሐፍ ሰጠችኝ። ሳነበው እጅግ አስደነቀኝ። ብዙ ልምምዶች ማካፈል እችላለሁ። በዚህች አነስተኛ መጽሐፍ እጅግ ተባርከናል። በኮንፈረንሳችን የወጣቶች መሪዎች ስብሰባ ላይ 300 መጽሐፍትን ለመሪዎቹ አከፋፈልን። ውጤቱ ፍጹም አስገራሚ ነበር።’ (A.v.R.)

የ14 ዓመት ወጣት ሱስን ማሸነፍ፡-

'የ14 ዓመት ልጄ ስለ መንፈስ ቅዱስ መጸለይ ጀመረና ፍጹም የተለወጠ ሰው ሆነ። ሱስ የሆኑበትን ነገሮች ማሸነፍ ቻለ። አሁን የድል ሕይወትን እየኖረ ነው። እግዚአብሔር ይህችን 'ወደ የግል መነቃቃት የሚመራ መንገድ' የምትለውን ትንሽ መጽሐፍ በልጄ ሕይወት ውስጥ ስለተጠቀመባት በጣም አመሰግናለሁ።' (ፓስተር A.)

ችግሮች ተፈቱ - ጥምቀት፡-

ትንሹ ልጄ ከቤተክርስቲያን ጋር ብዙ ችግሮች ነበሩበት። ስለዚህ በ40 ቀናት የጸሎት ጊዜ ውስጥ ከጸሎት አጋሯ ጋር በመሆን ለእርሱ በልዩ ሁኔታ ጸለየችለት። ውጤቱም ልጄ ሕይወቱ ተለውጦ አሁን ለጥምቀት መዘጋጀት ጀምሯል። (I.G.)

የ18 ዓመት ወጣት ሕይወት መለወጥ፡-

ከኮንፈረንስ ፕሬዝዳንቶቻችን አንዱ ለ18 ዓመት ልጃቸው አንዲት ትንሽ መጽሐፍ ሰጡት። ይህ የልጁን ሕይወት ለወጠው። በዚህም ምክንያት አባቱ ከ200 በላይ የሚሆኑ መጽሐፍትን በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ለሚገኙ የልጃቸው የክፍል ጓደኞች አከፋፈሉ። (C.H.)

ተነሺ፣ ብርሃንን መጥቷልና እበረ!

'ብርሃንን መጥቷልና፣ የእግዚአብሔርም ክብር በላይሽ ወጥቷልና ተነሺ፣ አብረ።' (ኢሳይያስ 60፡1)"

## ሀሳቦችና የመወያያ ጥያቄዎች

1. ሕይወቴን እንዳስረክበው ከጠራኝ የመለኮት ጥሪ ጎን ምን ተግዳሮት እያጋጠመኝ ነው?

---

2. አንድ ሰው ራሱን ለእግዚአብሔር እንዳያስረክብ ምን ሊከለክለው ይችላል? ለእርስዎስ?

---

3. በመለኮት ምሪት የሚመራ ሕይወት ምን ጥቅሞችን ያገኛል?

---

4. ከክርስቶስ ጋር ያለኝ ግንኙነት የጠበቀ ሆኖ እንዲቆይ ወሳኝ ነገር ምንድነው?

---

5. በሕይወታችን ጠቃሚው መቆጣጠሪያ ምንድነው?

---

## የጸሎት ሰዓታችን

- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኝታችሁ በዚህ ርዕስ ላይ ተወያዩ
  - የከጸሎት አጋራችሁ ጋር
1. ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእርሱ እንዳናስረክብ የያዘንን ነገር እንዲያሳዩን
  2. ፈቃዳችንን በተገቢው ሁኔታ መጠቀምና በሕይወታችን ትክክለኛውን ቅደም ተከተል ለማስቀመጥ እግዚአብሔር ጥበብና ጥንካሬ እንዲሰጠን
  3. እግዚአብሔር የተሻለ ዕይታን እንዲሰጠንና የእኛ የራሳችን ፈቃድ እንቅፋት እንዳይሆን
  4. በፈተናዎችን በኃጢአቶች ላይ እግዚአብሔር ድል እንዲሰጠን ጸልዩ።

## ማጠቀሻዎች

J. Edwin Orr, *Volle Hingabe (Full Surrender)* (Kassel, 1965), S. 108ff., shortened.

Ellen G. White, *The Review and Herald*, February 23, 1892.

H. W. Smith, *Christsein täglich (Being a Christian Daily)*, S. 73

Ellen G. White, *Christian Service* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1999), p. 258.

David Wolkwitz, *Der Weg zu einer kraftvollen Erweckung, (NRW-Vereinigung)*, S. 25.

Ellen G. White, *The Acts of the Apostles* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), pp. 283, 284

Aller Diener (Bern, Euro-Africa Division, 1983) II/III, S. 142.

Ellen G. White, *The Ministry of Healing* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2003), p. 498.

R. A. Torrey, *Der Heilige Geist—Sein Wesen und Wirken* (Frankfurt: 1966), S. 151; (*The Holy Spirit— His Nature and Ministry*).

Morris Venden, *95 Theses on Righteousness by Faith* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2003), p. 13

# ኢየሱስ በእናንተ ውስጥ ሲኖር

“ክርስቶስ በእኔ” የሚከውሉ ሃሳብ በሕይወቴ

ምን ሕይወት ተፅዕኖ ሕክሙ?

ትኩረት ስጧት፡- በእግዚአብሔር መካከት ሙስና መሆን

## በክርስቶስ መጽናት (መኖር)

‘ሃይማኖት ማለት፣ ክርስቶስ በአማኙ ልብ ውስጥ መኖር (ማደር) ማለት ነው። ‘ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ነው። በእምነት ወደ ልባችን የምንቀበለው የእግዚአብሔር መንፈስ የዘላለም ሕይወት መጀመሪያ ነው።’

እነዚህን ነጥቦች ልብ በሉ፡-

- በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ይኖራል።
- መንፈስ ቅዱስን የምንቀበለው በእምነት ነው።
- ይህ ደግሞ የዘላለም ሕይወት መጀመሪያ ነው።

ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኔ ውስጥ ሊኖር እንደሚፈልግ፣ እንዲሁም ደግሞ በመንፈስ ቅዱስ ስሞላ በእውነት በእኔ ውስጥ እንደሚኖር ማወቁ ለእኔ እጅግ ዋጋ ያለው ነገር ነው። ይህ አስደናቂ የመጽሐፍ ቅዱስ እውነት ነው።

ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ በመኖር ከእኛ ጋር የቅርብ ጎብረት ሊኖረው መፈለጉ ብቻ ሳይሆን፣ ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ግንኙነት ወጥ (ቋሚ) እንዲሆንና እንዲጠልቅም ይሻል። እርሱም ‘በእኔ ኑሩ እኔም

በእናንተ’ ይላል (ዮሐንስ 15:4)። ይህ ግሩም ግብዣ ሲሆን፣ በተመሳሳይ ጊዜ ደግሞ ትእዛዝም ነው። ይህ ማለት ወጥ የሆነ (ቀጣይነት ያለው) የክርስቲያን ሕይወት ማግኘት የሚቻለው በእግዚአብሔር ኃይል ነው ማለት ነው።

ኢየሱስ በዮሐንስ 15:1-17 ውስጥ ‘ኑሩ’ (መኖር) የሚለውን ቃል አሥራ አንድ ጊዜ አጽንዖት ሰጥቶ ተናግሯል። ኢየሱስ ከእርሱ ጋር ዘላቂ የሆነ ግንኙነት እንዲኖረን ይፈልጋል። ከዚህ ሐሳብ ጋርም ግሩምና አስደናቂ የሆኑ ተስፋዎችን ያገናኛል፡- ‘በእኔ ብትኖሩ ቃሎቼም በእናንተ ቢኖሩ የምትወዱትን ሁሉ ለምኑ ይሆንላችሁማል’ (ቁጥር 7)። ‘ደስታዬ በእናንተ እንዲሆን ደስታችሁም እንዲፈጸም ይህን ነግሬአችኋለሁ’ (ቁጥር 11)።”

ኤሌን ኋይት፣ ‘በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ’ የሚለውን የኢየሱስን ጥሪ እንዲህ በማለት ታብራራለች፡- ‘በክርስቶስ መኖር ማለት [በመጀመሪያ] የእርሱን መንፈስ ያለማቋረጥ መቀበል፣ [ሁለተኛ] ደግሞ ያለምንም መቆጠብ ራስን ለእርሱ አገልግሎት ማስረከብ ማለት ነው።’ በሌላ ስፍራም እንዲህ ትላለች፡- ‘በየቅጽበቱ ከመለኮታዊው ወኪል ጋር ግንኙነት መኖሩ ለመንፈሳዊ ዕድገታችን አስፈላጊ ነው። የእግዚአብሔር መንፈስ በተወሰነ መጠን ኖሮን ሊሆን ይችላል፤ ነገር ግን በጸሎትና በእምነት በየጊዜው (ያለማቋረጥ) ተጨማሪን የመንፈስ ሙላት መፈለግ ይኖርብናል’። ‘እርሱ [ኢየሱስ] በእነርሱ ውስጥ ይኖራል፤ በሚቀድሰው መንፈሱም መነቃቃት እየሰጣቸው ራሱን በእነርሱ ውስጥ ይገልጻል’። የዳዊትን ጸሎት ለእራሳችን እንደተሰጠ ተስፋ አድርገን ልንመለከተው እንችላለን፡- ‘አቤቱ፣ ንጹሕ ልብን ፍጠርልኝ፣ የቀናውንም መንፈስ በውስጤ አድስ።’ (መዝሙር 51:10)”

**ከእግዚአብሔር የኃይል ምንጭ መቅዳት**

ብዙ ሰዎች ከእግዚአብሔር የኃይል ምንጭ እንዴት መቅዳት እንደሚችሉ አያውቁም። ምንም እንኳን ‘ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመምሰል የሚሆነው ነገር ሁሉ የመለኮቱ ኃይል ቢሰጣቸውም’ (2 ጴጥሮስ 1:3)፣ እነርሱ ግን በመንፈሳዊ ረሃብ ውስጥ ይኖራሉ።

በቴክሳስ የሚገኝ አንድ የታወቀ የነዳጅ ቦታ ‘ዬትስ ፑል’ (Yates Pool) ይባላል። በአሜሪካ የኢኮኖሚ ቀውስ ወቅት፣ ዬትስ የተባለ ሰው የበግ እርባታ ይዞታ ነበረው። ይሁን እንጂ ከበግ እርባታው የሚያገኘው ገቢ ዕዳውን ለመክፈል በቂ አልነበረም። ከዚያም፣ የአንድ የነዳጅ ኩባንያ ተወካዮች ወደ እርሱ መጥተው በይዘታው ላይ የነዳጅ ክምችት ሊኖር እንደሚችል ነገሩት። ኩባንያው የሙከራ ቁፋሮ ለማድረግ ሐሳብ አቀረበ፣ ዬትስም ውሉን ፈረመ።

ወደ 1,200 ጫማ (364 ሜትር) ጥልቀት ሲቆፈር፣ እጅግ ግዙፍ የሆነ የነዳጅ ክምችት ተገኘ። ይህ ሁሉ ሀብት የራሱ የዬትስ ነበር! መሬቱን በገዛበት ቀን በውስጡ የሚገኘውን ነዳጅ ወይም ሌላ ማንኛውንም የተፈጥሮ ሀብት የማግኘት መብት ነበረው። እርሱ ግን በድህነት ውስጥ የሚኖር 'መልቲ-ሚሊዮነር' መሆኑን አላወቀም ነበር። ችግሩ ምን ነበር? ስለ ነዳጁ መኖር አለማወቁ ብቻ ነበር።

በ2 ጴጥሮስ 1፡3-4 ላይ ምን እንደተጻፈ ታውቃለችሁ? 'የመለኮቱ ኃይል ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመምሰል የሚሆነውን ነገር ሁሉ ሰጥቶናል' (2 ጴጥሮስ 1፡3)። የጥቅሱን ቀሪ ሐሳብ በእኔ አገላለጽ እንዲህ ልንገራችሁ፡- ከኢየሱስ ጋር በጠበቀ ግንኙነት ኑሩ፤ በዚህ ጎብኒት ውስጥም ሆናችሁ 'እጅግ ታላቅና ክቡር የሆኑትን የተስፋ ቃላት' መሠረት አድርጋችሁ ጻፈዩ።

በክርስቶስ በማመን የእግዚአብሔር ልጆች በሆንንበት ቅጽበት፣ የእግዚአብሔር ወራሾችም እንሆናለን፤ የእርሱ የሆነው (resources) ሁሉ በእጃችን ይገኛል። የእግዚአብሔር ሰዎችና ለክርስቶስ ፍሬያማ ምስክሮች ለመሆን የሚያስፈልገን ነገር ሁሉ—ጥበብ፣ ፍቅርና ብርታትንም ጨምሮ—ተሰጥቶናል። ሆኖም ብዙ ክርስቲያኖች በመንፈሳዊ ድህነት ውስጥ ይኖራሉ፤ ምክንያቱም እግዚአብሔር አስቀድሞ የሰጣቸውን መንፈሳዊ ብልጽግና እንዴት መጠቀም እንዳለባቸው አያውቁም! ልክ በይዘታው ላይ ነዳጅ ከመገኘቱ በፊት እንደነበረው እንደ ዬትስ፣ ስላላቸው ወሰን የለሽ ሃብቶች (ጸጋ) ባለማወቅ ይኖራሉ።

ይህ ምን ማለት ነው? 'ያለዚህ ግንኙነት (connection) ማንም ሊድን አይችልም። የክርስቶስ ሕይወት በእኛ ውስጥ ከሌለ፣ የፈተናን ማዕበል መቋቋም አንችልም። የእኛ የዘላለም ደኅንነት የተመሠረተው እርግጠኛ በሆነው መሠረት ላይ በመገንባታችን ላይ ነው። ዛሬ ብዙዎች ፍተሻ ባልተደረጉባቸው መሠረቶች ላይ ቤታቸውን እየገነቡ ነው። ዝናብ ሲዘንብ፣ ነፋስም ሲነፍስ፣ ጎርፍም ሲመጣ፣ ቤታቸው ይወድቃል፤ ምክንያቱም በዘላለማዊው ዓለት፣ በዋነኛው የማዕዘን ድንጋይ በኢየሱስ ክርስቶስ ላይ አልተመሠረተምና።

**ስለ መንፈስ ቅዱስ መጻለይ**

ጌታችን ኢየሱስ ስለ መንፈስ ቅዱስ እንድንጻልይ አሥር ጊዜ ያህል አጥብቆ የሚያሳስብበት አንድ ልዩ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል አለ። በእርሱ እንድንኖር ካቀረበልን ግብዣ በስተቀር፣ ኢየሱስ እንደዚህ በሩህሩህነት አጥብቆ ትኩረታችንን የሳበበት ሌላ ክፍል አላውቅም። ይህ ክፍል ስለ ጸሎት የሚያስተምር ትምህርት ነው። ስለ መንፈስ ቅዱስ መጻለይን የሚያስተምረው ይህ ክፍል በሉቃስ 11፡9-13 ላይ ይገኛል። እንዲሁም በቆላስይስ 2፡10

ላይ ለተጻፈው ጥቅስ ልዩ ትኩረት መስጠት እንፈልጋለን፡- 'በእርሱ ... ተሞልታችኋል።'

ኤለን ኋይት እንዲህ ትላለች፡- 'ሊኢዮሱስ... መንፈስ ቅዱስ [በየቀኑ] ያለ ገደብ ተሰጥቶታል። ልቡን ለእርሱ ማደሪያነት ለሚያስገዛ [እና በየቀኑ ጌታን ስለ መንፈስ ቅዱስ ሙላት ለሚጠይቅ]፣ ለእያንዳንዱ የክርስቶስ ተከታይም እንዲሁ ይሰጠዋል። ጌታ ራሱ 'በመንፈስ ተሞሉ' (ኤፌሶን 5፡18) የሚል ትእዛዝ ሰጥቷል፤ ይህ ትእዛዝ ደግሞ የተስፋ ቃልም ጭምር ነው። በክርስቶስ ውስጥ "ሙላቱ ሁሉ እንዲኖር" እና "በእርሱ እንድንሞላ" የአብ መልካም ፈቃድ ነው። (ቆላስይስ 1፡19፤ 2፡10)።

እዚህ ጋር የምንማረው፡-

- መንፈስ ቅዱስ በኢየሱስ ውስጥ ያለገደብ ይኖር ነበር።
- መንፈስ ቅዱስ በእኛም ውስጥ በተመሳሳይ መልኩ እንዲኖር፣ እኛም በሙሉ ራሳችንን በማስረከብ እንድንኖር እርሱ ይፈልጋል።
- በዚህም ምክንያት ኢየሱስ ራሱ 'በመንፈስ ተሞሉ' (ኤፌሶን 5፡18) የሚል ትእዛዝ ሰጥቷል።
- የእርሱ ዓላማ እዚህ ምድር ላይ የተትረፈረፈ ሕይወት እንዲኖረን (ዮሐንስ 10፡10፤ ቆላስይስ 2፡10) እንዲሁም የዘላለም ሕይወት እንድንወርስ ነው (ዮሐንስ 3፡16)።
- ስለሆነም በእርሱ ውስጥ መሆን አስፈላጊ ነው። ኢየሱስ በእኛ ውስጥ መኖሩ ታላቅና እጅግ ዋጋ ያላቸው ውጤቶች አሉት።

**በእምነት መጻለይ**

"የመንፈስን ተስፋ በእምነት እንድንቀበል" በእምነት መጻለይ ይኖርብናል (ገላትያ 3፡14)። "ያለ እምነትም እግዚአብሔርን ደስ ማሰኘት አንችልም" (ዕብራውያን 11፡6)። "ክርስቶም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር" በእምነት መጻለይ ይኖርብናል (ኤፌ. 3፡17) ።

ስለ መንፈስ ቅዱስ ከጸላይኩ በኋላ፣ በእውነት እንደተቀበልኩት ማወቅ አስፈላጊ ነው። ድንቅ የሆነው አምላካችን እንዴት በቀላሉ በእርሱ ላይ እምነትን ማዳበር እንደምንችል አሳይቶናል፤ ይህም በተስፋ ቃላቱ ተማምኖ መጻለይ ነው። (ወደ የግል መነቃቃት የሚመራ መንገድ የሚለውን መጽሐፍ

ምዕራፍ 5 'ለተግባራዊ ተግባር ቁልፍ' የሚለውን ክፍል ተመልከቱ፤ እዚያም ይህ ርዕስ በሰፊው ተብራርቷል።

"ኤሊን ኋይት እንዲህ ብላለች፡- 'መንፈሱ የእኛን አጥብቆ መፈለግ (demand) እና መቀበል በጉጉት ይጠባበቃል'።

በተጨማሪ ዲቪድ ዎልክዊትዝ እንዲህ ይለናል፡- "ከእግዚአብሔር አንድን ነገር አጥብቆ መፈለግ (demand) በአእምሯችሁ ገምታችሁ ታውቃላችሁ? ማለትም፣ ልዩ ስጦታ የሆነውን መንፈስ ቅዱስን እንዲሰጣችሁ መወታወት። እንደዚህ አይነት ሃሳብ እግዚአብሔርን እንደማስገደድ መስሎ ስለሚታየን "demand" ማድረግ እንፈራለን፣ አንደኛውም። እንደዚህ አይነት አቀራረብ የእግዚአብሔርን ክብር እንደ መንካትና ስድብም መስሎ ሊሰማን ይችላል። ሆኖም ግን በጌታ መልዕክተኛ የተለያዩ ፅሁፎቹ ውስጥ ይህ ሃሳብ ተጠቅሷል። "demand" አድርጎ ስትል ምን ማለት ነው? 1ኛ) እግዚአብሔር እጅግ ስለሚወደን፤ ይህ ስጦታ እንደሚያስፈልገንም ስለሚያውቅ፣ ይህንን ስጦታ ሊሰጠን ደስተኛ ነው። 2ኛ) ይህ ስጦታ ለእኛ እጅግ አስፈላጊ ነው። ይህ ስጦታ የእኛን አጥብቆ መፈለግ (demand) እንደሚጠይቅ ስለተነገረን፣ በሕይወታችን ኢየሱስ በቀጣይነት እንዲኖርና እንዲመራን ስንሻ ራሳችንን ለጌታ ሙሉ በሙሉ ስለሰጠን በመተማመን ፍላጎታችንን (demand) ማስታወቅ እንችላለን። ስለዚህ ጉዳይ በጥንቃቄ ልናስብ ይገባናል።

አንድን ነገር አጥብቆ መፈለግ፣ ለዚያ ነገር ያለንን ጠንካራ ፍላጎት ያሳያል፤ በጠያቂው በኩል ይህ ዋና ጉዳይ እንደሆነም ያመለክታል (seriousness)። መንፈስ ቅዱስን አጥብቀን እንዳንፈልግ የሚያደርጉንን ምክንያቶች ሁሉ ልናስወግዳቸው ይገባል። "ስሙን ያከብሩ ዘንድ እርሱን እጅግ ትልቅ ነገር ሲጠይቁት እግዚአብሔር ደስ ይለዋል።

በየቀኑ ራሳችንን በሙሉ ልብ ለኢየሱስ በማስረከብ፣ ታላቁን የእግዚአብሔር ስጦታ—መንፈስ ቅዱስን በእምነት እንቀበላለን።

**የሐዋርያው ጳውሎስ ድንቅ የምልጃ ጸሎት**

ለዚህ ርዕስ፣ ጳውሎስ በኤፌሶን ላለችው ቤተክርስቲያን ያቀረበውን ግሩም የምልጃ ጸሎት የምናገኝበትን ኤፌሶን 3፡14-21ን እንመለከታለን። የጸሎቱ ዝርዝር እንደሚከተለው ነው፡-

1. መንፈስ ቅዱስ በውስጣቸው ሆኖ ኃይል እንዲሰጣቸው ይጸልያል።
2. በዚህም ክርስቶስ በልባቸው እንዲኖር (እንዲያድር) ይጸልያል።
3. የእርሱን ፍቅር ሙሉ ስፋት እንዲለማመዱ፣ እና ይህ መለኮታዊ ፍቅር በውስጣቸው ሥር እንዲሰድና እንዲመሠረት ይለምናል።
4. በእግዚአብሔር ሙላት ሁሉ እንዲሞሉ ይጠይቃል።

5. እዚህ ጋር የእግዚአብሔርን መንገድ በግልጽ እንመለከታለን፡- በመንፈስ ቅዱስ በመሞላት ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ይኖራል፤ እኛም የባህሪዬ ለውጥን—ማለትም የመንፈስ ፍሬ በእኛ ውስጥ ማደግን እንለማመዳለን።

“ስለዚህ ምክንያት በሰማይና በምድር ያለ አባትነት ሁሉ ከሚሰየምበት ከአብ ፊት እንበረከካለሁ፤ በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብሩ ባለ ጠግነት መጠን ይስጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ፣ ከቅዱሳን ሁሉ ጋር ስፋቴና ርዝመቱ ከፍታውም ጥልቅነቱም ምን ያህል መሆኑን ለማስተዋል፣ ከመታወቅም የሚያልፈውን የክርስቶስን ፍቅር ለማወቅ ትበረቱ ዘንድ፣ እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።” (ኤፌ 3፡14-19)

**የውስጥ ኃይልን እንዴት ማግኘት እችላለሁ?**

የመንፈሳዊ ሕይወታችን መሠረት በኤፌሶን 3፡16 ላይ እንዲህ ተገልጿል፡- ‘እንደ ክብሩ ባለጠግነት መጠን በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ።’

በየቀኑ ኃይል ያስፈልገናል። በኃይል የተሞላ ሕይወት ደስታን ያመጣልናል። ድንቅ የሆነው ጌታችን በሕይወታችን ውስጥ የተትረፈረፈ ኃይል እንዲኖረን ይፈልጋል። ይህ ለውስጥ ሰውነታችን የሚሆን ኃይል የሚሰጠው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ነው። ‘ወደ የግል መነቃቃት የሚመራ መንገድ’ የተሰኘው መጽሐፍ ላይ፣ በየቀኑ ራሳችንን ለኢየሱስ መቀደስ (ማስረከብ) እና በየቀኑ ስለ መንፈስ ቅዱስ መጸለይ ለምን አስፈላጊ እንደሆነ ያሳያል። በተስፋ ቃላት ታምነን ስንጸልይ፣ በጠየቅን ቅጽበት መንፈስ ቅዱስን እንደምንቀበል እርግጠኞች መሆን እንችላለን። ይህን መጽሐፍ እንድታነቡት በድጋሚ አጥብቄ እመክራለሁ—እጅግ በጣም አስፈላጊ ነው።

**ክርስቶስ በእኛ ውስጥ**

በኤፌሶን ቁጥር 17 መሠረት ቀጥሎ የሚመጣው ምንድን ነው? ‘ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር’ ይላል። ስለዚህ አስደናቂ እውነት በቂ ግንዛቤ አለን? ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ስንኖር፣ ኢየሱስ በልባችን ውስጥ መኖሩ እውነት (ሐቅ) ይሆናል። ይህንን በስሜት ልንለካው ወይም ልንሰፍረው አንችልም፤ ማመን ግን ይኖርብናል። ይህንን ካመንን፣ አልፎ አልፎ እንዲህ እያልን እናነጋግረው፡- ‘ጌታ ኢየሱስ ሆይ፣ በልቤ ውስጥ ስለምትኖር አመሰግንሃለሁ’ ወይም ‘ጌታ ሆይ፣ በእኔ ውስጥ በመኖርህ በጣም ደስ ይለኛል።’

አንድረው ሙራይ (Andrew Murray) እንዲህ ይላል፡- 'በኤፌሶን 3፥17 መሠረት፤ የእርሱ ሕይወት የአንተ ሕይወት አካል እንዲሆን ኢየሱስ ከእርሱ ከራሱ ጋር ወዳለው ኅብረት ውስጥ ያስገባሃል።'

ኤለን ኋይት እንዲህ ትጨምራለች፡-

'የመንፈስ ቅዱስ ተጽዕኖ በአማኙ ውስጥ ያለው የክርስቶስ ሕይወት ነው' ፤ 'መለኮታዊውን አምሳል (መልክ) በሰዎች ውስጥ መልሶ የመፍጠር ዕቅድ ውስጥ (restoring)፤ መንፈስ ቅዱስ የክርስቶስ ወኪል በመሆን በሰው አእምሮ (ልብ) ውስጥ ባሕርይን የመቅረጽ ስራ እንዲሠራ ተደንግጓል።' ፤ 'ጤናማ ክርስቲያን ማለት ክርስቶስ በውስጡ የተሰለበት (የተቀረጸበት)፤ የክብርም ተስፋ ያለው ነው [ቆላስይስ 1፥27]።'

ጥቅሱ እንደሚለው ክርስቶስ በልባችን የሚኖረው በእምነት ነው። እምነት ደግሞ መሠረቱ መታመን ነው። ይህም ማለት መላ ሕይወታችንን ለኢየሱስ ማስረከብ ማለት ነው—መጀመሪያ ጌታ የግል አዳኛችን እንዲሆን በመቀበል መላ ሕይወታችንን ለእርሱ ማስረከብ፤ ከዚያ በኋላ ደግሞ ሕይወታችንን በየዕለቱ ለኢየሱስ ክርስቶስ ማስረከብ ማለት ነው።

**በእምነትና በስሜት መካከል ያለው ግንኙነት ምንድን ነው?**

የእግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፡- "በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብር ባለ ጠግነት መጠን ይስጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ" (ኤፌ. 3:16፤17)። ኢየሱስ ክርስቶስ በልባችን ውስጥ እንዲኖር በመንፈስ ቅዱስ እንሞላለን፤ ይህም መሆን ያለበት በእምነት አማካኝነት ነው።

ኢየሱስ እንዲህ አለ፡- 'በእኔ የሚያምን መጽሐፍ እንደሚል፤ የሕይወት ውኃ ወንዝ ከሆዱ ይፈልቃል' (ዮሐንስ 7፥38)። ለዚህ ቃል ዘወትር ጥንቃቄ የተሞላበት ትኩረት መስጠት አስፈላጊ ነው። ለምን? የእምነት እምብርት (መሠረት) መታመን ነው። ኢየሱስ የተናገረውን አምናለሁ (እታመናለሁ)። እርሱ ስለ አባቱ ሲናገር 'ቃልህ እውነት ነው' ብሏል (ዮሐንስ 17፥17)። ኤለን ኋይት እንዲህ ብላለች፡- 'እምነት ራሱን በእግዚአብሔር የተስፋ ቃላት ላይ ይመሰርታል፤ እግዚአብሔር የተናገረውን እንደሚያደርግ እንደ እርግጠኛ ዋስትና አድርጎ ይቀበላቸዋል።

በእግዚአብሔር መታመን ማለት በቃሉ ላይ መደገፍ ማለት ነው። እኔ በእግዚአብሔር ቃል እታመናለሁ።

በስሜት ብመላለስስ? ያኔ እኔ እየታመንኩ ያለሁት የራሴ በሆነ ነገር ላይ ነው። እግዚአብሔር ከሰይጣን ቤተክርስቲያን ያወጣው ሮጀር ሞርጥ (Roger J.

Morneau) እንዲህ በማለት ዐይኖቻችንን ይከፍታል፡- 'ሰዎች በክርስቶስና በነቢያቱ ቃል ፋንታ ስሜታቸውን እንዲሰሙ [የአጋንንት] መናፍስት ያበረታቷቸዋል። በመሆኑም፤ ግለሰቦቹ ምን እየተደረገ እንዳለ ሳይገነዘቡ መናፍስቱ የእነሱን ሕይወት ይቆጣጠራሉ። የሰዎችን ሕይወት ለመቆጣጠር ከዚህ የተሻለና እርግጠኛ መንገድ የለም።' እኛ ግን ስሜታዊ ወይም ምስጢራዊ (mystic) ተሞክሮን አንፈልግም።

እምነት ማለት በእግዚአብሔርና በቃሉ መታመን፤ መጽሐፍ ቅዱስን እንደ አንድ ተራ ነገር ወይም እንደ ጌጥ ሳይሆን ለሕይወታችን እጅግ ወሳኝ መመሪያ አድርጎ መያዝ ማለት ነው። ብዙዎች በእግዚአብሔር ቃል መታዘዝ በራሳችን አቅም እንደማይቻል ይከራከራሉ። ይህ ለሥጋውያን ክርስቲያኖች እውነት ነው። ነገር ግን በመንፈስ ቅዱስ የሚኖር ሁሉ ኢየሱስ በልቡ ውስጥ ስላለ፤ የእግዚአብሔርን ቃል ለመታዘዝ ዝግጁ ነው። ሮሜ 8፡4 እንዲህ ይላል፡- 'እንደ መንፈስ ፈቃድ እንጂ እንደ ሥጋ ፈቃድ በማንመላለስ በእኛ የሕግ ትእዛዝ ይፈጸም ዘንድ ኃጢአትን በሥጋ ኩነን።' (ይህንን ነጥብ በተመለከተ በምዕራፍ 4 "በኢየሱስ ሆኖ መታዘዝ" በሚለው ርእስ ውስጥ በሰፊው ተብራርቷል።)

በእግዚአብሔር መታመን እና ተስፋዎቹ በሕይወታችን ውስጥ ሲፈጸሙ ማየት፤ በእርሱ ላይ ያለንን እምነት ያጠናክረዋል፤ እንዲሁም በእርሱ ፍቅር ጥልቅ የሰደደ ሥር እንዲኖረን ያደርገናል። በመጨረሻም ይህ የእግዚአብሔር ፍቅር የልባችንን ጥልቅ ፍላጎቶች ያረካልናል። ይህም አንድ ትንሽ ሕፃን በአባቱ እቅፍ ውስጥ ሆኖ መጽናኖትንና ደግንነትን እንደሚሰማው ያህል። ሕፃኑ ገና ስላልበሰለ ስሜቱ ሊለዋወጥ ይችላል። ነገር ግን የሕፃኑ ስሜት ቢለዋወጥም የአባቱ ፍቅር ግን አይለወጥም።

በእግዚአብሔር ፍቅር እየበሰልን ስንሄድ፤ ላይ ላይን የሆኑ ስሜቶቻችን ከእግዚአብሔር ጋር ስላለን ግንኙነት ምንም ዓይነት እርግጠኝነት ሊሰጡን እንደማይችሉ እንረዳለን። ስሜቶቻችን የማይታሙና ናቸው፤ ምክንያቱም ተለዋዋጭ (የማይረጉ) ናቸውና። የእኛ እርግጠኝነት የሚመጣው በእግዚአብሔርና በማይለወጠው ቃሉ ላይ ካለን መታመን ነው። ስሜትን አጥብቀን መፈለግ አያስፈልገንም። ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ ሲኖር፤ የመንፈስ ፍሬ በእኛ ውስጥ ከጊዜ ወደ ጊዜ እያደገ ይሄዳል። እነዚህ ከመንፈስ ቅዱስ የሚገኙ ጥልቅ ስሜቶች ስጦታዎች ናቸው። ለምሳሌ 'ደስታ' በዚህ ውስጥ ግልጽ የሆነ ድርሻ አለው፤ 'የእግዚአብሔር ደስታ ኃይላችሁ ነው' (ነህምያ 8፡10)። በእምነት ሕይወት ውስጥ የደስታ እጥረት አይኖርም፤ ይልቁንም ከእግዚአብሔር ጋር በምንኖረው ሕይወት በእኛ ውስጥ የበለጠ እየጠነከረ ይሄዳል።

በእግዚአብሔር መታመን ማለት በቃሉ ላይ መደገፍ ማለት ነው። እኔ በእግዚአብሔር ቃል እታመናለሁ።

በስሜት ብመላለስስ? ያኔ እኔ እየታመንኩ ያለሁት የራሴ በሆነ ነገር ላይ ነው። እግዚአብሔር ከሰይጣን ቤተክርስቲያን ያወጣው ሮጀር ሞርኖ (Roger J. Morneau) እንዲህ በማለት ዐይኖቻችንን ይከፍታል፡- 'ሰዎች በክርስቶስን በነቢያቱ ቃል ፋንታ ስሜታቸውን እንዲሰሙ [የአጋንንት] መኖራት ያበረታቷቸዋል። በመሆኑም፤ ግለሰቦቹ ምን እየተደረገ እንዳለ ሳይገነዘቡ መኖራት የእነሱን ሕይወት ይቆጣጠራሉ። የሰዎችን ሕይወት ለመቆጣጠር ከዚህ የተሻለና እርግጠኛ መንገድ የለም።' እኛ ግን ስሜታዊ ወይም ምስጢራዊ (mystic) ተሞክሮን አንፈልግም።

ኢየሱስ በማቴዎስ 7፡1-23 ላይ ይህን ተቃውሞ ተናግሯል፡- "በሰማያት ያለውን የአባቴን ፈቃድ የሚያደርግ እንጂ ጌታ ሆይ ጌታ ሆይ የሚለኝ ሁሉ መንግስተ ሰማያት የሚገባ አይደለም። በዚያን ቀን ብዙዎች፡- ጌታ ሆይ ጌታ ሆይ በስምህ ትንቢት አልተናገርንምን፤ በስምህስ አጋንንትን አላወጣንምን፤ በስምህስ ብዙ ተዓምራት አላደረግንምን? ይሉኛል። የዚያን ጊዜም ከቶ አለወቅኋችሁም እናንተ ዓመጸኞች ከእኔ ራቁ ብዬ እመስክርባችዋለሁ።" ስለዚህ ማለት የምንችለው፡- እንታመን ደግሞም እንታዘዝ ምክንያቱም በኢየሱስ ደስተኛ ለመሆን ከመታመንና ከመታዘዝ ሌላ መንገድ ስለሌለ ነው። (ቴስቲሞኒስ ፎር ዘ ቸርች፡ ሾል. 5, ምዕራፍ 21 "ወደ ኢየሱስ መመልከት" የሚለውን ምእራፍ ተመልከቱ)።

**ባለማቋረጥ እና ሙሉ በሙሉ ራስን ለእግዚአብሔር ማስረከብ እጅግ አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው?**

በሮሜ 12፡1 "እንግዲህ፡ ወንድሞች ሆይ፡ ሰውነታችሁን እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝና ሕያው ቅዱስም መሥዋዕት አድርጋችሁ ታቀርቡ ዘንድ በእግዚአብሔር ርኅራኄ እለምናችኋለሁ፡ እርሱም ለአእምሮ የሚመች አገልግሎታችሁ ነው።" እንዲሁም በምሳሌ 23፡26 ላይ "ልጄ ሆይ ልብህን ስጠኝ" ብሎ ይጋብዘናል።

ራስን የማስረከብ ትርጉም በምዕራፍ 2 "ለኢየሱስ እናስረክብ" በሚለው ርዕስ ስር በዝርዝር ተገልጧል። እንዲሁም "ወደ ክርስቶስ የሚመራ መንገድ" (Steps to Christ) በሚለው መጽሐፍም ውስጥ ምዕራፍ 5 "ራስን ቀድሶ መስጠት" በሚለው ርዕስ ስር በደንብ ተገልጧል።

"ራሳችንን ለእግዚአብሔር ፍቅር ማስረከባችን ታላቅ በረከትን ያመጣልናል። ኢየሱስ ሕይወታችንን እንዲመራው ከፈቀድንለት፤ እርሱ ከ'እኔነት' (ego) (ማለትም፤ ከቅናት፣ ከቁጣ፣ ጠበኝነት እና ከመሳሰሉት) ነጻ ሊያወጣን ይችላል።

ኤሊን ኋይት እንዲህ ብላለች፡- 'የመንፈስ ቅዱስ ሙላት ሲሰጡን፣ ክርስቶስ ለእኛ እንደተሰጠን መቁጠር ነው። ተቀባይ የክርስቶስን ባህሪ እንዲወስድ ያደርገዋል።' 'ድልን የምንቀዳጀው ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለኢየሱስ ስናስረክብ ነው።' ትላለች።"

### የተገለጠውን ምስጢር መረዳት

ወደ ኤፌሶን 3፡18 የመጀመሪያው ክፍል እንለፍ፡- 'ከቅዱሳን ሁሉ ጋር እንድታስተውሉ።' ይላል። ምንን ነው የምናስተውለው? ልክ ቀደም ያለው ቁጥር ላይ እንዳብራራው፡- ማለትም ክርስቶስ (በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት) በእኛ ውስጥ የመኖሩን ምስጢር፣ በዚህም ምክንያት ሕይወታችን እየተለወጠ እንደሆነ ነው፤ ምክንያቱም በእግዚአብሔር ፍቅር ውስጥ ሥር ሰደንና ተመሥርተናል። ይህም ማለት ኢየሱስ ክርስቶስ የእርሱን ባሕርይ በእኛ ውስጥ ይገልጣል ማለት ነው።

አንድ ወንድም እንዲህ ሲል ጽፏል፡- "በክርስቶስ መኖር" እና "ኢየሱስ በእኛ ውስጥ" የሚለው እውነት በጣም ቀላል ቢሆንም፣ አብዛኞቹ ክርስቲያኖች ሙሉ በሙሉ ሊረዱት እስኪችሩ ድረስ ጥልቅ ምስጢር ነው።'

ጳውሎስ በቆላስይስ 1፡25-26 ላይ፡- "ስለ እናንተ እንደ ተሰጠኝ እንደ እግዚአብሔር መጋቢነት፣ የእግዚአብሔርን ቃል ፈጽሜ እንድሰብክ እኔ የቤተ ክርስቲያን አገልጋይ ሆንሁ፤ ይህም ቃል ከዘላለምና ከትውልዶች ጀምሮ ተሰውሮ የነበረ ምስጢር ነው። አሁን ግን ለቅዱሳኑ ተገልጦአል" ይላል። የትኛው ምስጢር? ቁጥር 27 ላይ ሲናገር፡- "ለእነርሱም እግዚአብሔር በአሕዛብ ዘንድ ያለው የዚህ ምስጢር ክብር ባለ ጠግነት ምን እንደ ሆነ ሊያስታውቅ ወደደ፣ ምስጢሩም የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ ነው።"

ለዘመናት ተሰውሮ የነበረውና አሁን ግን የተገለጠው ምስጢር ኢየሱስ ራሱ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ ሊኖር መፈለጉ ነው። ጥቅሱ እንደሚለው ይህ 'የክብር ተስፋችን' ነው። እግዚአብሔር ለአሁኑ ሕይወታችን እንዲኖረን የሚፈልገው የተትረፈረፈ ሕይወትና፣ በተመሳሳይ ጊዜ የዘላለም ሕይወት እንደ ሰጠን እያረጋገጠ ነው።

ኤሊን ኋይት፤ የክብር ተስፋ ስለሆነውና "ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ" (ቆላስይስ 1፡27) ተብሎ ስለሚጠራው ምስጢር እንዲህ ታብራራዋለች፡- 'ይህንን ምስጢር ማወቅ ሌሎች ምስጢሮችን ሁሉ ለማወቅ ቁልፍ ነው። የዓለማችን የእውቀት ሃብትና ማለቂያ የሌለውን የልህቅና ዕድገት እንዲያገኝ ለአማኙ ዕድል ይከፍትለታል።' መጽሐፍ ቅዱስ ብዙውን ጊዜ 'ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ' እና መሰል የሆኑትን እንደ 'በክርስቶስ'፣ 'በእርሱ'፣ 'በጌታ'፣ እና 'በተወደደው' ያሉትን አገላለጾች ይጠቀማል። እነዚህ አገላለጾች በአዲስ ኪዳን

ውስጥ 170 ጊዜ ተጠቅሰዋል። ለምሳሌ ያህል፣ ይህ አገላለጽ ጳውሎስ ለኤፌሶን ሰዎች በጻፈው መልእክት ውስጥ ቁልፍ ቃል ነው፡- 'እኔም አሁን ሕያው ሆኜ አልኖርም፤ ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል።' (ገላትያ 2፡20)። በሮሜ 15፡18 ላይ ደግሞ እንዲህ ሲል ጽፏል፡- 'ክርስቶስ...በእኔ አድርጎ ከሰራው በቀር ምንም ልናገር አልደፍርም።' ብሎ ፅፏል።

ሌሎች የታወቁ ጥቅሶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡- "ነገር ግን በክርስቶስ ሁልጊዜ በድል አድራጊነት ለሚመራን...ምስጋና ይሁን" (2 ቆሮ. 2፡14) ፤ "ስለዚህ ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው።" (2 ቆሮ. 5፡17)። በእነዚህ ጥቅሶች ትኩረት የተሰጠው በምንፈስ ፍሬ በኩል ስለሚገኝ የባህሪ ለውጥ ነው። "መልካሙን ስራ ለማድረግ በክርስቶስ ኢየሱስ ተፈጠርን።" (ኤፌ. 2፡10)፤ "በክርስቶስ የሞቱት አስቀድመው ይነሳሉ" (1ተሰ. 4፡16) ፤ "ቃሉን ግን የሚጠብቅ ሁሉ በእርሱ የእግዚአብሔር ፍቅር በእውነት ተፈፀሟል። በእርሱ እንዳለን በዚህ እናውቃለን" (1ዮሐ. 2፡5) ፤ "እግዚአብሔር የገዛ ልጁን ... ልኮ ... በእኛ የሕግ ትዕዛዝ ይፈፀም ዘንድ" (ሮሜ 8፡3-4)። የመጽሐፍ ቅዱስ ማጣቀሻ ብንመለከት፣ "በክርስቶስ" "በተወደደው" "በጌታ" "በእርሱ" በሚሉት ቁልፍ ቃላት ስር ብዙ ጠቃሚ ጥቅሶችን እናገኛለን።

**ወይ "በክርስቶስ ውስጥ" ወይም "ከክርስቶስ ውጪ"**

"ኢ. ስታንሊ ጆንስ (E. Stanley Jones) እንዲህ ብሏል፡- 'ጳውሎስ... "በክርስቶስ ውስጥ" በሚለው ሐረግ ላይ ትኩረት ያደርጋል፤ በመልእክቶቹም ውስጥ 97 ጊዜ ይጠቀመዋል። እነዚህ ሁለት ቃላት ሰብአዊ ዘርን "በክርስቶስ ውስጥ" እና "ከክርስቶስ ውጪ" በሚሉ ሁለት ወገኖች እንደሚከፍሏቸው በታላቅ ጥንቃቄ ተረድቶ ነበር። "በክርስቶስ ውስጥ ያለ" "በሕይወት ውስጥ" ነው፤ "ከክርስቶስ ውጪ" የሆነ ደግሞ "በሞት ውስጥ" ነው።"

"እንግዲህ በቋርቋሽ ህይወት ካካተት  
ህሁን ኩህኔ የከገፈውም።"

**ሮሜ 8:1**

## ሀሳቦችና የመወያያ ጥያቄዎች

1. እንደ ኤለን ኋይት አገላለጽ እውነተኛ ሃይማኖት ምንድነው?  

---
2. ኢየሱስን ወደ ልባችን ከመጋበዝ እኩል አስፈላጊ የሆነው ምንድነው?  

---
3. መንፈስ ቅዱስን ከመቀበላችን ጋር በተያያዘ በእግዚአብሔር ላይ የሚኖር እምነት ወይም መተማመን ምን ሚና ይጫወታል?  

---
4. ከክርስቶስ ጋር ያለን ግንኙነት በስሜቶቻችን ሳይሆን በእርሱ ላይ ባለን መተማመንና በቃላት ላይ የተመሰረተ መሆኑ ጠቃሚ የሆነው ለምንድነው?  

---
5. ክርስቶስ በእኛ ውስጥ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ሲኖር የመንፈስ ፍሬ የሆነው ባህሪው በእኛ ውስጥ ማደግ ይጀምራል። ይህ ለሕይወታችሁ ምን ትርጉም አለው?  

---

## የፀሎት ሰዓታችን

- ከፀሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኝታችሁ በዚህ ርዕስ ላይ ተወያዩ
  - ከጸሎት አጋራችሁ ጋር
1. በእምነት ኢየሱስ በልባችን ውስጥ መኖሩ ይህ እውነተኛ ሃይማኖት መሆኑን እንድረዳ
  2. ልባችንን ለኢየሱስ አሳልፎ በመስጠት ውስጥ ለመጽናት
  3. በሕይወታችን ውስጥ የመንፈስ ቅዱስ ህልውና ጥልቅ ተሞክሮ እንዲኖረን
  4. ለስሜቶቻችን ትክክለኛ ቅደም-ተከተል ለመስጠትና እንዴት ልንይዛቸው እንደሚገባ
  5. በየጊዜው ለሚጨምርና በግልጽ ለሚታይ ደስታ — ክርስቶስ ለሚያመጣው ደስታ

## ጣጣቀሻዎች

Ellen G. White, *The Review and Herald*, May 24, 1892, par. 4.

Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 388.

*Ibid.*, 676.

Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2012), October 24 p. 306.

*Ibid.*, October 23; p. 305.

Dr. William R. Bright, *Erfüllt mit dem Heiligen Geist - Wie erfährt man das?* (Neuhausen, 1971), S. 27

Ellen G. White, *The Desire of Ages*, pp. 599, 600.

Ellen G. White, *Thoughts from the Mount of Blessing*, p. 21

Ellen G. White, *Christ's Object Lessons*, p. 121.

David Wolkwitz, *Der Weg zu einer kraftvollen Erweckung (The Way to a Powerful Revival)* (NRW, Abt. Heimatmission), S. 205.

Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 668.

Andrew Murray, *Bleibe in Jesus (Remain in Jesus)* (Leun, 2012), p. 149.

Francis D. Nichol, ed., *Seventh-day Adventist Bible Commentary*, vol. 6 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2001), p. 1112.

Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, February 8; p. 47.

*Ibid.*, February 4; p. 43.

Ellen G. White, *The Signs of the Times*, May 22, 1884, par. 3.

Roger J. Morneau, *A Trip into the Supernatural*, (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1999), p. 43

Ellen G. White, *The Desire of Ages*, p. 805.

Ellen G. White, *Sons and Daughters of God* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2003), p. 279.

Dennis Smith, *Spirit Baptism and Abiding in Christ* (2010), p. 12.

Ellen G. White, *Education* (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), p. 172

E. Stanley Jones, *In Christ* (London: Hodder and Stoughton, 1961), p. 9;  
re-translated from German

“ክርስቶስ በእናንተ ልሳን” የመኖሩ ልማት

ከኃጢአት ኃይል ገጸነት የምናገኘው እንዴት ነው?

ኃጢአት ለእስራይል ተመልሶ “ሥጋዊ” እንሆናለን?

**ኤሊን ጁ. ዳይት ስለ “ክርስቶስ በእናንተ” የጻፈቻቸው ምክሮች**

“የእግዚአብሔር ሕዝብ በመንፈስ አንድ ሲሆን፣ የአይሁድ ህዝብ ኃጢአት የነበረው ፈረሰኛነት ሁሉ፣ የራስ ጽድቅ ሁሉ ከሁሉም ልብ ውስጥ ይወገዳል። ... እግዚአብሔር ለዘመናት ተሰውሮ የነበረውን ምስጢር ያሳውቀናል። <... የክብሩ ባለጠግነት ምን እንደ ሆነ፣ ምሥጢሩም የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ ነው> (ቆላ. 1:27) የተባለለትን ሊያስታውቀን ወደደ።”

**የሴፍ፣ ዳንኤል እና ዳዊዮች**

“የእነዚህን ብሩካን ወጣቶች አርዳይ ለመከተል ዝግጁዎች መሆን አለባችሁ። የተቀለማችሁበት ቀለም አያሳፍራችሁ፤ ልበሱት፣ በሰዎች እና በመላዕክት ፊት ይታይ ዘንድ ግለጡት። ከዚህ ምክር ተቃራኒ የሆነ ድርጊትን እንድትፈጽሙ አቅጣጫችሁን በሚቀይስ በየውሸት ትህትና፣ በየውሸት ታማኝነት ቁጥጥር ስር አትሁኑ። በነፍሳችሁ መቅደስ ክርስቶስ ዙፋኑን እንዲቆጣጠር ወስናችሁ። በቃላት አመራረጣችሁ እና ጽናት በተሞላው ተግባራችሁ፣ በተገዢነታችሁ፣ የቀናው ቅድስናችሁ የዕምነታችሁ መገለጫ ይሁን፤ ደግሞም መክሊቶቻችሁን ያለመሰሰት ከእግሮቹ ስር በማድረግ ለእርሱ አገልግሎት እንዲውሉ አድርጓቸው።”

**የቤተሰብ ሕይወት**

**ክርስቶስ በሁሉም አማኝ ልብ ውስጥ መኖሩ አንድነትን ያመጣል -**  
“የእግዚአብሔር ፈቃድ በሕይወታቸው ሲፈጸም፣ ባል እና ሚስት እርስ በእርስ ይከባበራሉ፤ በዚህም ፍቅርንና በራስ መተማመንን ያጎለብታሉ። የቤተሰብን አንድነትና ሰላም የሚያደፈርስ ማንኛውም ነገር በጥብቅ መታፈን፣ ደግነትና ፍቅር ደግሞ በእንክብካቤ መያዝ ይኖርበታል። የርጎራኔን፣ የትዕግሥትን እና የፍቅርን መንፈስ በሕይወቱ የሚገልጥ/የሚያሳይ ሰው ሁሉ፣ ይኸው መንፈስ በእርሱ ላይ ይንጸባረቅለታል። የእግዚአብሔር መንፈስ በነገሰበት ቦታ ሁሉ፣ በትዳር አለመጣጣም የሚባል ወሬ አይነሳም። የክብር ተስፋ የሆነው ክርስቶስ በእርግጥም በውስጣችን ሲቀረጽ፣ ህብረት/አንድነት እና ፍቅር በቤት ይነግሳል። በሚስቲቱ ልብ ክርስቶስ ሲነግስ፣ ክርስቶስን ካነገሰው የባል ልብ

ጋር ስምምነት ይኖረዋል። እርሱን ለሚወዱት ሁሉ ቤትን ሊያዘጋጅ ብሔደው በክርስቶስ የተንጣለለ ግቢ ለመገኘት በአንድነት አብረው ትጋታቸውን ይቀጥላሉ።

“እናንተ ቤታችሁ ልክ እንደ አብርሐም እንዲሆን ትፈልጋላችሁ። እርሱ፣ ቤተሰቡ ልክ እንደ እርሱ እንዲሆኑ አዝዟቸው ነበር። የእግዚአብሔርን ትዕዛዛት እንዲታዘዙ አስተማራቸው። እናት የሆናችሁ፣ ልጆቻችሁን እነዚህን ትምህርቶች በትእግስት ማስተማር ይኖርባችኋል። ዘመን አመጣሹን ፋሽን እየተማራችሁ ጊዜ ማጥፋት አያዋጣም። የክርስቶስ ንብረት መሆናቸውን አስተምሯቸው። ዛሬ ነው ባህርያቸውን የምንቀርጸው። ወጣት ወንዶች እና ወጣት ሴቶች፣ የወደፊት ሕይወታችሁን እጣ የምትወስኑት ዛሬ ነው። ክርስቶስን በልባችሁ አስገቡት። እርሱም ከፈተና ሁሉ ይጠብቃችኋል”

**አሸናፊነት**

“ስለዚህ ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው፤ አሮጌው ነገር አልፎአል፤ እነሆ፣ ሁሉም አዲስ ሆኖአል።” (2ኛ ቆሮንቶስ 5:17) በክርስቶስ ጋይል አማካይነት ወንዶች እና ሴቶች የኃጢአትን ልማድ ሰንሰለት መስበር ችለዋል። ራስ ወዳድነትን ክደዋል። ምግባረ ብልሹዎች የነበሩ ሰውን አክባሪ ሆነዋል፤ ሰከራም የነበሩ አሁን ጨዋዎች ሆነዋል፤ ባለጌዎች ጉዳሕ ሆነዋል። የሰይጣንን መልክ ይዘው የነበሩ ነፍሳት ወደ እግዚአብሔር አምሳል ተቀይረዋል። ይህ ለውጥ በራሱ የተዳገደው ተዳጋሚ ነው። እኛ ልንገነዘበው አንችልም፤ ቅዱስ ቃሉ እንደሚለው ልናምነው ብቻ እንጂ፡- ‘ምስጢሩም የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ ብቻ’። [ቆላ. 1:27]

**የኢየሱስ ደብዳቤዎች**

“በእያንዳንዱ ልጆቹ አማካኝነት ኢየሱስ ለዓለም ደብዳቤን ይልካል። እናንተ የክርስቶስ ተከታይ ከሆናችሁ፣ ለቤተሰባችሁ፣ ለመንደራችሁ፣ ለጎዳናው፣ ለምትኖሩበት አካባቢ ሁሉ እናንተን ደብዳቤ አድርጎ ይልካል። በእናንተ ውስጥ የሚኖረው ኢየሱስ፣ እርሱን ለማያውቁት ሁሉ ለልባቸው የመናገር ፍላጎት አለው። እነርሱ ምናልባት መጽሐፍ ቅዱስ አያነብቡ ይሆናል፤ ወይም በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለእነርሱ የሚናገረውን ድምጽ አይሰሙም ይሆናል፤ የእግዚአብሔርን ፍቅር ለማየትም አልቻሉ ይሆናል። ዳሩ ግን፣ እናንተ የኢየሱስ ትክክለኛ ተወካዮች ከሆናችሁ፣ ስለእርሱ መልካምነት ሊገነዘቡ የሚችሉትና እርሱን ወደ መውደድ እና ወደ ማገልገል ሊሸነፉ የሚችሉት በእናንተ በኩል ሊሆን ይችላል።”

**የእግዚአብሔር ፍቅር ግለሰባዊ ገፅታ**

ክርስቶስ ከእኛ ጋር በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ሊኖረው የሚፈልገው

የጠበቀ ግንኙነት፣ እግዚአብሔር ለእያንዳንዱ ግለሰብ ያለውን ታላቅ ፍቅር በልዩ መንገድ ያሳየናል። ክርስቶስ በእኔ ውስጥ መኖሩ በአዕምሮ ሊስተዋል የማይችል ነገር ነው። ዳሩ ግን ቃሉ የሚያስረግጥልን ይኼንኑ በመሆኑ፣ ዕውነትነቱ እርግጠኛ ነው።

አንድ አባት ከልጁ ጋር ወደ ባህር ማዶ ጉዞ ሲያደርግ ሣለ የእግዚአብሔርን ፍቅር ሊያስረዳው ፈለገ። አባትየው፣ “ወደዚህ መርከብ ራስን አቅጣጫ ተመልከት፣ አሁን ደግሞ ወደ ግርጌው በኩል ተመልከት፣ የእግዚአብሔር ፍቅር ርዝመት ይኼን ያህል ነው። አሁን ደግሞ ወደ ግራ በኩል ተመልከት ደግሞም ወደ ቀኝ በኩል ተመልከት፣ የእግዚአብሔር ፍቅር ወርድ ይኼን ያህል ነው። አሁን ደግሞ ወደ ሰማይ ተመልከት - የእግዚአብሔር ፍቅር ከፍታ እዚያ ድረስ ነው። አሁን ደግሞ ውሃውን ተመልከት። ይህ ውቅያኖስ ከእኛ በታች በጣም ጥልቅ ነው። ያን ያህል ጥልቅ ፍቅር ነው እግዚአብሔር ለእኛ ያለው” አለው። ይኼ ብላቴናው ጥቂት ሲያሰላስል ቆየና፣ “አባቴ፣ ምን በጣም እንደሚደንቅ ታውቃለህ? እኛ መካከሉ ላይ መሆናችን!” አለው።

በየዕለቱ ለክርስቶስ ሕይወቱን ቀድሶ በመስጠትና በመንፈስ ቅዱስ በመሞላት የሚኖር ሰው፣ በእግዚአብሔር ፍቅር መካከል ላይ ነው የሚገኘው/ያለው። ልንገኝ የምንችልበት ከዚያ የተሻለ ስፍራ የለም። አስደናቂው አባታችን ሁልጊዜም እኔን በዚህ ስፍራ ላይ እንዲያኖረኝ ጸሎቴ ነው።

**የመጨረሻው ስኬት፡ የተትረፈረፈ ሕይወት**

በኤፌሶን 3:19 ላይ፣ ኢየሱስ ለእኛ ያለውን ፍቅር ተረድተን በዚህ ፍቅር አማካኝነት ‘እስከ እግዚአብሔር ፍጹም ሙሉት’ እንድንደርስ ጳውሎስ ይፈልጋል። ጥቅሱ እንዲህ ይነበባል፡ “ከመታወቅም የሚያልፈውን የክርስቶስን ፍቅር ለማወቅ ትበረቱ ዘንድ፣ እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።”

‘ክርስቶስ በእኛ ውስጥ’ እንዲኖር ምን መሆን እንዳለበት አስተዋልን? ወደ እግዚአብሔር ሙሉት ለመድረስ ብቸኛው መንገድ ይኸው ነው (ኢየሱስ ለእኛ ያለውን ፍቅር መረዳት)። በዮሐንስ 10:10 ላይ ክርስቶስ ሲናገር ሕይወት እንዲበዛልን፣ እንዲትረፈረፍልን መምጣቱን ተናግሯል። ቆላስይስ 2:9፣10 ደግሞ “በእርሱ የመለኮት ሙሉት ሁሉ በሰውነት ተገልጦ ይኖራልና፤ ለአለቅነትና ለሥልጣንም ሁሉ ራስ በሆነ በእርሱ ሆናችሁ ተሞልታችኋል።” እግዚአብሔር በሙሉት በውስጥችሁ ይኖራልን? እግዚአብሔር ይህንን ሊያደርግ ፈቃደኛ ነው። እናንተ አስፈላጊዎቹን እርምጃዎች ብቻ ውሰዱ!

### ከጠየቅነው በላይ የሆነ መልስ

በኤፌሶን 3:20 ላይ፡ “እንግዲህ በእኛ እንደሚሠራው ኃይል መጠን ከምንለምነው ወይም ከምናስበው ሁሉ ይልቅ እጅግ አብልጦ ሊያደርግ ለሚችለው፡” ብሎ ቃል እንደገባልን ጌታ መልስ እንዲሰጠን እንጸልይ ይሆናል። እኛም ስንጠይቅ፡ ይህንን የተስፋ ቃል መሠረት አድርገን፡ አስደናቂው ጌታችን ጸሎታችንን እኛ እንደተማጸንነው እንዲመልስ ብቻ ሳይሆን ይልቁንም ከጠየቅነው በላይ እና ከምናስበው ሁሉ ይልቅ እንደ ኃይሉ እና ግርማው ባለጠግነት አትረፍርፎ እንዲባርከን ነው። በተጨማሪም፡ በኤርምያስ 33:3 ላይ እንደምናነበው፡ እግዚአብሔር ጸሎታችንን እንዲሰማ እንዲሁም ኃያል እና ታላቅ ነገሮችን እንዲያሳዩንም ልንጸልይ እንችላለን፡ “ወደ እኔ ጩኸ፡ እኔም እመልስልሃለሁ፤ አንተም የማታውቀውን ታላቅና ኃይለኛ ነገርን አሳይሃለሁ።”

### የኢየሱስ ሕይወት በእኔ ላይ ያለው ተጽዕኖ ምንድን ነው?

“... ከእግዚአብሔር ዘንድ ጥበብና ጽድቅ ቅድስናም ቤዛነትም በተደረገልን በክርስቶስ ኢየሱስ የሆናችሁ ከእርሱ ነው።” (1ኛ ቆሮ. 1:31) ክርስቶስ ጥበብ ሆኖልናል። ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሲሆን፡ በማስተዋል ነው የምንኖረው። “ጥበብ ከቀይ ዕንቁ ትበልጣለችና፤ የከበረ ነገር ሁሉ አይተካከላትም።” (ምሳሌ 8:11) “እኔም ብርሃን ከጨለማ እንደሚበልጥ እንዲሁ ጥበብ ከስንፍና እንዲበልጥ አየሁ።” (መክብብ 2:13) በክርስቶስ ሳንሆን፡ በቀለም ትምህርት እውቀት በጣም አዋቂዎች ልንሆን እንችላለን። ዳሩ ግን በዚያው ልክ ሞቾችም ልንሆን እንችላለን። እስቲ አዳምንና ሌዋንን እናስታውስ። እጅግ በጣም ብልሆች የነበሩ ቢሆንም፡ እግዚአብሔርን ከመታመን ይልቅ በራስ መወሰን እርምጃ በመውሰዳቸው ሞኝነት ሆነባቸው። የእኔ “በክርስቶስ መሆን” ብልህ እና ጥበበኛ የመሆኔን ማንነት ይወስናል። “በከተማ ከሚኖሩ ከአሥር ገዢዎች ይልቅ ጥበብ ጠቢብን ታበረታለች።”

ክርስቶስ የእኛ ጽድቅ ሆኗል። ይህ ማለት ሰብዓዊ ዘር ሁሉ በኃጢአት ውድቀት ምክንያት ያጣው ጽድቅ በእርሱ በኩል ዳግም ሊገኝ የሚችልበት ዕድል አለ ማለት ነው። ከሮሜ 8:3፣4 ላይ እጅግ የተወደደ ጥቅስ አለ፡ “... እግዚአብሔር የገዛ ልጁን ... ልኮ ... እንደ መንፈስ ፈቃድ እንጂ እንደ ሥጋ ፈቃድ በማንመላለስ በእኛ የሕግ ትእዛዝ ይፈጸም ዘንድ ኃጢአትን በሥጋ ከኩነን።” ጽድቅ የተፈጸመው ‘በክርስቶስ በኩል በመንፈስ በሚመላለሱት ላይ’ እንደሆነ ጥቅሱን አስተውሉ። ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የሚኖረው እንዲህ ነው።

ዴኒስ ስሚዝ ሲጽፍ እንዲህ ብሏል፡ “ጽድቅ በእምነት፣ የማጽደቅ [ከኩነኔ ነጻ የማውጣት] እና የመቀደስ ጎኖች አሉት። ጽድቅ ማለት አንድ አማኝ ከኃጢአት እና በዚያ ከሚመጣው ቅጣት በእግዚአብሔር ነጻ መሆኑ ሲሆን፡ በዚህም

ንስሐ ገቢው ኃጥዕ የክርስቶስን ጽድቅ ይለብሳል (በፍጹም መታዘዝ)”

በመሆኑም በጣም አስገራሚ የሚባለው ‘ግብይት’ የተደረገው፣ ክርስቶስ የእኔን ኩነኔ ወስዶ የራሱን ጽድቅ ሲሰጠኝ ነው። በዚህ ‘ግብይት’ የተነሣ በአብ ፊት ኃጢአት አልባ ሆነን መቆም እንችላለን። “ምሥራቅ ከምዕራብ እንደሚርቅ፣ እንዲሁ ኃጢአታችንን ከእኛ አራቀ።” (መዝ. 103:12) በእግዚአብሔር ፀጋ ያለምንም በደለኝነት ስሜት ለመመላለስ እንችላለን።

ክርስቶስ ለእኛ ቅድስና ሆኖልናል። ቅድስና ማለት ምን ማለት ነው? “ዕውነተኛ ቅድስና ማለት፤ ፍጹም ፍቅር፣ ፍጹም መታዘዝ፣ በፍጹም ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር መስማማት ማለት ነው”። በውስጣችን ያለው የክርስቶስ መንፈስ ሀሴትን ለተሞላ የመታዘዝ ሕይወት የሚኖረው ጠቃሚነት በምዕራፍ 4 “በኢየሱስ የሆነ ታዘዥነት” በሚለው ርዕስ ስር እናየዋለን። ክርስቶስ ለእኛ ድነት ሆኖልናል፤ ይህም ማለት የበደል ሁሉ ይቅርታ፣ ከኃጢአት እስራት ነጻነት፣ ዘላለማዊ ሕይወት በእግዚአብሔር ክብር ማለት ነው። ኢየሱስ በመስዋዕትነቱ እዳችንን ከፍሏል።

በአፍሪካ የባርያ ንግድ ይደረግ በነበረበት ዘመን፣ እስረኛው አንገት ላይ የሚደረግ የብረት ማሰሪያ ይቆለፍና አንዱን እስረኛ ከሌሎች እስረኞች ጋር በማያያዝ በሰንሰለት ይታሰሩ ነበር። አልፎ አልፎ ከእነዚህ ምስኪን ሰዎች መካከል ለአንዳንዶቹ ከባርነት ነፃ የመውጫ ዋጋ ይከፈልላቸው ነበር። ታዲያ የመቤዥ ክፍያው ወዲያው እንደተከፈለ፣ እስረኛው ከአንገቱ ላይ የብረት ሰንሰለቱ ይፈታለታል። ኢየሱስ ለእኛም ቤዛ ሆኖ የነፃነት ዋጋ ከፍሎልናል።

የኢየሱስ አስተሳሰብ በውስጣችን በሒደት እየጎለበተ ይመጣል። ስንጸልይ ሳለ ከፊልጵስዩስ 2:5 ላይ ያለውን፣ “በክርስቶስ ኢየሱስ የነበረ ይህ አሳብ በእናንተ ዘንድ ደግሞ ይሁን” የሚለውን ይዘን መጸለይ እንችላለን። ክርስቶስ ወደ ሕይወታችን እንዲገባ ከፈቀድንለት፣ የእርሱን አስተሳሰብና ተግባር በእኛ ውስጥ እንዲገለጥ ይፈቅዳል። እኛም እርሱ የሚወድደውን አንወድዳለን፣ እርሱ ከማይፈልጋቸው ነገሮች ራሳችንን እናርቃለን።

**ኢየሱስ በእኔ ውስጥ ሆኖ መልካም ነገሮችን ይፈጽማል**

የእግዚአብሔር ቃል በኤፌሶን 2:10 እንዲህ ይላል “እኛ ፍጥረቱ ነንና፤ እንመላለስበት ዘንድ እግዚአብሔር አስቀድሞ ያዘጋጀውን መልካሙን ሥራ ለማድረግ በክርስቶስ ኢየሱስ ተፈጠርን” እግዚአብሔር ለእናንተና ለእኔ መልካም ሥራን አዘጋጅቶልናል - እኛ “በክርስቶስ” ስንሆን - እነዚህን ልናሳካቸው እንችላለን። ጌታችን ይህንን ቅድመ-ሁኔታ በማሟላት አስገራሚ የሆነ ዕቅድን አውጥቷል። ለእርሱና ለሌሎች በምንሰራበት/በምናገለግልበት ጊዜ፣ ሦስት ነገሮች ይሆናሉ፡

1. እኔ ሌሎችን በማገልገሌ ምክንያት የእኔነት/ራስወዳድነት ስሜቴ ላይ ያልተቋረጠ ፈውስ ይከሰታል፤
2. ሌሎች በእኔ በኩል ይባረካሉ፤
3. ጌታ ትልልቅ በረከቶችን ለእኔ መልሶ ይሰጣል

ከዚህ በተጨማሪም በእምነት እናድጋለን። የተግባር፣ የአዕምሮ እና የመንፈሳዊ ችሎታችን ይጎለብታል፤ ደስታችንና ብርታታችን ይጨምራል፤ ደግሞም በዚህ ሒደት ውስጥ ለእግዚአብሔር መንግስት መስራት እንቀጥላለን። ይህ ተግባርም እኛን ለእግዚአብሔር መንግስት ያዘጋጀናል።

ሌላ ትልቅ የሚነሳ ጥያቄ አለ። እኔ የእግዚአብሔርን ስራ የምሰራው በእኔ ሰብዓዊ ብርታት ነው? ወይስ ጌታ ስራውን በእኔ በኩል የሚሰራው በራሱ መለኮታዊ ችሎታ ነው?

**የእርሱ ምስክር እንድሆን ዘንድ እኔን ያስችለኛል**

ኢየሱስ “የጠፋውን ሊፈልግና ሊያድን” (ሉቃ. 19:10) የመጣ በመሆኑ፣ በእኔ በኩል ሆኖ ሰዎችን ወደ ድነት ይመራቸዋል። “በእናንተ ውስጥ የሚኖረው ኢየሱስ እርሱን ለማያውቁት ሰዎች ልብ ሊናገር ይመኛል”። “ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ በወረደ ጊዜ ኃይልን ትቀበላላችሁ። በኢየሱሳሌምም በይሁዳም ሁሉ በሰማርያም እስከ ምድር ዳርም ድረስ ምስክሮቼ ትያናላችሁ አለ።” (ሐዋ. 1:8) ይህንን አሳብ በምዕራፍ 5 “ማራኪ እምነት ከኢየሱስ ጋር” በሚለው ርዕስ እንመለከታለን።

እግዚአብሔር “በመንፈስ ቅዱስ እንድንጸልይ” (ይሁዳ ቁ. 20) ያሳስበናል። ክርስቶስ በእኛ ውስጥ በመንፈስ ቅዱስ ሲኖር ያን ጊዜ በመንፈስ ቅዱስም ሆነ በኢየሱስ ስም መጸለይ እንችላለን። ኢየሱስ ያረጋገጠልን ይህንን ነው። “እኔ ወደ አብ እሄዳለሁና፤ አብም ወልድ እንዲከበር በስሜ የምትለምኑትን ሁሉ አደርገዋለሁ።” (ዮሐንስ 14:13) በግልጽ የተነገረን ነገር ደግሞ ቢኖር፣ “የምንጸልየው በክርስቶስ ስም ብቻ ሳይሆን ይልቁንም በመንፈስ ቅዱስ ተመርተንም ሊሆን ይገባዋል።”

‘በኢየሱስ ስም መጸለይ’ ማለት ምን ማለት ነው? “በኢየሱስ ስም መጸለይ፣ በጸሎት መጀመሪያ እና መጨረሻ ላይ ይህን ስም ከመጥቀስ ያለፈ ነገር ነው። ይልቁንም፣ የገባልንን የተስፋ ቃል ተማምነን፣ በጸጋው እየተደገፍን እና ስራውን እየሰራን በኢየሱስ አሳብ እና መንፈስ መጸለይ ማለት ነው።” በመሆኑም፣ በክርስቶስ ስም መጸለይ አራት ገጽታዎች አሉት፡

1. በኢየሱስ መንፈስ መጸለይ ማለት በመንፈስ ቅዱስ መሞላት ማለት ነው፤
2. በእርሱ የተስፋ ቃል ማመን፣ በምንጸልይበትም ጊዜ እንደተስፋ ቃል መጠየቅ፤

3. በእምነት በእርሱ ጸጋ ላይ መደገፍ፣ ከእግዚአብሔር ጋር አስደናቂ የጋራ መተማመን ግንኙነት ማድረግ፣
4. ሥራውን መሥራት፣ ለምሳሌ በእርሱ መንፈስ በሁሉ ለእርሱ ታዛዥ መሆን፤

በክርስቶስ ስንኖር፣ እነዚህ ሁሉ ቅድመ ሁኔታዎች በእርሱ ጸጋ ይሟላሉ። እንግዲህ፣ በኢየሱስ ስም መጸለይ ማለት በእርሱ ኃይል መጸለይ ማለት ነው። ለጸሎታችን መልስ እንደሚሰጠን ቃል ገብቶልናል። ይህ የሚያሳየው፣ ኢየሱስ 'በእርሱ በሚኖሩት' ላይ ትልቅ እምነት እንዳለው ነው። በእኛ ውስጥ ባለው ክርስቶስ ምክንያት፣ የተገቡልንን ቃልኪዳኖች እንደ ዕድል ልንጠቀም እንችላለን። "እግዚአብሔር ለሰጠው የተስፋ ቃል ሁሉ አዎን ማለት በእርሱ ነውና። ... አሜን በእርሱ ደግሞ ነው" (2ኛ ቆሮ. 1:20) "የመለኮቱ ኃይል፣ በገዛ ክብሩና በበጎነቱ የጠራንን በማወቅ፣ ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመምሰል የሚሆነውን ነገር ሁሉ ስለ ሰጠን፣ በእግዚአብሔርና በጌታችን በኢየሱስ እውቀት ጸጋና ሰላም ይብዛላችሁ። ስለ ክፉ ምኞት በዓለም ካለው ጥፋት አምልጧችሁ ከመለኮት ባሕርይ ተካፋዮች በተስፋ ቃል እንድትሆኑ፣ በእነዚያ [ይህ ማለት ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር የቅርብ ግንኙነት ማድረግን ለማመልከት ነው] ክብርና በጎነት የተከበረና እጅግ ታላቅ የሆነ ተስፋን ሰጠን።" (2ኛ ጴጥ. 1:2-4) የእግዚአብሔርን አስደናቂ አሰራር አስተውሉ፣ ለኑሮአችን እና ለመንፈሳዊ የሕይወት መንገድ የሚያስፈልገንን ሁሉ አስቀድሞ ሰጥቶናል። እነዚህን ስጦታዎች ከክርስቶስ ጋር በሚኖረን የቀረበ ግንኙነት የምንቀበላቸው ናቸው። እነዚህ ነገሮች የሚሰጡን፣ የእርሱን የተስፋ ቃሎች በጸሎት በመጠየቅ፣ ማለትም በእምነት በመጸለይ መለኮታዊ ባህርይውን እንድንካፈል ስንጠይቅ በሚኖረን ግንኙነት የምንወርሳቸው ናቸው።

### ከኃጢአት ኃይል ነጻ መውጣት

"እንግዲህ በክርስቶስ ኢየሱስ ላሉት አሁን ኩነኔ የለባቸውም [እንደ መንፈስ ፈቃድ እንጂ እንደ ሥጋ ፈቃድ በማይመላለሱ]፤ በክርስቶስ ኢየሱስ ያለው የሕይወት መንፈስ ሕግ [ሕይወትን የሚሰጠው የመንፈስ ቅዱስ ኃይል] ከኃጢአትና ከሞት ሕግ አርነት አውጥቶኛልና።" (ሮሜ 8:1-2)

ለምንድነው በክርስቶስ ኢየሱስ ላሉ ኩነኔ የሌለባቸው? በመጀመሪያ፣ ክርስቶስ የእኔን የኃጢአት በደል ስለወሰደልኝ ነው። ሁለተኛው፣ እርሱ በእኛ ውስጥ ሲኖር፣ እኛን የያዘው የኃጢአት ቀንበር ይሰበራል፤ እኛም ከኃጢአት ሕግ ነጻ እንሆናለን። ይህም ማለት ኃጢአት መስራት የለብንም ማለት ቢሆንም፣ ኃጢአት ግን ልንሰራ እንችላለን። ገላትያ 5:16 ላይ ከኃጢአት ኃይል ነጻ ስለመውጣት አንድ ጠቃሚ ምክንያት ይነግረናል፡ "ነገር ግን እላለሁ፣ በመንፈስ ተመላለሱ፣ [ማለትም ሁልጊዜም ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ሁኑ ማለት ነው]፤ የሥጋንም ምኞት ከቶ አትፈጽሙ።"

ይህ ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ካለው ሕይወት ጋር የተያያዘ እንደሆነ ገላትያ ምዕራፍ

5 ላይ ያሉት ቀጣይ ቁጥሮች፣ ማለትም ቁጥር 17 እና 18፣ ያስረዳሉ። ቁጥር 19-21 ደግሞ ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ስንኖር ማድረግ የሌለብንን የሥጋ ሥራዎች ይዘረዝራል። በእኛ ውስጥ የሚኖረው ክርስቶስ ከኃጢአት እና ከወደቁት መላዕክት ሥራ ይጠብቀናል፤ ልክ 1ኛ ዮሐንስ 5:18 ላይ እንደምናገኘው ማረጋገጫ፣ “ከእግዚአብሔር የተወለደ ሁሉ ኃጢአትን እንዳያደርግ፣ ነገር ግን ከእግዚአብሔር የተወለደው ራሱን እንዲጠብቅ ክፍውም እንዳይነካው እናውቃለን።” ክርስቶስ ልባችንን በመንፈስ ቅዱስ ስለሚሞላው ለክፋት ቦታ አይኖርም። ቢሆንም፣ “የውስጡ ሰውነታችን ዕለት ተዕለት” ሙታደስ እንዳለበት መዘንጋት የለብንም።” (2ኛ ቆሮ. 4:16)

**በውስጣችን ክርስቶስ ሲኖር ኃጢአት እንዳንሰራ ያበረታናል**

በ1ኛ ዮሐንስ 3:6-9 ላይ ኃጢአትን በሚመለከት የሚከተሉትን አስተማማኝ ቃላት እናነባለን፡ “በእርሱ የሚኖር ሁሉ ኃጢአትን አያደርግም፤ ኃጢአትን የሚያደርግ ሁሉ አላየውም አላወቀውምም። ልጆች ሆይ፣ ማንም አያስታችሁ፤ እርሱ ጻድቅ እንደ ሆነ ጽድቅን የሚያደርግ ጻድቅ ነው። ኃጢአትን የሚያደርግ ከዲያብሎስ ነው። ዲያብሎስ ከመጀመሪያ ኃጢአትን ያደርጋልና። ስለዚህ የዲያብሎስን ሥራ እንዲያፈርስ የእግዚአብሔር ልጅ ተገለጠ። ከእግዚአብሔር የተወለደ ሁሉ ኃጢአትን አያደርግም፣ ዘር በእርሱ ይኖራልና፤ ከእግዚአብሔርም ተወልዶአልና ኃጢአትን ሊያደርግ አይችልም።”

በጥንታዊ ግሪክኛ ቋንቋ አዋቂ የሆኑ ሊቃውንት፣ ኃጢአት ስለመስራት የተጻፉት ቃላት፣ ልማዳዊ ኃጢአትን እንደሚያመለክቱ ይነግሩናል (ኃጢአት ማድረግ ልማዳቸው የሆነ)። በግሪክኛ የተጻፈው ኦሪጅናል ጽሑፍ እንዲህ ይነበባል፡ “ያለማቋረጥ ኃጢአትን አይሠራም፤ ማለትም፣ ኃጢአት መስራትን ልማዱ አያደርግም (ነገር ግን አልፎ አልፎ በኃጢአት ሊወድቅ ይችላል)። የእግዚአብሔር ልጆች እንደመሆናችን፣ ትክክለኛውን ነገር እናደርጋለን እናም የእግዚአብሔርን ትእዛዝት እንጠብቃለን”። ይህ ማለት፤ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሲሆን እና ከእኛ ጋር ሲሆን፣ የኃጢአት ልማዶቻችንን ልንተው እንችላለን (ሃይል እናገኛለን) ማለት ነው። ‘ክርስቶስ በእኛ’ ሆኖ የሚኖረን ሕይወት የሚገብቱንን ኃጢአቶች ድል እንድንነሳ ይረዳናል።

**ኃጢአት ስንሰራ ደግሞን ሥጋዊያን እንሆናለን?**

ይህንን አስደናቂ ለውጥ ብናገኝም፣ ኃጢአት-አልባ የሆነ የሕይወት ደረጃ ላይ እንደርሳለን ማለት እንዳልሆነ ልብ ልንል ይገባል። በድካም፣ በችኮላ ወይም በሞኝነት በኃጢአት ልንወድቅ እንችላለን። እንዲህ ዓይነት ሁኔታ ሲያጋጥመን፣ ‘በመንፈስ መተንፈስ’ ይጠበቅብናል። ይህ ማለት፣ ኃጢአትን መናዘዝ፣ ይቅርታን መቀበል እና በመንፈስ ቅዱስ ለመሞላት ዳግም ጌታን መጠየቅ ማለት ነው። ‘በመንፈስ መተንፈስ’ እስከቀጠልን ድረስ፣ መንፈሳዊያን ክርስቲያኖች ሆነን እንቀጥላለን እንጂ እንደገና ሥጋውያን አንሆንም። ኃጢአት

ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን መንፈሳዊ ግንኙነት አያቋርጥም፤ ነገር ግን እኛ መጋፈጥ ያለብን ጊዜያዊ ረብሻ (disturbance) ነው።

እምነተ-ቢስነት ሥር እንዲሰድ ካደረግንና 'በመንፈስ መተንፈስ' ካቆምን፣ ሥጋውያን እንሆናለን። በመሆኑም፣ ኃጢአተኛ ተፈጥሮአችን እስከ ክርስቶስ ዳግም ምጽአት ድረስ ከእኛ ጋር እንደኖረ ይቆያል። የትኛውም የክርስቶስ ሐዋርያ [ከ12ቱ የኢየሱስ ደቀመዛሙርት] 'ኃጢአት-አልባ ነኝ' ሲል አናገኘውም። ይልቁንም፣ 'ክርስቶስ በእኛ' የሚለው መንፈሳዊ ሕይወት ከኃጢአት ጋር በሚኖረን ግንኙነት ላይ ወሳኝ ለውጥን ያመጣል።

### ተግባራዊ ውጤት

ሐዋርያው ዮሐንስ ሲጽፍ እንዲህ ብሏል፡ “ልጆቼ ሆይ፣ ኃጢአትን እንዳታደርጉ ይህን እጽፍላችኋለሁ። ማንም ኃጢአትን ቢያደርግ ከአብ ዘንድ ጠበቃ አለን እርሱም ጻድቅ የሆነ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው።” (1 ዮሐንስ 2:1) እግዚአብሔር 'በክርስቶስ ሆነን' ኃጢአት የሌለበት ሕይወት እንድንመራ ይፈልጋል፤ ነገር ግን ኃጢአት ከሠራን ጠበቃችንን ይቅርታ ጠይቀን ይቅርታን ልንቀበል እንችላለን። ኤሊን ኋይት እንዲህ ብላለች፡ “ኃጢአትን ልንቋቋመው እና ልናሸንፈው የምንችለው መለኮታዊ ኃይሉን በሙላት ይዞ በሚገለጥልን፣ ወኪል በሆነው በእርሱ በእግዚአብሔር-መንፈስ ቅዱስ መለኮታዊ ኃይል በኩል ብቻ ነው።”

በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ በሚኖረው በክርስቶስ በእኛ ላይ ያለው የኃጢአት ኃይል ተሰብሯል፤ እናም የምንሰራው የኃጢአት ድግግሞሽ በቁርጠኝነት ይቀንሳል።

### መልካም ጤንነት

ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሲኖር እኛ ለጤናችን ግድ እንዲለን ያደርገናል፡ “ወዳጅ ሆይ፣ ነፍስህ እንደሚከናወን፣ በነገር ሁሉ እንዲከናወንልህና ጤና እንዲኖርህ እጸልያለሁ።” (3ኛ ዮሐንስ 2) “የሰላምም አምላክ ራሱ ሁለንተናችሁን ይቀድስ፤ መንፈሳችሁም ነፍሳችሁም ሥጋችሁም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በመጣ ጊዜ ያለ ነቀፋ ፈጽመው ይጠበቁ። የሚጠራችሁ የታመነ ነው፣ እርሱም ደግሞ ያደርገዋል።” (1ኛ ተሰ. 5:23-24)

የዘረመል ጥናት ባለሙያ (geneticist) የሆኑት ዶ/ር ሳንግ ሊ ባቀረቡት አንድ ሌክቸር ትምህርት ላይ፣ ከክርስቶስ ጋር በመታመን የተሞላ ግንኙነት በሚኖር ጊዜ የሰው ዘረመል በመልካም ሁኔታ እንደሚሰራና ጤናማ የሆኑ የሰውነት ፈሳሾችን እንደሚያመነጭ ተናግረዋል።

በእምነት እና በጤና መካከል ስላለው ትስስር ዓለማችን በአስቸኳይ መስማት የሚያስፈልገው መልእክት ነው። ይህ መልዕክት ሊተላለፍ የሚችለው ደግሞ

ራሳቸውን በማንነታቸው እንዲሁም ባላቸው ነገር ቀድሰው በሰጡ፣ በየዕለቱም እየጠየቁ መንፈስ ቅዱስን በሚቀበሉ እና በግላቸው የጤና ተሃድሶ ምክሮችን በመከተል በሚኖሩ የኢየሱስ ደቀመዛሙርት በኩል ብቻ ነው።

በፕሮፌሰር ግሮሰርት-ማትሴክ መሪነት ዕድሜያቸው ከሠላሳ ዓመት ባለፉ በ35,000 ሰዎች ላይ የተደረጉ ጥናቶች እንደሚያሳዩት፤ ለተሟላ ጤና ጠንካራው ምክንያት ከአምላክ ጋር ያለ ያልወለወለ የፍቅር ግንኙነት ነው። ይህ ዓይነቱ ግንኙነት ሲኖር፣ እንግዲህ ሌሎች ጤና ነክ ጉዳዮች፣ ማለትም ጤናማ አመጋገብ፣ አካል ብቃት እንቅስቃሴ፣ እና ጤና መጠበቅ የሚባሉት በአብዛኛው ጊዜ ይጎለብታሉ። ይህ፣ የሚከተለውን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ ትርጉም በግልጽ ያሳያል፡ “ሰውነትን ለሥጋዊ ነገር ማስለመድ ለጥቂት ይጠቅማልና፤ እግዚአብሔርን መምሰል ግን የአሁንና የሚመጣው ሕይወት ተስፋ ስላለው፣ ለነገር ሁሉ ይጠቅማል።” (1ኛ ጢሞ. 4፡8) “40 ቀናት፣ ለመጨረሻው ዘመን ሰዎች የእግዚአብሔር የጤና መርሆዎች” በተባለው መጽሐፍ ውስጥ፣ ዳዲስ ስሚዝ የተባሉት ጸሐፊ በተለምዶ ከምናውቃቸው ነገሮች ለየት ያሉ ጤና ነክ የሆኑ አካሎቶችን አስቀምጠዋል። የመንፈስ ቅዱስ ኃይል እንዴት አድርጎ የአኗኗር ዘዬ ለውጥ እንድናደርግ እንደሚያነሳሳንና በእኛ ውስጥ እንደሚሰራ አካፍለውናል። በመሆኑም፣ የስሜታችን ጤንነት ትልቅ ጠቀሜታ አለው።

ዳዲስ ስሚዝ እንዲህ ብለዋል፡ “እነዚህ የ40 ቀናት የጾምና የጸሎት መልእክቶች ሙሉ አካላዊ፣ ስሜታዊ እና መንፈሳዊ እድሳትን ለማግኘት ከእግዚአብሔር ጋር እንዴት መተባበር እንደምንችል ያሳያል፤ ይህንንም እንድንለማመድ እርሱ ይፈልጋል”

አንድ ነጋዴ ሲጽፍ እንዲህ አሉ፡ “በየእለቱ መንፈስ ቅዱስን በመቀበል የጤናን መልዕክት ተቀበልኩኝ። ከዚያ በፊት አንድም የጤና ሴሚናር በእኔ ላይ ለውጥ አምጥቶ አያውቅም። ስጋ እውድ ነበር፤ እናም የትኛውንም ዓይነት ስጋ ብብላ ደንታ አልነበረኝም፤ ደግሞም ቡና እና ጥቁር ሻይ እጠጣ ነበረ። ይህ ችግር አለው ብዬ አላስብም ነበር። አልፎ አልፎም ቢራ እጠጣ ነበረ። እ.ኤ.አ. ከ2009 ጀምሮ በየእለቱ መንፈስ ቅዱስን ለመሞላት እጸልይ ነበር። እርሱም ስጋን፣ ቡና፣ ጥቁር ሻይ እና ቢራ ከመጠቀም እንድቆጠብ አሳመነኝ። ቬጂቴሪያን (አትክልትና ፍራፍሬ ተመጋቢ) ሆንኩኝ። በመንፈስ ቅዱስ የተሞላ ሕይወት በሁሉም ነገሮች ፡ራስን መግዛትንና የአኗኗር ዘይቤን ጨምሮ፣ ለድል መሠረት እንደሆነ ተረድቻለሁ።”

አንዳት እህት ደግሞ “ሙሉ መሰጠት ሕይወቴን ለወጠው” በሚል አርእስት ስር እንዲህ ጻፈች፡ “በየእለቱ መንፈስ ቅዱስ በልቤ እንዲኖርና እንዲለውጠኝ እጋብዘዋለሁ.... እንደቀድሞ ያለማቋረጥ መብላቴን ተውኩኝ። በራሴ ኃይል ያንን ማድረግ የማይቻል ነበር። የዕለት ተዕለት ፍላጎቶቼን በበለጠ በሰላም ማሟላት ችያለሁ ፤ ጨጓራዬንም ስለማይጨፍንቅ ሰላም አገኘሁ። ... እግዚአብሔር ቡና መጠጣትን እንድተውም ብርታቱን ሰጠኝ። ከዚህ ቀደም ይህን ማድረግ የሚታሰብ አልነበረም፤ ምክንያቱም ቡና ለማቆም ስምክር

ለአምስት ቀናት ከባድ ራስ ምታት ያመኝ ነበር። ይህ ከሱስ ለመለቀቅ በሚደረግ ትግል ውስጥ ከሚታዩ ምልክቶች አንዱ ነው። አሁን ግን ምን መዘዝ እንደሚያስከትልብኝ እንኳ ማሰብ አላስፈለገኝም። ከአሁን በኋላ ቡና መጠጣት እንደሚፈልገው ብቻ ነበር የማውቀው። ዛሬ ምንም ቡና ለመጠጣት ፍላጎት የለኝም። ስጋ ከመመገብም ጋር ተመሳሳይ አይነት ልምድ ነበረኝ። እኔና ቤተሰቤ ስጋን ከመብላት ለመቆጠብ አንፈልግም ነበር። ዛሬ ይህ ለእኔ ቀላል ሆኗል። ስጋ ለመብላትም አሁን ፍላጎት የለኝም።” ስሙጥር ከሆኑ የጤና ባለሞያዎቻችን አንዱ እንዲህ ጽፏል፡ “የዘመናችን ትልቁ ፍላጎት ተራ የጤና ትምህርት አይደለም - በዚህ ረገድ ብዙ እጅግ ባጣም ጥሩ መረጃዎች አሉን። በእርግጠኝነት የሚያስፈልገን፤ በተግባር ልናውል ከምንችልበት ኃይል ጋር የሚቀርብ የጤና መረጃ ነው። ዋናው፣ ለውጥን የሚያመጣውን ኃይል የማግኘት ጉዳይ ነው።”

በመንፈስ ቅዱስ አማካይነት በውስጣችን በሚኖረው ክርስቶስ በኩል የመለወጥን ኃይል ወንጌላ ሰጥቶናል።

**በሐድሰን ቴይለር ሕይወት የታየው ትልቅ ለውጥ**

ሃድሰን ቴይለር የቻይና ኢንላንድ ሚሲዮን ሃላፊ በነበረበት ጊዜ፣ የሚሲዮን ባልደረባው ከሆነው ከማካርቲ ደብዳቤ ደረሰው። ይህንን ደብዳቤ ተጠቅሞ እግዚአብሔር ስለሚያስደንቀው ስለ ‘እኛ በክርስቶስ መኖር’ እና ስለ ‘የክርስቶስ በእኛ መኖር’ እውነት ዓይነትን ከፈተለ። በአማኝ እና በክርስቶስ መካከል ስላለው ህብረት ምስጢር ያሉትን ዕውነታዎች ለመግለጽ እግዚአብሔር ተጠቅመዋል። ከዚህ ዕለት አንስቶ፣ ቴይለር ከእግዚአብሔር ጋር ያለው መንገድ የሠላም፣ የእረፍት እና የድል ሆነ። የሚሲዮን ባልደረቦቹ ይህንን አስገራሚ ለውጥ ተመለከቱ። ቴይለር እንደ አዲስ ሰው ስለጀመረው አዲስ አካሄድ ጌታ ለእርሱ ስላደረገው ነገር ምስክርነትን ለማካፈል ስለመቻሉ ባልደረቦቹ ይናገሩ ነበር።

ቴይለር በኢንግላንድ ለምትገኘው እህቱ ደብዳቤ ጻፈ። በደብዳቤው፤ ከቅርብ ጊዜ ጀምሮ ስላኘው ይህ አስደናቂ እውነት እና ከአምላኩ ጋር ስላለው አስደናቂ ተሞክሮ ለማስረዳት ሞከረ። ሲጽፍ እንዲህ አለ፡ “አገልግሎቴ ሰፊ፣ በኃላፊነት የተሞላ እና እንደአሁን አስቸጋሪ ሆኖ አያውቅም፣ አሁን ግን ጫናው እና ውጥረቱ ሙሉ በሙሉ ጠፍቷል። ያለፈው ወር በሕይወቴ እጅግ የተደሰትኩበት ወር ነው። ጌታ ለእኔ ካደረገልኝ ነገር ጥቂት ለአንቺ ለማካፈል እጻጋ ነበረ። ምናልባት ግልጽ ለማድረግ እችል እንደሆነ እርግጠኛ አይደለሁም። ምክንያቱም ምንም አዲስ፣ የሚያስደንቅ ወይም እንግዳ ነገር ሳይኖር ግን ሁሉም ነገር አዲስ ሆኗል። ጠቅለል ሳደርገው፣ ‘እውር ነበርኩኝ አሁን ግን አያለሁ!’ ሸክሜ ብዙ በነበረ ጊዜ እግዚአብሔር ከማካርቲ በተለክ ደብዳቤ ውስጥ ያለውን ዐረፍተ ነገር ተጠቅሞ፣ ቅርፊትን ከዐይኔ ጥሎልኛል። የእግዚአብሔር መንፈስ ከኢየሱስ ጋር አንድ መሆንን ከዚህ ቀድሞ ከማውቀው በተለየ ሁኔታ ገልጾልኛል።”

ቀጥሎም ቴይለር በደብዳቤው ውስጥ፤ እርሱ የወይን ግንድ ሆኖ አማኞች ቅርንጫፍ ስለመሆናቸው የሚናገሩትን የክርስቶስ ቃላት ግንዛቤ እንዴት ጌታ እንደከፈተለት ያብራራል። እንዲህ በማለት ጽፏል፡ “ይህንን ዕውነት ማየት እንዴት ያስደስታል! ... ጣፋጭ ነገር ደግሞ (ምናልባት አንድ የሚጥም ነገር ከሌላው የበለጠ እንደሚጥም ለመግለጽ ይቻል ከሆነ)፡ ‘ክርስቶስ በእኛ’ የሚገኘው እረፍት ነው። ይህ ከገባኝ ወዲህ ስለምንም ነገር መጫነቅ ትቻለሁ፤ እርሱ የራሱን ፈቃድ ማድረግ እንደሚችል አምናለሁ፡፡ የእርሱ ፈቃድ የእኔም ነው። እርሱ የትም ቢወስደኝ፤ እንዴትም ቢያደርገኝ ለውጥ አያመጣም። ከእኔ ይልቅ እርሱ ስለዚህ ነገር ቢያስብበት ይሻለኛል። ምክንያቱም ለቀላል ሃላፊነቶቼ ጸጋውን መስጠት አለበት፤ ደግሞም ለከባድ ሃላፊነቶቼ የእርሱ ጸጋ ይበቃኛል።”

ቴይለር ስላለፈበት ልምምድ ዳኒስ ስሚዝ ሲጽፉ እንዲህ ብሏል፡ “ሐድሰን ቴይለር ከእግዚአብሔር ጋር በነበረው መንገድ የድልን ምስጢር አግኝቷል። እርሱ ለክርስቶስ በሚያገለግልበት በእያንዳንዱ ሁኔታ ውስጥ ትልቅ ሰላምን እንዴት እንደሚያገኝ ተገንዝቧል። ያንኑ ድል እና ያንኑ ሰላም እግዚአብሔር ለሁሉም ልጆቹ አቅርቧል። እናንተስ እንዲህ ዓይነት ድል እና ሰላም ለማግኘት ትናፍቃላችሁ? የእኔም የሁልጊዜ ጸሎት፡ ሁላችሁም ድል እና ሰላም በክርስቶስ እንድታገኙ፤ በዚህም፣ ከዚህ ቀደም ሊገኝ የማይችል የነበረውን ሐሴትን እንድትለማመዱ ነው።”

እኔም ይህንን የዳኒስ መልካም ምኞት በመጋራት፤ ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ በውስጣቸው የሚኖር ሰዎች ሁሉ ለክርስቶስ የተትረፈረፈ እና ፍሬያማ የሆነ ሕይወት እንዲኖራቸው እመኛለሁ። “በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ፡ እርሱ ብዙ ፍሬ ያፈራል።” (ዮሐንስ 15:5)

ኢየሱስ ስለራሱ እንዲህ ብሏል፡ “...በእኔ የሚኖረው አብ እርሱ ሥራውን ይሠራል።” (ዮሐንስ 14:10)። ‘ኢየሱስ ክርስቶስ በእኔ ውስጥ በመኖሩ የራሱን ስራ በእኔ ውስጥ ይፈጽማል’ ብለን እናንተና እኔ ስንናገር ማድመጥ የኢየሱስ ትልቅ ምኞት ነው። “ክርስቶስን በልባችን መያዝ፣ ክርስቶስን በሕይወታችን ማኖር፣ ይህ ነው ዋስትናችን።”

ጸሎት፡

“ጌታ ኢየሱስ፡ አንተ ወደ ሕይወቴ ልትገባ በሙሉ ደድህ እደነቃለሁኝ። እኔ ሕይወቴን ለአንተ ስሰጥ፡ በመንፈስ ቅዱስህ ትሞላኛለሁ። በእግዚአብሔር ጸጋ ለእኔ ጥበብ፣ ጽድቅ፣ ቅድስና እና ቤዛ ስለሆንክኝ (1ኛ ቆሮ. 1፡31) በውዳሴ አመሰግንሃለሁ። እባክህን ካንተ ጋር በመንፈስ ቅዱስ በኩል ህብረት እያደረግኹኝ የደስታንና የሚታይን ዕድገት ስጠኝ። አሜን።”

**መንፈስ ቅዱስን የምንጠማበትን ጊዜ እግዚአብሔር በናፍቆት ይጠብቃል**

“የእግዚአብሔር ኃይል እንዲጠይቁ እና እንዲቀበሉት ይጠበቃል። ይህ ቃል የተገባልንን በረከት በዕምነት ስንቀበለው፣ እንደባቡር ሌሎችንም በረከቶች ይዞ ይመጣል። እንደ እግዚአብሔር የጸጋ ባለጠግነት መጠን የሚሰጠን ነውና።” ዋቢ፣ የዘመናት ምሕት

**ጥንዶች እና መንፈስ ቅዱስ**

**የባለትዳር ጥንዶች የበለጠ መቀራረብ**

ባለቤቴ እና እኔ 'ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ' የሚለውን መጽሐፍ ባነበብን ጊዜ እጅግ ተበታለሁ። አንድ ላይ ስናነበው እነሆ 3ኛ ጊዜያችን ነው! መጽሐፉ፣ የሕይወት ልምምዶቻችንን በቃላት በማስቀመጥ ለውስብስብ የሕይወት ሁኔታዎች እልባቶችን ያመለክታል። በአንድነት ማንበብ እና መጸለይ በመቻላችን ከዚህ ቀደም ከነበረን በላይ በጣም መቀራረብ እና አንድ መሆን ችለናል! አንድ ቡድን መሆን በጣም የሚያስደንቅ ነው! ስንሰራ፣ ስንጸልይ፣ ስናስተምር እና ሌሎችን ስናገለግል በትልቅ ደስታ ነበር! ኤ.ሲ ሬ ዱስድ

**አስደናቂ ገጠሞች**

'40 ቀናት የጸሎት እና የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ጊዜ' የሚለው መጽሐፍ አስደናቂ ገጠሞችን ፈጥሮልናል። ከምንም በላይ የግል መነቃቃትን ፈጥሮልናል። በአንድነት በማጥናታችን እና በየጠቀቱ አሳባችንን በመለወጥ (በመወያየት)፣ እንደ ጥንድ እርስ በእርስ በመንፈሳዊነት ቅርበትን ፈጥረናል። አንድ ላይ ሆነን ከጸለይን ወዲያ፣ በየዕለቱ የሚመራንን የእግዚአብሔርን እጆች በሚያስጨንቁ ሁኔታዎች እንኳን ሳይቀር ለማየት ችለናል። በእያንዳንዱ ቀን ለማለፍ ምን ያህል ብርታትን እንደሰጠን ለመግለጽ ይከብዳል። ሲ.ኤ.ኬ.አር

**በትዳር ሕይወቴ ትግል ነበረብኝ**

“ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” የሚለውን መጽሐፍ ካነበብኩኝ ወዲህ ዐይኖቼ በመንፈሳዊ ሁኔታ በመገለጣቸው እግዚአብሔርን አመሰግነዋለሁ። እኔ አሁን እንደቀድሞ አይነት ክርስቲያን አይደለሁም። እንደ

አድቼንቲስት፣ ልምድ ያለኝ ክርስቲያን እንደሆንኩኝ አድርጌ አስብ ነበረ፤ ዳሩ ግን ውስጥ ውስጤ የሆነ ነገር እንደጎደለኝ ይሰማኝ ነበረ። በትዳር ሕይወቴ የቤተክርስቲያን አባል ከሆነው ከባለቤቴ ጋር ጥሩ ግንኙነት እንዲኖረኝ ትግል አደርግ ነበር። አሁን የምንጸልየው በአንድነት ነው፤ ደግሞም ቤተክርስቲያን እንድንጤድ አንዳችን ሌላኛችንን እናበረታታለን።

**ይህ መጽሐፍ ጥንዶችንም ይደግፋል**

ወደ አድቼንቲስት የመጽሐፍት መደብር ገባሁኝ። አንድ ለሽያጭ የቀረበ መጽሐፍ ነበረ፣ “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” የሚለው። ልገዛው አልፏልግኩኝም። ሽያጭ ሰራተኛዎ ግን እንዲህ አሉኝ፣ “ይህ መጽሐፍ ጥንዶችን በጣም ይረዳቸዋል። የእህቴ ልጅ ከባለቤቷ ጋር ተጣልታ ነበረ። ይህ መጽሐፍ አስታርቋቸዋል። አሁን በአንድነት እየጸለዩ ይገኛሉ፤ ደግሞም በአንድነት ቤተክርስቲያን እየሄዱ ነው።” እነሆ መጽሐፉን ገዝቼ እንደውድ ሐብት እየተለማመድኩት እገኛለሁ።

## ሀሳቦችና የውይይት ጥያቄዎች

1. ከክርስቶስ ጋር አንድ የመሆን የተለያዩ ውጤቶች ምን ምን ናቸው?

---

2. በኢየሱስ መንፈስ መጸለይ ማለት ምን ማለት ነው?

---

3. ከኃጢአት ጋር በተያያዘ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የሚያሳካው ምንድር ነው?

---

4. በክርስቶስ በኩል ኃጢአት አልባነትን ደረጃ እንደርሳለን?

---

5. በእምነት እና በጤና መካከል ያለው ግንኙነት ምንድነው?

---

## የጸሎት ሰዓት

- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር በዚህ ርዕስ ላይ ተወያዩ።
- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር በሚከተሉት ርዕሶች ላይ ጻልዩ።

1. “ክርስቶስ በእኛ ውስጥ መኖሩ” በየዕለት ሕይወታችን ውስጥ የሚታይ ውጤት እንዲኖረው፤
2. በኢየሱስ መንፈስ የመጸለይ ግንዛቤ እና ችሎታ እንዲኖረን
3. የኃጢአት ልማዶችን የማሸነፍ ነጻ የሚያደርገው ልምድ እንዲኖረን
4. ከመንፈሳዊ ኩራት እና የረጋ ካለመሆን እኛን እርሱ እንዲጠብቀን

## ማጠቀሻዎች

Ellen G. White, Selected Messages, book 1, p. 386.

Ellen G. White, Messages to Young People (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2003), p. 28

Ellen G. White, The Adventist Home (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2002), p. 120.

Ellen G. White, Temperance (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2004), pp. 290, 291.

Ellen G. White, The Acts of the Apostles, p. 476

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 115.

Dennis Smith, 40 Days: Prayers and Devotions to Revive Your Experience With God, book 2, p. 1

Ellen G. White, The Acts of the Apostles, p. 565.

Book 3 in miniserie Steps to Personal Revival entitled "Spirit-Filled Co-Workers of Jesus—How Can I Become That?" (2019).

For more particulars, see: [www.steps-to-personal-revival.info](http://www.steps-to-personal-revival.info) under "Development."

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 115.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 147.

Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 100, 101.

Claiming promises in prayer is dealt with in more detail in Steps to Personal Revival by H. Haubeil, Chapter 5: The Key to Practical Experience

Werner E. Lange, Hrgb., Unser größtes Bedürfnis (Lüneburg: 2011), S. 3

Ellen G. White, *Ye Shall Receive Power*, January 5; p. 13.

According Medical Wellness mit Newstart—Plus, by Drs. Heide (Leipzig:, 2014), pp. 333, 334

Dennis Smith, *40 Days: God’s Health Principles for His Last-Day People*, book 3 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2012), Day 1. E-mails from a businessman on March 3 and March 21, 2013, shortened and adapted.

The complete testimony can be read in German at [www.missionsbrief.de](http://www.missionsbrief.de) – Archiv – Missionsbrief Nr. 42, S. 17, Völlige Hingabe veränderte mein Leben. Don Macintosh, Director Newstart Global, Weimar, USA, in D’Sozo, (Remnant USA), Foreword.

Dennis Smith, *Spirit Baptism and Abiding in Christ*, p. 10, 11. Recommended further reading: Dennis Smith, *40 Days: Prayers and Devotions to Prepare for the Second Coming*, book 1 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2009), especially Day 4: “Christ in You,” p. 18, as well as the fourth part of the book, *Spirit Baptism and Abiding in Christ*, pp. 81–102.

Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, p. 511

# በኢየሱስ ሆኖ መታዘዝ

ሐሴትን በተሞካ ታዛዥነት ህግ ለምኞታው ንጎጆት ነው?

ሀሴት የሚሆነው ከምንገኘው?

መታዘዝ ግብዓት ከክንፍ የሆነው ከምንገኘው?

በ "ኢየሱስ በክንፍ ውስጥ" ታዛዥ መሆን

የሚቻለው ንጎጆት ነው?

በክምነት መታዘዝ ማከት በክግዚህ-ብሔር ንጎጆት ስለሆነ መካከል የሚዳረግ ትብብር ነው?

ክግዚህ-ብሔር ምን ያሠራል? ስላለው ምን ያሠራል?

## መጽሐፍ ቅዱስ እና የባቡር ጣቢያ የጊዜ ሠሌዳ

በፍራንክፈርት፣ ጀርመን በተደረገ ኮንፈረንስ ላይ፣ የእድሜ ባለጸጋ የሆኑ ቻይናዊ ሚሲዮናዊ ሃድሶን ቴይለርን "በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የተጻፉትን ሁሉንም ቃላት የሚያምኑት እንዴት ነው?" ሲሉ የስነመለኮት ተማሪዎች ጠየቁት።

የእርሳቸው ምላሽ የነበረው፣ "ነገ በባቡር ወደ ቤት ለመሔድ ስትፈልጉ፣ የባቡር ጣቢያውን የጊዜ ሰሌዳ አውጥታችሁ ባቡሩ በስንት ሰዓት እንደሚነሳ ትመለከታላችሁ። እናም ልክ በጠዋት 1:00 ላይ የሚነሳ ባቡር መኖሩን እንዳወቃችሁ፣ ምንም የምታነሱት ጥያቄ አይኖርም፤ ይልቅ፣ በቀጣዩ ቀን ወደባቡር ጣቢያው በመሔድ ባቡሩ በሚነሳበት ጊዜ ላይ ዝግጁ ሆኖ ታገኙታላችሁ። እናንተ የባቡር ጣቢያውን የጊዜ መቆጣጠሪያ እንደምትጠቀሙበት ሁሉ፣ እኔም መጽሐፍ ቅዱስን እና ትዕዛዛቱን እንዲሁም ቃልኪዳኖቹን ላለፉት 50 ዓመታት እንደዚያው ስጠቀም ነበር። መመሪያዎቼ ሁሉ በሕይወቴ እና በበርካታ ለሞት በሚያበቁ ስቃዮች ውስጥ ትክክል ሆነው አግኝቻችዋለሁ። ለምሳሌ፣ መጽሐፍ ቅዱስ "ነገር ግን አስቀድማችሁ የእግዚአብሔርን መንግሥት ጽድቁንም ፈልጉ፣ ይህም ሁሉ ይጨመርላችኋል።" (ማቴ. 6:33) የሚለውን መመሪያ፣ በማናቸውም አሳሳቢ በሆኑ ተስፋ

ባስቆረጡኝ ሁኔታዎች ውስጥ ተከትዬአለሁ፤ እናም በማንኛውም ወሳኝ ሁኔታዎች ውስጥ ተስፋ ቆርጫ አለውቅም። ይህንን እናንተም ብታደርጉ፤ እናንተም ብትሆኑ የሚኖራችሁ ገጠመኝ እንደዚያው ይሆናል።”

በክርስቶስ የሆነ መታዘዝ (obedience through Christ) በሚለው ሃሳብ ላይ ማሰላሰላችን ታላቅ ደስታን ይሰጠናል። በመሆኑም፣ ይህንን አሁኑኑ ለመተግበር እንፈልጋለን። ይህ መታዘዝ ለየት ያለ መጠሪያ አለው፡- የእምነት መታዘዝ።

**እግዚአብሔር አገልጋዮችን የሚጠራበት ጉዳይ ምንድነው?**

በሮሜ 1:5 ላይ እኔ የወንጌል አገልጋይ እንደመሆኔ ትልቅ ቦታ የምሰጠው መመሪያ አለ፡- “በእርሱም [በኢየሱስ] ስለ ስሙ በአሕዛብ ሁሉ መካከል ከእምነት የሚነሣ መታዘዝ እንዲገኝ ጸጋንና ሐዋርያነትን ተቀበልን፤”

ይህ ማለት እንግዲህ እግዚአብሔር ሕዝቡን ወደ አገልግሎቱ የሚጠራቸው ሌሎችን በእምነት ወደ መታዘዝ ለመምራት ነው። ይህም ማለት፤ እኔ ይህንን መመሪያ በትክክል ተገነዝቤ፤ እግዚአብሔር በረዳኝ መጠን ለሌሎች መልካም አርዕያ መሆንን ይጠይቃል። ይህንን አድርጌ ስገኝ፣ ያን ጊዜ ነው በእርሱ ስም፣ ማለትም በኢየሱስ ክርስቶስ ስልጣን እየሰራሁኝ ነኝ (እያገለገልኩ ነኝ) የምለው።

**የእምነት መታዘዝ ተግባራዊ የሚሆነው እንዴት ነው?**

እግዚአብሔር ይህንን የእምነት መታዘዝ እንዴት ተግባራዊ ለማድረግ እንደሚፈልግ በሐዋርያው ጳውሎስ የሮሜ መልዕክት የመጨረሻው ምዕራፍ ላይ እንዲህ በማለት ይናገራል፡ “እንግዲህ እንደ ወንጌል ስለ ኢየሱስ ክርስቶስም እንደ ተሰበከ፣ ከዘላለም ዘመንም የተሰወረው አሁን ግን የታየው በነቢያትም መጻሕፍት የዘላለም እግዚአብሔር እንደ አዘዘ **ለእምነት መታዘዝ** ይሆን ዘንድ ለአሕዛብ ሁሉ የታወቀው ምሥጢር እንደ ተገለጠ መጠን ሊያበረታችሁ ለሚችለው፡ ብቻውን ጥበብ ላለው ለእግዚአብሔር በኢየሱስ ክርስቶስ እስከ ዘላለም ድረስ ክብር ይሁን፤ አሜን።” (ሮሜ 16:25-27)

እነዚህ ጥቅሶች የሚያሳዩን ነገር ቢኖር፣ ምስጢሩ የተገለጠው ለአንድ አላማ እንደሆነ - ያውም በእምነት መታዘዝን እንዴት ተግባራዊ እንደሚሆን ለማሳየት ነው። ይሁንና ምስጢሩ ምን ዓይነት ምስጢር እንደሆነ ግን በዝርዝር የሚገልጽ ነገር የለም። ማብራሪያውን ግን በቆላስይስ 1:27 ላይ እናገኛለን፡ “ለእነርሱም እግዚአብሔር በአሕዛብ ዘንድ ያለው የዚህ ምሥጢር ክብር ባለጠግነት ምን እንደ ሆነ ሊያስታውቅ ወደደ፣ ምሥጢሩም የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ ነው።”

ምስጢሩ፣ **ክርስቶስ በእኛ** መሆኑ ነው። ደግሞም የእምነት መታዘዝ በክርስቶስ በኩል ተግባራዊ ሲሆን የሚያስከትለው ውጤት ምንድነው? “ስለዚህ ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው፤ አሮጌው ነገር አልፎአል፤ እነሆ፣ ሁሉም አዲስ ሆኖአል።” (2 ቆሮ. 5:17)። ክርስቶስ በእኛ ውስጥ በመሆኑ አዲስን

ሕይወት አግኝተናል። ሌላኛው ጥቅስ ደግሞ አዲሱን ሕይወት እንደሚከተለው ይገልጻል፡ “...እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።” (ኤፌ. 3:19)

**በእምነት መታዘዝን ተግባራዊ የሚያደርግ ሰው ሕይወትን እንዴት እንገነዘባለን?**

በእምነት መታዘዝን ተግባራዊ ስናደርግ፤ ለእርሱ ትዕዛዛት ያለን አመለካከት ይቀየራል፡ “ትእዛዛቱም ከባዶች አይደሉም” (1ኛ ዮሐንስ 5:3) “ቀንበሬ ልዝብ ሸክሜም ቀሊል ነውና” ብሏል ኢየሱስ (ማቴ. 11:30)። “እጅግም በወደድኋቸው በትእዛዛት ይሰ ይለኛል” (መዝ. 119:47)፤ ምክንያቱ ደግሞ “ከአእላፋት ወርቅና ብር ይልቅ የአፍህ ሕግ ይሻለኛል” (ቁጥር 72)፤ “ቃልህ ለጉሮሮዬ ጣፋጭ ነው፤ ከማርና ከወለላ ይልቅ ለአፌ ጣፈጠኝ” (ቁጥር 103)፤ እናም “ብዙ ምርኮ እንዳገኘ በቃልህ ይስ አለኝ” (ቁጥር 162)፤ ደግሞም “ብዙ ሰላም” ይሰጠኛል (ቁጥር 165)። በእምነት መታዘዝ የሚያስደስት ነገር ነው።

**ለሕይወታችን የማይናወጥ መሠረት ያስፈልገናል**

ማቲያስ ክላውዲየስ የተባለ የጀርመን ገጣሚ እንዲህ ጽፎአል፡ “ሰው ሊመከበት የሚችል ጠንካራ መልህቅ ያስፈልገዋል” (Matthias Claudius (Edition Steinkopf, 1982), S. 10)። በአሁኑ ጊዜ ብዙ ሰዎች በእምነት ማነስ ምክንያት ጽኑ መሠረት ስለሌላቸው በስሜት ጭንቀት ውስጥ ይሠቃያሉ። ከእርሱ ጋር የቀረበ ግንኙነትን በማድረግ፣ እግዚአብሔር በቃሉ ላይ የተመሰረተ ጠንካራ መሰረት ሊሰጠን ይፈልጋል።

ይህ ክርስቲያን ገጣሚ፣ በሕይወታችን ውስጥ ጠንካራ መሠረት እና አስተማማኝ መመዘኛዎች (standards) እንደሚያስፈልገን ያሰየናል። ጠንካራ መሠረት የምናገኘው የት ነው? እግዚአብሔር ከዘመናት በፊት ይህንን መሠረት ጥሎልናል። ስሙ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። “ከተመሠረተው በቀር ማንም ሌላ መሠረት ሊመሠርት አይችልምና፣ እርሱም ኢየሱስ ክርስቶስ ነው” (1ኛ ቆሮንቶስ 3:11)። ለሕይወታችን ጽኑ መሠረት ሊሰጠን የሚችለው ኢየሱስ ብቻ ነው።

**ለሕይወታችን ምርጥ የሆኑ መመዘኛዎችን ከየት እናገኛለን?**

መመዘኛዎችን ለማውጣት ብቁ የሆነ ማን ነው!? ትክክል የሆነው ምን እንደሆነ ማን ነው የሚወስነው? መጽሐፍ ቅዱስ በመዝሙረ ዳዊት 99:4 ላይ ግልጽ መልስ ያስቀምጥልናል፡ “...ፍርድንና ጽድቅን አንተ አደረግህ” ፤ ደግሞም መዝሙረ ዳዊት 111:7-8 በተጨማሪ እንዲህ ይላል፡ “የእጆቼ ሥራ እውነትና

ፍርድ ነው፤ ትእዛዙም ሁሉ የታመነ ነው፤ ለዘላለምም የጸና ነው፤ በእውነትና በቅንም የተሠራ ነው።” (ዋቢ መዝ. 148:6)

ፈጣሪ የሆነው አምላክ እግዚአብሔር ትክክል የሆነውን ነገር ወስኗል። ከአምላክ በስተቀር ማንም ሰው መመዘኛዎችን ወይም ደንቦችን የማውጣት ስልጣን የለውም። የነገሮች ሁሉ የመጨረሻው ባለቤት፣ ባለሙብት የሚሆነው ፈጣሪ ብቻ ነው።

ይህ ስልጣን ያለው የሁሉም ነገር ባለቤት የሆነው ፈጣሪ ብቻ ነው። ሌላ ማንም ግልጽ የሆነ አጠቃላይ እይታ የለውም፤ እግዚአብሔር ብቻውን ሁሉን አዋቂ እና በሁሉ ጠቢብ ነው።

መስፈርቶቹን (መመዘኛዎቹን) የሚያወጣው አካል ባህሪ ትልቅ ትልቅ ፋይዳ አለው። መጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር ፍቅር እንደሆነ ያሳያል፤ እርሱ የፍቅርና የእውነት፣ የደስታና የፍትህ ምንጭ ነው። በአስደናቂው ባህሪው፣ ወሰን በሌለው ችሎታው እና ሁሉን አዋቂነቱ ምክንያት፣ እግዚአብሔር በጥሩ ሁኔታ ለመላእክት፣ ለሌሎችም ዓለማት ነዋሪዎች፣ ለሰው ልጆች እና ለእንስሳት በሚመጥናቸው ልክ ህጎችን ማውጣት ችሏል። አፍቃሪው ፈጣሪ ለሕይወት በጣም ምቹ ሁኔታዎችን ፈጥሯል።

ይህን ያደረገው ከተፈጥሮ ህግጋት ጋር ብቻ ሳይሆን፤ ለምሳሌ በዚህ ምድር ላይ ካሉት አካላት ማለትም ከፀሀይ እና ከጨረቃ ርቀት፣ ከምድር ዘንግ አቅጣጫ እና ከመሳሰሉት ነገሮች ጋር ብቻ ሳይሆን - ከዚያ በተጨማሪ በግብረገብ እና በሥነ ምግባርም ሰዎች ደስታን የሚያገኙበትን ህግጋትን አስቀምጧል (ኤር 7:23)። አፍቃሪው የሰማዩ አባታችን አስደናቂ መመሪያዎችን አዘጋጅቶ ሰጥቶናል።

በዘመን መጨረሻ ስለሚከሰተው እንግዳ ክስተት - የእግዚአብሔርን ህግጋት መታዘዝን በተመለከተ ስላለው ታላቅ ግራ መጋባት - በምንነጋገርበት ጊዜ ይህን ሃሳብ በአእምሯችን መያዝ ይኖርብናል።

**የእግዚአብሔርን መመሪያዎች መታዘዝን በተመለከተ ያለው ግራ መጋባት**

ጳውሎስ በ2ኛ ቆሮንቶስ 4:3-4 ላይ እንዲህ ይላል፡ “ወንጌላችን የተከደነ ቢሆን እንኳ የተከደነባቸው ለሚጠፉ ነው። ለእነርሱም የእግዚአብሔር ምሳሌ የሆነ የክርስቶስ የክብሩ ወንጌል ብርሃን እንዳያበራላቸው፣ የዚህ ዓለም አምላክ የማያምኑትን አሳብ አሳወረ”።

ሰይጣን ያሳውራል፣ ይሸፍናል። መታወር በሁለት መልኩ ሊሆን ይችላል፡ በመጀመሪያ፣ አንዳንድ ነገሮችን እንኳን አለማየት ሲሆን፤ ውጤቱም እነዚህ ነገሮች የተሸፈኑ ወይም የተደበቁ ይሆናሉ። ሁለተኛ፣ የተሳሳቱ አመለካከቶችን እንደ ትክክል አድርጎ ለመመለስ “የተማረከ” አእምሮን ሊያመለክት ይችላል።

እነዚህ ሁለት ነገሮች በእኛ ውስጥ በምን መንገድ እንደተገለጡ አናስተውልም። የሚያሳውረን ወይም የሚጋርድብን ነገር ትክክለኛውን ዕይታ ይደብቅብናል።

ይህ ጥቅስ በክርስቶስ ስለሚያምኑቱ የተጻፈ እንደሆነ ያሳያል። ነገር ግን በሥጋ ክርስቲያኖችም ላይ ተመሳሳይ ነገር እንደሚደርስ ስናይ እንደነግጣለን። ስለ ኢየሱስ ይመሰክራሉ ነገር ግን ሙሉ ለሙሉ ራሳቸውን ለእርሱ አልሰጡም። ለዚህም ነው “የዚህ ዓለም አምላክ” ሊያሳውራቸው የቻለው።

መንፈሳውያን ክርስቲያኖችንም ቢሆን ሰይጣን ለማሳወር ጥረት እንደሚያደርግ ሙሉ እምነት አለኝ። ኢየሱስ በማቴዎስ 24:24 ላይ እንዲህ ብሏል፡ “... ቢቻላቸውስ የተመረጡትን እንኳ እስኪያስቱ ድረስ ...”። 1ኛ ዮሐንስ 5:18 ላይ ደግሞ፡ “ከእግዚአብሔር የተወለደ ሁሉ ... ራሱን እንዲጠብቅ ክፉውም እንዳይነካው እናውቃለን” ይላል። “ሰይጣን ምድርን በግዛት ይዞ እየመራ ብቻ ሳይሆን፣ ማታለያዎቹ የጌታ ኢየሱስ ክርስቶስን ቤተክርስቲያንም እያበላሹ ነው” (Ellen G. White, Christ’s Object Lessons, p. 414)። ኢየሱስ በግልጽ ይህንን ክስተት ለሎዶቂያውያን በራዕይ 3:17 ላይ ገልጿታል።

በማቴዎስ 24 እና 25 ምዕራፍ ላይ የዘመን መጨረሻ ክስተቶችን በተመለከተ ባደረገው ንግግር፣ ኢየሱስ ስለ አንዱ ምልክት አራት ጊዜ ጠቅሷል፡- ስለመታለል። የሰይጣን ማታለያ ቀድሞም ቢሆን ጠንካራ ነው፤ ግን ያለማቋረጥ የሚጨምር ነው። የታወረው ሰው በቀላሉ ላያስተውለው ይችላል። እያንዳንዳችን እራሳችንን መፈተሽ ያለብን ይመስለኛል። እውነትን እና ማታለልን ለመለየት ዓይኖቻችንን የሚከፍተው መንፈስ ቅዱስ ብቻ እንደሆነ ልንገነዘብ ይገባናል። አንደኛው ትልቁ ማታለያ ለእግዚአብሔር ፈቃድ፣ ለእግዚአብሔር ቃል እና ለእግዚአብሔር ህግጋት ከመታዘዝ ጋር የተያያዘ ነው። ብዙዎች፣ አምላክ ምን ዓይነት ታዘዥነት እንደሚፈልግ እና እንዴት ታዘዥ መሆን እንደሚቻል ግልጽ የሆነ ግንዛቤ የላቸውም። ‘የእምነት መታዘዝን’ ልዩ የሆነ መታዘዝ የሚያደርገው ለዚህ ነው።

**በእምነት መታዘዝ የሚባለው ምንድነው?**

ሐዋርያው ጳውሎስ የፈጠረውን ይህን ቃል ለመግለጽ ብዙ እድሎች አጋጥመውናል። እግዚአብሔርን ያስቀመጠውን የመቤዥት እቅድ የሚከተል መታዘዝ መሆኑ ግን እርግጥ ነው። በመንፈስ ቅዱስ በኩል ከኢየሱስ ጋር እውነተኛ የመተማመን ግንኙነት ከመግባት ጋርም የተያያዘ ነው። ውጤቱም በክርስቶስ መስዋዕትነት በኩል የማገኘው መዳን ነው። ለኢየሱስ መሰጠቱ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ትእዛዙን መጠበቅን ይጨምራል። በራሴ ጥረት የማመጣው መታዘዝ አይደለም።

ጳውሎስ፣ ፈረሳዊ የሆነውን የሕግ ታዘዥነት በመቃወም ሆነ ብሎ አቋም ወስዷል (ማለትም የእግዚአብሔርን ትዕዛዛት ያለ እንከን በመጠበቅ ወደ እግዚአብሔር መንግስት ለመግባት መሞከር)። ለእውነተኛ ደቀመዝሙርነት መታዘዝ አስፈላጊ መሆኑን ግልጽ አድርጓል፣ ነገር ግን ይህ መታዘዝ ፈረሳዊ

ከሆነው መታዘዝ የተለየ ነው። በእምነት መታዘዝ፣ በኢየሱስ ክርስቶስ መዳንን በደስታ በመቀበል ይጀምራል። እንዲሁም፣ የኢየሱስ ደቀመዛሙርት እንደመሆናችን የመታዘዝን ተግባር በሕይወታችን ውስጥ ይሰራል።

ይህ ታዘዥነት ከልብ በሚመነጨው እምነት/መተማመን ላይ የተመሰረተ ነው። ዴኒስ ስሚዝ እንዲህ ሲል ጽፏል፡- “አንድ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር በመንፈስ ቅዱስ የቅርብ ግንኙነት ውስጥ ሲኖር፣ ምንም መጨናነቅ ሳይኖር ታዘዥነት እንዲሁ ከልብ ይመነጨል”። በእምነት መታዘዝ፣ በመለኮትና በሰው ትብብር የሚፈጸም መታዘዝ ነው።

**እግዚአብሔር የገለጠው ምስጢር**

በሮሜ ምዕራፍ 16:25-27 ያለውን ሀሳብ ለማጠቃለል፡- በዘላለማዊው የእግዚአብሔር ትዕዛዝ አማካይነት የተገለጠው ምስጢር፣ ከእምነት የሆነ መታዘዝን ለመመስረት ነው። **ክርስቶስ በእኛ** የተሰኘው ምስጢር፣ የእምነት መታዘዝን ያስገኛልናል። በእምነት መታዘዝ የሚባለው እንግዲህ በእምነት፣ በመታመን እና በፍቅር ላይ የተመሠረተ በፈቃደኝነት የምናሳየው ታዘዥነት ነው። በዚህ መታመን ላይ በመመርኮዝ እንዲሁም ሕጎቹን ያወጣቸው ለእኛው ጥቅም እንደሆነ በመገንዘብ ከእግዚአብሔር ጋር የመተማመንን ግንኙነት በመግባት፣ ታዘዥ ለመሆን እንወስናለን።

“ሰውን ከመታዘዝ ከማለቀቅ ይልቅ፣ የክርስቶስ ጾጋ ተካፋዮች እንድንሆን የሚያደርገን እምነት እና እምነት ብቻ ነው፣ ይህም መታዘዝ እንድንችል ያስችለናል።”

**ይህ ምስጢር ምንን ያካትታል?**

ጳውሎስ በቆላስይስ 1:25-27 ስለ ራሱ ጥሪ እንዲህ ይነግረናል፡- “ስለ እናንተ እንደ ተሰጠኝ እንደ እግዚአብሔር መጋቢነት፣ የእግዚአብሔርን ቃል ፈጽሜ እንድሰብክ ... **ከዘላለምና ከትውልዶች ጀምሮ ተሰውሮ የነበረ ምሥጢር ... አሁን ግን ለቅዱሳኑ ተገልጦአል**”። ይህ ምን ዓይነት ምስጢር ነው ታዲያ? **“የዚህ ምሥጢር ክብር ምን እንደ ሆነ እግዚአብሔር [ለቅዱሳኑ] ሊያስታውቅ ወደደ፣ ምሥጢሩም የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ ነው።”**

ይህ ምስጢር፣ ተሰውሮ የነበረ፣ ግን አሁን የተገለጠው፣ ኢየሱስ ራሱ በእኛ ውስጥ በቅዱስ መንፈሱ አማካይነት ሊኖር መፈለጉ ነው። ጥቅሱ፣ ‘ይህ ለእኛ የሆነልን የክብር ተስፋ ነው’ ይላል። እናም፣ እግዚአብሔር አሁን ሊሰጠን የሚፈልገው የተትረፈረፈ ሕይወት እና ወደፊት የሚጠብቀን የከበረው የዘላለም ሕይወት የተረጋገጠ ነው ማለት ነው። ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ ከእኛ ጋር እንዲኖረው የሚመኘው ይህ የጠበቀ ግንኙነት የእግዚአብሔርን ታላቅ ፍቅር ፍጹም በተለየ መንገድ ያሳያል። “ክርስቶስ በእኛ ውስጥ” የዚህ ምሥጢር አስኳል ነው። አስፍተን ካሰብነው ወንጌል ወይም ሰፊው የማዳን ዕቅድ ይህ ነው።

በዚህ ምሥጢር አማካኝነት፤ የእምነት መታዘዝ እንደሚፈጸም ሮሜ 16: 25፣26ም ይነግረናል። ይህ ማለት፣ በክርስቶስ አማካኝነት መታዘዝ እንችላለን፤ ደግሞም እንፈልጋለን ማለት ነው።

### ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የሚኖረው እንዴት ነው?

ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሊኖር የሚችለው እንዴት ሆኖ ነው? በኤፌሶን 3: 16፣17፣19 ላይ እንዲህ እናነባለን፡ “**በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር** እንደ ክብሩ ባለ ጠግነት መጠን ይስጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ፡ ... እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።”

እየተነገረን ያለው ይህ ነው፡

1. በመንፈስ ቅዱስ በኩል ለውስጣዊ ማንነታችን የተትረፈረፈ ሃይል እንቀበላለን።
2. በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት፣ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ በእምነት ይኖራል።
3. ስለዚህም፣ ሥርና መሠረታችን በፍቅር ይጸናል። ኢየሱስ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሲኖር ያን ጊዜ በውስጣችን የፍቅር ባህሪውን ያጎለብታል። መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን “የመንፈስ ፍሬ” ይለዋል። (ገላ. 5:22)
4. ይህ ደግሞ፡ “በእግዚአብሔር ፍጹም ሙሉት” ወደተሞላ ሕይወት ይመራናል። (ዮሐንስ ወንጌል 10:10ን ፤ ቆላስይስ 1:9-10ን ያመሳክሩ)

“በእኛ ውስጥ ክርስቶስ አለ” ማለት፤ መታዘዝ ይቻላል ማለት ነው። ምክንያቱም ይህ መታዘዝ የመጣው በኢየሱስ አማካኝነት ስለሆነ። ኤሊን ጂ. ኋይት እንዲህ ብላለች፡ “አንዲት ነፍስ ክርስቶስን ስትቀበል፣ የክርስቶስን ሕይወት ለመኖር የሚያስችል ኃይል ታገኛለች።”

ኢየሱስ በእኛ ውስጥ የሚኖረው በእርሱ ሙሉ በሙሉ ስንታመን ነው፤ ማለትም ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእርሱ አሳልፈን የሰጠን እንደሆነ ነው። ከዚህ የሚመነጨው ታዘዥነት ከእምነት የሆነ መታዘዝ ነው። ክርስቶስ የራሱን ድል አድራጊ ሕይወት በእኛ ውስጥ ሊኖር ይመኛል።

ተጨማሪ ጠቃሚ ሐሳብ በገላትያ 4:19 ላይ እናገኛለን። ጳውሎስ ሲናገር፡ “ልጆቼ ሆይ፣ ክርስቶስ በእናንተ እስኪሣል ድረስ ዳግመኛ ስለ እናንተ ምጥ ይዘኛል።” በአማኞች ውስጥ ክርስቶስ እንዲታይ ጳውሎስ በጣም ጉጉት ይዘታል፡ “ክርስቶስ በእናንተ እስኪሣል ድረስ” ብሎ ተናግሯል። አንድ ሰው ሙሉ በሙሉ ዕድገቱን እስከሚጨርስ ድረስ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል? ቢያንስ አስራ ስድስት ወይም አስራ ሰባት ዓመታት ይፈጃል። ጳውሎስ የእድገት ሒደትን እያመለከተ እንደሆነ አምናለሁኝ። እኛ በየዕለቱ ሕይወታችንን ለክርስቶስ አሳልፈን ስንሰጥ

እና በየዕለቱም የመንፈስ ቅዱስ ሙሉትን በእምነት ስንጠይቅ፣ ያን ጊዜ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ይሆናል፤ ነገር ግን በዚህ ግንኙነት ውስጥ የሚከናወን የዕድገት ሒደት አለ።

### መደነጋገሮች

እንዳለመታደል ሆኖ፣ ታዛዥነትን በተመለከተ በርካታ ግልጽ ያልሆኑ ነጥቦች አሉ።

1ኛ) የእምነት ሕይወታችንን በተመለከተ ኢየሱስ የጠቀሳቸውን አስፈላጊ የሆኑ ነጥቦች ስንመለከት፤ እርሱ፡- "...ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉም..." ብሏል። (ዮሐንስ 15:5)። ይህ፣ መታዘዝንም ቢሆን ይመለከታል።

2ኛ) ታዛዥነትን በተመለከተ መሰረታዊ መርሆችን የሚያብራራውን ከኤሊን ጂ ዋይት የሰጠውን ተገቢ መግለጫ እንመልከት፡- "ህጉን/ትእዛዙን ለመጠበቅ በራሱ ስራ ወደ ሰማይ ለመድረስ የሚሞክር፣ የማይሆን ነገር እየሞከረ ነው። በርግጥ ሰው ያለታዛዥነት መዳን አይችልም፤ ነገር ግን ሥራው [ታዛዥነቱ] ከራሱ መሆን የለበትም፤ ክርስቶስ በአማኙ ውስጥ ሆኖ፣ መፈለግንም ማድረግንም እንዲችል መሥራት ይኖርበታል።"

ስለዚህ፣ እነዚህን ሦስት ነጥቦች ጠቃሚ ሆነው እናገኛቸዋለን፡

1. በራሳችን ሥራ ወደ መንግሥተ ሰማይ መድረስ አይቻልም። ይህም ማለት፣ ከእግዚአብሔር በሥራ የሚገኝን ጽድቅ ለማግኘት መፈለግ ስህተት ነው።
2. ነገር ግን፣ የኢየሱስ ደቀ መዛሙርት ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር ተስማምተው እንዲኖሩ ስለተጠሩ፣ ታዛዥነት/መታዘዝ ከእግዚአብሔር ጋር ሆነው የሚኖሩት ሕይወት አካል ነው።
3. ታዛዥነት በራሳችን ስራ ሊሆን ወይም ከራሳችን ብርታት ሊመነጭ አይገባም፤ ይልቁንም መፈለግም ማድረግም በክርስቶስ በእኛ ውስጥ መከናወን አለበት።

እንግዲህ፣ ይህ እንዴት እንደሚገኝ የበለጠ በቅርበት እንመልከት። በከፊልም ይሁን ሙሉ በሙሉ፣ መንግሥተ ሰማይን በሥራችን ማግኘት እንችላለን ብለው የሚያምኑ ብዙ ሰዎች አሉ። እግዚአብሔር የሰጣቸውን አስደናቂ መንገድ ስለማያውቁ/ስላላስተዋሉ ይህን የተሳሳተ አካሄድ ይከተላሉ። የማይቻልን ነገር ለማግኘት ይጥራሉ። በመንፈስ ቅዱስ አማካይነት ኢየሱስ በውስጣቸው እስከሌለ ድረስ፤ ብዙም ሆነ ጥቂት ቢታዘዙ የማይቻልን ነገር ነው የሚሞክሩት።

በእግዚአብሔር በማመን ብቻ እንጂ በራሳችን ብቃት (በሕግ ሥራ) መዳን እንደማንችል ቅዱስ ቃሉ ያስተምረናል። ሮሜ 3:28 "ስለዚህ፣ ሰው ያለ ሕግ ሥራ በእምነት እንዲጸድቅ እንቆጥራለንና" ይላል። "በሁሉላችንም አእምሮ ውስጥ እንዲሰረጽ በተደጋጋሚ ልናሰላስለው የሚገባን ነጥብ፣ በኃጢአት

የወደቀ ሰው በራሱ መልካም ስራ መጽደቅ አለመቻሉን ነው። መዳን የሚገኘው በኢየሱስ ክርስቶስ በማመን ብቻ ነው።”

### መታዘዝ የግድ ነው

ኢየሱስ ስለመታዘዝ አጽንዖት ይሰጣል። በመጨረሻ የተናገራቸው ቃላት ውስጥ በግልፅ፡- “... ያዘዘኝሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው...” (ማቴ. 28:20) ብሎ ተናግሯል። ኢየሱስ ክርስቶስ በእጁ የጻፋቸው እና ለሙሴ በሲና የሰጣቸው ትእዛዞች፣ የእኛን ታዘዥነት ይጠይቃሉ። መጽሐፍ ቅዱስ የሚመሰክረው ይህ እግዚአብሔር ከእኛ የሚጠብቀው ነገር በአጭሩ እንደሚከተለው ተጠቃልሏል፡- “ስጦታዎቼ/የተስፋ ቃሎቼ ሁሉ የመታዘዝ ውጤት ሆነው የቀረቡ ናቸው [ስንታዘዝ ነው ስጦታዎቼ/የተስፋ ቃሎቼ ሁሉ በሕይወታችን የሚፈጸሙት]።”

“የኢየሱስ ምሳሌያዊ ትምህርቶች/ክራይስት አብጀክት ሌሰንስ” በሚለው መጽሐፍ ውስጥ እንደዚህ እናነባለን፡- “የእግዚአብሔር ባሕርይ በሕጉ ውስጥ ተገልጿል፤ ስለዚህ ከእግዚአብሔር ጋር ስምሙ ለመሆን፣ የእርሱ ሕግ መመሪያዎች የእያንዳንዱ ድርጊቶቻችሁ መነሻ ሊሆን ይገባዎል።”

“ክርስቶስ፡ ሕጉ የሚጠይቀውን አላቃለለም። ይልቁኑ፡ የዘላለም ሕይወትን ለማግኘት ሕጉን መታዘዝ አስፈላጊ እንደሆነ በማያሻማ ቋንቋ ይገልጻል።”

ሐዋርያው ዮሐንስ፡ መታዘዝ እግዚአብሔርን ማወቃችንን ወይም አለማወቃችንን የሚያመለክት መሆኑን ሲገልፅ እንዲህ ይላል፡ “ትእዛዛቱንም ብንጠብቅ በዚህ እንዳወቅነው እናውቃለን። አውቄዋለሁ የሚል ትእዛዛቱንም የማይጠብቅ ውሸተኛ ነው እውነትም በእርሱ ውስጥ የለም።” (1ኛ ዮሐንስ 2: 3-4) “ትእዛዙንም የሚጠብቅ በእርሱ ይኖራል እርሱም ይኖርበታል፤ በዚህም በእኛ እንዲኖር ከሰጠን ከመንፈሱ እናውቃለን።” (1ኛ ዮሐ. 3:24)

ታዘዥነት እግዚአብሔርን መውደዳችን የሚገለጽበት መለኪያ ነው፡ “ትእዛዛቱን ልንጠብቅ የእግዚአብሔር ፍቅር ይህ ነውና፤ ትእዛዛቱም ከባዶች አይደሉም።” (1 ዮሐ. 5:3)

ታዘዥነት፡ የቅሬታዎቹ (የፍጻሜ ዘመን ቤተክርስቲያን) ምልክት እንደሆነ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ በማለት ይነግረናል፡ “የእግዚአብሔርን ትእዛዛት የሚጠብቁት” (ራዕ. 12:17) “የእግዚአብሔርን ትእዛዛት የሚጠብቁት...” (ራዕ. 14:12)

ቻርልስ ፊኒ፡ በዘመናችን ካሉት የመነቃቃት ሰባኪዎች በጣም የተሳካለት ሊባል የሚችል ሰው፡ “መነቃቃት፡ እግዚአብሔርን የመታዘዝ አዲስ ጅምር ነው” ብሏል። በተጨማሪም፡ በጎልማሶች የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት መምሪያ የሐምሌ 25/2003 እትም ውስጥ ከተጻፈው የሚከተለውን ዋቢ እንጥቀስ፡ “ታዘዥነት

የመዳኛ መንገድ አይደለም፤ ይልቁንም ቤዛነትን ባገኙት (በተዋጁት) ሕይወት ውስጥ፤ የመዳንን ውጤቶች እና በረከቶች የሚገልጡበት መንገድ ነው።”

### በክርስቶስ በኩል እና አማካይነት መታዘዝ

በእኛ ውስጥ በሚኖረው ክርስቶስ በኩል ብቻ ነው ታዛዥ የምንሆነው። እርሱ ብቻ ነው ይህንን ሊያሳካ የሚችለው። እንደ ሰው በመሆን ክርስቶስ ለእኛ የታዛዥነት አርዕያችን ነበር። “ምንም ልጅ ቢሆን፣ ከተቀበለው መከራ መታዘዝን ተማረ” (ዕብ. 5:8) “ከተፈጸመም በኋላ... ለሚታዘዙት ሁሉ የዘላለም መዳን ምክንያት ሆነላቸው” (ቁጥር 9-10)

ሐዋርያት ሥራ 5:32 ይህንን ያረጋግጥልናል፡- እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን ለሚታዘዙት ይሰጣቸዋል። ይህ ማለት፣ የእግዚአብሔርን ትዕዛዛት መታዘዛችን ለመቤዝታችን ቅድመ ሁኔታ ነው ማለት ነው? በፍጹም! ይልቁንም ጳውሎስ አሁንም አጽንዖት ሰጥቶ የሚያሳዩን፣ ወደ ቤዛነት የሚወስደው መንገድ በእምነት ብቻ እንደሆነና በዚህ መንገድ ላይ ሳለን እግዚአብሔርን እንደምንታዘዘው ነው። በመሆኑም፣ እግዚአብሔር በሚፈልገው በፈቃደኝነት እንድንኖር፤ በመንፈሱ በአስደናቂ መንገድ በእኛ ውስጥ ይሰራል።

ጳውሎስ በሮሜ 8:3-4 ላይ የሚጽፍልን ይህንኑ ነው፡- “ከሥጋ የተነሣ ስለ ደከመ ለሕግ ያልተቻለውን፣ እግዚአብሔር የገዛ ልጁን በኃጢአተኛ ሥጋ ምሳሌ በኃጢአትም ምክንያት ልኮ አድርጎአልና፤ **እንደ መንፈስ ፈቃድ እንጂ እንደ ሥጋ ፈቃድ በማንመለስ በእኛ የሕግ ትእዛዝ ይፈጸም ዘንድ ኃጢአትን በሥጋ ኩነን**”። እግዚአብሔር ሲናገር፣ “መንፈሴንም በውስጣችሁ አኖራለሁ በትእዛዜም አስሄዳችኋለሁ፣ ፍርዴንም ትጠብቃላችሁ ታደርጉትማላችሁ።” (ሕዝ. 36:27) ይላል።

### ያለማቋረጥ በመንፈስ ቅዱስ መኖር

“በመንፈስ መመለስ” ማለት ያለማቋረጥ በመንፈስ ቅዱስ መኖር ማለት ነው። ይህ ጥቅስ የሚያሳየው፤ አስፈላጊ የሆነው ታዛዥነት በክርስቶስ በኩል በውስጣችን፣ ማለትም መንፈስ ቅዱስ በሚኖርበት በእኛ ውስጥ መፈጸሙን ነው። እግዚአብሔር ልጁን የላከው ሕጉ የሚፈልገው ጽድቅ በእርሱ አማካኝነት በእኛ ውስጥ እንዲፈጸም ነው። ልብ ይበሉ፣ ጥቅሱ ጽድቅ በእኛ ውስጥ እንጂ በእኛ አማካይነት ይፈጸማል አይልም።

ጳውሎስ በገላትያ 2:20 ላይ ስለራሱ የሚናገረው ምንድነው? “እኔም አሁን ሕያው ሆኜ አልኖርም ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል፤” ሕይወቱን እየመራ ያለው ክርስቶስ እንደሆነ ጳውሎስ በግልጽ ተናግሯል። በሕዝቅኤል 36: 27 እግዚአብሔር እንዲህ ይለናል፣ “መንፈሴንም በውስጣችሁ አኖራለሁ በትእዛዜም አስኬዳችኋለሁ፣ ፍርዴንም ትጠብቃላችሁ ታደርጉትማላችሁ”።

ጥቅሱ ምን ማለት እንደረለገ ግልጽ ነው? እግዚአብሔር በራሱ መንፈስ ሊሞላን ይፈልጋል፤ በውጤቱም ትዕዛዛቱን የምንጠብቅ ሰዎች ያደርገናል። ይህም ማለት እንግዲህ፣ እግዚአብሔር በመንፈስ ቅዱስ በኩል የታዘዘነታችንን ጉዳይ ራሱ ያስኬደዋል ማለት ነው።

እዚህ ላይ በግልጽ እንደምናየው ታዘዘነት በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ ባለው ክርስቶስ በኩል የሚፈጸም ነው። ይህ ክልብ የመነጨ ታዘዘነት ነው። አለበልዚያ፤ ጎዶሎና የታይታ ታዘዘነትን ብቻ ነው የምናፈራው። “የሚያድሰው የክርስቶስ ኃይል ሳይኖር ከውጭ በሚታይ ባህርይ ብቻ መንፈሳዊ መስሎ መታየት ሊኖር መቻሉ ዕውነት ነው። ተጽዕኖ የመፍጠር አፍቃሪነት እና ከሌሎች ከበሬታን የማግኘት ፍላጎት፤ ስርዓት ያለውን ሕይወት ለመኖር ያስችሉ ይሆናል። ለራሳችን ያለን አክብሮት ክፉ ሆነን ከመታየት እንድንታቀብ ሊረዳን ይችላል። ራስ ወዳድ የሆነው ልብዛቶችን የችሮታ ተግባራትን ሊፈጽም ይችላል”። የእግዚአብሔርን ትእዛዛት ለመጠበቅ የምንፈልገው ከግዴታ ስሜት የተነሳ ወይም ከእኛ ስለሚጠበቅ ሊሆን ይችላል። “የእግዚአብሔርን ትዕዛዛት በግዴታ ስሜት ተነሳስቶ የሚጠብቅ (ማድረግ ያለበት ነገር እንደሆነ ብቻ የሚያስብ ሰው) የመታዘዝን ሐሴት በፍጹም አያገኘውም። እየታዘዘ አይደለም። የሰውን ዝንባሌ በመገደባቸው ምክንያት የእግዚአብሔር መሥፈርቶች እንደ ሸክም ሲቆጠሩ፤ ይህ ዓይነቱ ሕይወት የክርስቲያን ሕይወት እንዳልሆነ ልናውቅ እንችላለን። እውነተኛ መታዘዝ፤ በውስጣችን ያለ መርህ ውጤት ነው”።

**ክርስቶስ በእኛ ውስጥ እንዴት ነው የሚኖረው?**

ከኢየሱስ ጋር ያለን ግንኙነት የሚጀምረው ሙሉ በሙሉ ለእርሱ በመሰጠት/ በመገዛት ነው። እርሱ ለዚህ ምላሽ የሚሰጠው በመንፈስ ዳግም በመወለዳችን ነው። (ዮሐ. 3:1-21 ያለውን ይመልከቱ)። ከእግዚአብሔር የተሰጠን ይህ አዲስ ሕይወታችን የሚጠበቀው ከክርስቶስ ጋር ያለንን ግንኙነት በየዕለቱ በማደስ ነው። በመንፈስ ቅዱስ ለመሞላት በየዕለቱ ራሳችንን ቀድሰን መስጠት እና የየእለት ልመናችንን ይጠይቃል - በመንፈስ መታደስ። በዚህ መንገድ ኢየሱስ በእኛ ውስጥ ይኖራል። “በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር...” (ኤፌሶን 3:16:17)

**ክርስቶስ በውስጣችሁ ይኖር እንደሆነ ራሳችሁን መርምሩ**

ቅዱስ ቃላት ክርስቶስ በውስጣችን ይገኝ እንደሆነ እንድንመረምር ይጋብዘናል፡- “በሃይማኖት ብትኖሩ ራሳችሁን መርምሩ፤ ራሳችሁን ፈትኑ፤ ወይስ ምናልባት የማትበቁ ባትሆኑ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ እንዳለ ስለ እናንተ አታውቁም?” (2ኛ ቆሮ. 13:5)

እግዚአብሔር መንፈሳዊ አቋማችንን እንድናውቅ ይፈልጋል። የማንበቃ ወይም የማይገባን የምንሆነው መቼ ነው? ክርስቶስ በውስጣችን በመሆኑና በመንፈስ

ቅዱስ በመሞላታችን ምክንያት የበቃን ስለምንሆን፤ የማንበቃ ልንሆን የምንችለው መንፈስ ቅዱስ የሌለበትን ሕይወት ስንኖር ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ይህንን ሥጋዊ አሳብ ይለዋል።

መኪናችን “ብቃት የጎደለው” የሚባለው መቼ ነው? መነዳት የማይችል ሲሆን ነው። ምናልባት ነዳጅ ከሌለው ምን እናደርጋለን? እየገፋን እንጤዳለን ወይም ነዳጅ እንገዛለን። እርግጥ ነው። መኪናችንን መንዳት ከፈለግን ነዳጅ ነው የምንሞላው። በመንፈስ ቅዱስ በኩል ኢየሱስ በልባችን ሳይኖር የምንታዘዘው ታዛዥነታችን፤ ነዳጅ የሌለውን መኪና እየገፋ የሚጤድን ሰው ያስመስለናል።

ለእምነታችን እና ለሕይወታችን ኢየሱስ ያለው ጠቀሜታ ግልጽ እየሆነላችሁ ነው? ኢየሱስ መተኪያ የለውም። “ልጁ ያለው ሕይወት አለው፤” “እኔ መንገድና እውነት ሕይወትም ነኝ፤ በእኔ በቀር ወደ አብ የሚመጣ የለም።” (ዮሐንስ 14:6) ኢየሱስ ያስፈልገናል። ያለእርሱ መዳን አንችልም። ያለ ኢየሱስ የተሟላ ሕይወትም ሆነ ዘላለማዊ ሕይወት አይኖረንም።

ታዛዥነት የሚሳካው እንዴት እንደሆነ ይበልጥ ተገነዘባችሁን? ለኢየሱስ ፍቃደኝነታችንን የምናሳየው በየእለቱ ራሳችንን በመስጠት እና ታዛዥነትን እንዲፈጽም በየእለቱ የመንፈስ ቅዱስ ሙላትን በመለመናችን ነው። ይህንን በደንብ የምንገነዘበው በ1ኛ ቆሮንቶስ 1:30-31 ላይ ያለውን ስናነብ ነው፡ - “...ከእግዚአብሔር ዘንድ ጥበብና ጽድቅ ቅድስናም ቤዛነትም በተደረገልን በክርስቶስ ኢየሱስ የሆናችሁ ከእርሱ ነው።” ይህን ሁሉ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ እንዲሆን የሚፈልገው እና የሚያደርገው ነው። ደግሞም፤ መጽሐፍ ቅዱስ ክርስቶስ ለእኛ “ቅድስና ተደረገልን” ሲል፤ ሆኖ ያለፈ (የተፈጸመ) ነገር በመሆኑ እኛ በታዛዥነት ልንኖረው የምንችለው መሆኑን በግልጽ ያመለክተናል።

**የዳንነው መቼ ነው?**

ለዚህ ጥያቄ መልስ መስጠት በጣም አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው? ታዛዥነቱ የሚመጣው፤ ከዳንኩኝ በኋላ የድነቱ ውጤት ሆኖ እንደሆነ ግልጽ ነው። መታዘዝ ለእኔ መዳን እንደ ቅድመ-ሁኔታ የተቀመጠ ነገር አይደለም። ራሴን ለኢየሱስ ክርስቶስ አሳልፌ በሰጠሁበት ቅጽበት ድኛለሁኝ። “ጸጋው በእምነት **አድኖአችኋልና**፤ ይህም የእግዚአብሔር ስጦታ ነው እንጂ ከእናንተ አይደለም፤ ማንም እንዳይመካ ከሥራ አይደለም።” (ኤፌ. 2:8-9)።

ሐዋርያው ጳውሎስ ለኤፌሶን ሰዎች ሲጽፍ፤ ቀድሞም የዳኑ መሆኑን አሳውቋቸዋል። ነገር ግን በሮሜ 8:24 ላይ ሲጽፍ፤ “**በተስፋ ድነናል፤...**” ብሏል። በመሆኑም፤ ከእግዚአብሔር ጋር የመቆየት ወይም ያለመቆየት ነጻነቱ አለን ማለት ነው።

በተስፋ ከዳንን በኋላ ዋናው ትኩረታችን፤ እስከ ሕይወታችን ፍጻሜ ወይም እስከ ዳግም ምጽአቱ ድረስ በክርስቶስ መኖራችን ነው። በእምነት ድነናል (ኤፌ 2:8) እናም ከዚያ በኋላም በዚህ እምነት መቆየት/መቀጠል ያስፈልጋል። “እንግዲህ ጌታን ክርስቶስ ኢየሱስን እንደ ተቀበላችሁት በእርሱ ተመላለሱ፤” ዋናው ነገር በክርስቶስ ውስጥ ራስን በማስረከብ መኖራችን ነው። ዴኒስ ስሚዝ በክርስቶስ ስለመኖር የሚከተለውን ጽፏል፡ “በእርሱ መኖራችን ለመዳናችን እንደ ቅድመ ሁኔታ ልንሠራው የሚገባን ሥራ አይደለም። ይልቅንም፣ እርሱ ሁሉን ነገር ለእኛ፣ በእኛ ውስጥ እና በእኛ በኩል እንዲያደርግ ፍቃዳችንን መስጠታችን ነው።”

**ሙሉ በሙሉ ራሳችንን ማስረከብ አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው? ለምንስ ይጠቅመናል?**

ሙሉ በሙሉ ራስን ማስረከብ የሚባለው ከእኔነታችን (our ego) አምባገነንነት ነፃ (ከመታሰር) መውጣታችን ጋር የተያያዘ ነው። እኔነታችን የችግሮቻችን መንስኤ ነው። ‘የሰው ትልቁ ችግር ራሱ’ ነው የሚባል ተረት አለ። እኔነት ይቀየማል፣ ይሳዳል፣ ይበሳጫል፣ የበላይነትን መውሰድ ይፈልጋል፤ ይመቀኛል፤ ወዘተረፈ።

“እግዚአብሔር ሊፈውሰን፣ ነፃ ሊያወጣን ይፈልጋል። ነገር ግን ይህ ሙሉ በሙሉ መለወጥን፣ ሁለንተናዊ ተፈጥሮአችንን መታደስን የሚጠይቅ ስለሆነ ራሳችንን ሙሉ በሙሉ ለእርሱ አሳልፈን መስጠት ይጠበቅብናል። ... በጸጋው ሊሞላን የሚፈልገውን የበረከት ሙላት ከፊታችን አዘጋጅቷል። ፈቃዱን በእኛ እንዲሰራ ራሳችንን ለእርሱ እንድንሰጥ ይጋብዘናል። ከኃጢአት እስራት ነጻ የመሆን እና የእግዚአብሔር ልጆች የሚኖራቸውን የክብር ነጻነት የመጋራት ምርጫ አሁንም በእጃችን ነው።”

በእኔነት (ego) የሚመራ ሕይወት፤ የኃጢአት ባርነት ሕይወት ነው። በክርስቶስ መኖር (ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሆኖ የምንኖረው ሕይወት)፤ የከበረ የነጻነት ያለበት ሕይወት ነው። ሽክላ ሠሪ በእጁ ውስጥ ያለውን ጭቃ ብቻ ነው ቀርጾ የሚያበጀው። ራሳችንን ማስረከባችን (መሰጠታችን) ወሳኝ የሆነው ለዚህ ነው። ራሳችንን ከሰጠን በኋላ ‘በክርስቶስ መኖር’ ይከተላል። በቀጣይነት በእርሱ ስንኖር፤ ያን ጊዜ ዘላለማዊው ድነት ይቀጥላል። ይህ ድነት፣ ከኢየሱስ ዳግም ምጽአት በኋላ ወደ ሙሉ ለሙሉ አዲስ ገጽታ [ዳይሜንሽን] ይቀየራል።

**መጽሐፍ ቅዱሳዊ መታዘዝ**

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ታዘዥነት በስራ ከሚገኝ ጽድቅ ወይም ከሽልማት ጋር የተያያዘ አይደለም። መጽሐፍ ቅዱሳዊ ታዘዥነት፤ በእግዚአብሔር ላይ ያለኝ መታመን፣ ራሴን የመስጠቴ (የማስገዛቴ)፣ የድነቴ እና ከክርስቶስ ጋር ያለኝ

ግንኙነት አመክንዮአዊ ውጤት (logical result) ነው። ዳግም በተወለደ፣ በመንፈስ ቅዱስ በተሞላ ክርስቲያን ውስጥ የሚታየው መጽሐፍ ቅዱሳዊው ታዛዥነት፤ በተግባር ከሚገለጽ የእግዚአብሔር ፍቅር ውጪ ሌላ ምንም አይደለም። በመንፈስ ቅዱስ ኃይል መታዘዝ ሐሴትና ደስታን ይሰጣል፡-

“እውነተኛ መታዘዝ ሁሉ ከልብ ይመነጫል። እውነተኛ መታዘዝ፣ ክርስቶስ በእኛ ልብ ውስጥ በሰራው ስራ የመነጨ ነው። ከፈቀድንለት ደግሞ፣ እርሱ ራሱ ሀሳቦቻችንን እና ዓላማችንን ይቀርጽልናል፣ ልባችንንና አስተሳሰባችንንም ከራሱ ፈቃድ ጋር ያዋህዳል፤ ከዚያም፣ እርሱን ስንታዘዝ በፍላጎታችን (በፈቃዳችን) ይሆናል። የነጻው እና የተቀደሰው ፍቃድ (The will) እግዚአብሔርን በማገልገል የሚገኘውን ከፍተኛ ደስታ (ሐሴት) ያገኛል።”

“በራሳችን ጥረት መታዘዝ እንደማንችል ግልጽ ሊሆንልን ይገባል። ስለ እግዚአብሔር ቅድስና፣ ስለ ልባቸው እጅግ የከፋ ኃጢአተኛነት፣ በራሳቸው ለእግዚአብሔር ሕግ መታዘዝን ለመፈጸም ፍጹም ስለ አለመቻላቸው፣ ምንም ዓይነት እውነተኛ ግንዛቤ አልነበራቸውም።”

በራሳችን ኃይል የእግዚአብሔርን ትእዛዛት መጠበቅ አንችልም። የመታዘዝ ምስጢር ያለው፣ በውስጣችን በሚኖረው መንፈስ ቅዱስ በኩል በእኛ በሚኖረው በክርስቶስ ነው። ኢየሱስን ከልብ የምንወደው እና እርሱን የምንታመን ከሆነ፣ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ የሚኖር ከሆነ፣ ያን ጊዜ መታዘዝ ታላቅ ደስታን ያመጣል። ኢየሱስ በእኛ ውስጥ ሲኖር፣ ሕጉ በልባችን ውስጥ እንዳለን እርሱ ራሱ ያረጋግጥልናል። ይህ ሕግ፣ ‘የነጻነት ሕግ’ የሚባለው አስርቱ ትእዛዛት ነው። (ያዕ. 2:12)

## ሀሳቦች እና የውይይት ጥያቄዎች

1. በእምነት መታዘዝ ምንድነው ደግሞስ እንዴት ይገኛል?

---

---

2. እንዴት እና መቼ ነው የዳንኩት? ድነት የማይቀለበስ ነገር ነውን?

---

---

3. ስለምናደርገው እና ስለማናደርገው ነገር በተመለከተ መጽሐፍ ቅዱሳዊው እምነት የሚኖረው ተፈጥሯዊ ውጤት ምንድነው?

---

---

4. እግዚአብሔር ከእኛ የሚጠብቀው ነገር ይኖር ይሆን? ከድነታችን ጋር በተያያዘ ተግባራችን የሚኖረው ሚና ምንድነው?

---

---

## የጸሎት ሰዓት

- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኙና ከላይ ስለተነሱት ሀሳቦች ይወያዩ.
- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር በሚከተሉት ርእሶች ላይ ጻልዩ፤

1. ድነትን እና መታዘዝን ጠለቅ ብላችሁ እንድትገነዘቡ.
2. ከእግዚአብሔር ጋር ካለን ግንኙነት ስለሚፈልቀው ሐሴት
3. ስለመጽሐፍ ቅዱሳዊው የድነት ማረጋገጫ፤
4. በተግባር ስለሚገለጸው የእግዚአብሔር ፍቅር
5. የእግዚአብሔርን ፍቅር እና ቅድስና በትክክል ስለመረዳት

## ማጣቀሻዎች

Matthias Claudius (Edition Steinkopf, 1982), S. 10.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 414.

Dennis Smith, 40 Days: Prayers and Devotions to Prepare for the Second Coming, book 1, pp. 21, 22.

Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 60, 61

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 314

Ellen G. White, The Review and Herald, July 1, 1890, par. 11.

Ellen G. White, Faith and Works (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1999), p. 18.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 145.

Ibid., p. 391

Cited in Unser größtes Bedürfnis (Our Greatest Need), Lüneburg: Werner E. Lange, 2011, S. 102

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 58.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 97

Dennis Smith, 40 Days: Prayers and Devotions to Revive Your Experience with God, book 2 (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 2011), p. 35.

Ellen G. White, Steps to Christ, pp. 43, 44.

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 668.

Ellen G. White, Patriarchs and Prophets (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2005), p. 371

“ኢየሱስ በእኔ ውስጥ” በሚሉው ጽንሰ ሀሳብ፤ መታዘዝ

የሚሰራው እንዴት ነው?

የእግዚአብሔር ዕቅድ:-

የሰውና የእግዚአብሔር ትብብር

**በሠርጉ ላይ በመታዘዝ የተገኘ ተአምር**

ኢየሱስ የመጀመሪያ ተዓምሩን ስለፈጸመበት በቃና ስለተካሄደው ሠርግ ሁላችንም እናውቃለን። ውሃውን ወደ ወይን ጠጅ (ወደ አልኮልነት ያልተቀየረ) ወይም፣ እኛ የወይን ጭማቂ ብለን ወደምንጠራው መጠጥ ቀየረው። ለመሆኑ በዚያ ምንድን ነበር የተከሰተው?

የኢየሱስ እናት ማርያም ወይን እንዳለቀ ሰማችና ለኢየሱስ ነገረችው። ነገር ግን ኢየሱስ እሷ እንደጠበቀችው አልመለሰላትም። ሆኖም ኢየሱስ በዚህ ሁኔታ ውስጥ መፍትሄ እንደሚኖረው ስለገመተች ለአገልጋዮቹ፡- “የሚላችሁን አድርጉ” (ዮሐ. 2:5) አለቻቸው። በዚህም ማርያም፣ አገልጋዮቹ በየሱስ ላይ ያላቸው መተማመን እንዲጨምር አደረገች።

በመጨረሻም ኢየሱስ “እንስራዎቹን በውሃ ሙሏቸው” ሲል፤ ያንኑ ያዘዘቸውን አደረጉ። ከዚያም፣ “አሁን ቀድታችሁ ለአሳዳሪው ስጡት” አላቸው፤ እነርሱም አድርጉ ያላቸውን አደረጉ (ቁ. 7-8)።

ከዚህ በመነሳት የሚከተሉት ነጥቦች ላይ አጽንዖት እንሰጣለን፡- አገልጋዮቹ በኢየሱስ ላይ ስለተማመኑ፣ ትእዛዙን በፈቃደኝነት ለመታዘዝ ወሰኑ። በሌላ አነጋገር፣ ፈቃደኝነታቸው እና ውሳኔያቸው ኢየሱስ የጠየቀውን ለመፈጸም የታዘዙትን እርምጃዎች ነበሩ። በመታዘዛቸው፤ ኢየሱስ ውሃውን ወደ ጣፋጭ መጠጥ ቀየረው። ኢየሱስ የመጀመሪያውን ተአምር አደረገ።

የታዘዙትን ደረጃዎች ምን ነበሩ?

- በማርያም መመሪያ አማካኝነት አገልጋዮቹ በየሱስ ላይ ያላቸው መተማመን ተገነባ።
- አገልጋዮቹ ኢየሱስ የተናገረውን በመፈጸም መታመናቸውን እና ፈቃደኝነታቸውን ገለጹ።

- ማርያምም ሆነች አገልጋዮቹ ውሃውን ወደ ወይን ጠጅ በመቀየር ረገድ ድርሻ አልነበራቸውም። ይህን ተአምር ያደረገው ኢየሱስ ብቻውን ነበር።

ነገር ግን ይህ ተአምር ያለእነዚህ የዝግጅት እርምጃዎች ይከሰት ይችል ነበርን? በኢየሱስ መታመን፣ ፈቃዳችንን እና ምርጫችንን ለእርሱ ማስረከብ እና ይህንንም በመታዘዝ መግለፅ አስፈላጊ ነው። ይህንን ስናደርግ ኢየሱስና ኢየሱስ ብቻ ተአምር ይሰራል። የመታዘዝን ተአምር በውስጣችን የሚሰራውም እርሱ ብቻ ነው። የእምነት መታዘዝ የሚሰራው እንደዚህ ነው። ኢየሱስ ለእኛ ሲል ጥበብ፣ ፅድቅ ፣ ቅድስና እና ቤዛ ሆኗል (1 ቆሮ. 1:31)። ፈቃዱን ለመቀበል የምናደርገው ውሳኔ እና እርሱን ለመታዘዝ የምናደርጋቸው የዝግጅት እርምጃዎች ኢየሱስ በእኛ ሕይወት ውስጥ ለሚሰራው የመታዘዝ ተአምር በር ከፋች ናቸው።

**በእግዚአብሔርና በሰው መካከል የሚኖር ትብብር**

ኤሌን ኋይት በዳንኤል ሕይወት ውስጥ የመታዘዝ ደረጃዎች እንዴት እንደተከናወኑ ስትገልፅ፡- እግዚአብሔር በዳንኤልና ጓደኞቹ ሕይወት ውስጥ "መልካሙን መፈለግና ማድረግን ሲሰራ እነርሱ ደግሞ የራሳቸውን መዳን እየፈፀሙ ነበር (ፊል. 2:13)። በዚህ ጥቅስ ውስጥ የመለኮት የትብብር መርህ ተገልጧል። ያለዚህ ትብብር ምንም አይነት እውነተኛ ስኬት አይገኝም። ያለመለኮት ኃይል የሰው ጥረት ምንም ሊደርግ አይችልም፤ ያለ ሰው ትብብርም የመለኮት ጥረት አይሰካም። የእግዚአብሔርን ጸጋ የራሳችን ለማድረግ የእኛን ድርሻ መወጣት አለብን። ጸጋው የተሰጠን መፈለግንና ማድረግን በእኛ ውስጥ ለመስራት ቢሆንም፤ ጸጋ የጥረታችን ምትክ ሊሆን ግን አይደለም።

"... መንፈስ ቅዱስ በውስጣችን ሲኖር፤ እያንዳንዳን ከልብ የመነጨ አላማ እና እያንዳንዳን መልካም ዕቅድ ያጠነክራል። በመታዘዝ መንገድ የሚሄዱ ብዙ እንቅፋቶች ያጋጥሟቸዋል። በእርሱ [በጌታ] ጥንካሬ እያንዳንዳን ፈተናና እያንዳንዳን ከባድ ችግር ማሸነፍ ይችላሉ።"

"የመለኮት ኃይል ከሰብአዊ ጥረት ጋር እንዲተባበር የጌታ ዕቅድ ነው።" ማርክ ፊንሊ እንደተናገረው "ከጌታ ጋር መስራት ታላቅ ደስታና ስኬት ያመጣል።"

**እኛ የምንጫወተው ሚና ምንድነው? ኢየሱስ በእኛ ውስጥ ያለው ድርሻ ምንድነው?**

1. በእኛ ውስጥ መፈለግንና ማድረግን በሚሰራው በኢየሱስ ላይ ለመታመን የምንወስነው እኛ ራሳችን ነን። እርሱ በእኛ ውስጥ የፈቃደኝነት ስሜትን ስለሚፈጥር ምን ማድረግ እንዳለብን እናውቃለን። ግን ውሳኔያችንን ይጠብቃል።

2. የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለማድረግ መወሰን የእኛ ስራ ነው። እግዚአብሔር ስብዕናችንንና ፈቃዳችንን ሙሉ በሙሉ ስለሚያከብር ጣልቃ የሚገባው እኛ ከወሰንን በኋላ ነው። እስክንወስን ይጠብቀናል።
3. በኢየሱስ መታመናችንን በታዛዥነት መግለጽ ከእኛ የሚጠበቅ ሥራ ነው። እነዚህ የታዛዥነት እርምጃዎች በመጠናቸው ሊለያዩ ይችላሉ።
4. ዋናውን ስራ የሚሰራው እግዚአብሔር ብቻውን ነው። መተማመንን በማሳልበትና ዝግጁ በመሆን ሂደትም ውስጥ የሚያግዝንም እርሱ ነው። ነገር ግን፣ በራሳችን ብርታት ውሳኔን ለመወሰንና ለመታዘዝ በመሞከር እና በእግዚአብሔር ብርታት በማድረግ መካከል እጅግ ሰፊ ልዩነት እንዳለ መዘንጋት የለብንም። የእኛ ድርሻ የሚከናወነው በእግዚአብሔር ኃይል ነው። ኢየሱስ በእኛ ውስጥ በመንፈስ ቅዱስ ሲኖር። ይህ፣ በትናንሽ ነገሮችም ሆነ በትላልቅ ነገሮች መታዘዝን የሚያስደስት/ አስደሳች ያደርገዋል።

**ጥያቄዎች**

መታዘዝን በእኛ ውስጥ ማን እንደሚሠራ በተመለከተ የተለያዩ አመለካከቶች አሉ። አንዳንዶች መታዘዝ የመለኮትና የሰው ውጤት ነው ብለው ያምናሉ። ሌሎች ደግሞ እግዚአብሔር ወይም ክርስቶስ ብቻውን ነው የሚያደርገው ይላሉ። ስለዚህ የትኛው ነው ትክክል?

ኢየሱስ በነበረበት ዘመን ብዙ ሰዎች እውነትን ማወቅ ብቻ በቂ እንደሆነ ያምኑ ነበር። “የዘመናት ምኞት” በተሰኘው መጽሐፍ ውስጥ እንዲህ እናነባለን፡- “ክርስቶስ በዚህ ምድር በነበረበት ዘመን የነበረው ትልቁ መታለል/ስህተት፤ <አንድ ሰው ስለ እውነት የተወሰነ እውቀት ካለው ይህ ብቻ ለጽድቅ በቂ ነው> የሚለው ነው።”

እግዚአብሔር ፈቃዱን ዝም ብለን እንድንቀበል ሳይሆን ምላሽ እንድንሰጥ ይፈልጋል። ይህ ማለት ኢየሱስ በልባችን ሲሆን፣ መልካም ውሳኔ ወስነን በተግባርም እናውለዋለን ማለት ነው። “የሰው ልጅ የእምነትን መልካም ገድል ለመጋደል የጦር ዕቃ እንዲለብስ ተመርጧል። እንዲጠቀምበት እግዚአብሔር በእጁ ውስጥ የሰጠውን አካሄድ እንዲጠቀም ተመርጧል ... ቀጣይነ ያለውም እምነት እንዲኖረው ተመርጧል።” “በታላቁ የድል ሥራ ውስጥ፣ በትንሽም ሆነ በትልቅ ጉዳይ <የሰው ልጅ ምንም የሚሠራው ሥራ የለውም> ተብሎ መቅረብ የለበትም። ምክንያቱም እግዚአብሔር ያለ ባለቤቱ ትብብር ምንም ስለማይሠራ ነው። ... ከመጀመሪያ እስከመጨረሻ፣ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር አብሮ መሥራት አለበት። ... ከክርስቶስ ጋር መተባበር ማለት ድል ማድረግ ማለት ነው።

“በሰው በኩል የሚሠራው ሥራ በጣም ትንሽ ወይም ምንም እንደሆነ ለሰዎች

ማስተማር የለባችሁም፤ በተቃራኒው፣ የሰው ልጅ ድል መንሳት እንዲችል ከእግዚአብሔር ጋር እንዲተባበር ሊስተማር ይገባዋል።”

ምንም እንኳን የዝግጅት እርምጃዎቹ ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ ሲኖር በእርሱ ብርታት የምንጓዘው ቢሆንም የውሳኔያችንንና የዝግጅት እርምጃዎቻችንን ሚና ስናውቅ ይህ የሰውና የመለኮት ትብብር መሆኑ ግልፅ ይሆናል።

እስከተረዳሁት ድረስ እግዚአብሔር ሰውን ስለሚያከብርና ያለፈቃዱም ምንም ስለማያደርግ ይህ ትክክለኛ አመለካከት ነው። ሰው ፈቃደኛነቱን በመታዘዝ እርምጃዎች (በመታዘዝ) ያሳያል። ወሳኙ ድርሻ የእግዚአብሔር እንደሆነ ግልፅ ነው። የዚህን ሁሉ ሂደት ደረጃዎችና በሂደቱ ውስጥ ማን ማን ተሳታፊ እንደሆነ ማስተዋል ያስፈልጋል ፤ ማለትም የእግዚአብሔርና የሰው የትብብር ሥራ መሆኑን።

የመለኮትንና የሰውን የትብብር ሥራ የሚያሳየው ጥሩ ምሳሌ በበረሃ ውስጥ በእስራኤልና በአማሌቅ መካከል የተደረገው ጦርነት ነው (ዘፀ. 17:8-16)። ጦርነቱን እየተዋጉ የነበሩት ኢያሱና ሰራዊቱ ቢሆኑም ድል ያገኙት ግን ሙሴ በኦሮንና በኡር ድጋፍ እየፀለየ ስለነበረ ነው።

**ማርያም፣ የኢየሱስ እናት**

መልአኩ ገብርኤል የኢየሱስን መወለድ ለማርያም ሲያበስራት፣ ለአምላክ ፈቃድ መስማማቷን ብቻ ነው የገለጸችው። “እነሆኝ የጌታ ባርያ፣ እንደቃልህ ይሁንልኝ” (ሉቃስ 1:38) አለች። ከዚያ ውጪ፣ የእግዚአብሔርን አሰራር ከመጠበቅ በቀር ልታደርግ የምትችለው ነገር አልነበረም። በዚያች ቅፅበት መግለጽ የምትችለው፤ ለአምላክ ፈቃድ መስማማቷን ወይም አለመስማማቷን ነው። ማርያም የእግዚአብሔርን ፈቃድ መቀበሏ በሕይወቷ ብዙ ለውጦችን ያመጣባት ሲሆን፣ በሰውኛ ደግሞ ትልቅ ስጋትን አምጥቶባታል። እንደምንመለከተው ማርያም ራሷን ሙሉ በሙሉ ያስረከበ ሕይወት ኖረች።

**አስሩ ለምግሞች**

ወደ ኢየሱስ የመጡት ለምግሞች “አቤቱ ማረን” ብለው ጮኹ። ኢየሱስም እምነታቸውን አይቶ “ሂዱ ራሳችሁን ለካህናት አሳዩ አላቸው። እነሆም ሲሄዱ ነፁ።” (ሉቃስ 17:13-14)

እነዚህ ሰዎች መተማመናቸውንና ውሳኔያቸውን ወዲያውኑ በመሄድ ገለጹ። ኢየሱስ ለእነርሱ አልሄደላቸውም። ታዲያ በመሄዳቸው ብቻ ነው የተፈወሱት? በጭራሽ። የተፈወሱት፣ በእርሱ ተማምነው በታዘዙት መሰረት ኢየሱስ ስለፈወሳቸው ነው። በአካላዊ ፈውሳቸው ላይ ምንም ድርሻ አልነበራቸውም። ነገር ግን መታመናቸውና በመታዘዝ እርምጃዎች እምነታቸውን መግለጻቸው ኢየሱስ ተግምሮን እንዲያደርግላቸው በርን ከፈተ። ተግምሩን የሠራው ኢየሱስ ብቻ ነው።

**የንዕማን መፈወስ**

ንዕማን እንዴት ከለምጽ እንደነፃ ታስታውሳለችሁ? በኤልሳዕ በኩል የእግዚአብሔር መመሪያ “ሂድ በዮርዳኖስም ሰባት ጊዜ ታጠብ፣ ስጋህም ይፈወሳል። አንተም ንፁህ ትሆናለህ።” የሚል ነበር (2 ነገ. 5:10)። ንዕማን በዚህ ትዕዛዝ ተናድዶ ነበር። አገልጋዮቹ ካሳመኑት በኋላ ነው የተባለውን ለማድረግ በቂ እምነትን ያገኘው። ወደ ዮርዳኖስ መሄድና በውኃው ውስጥ መጥለም/መጥለቅ የንዕማን ድርሻ ነበር። ንዕማን በውኃው ውስጥ ለሰባተኛ ጊዜ ጠልሞ ሲወጣ ከለምጹ ተፈወሰ። ሰባቱ መጥለሞች ናቸው ንዕማንን የፈወሱት? በጭራሽ! ከትንሽ እምነቱ የመነጨት የእምነት እርምጃዎች ናቸው የእግዚአብሔር ፈውስ እንዲለቀቅ ያደረጉት። እንግዲህ በድጋሚ እንደተመለከትነው፣ በእግዚአብሔር ላይ ያለ ትንሽ እምነትና የመታዘዝ እርምጃዎች ናቸው ወደ እግዚአብሔር ተዓምር የሚመሩት። ንዕማን በዚህ ተዓምር ውስጥ ድርሻ አልነበረውም። ሆኖም ግን፣ ያለ እርሱ ዝግጁነት ነገር አይከሰትም ነበር።

**ሩዲ እና ማሪ-አና ሂርሽማን**

ከሁለተኛ አለም ጦርነት በኋላ፤ ወደ አድቪንቲስት ቤተክርስቲያን በጥምቀት ከተቀላቀሉ ብዙም ያልቆዩ ወጣት ጥንዶች በጀርመን ባድ አይብሊንግ በምትባል ትንሽ ከተማ ይኖሩ ነበር። ማሪ-አና ነፍሰጡር ስለነበረችና እያመማት ስለመጣ ከአስተማሪነት ሙያዎ መልቀቅ ግድ ሆነባት።

ሩዲ ደግሞ፣ ሥራ ፍለጋ ለሳምንታት ያህል በየቀኑ ወደ ሙኒክ ቢመላለስም ልፋቱ ከንቱ ነበር። ያጠራቀሙት ገንዘብ እያለቀ ሄዶ ስድስት ማርክ ብቻ ቀራቸው (በዚያን ጊዜ የጀርመን ገንዘብ ስም ማርክ ይባል ነበር)። በተጨማሪም፣ የእግዚአብሔር ንብረት የሆነ ገንዘብ የሚቀመጥበት ፓስፖርትም ነበራቸው። እርሱም ለይተው ያስቀመጡት የአስራት ገንዘብ ነበር። እንግዲህ በዚህ ሁኔታ ውስጥ ምን ያድርጉ?

ማሪ-አና ለሩዲ እንዲህ አለችው፡- “ሩዲ፣ ያለን ገንዘብ ሲያልቅ የእግዚአብሔርን ገንዘብ ለመጠቀም እንፈተናለን። ስለዚህ ቤታችን ውስጥ ማስቀመጡ የተሻለ አይደለም። ስለዚህ፣ ነገ ወደ ሙኒክ ባቡር ይዞህ ስትሄድ ገንዘቡን ወስደህ ለኮንፈረንሱ ገንዘብ ያዥ ስጠው።” ሩዲም ልክ እንደዛው አደረገ። ገንዘቡን ወደ ገንዘብ ያዥ ወሰደ። ገንዘብ ያዥም ስለ ባልና ሚስቱ ደህና መሆን ጠየቀችው፤ እርሱም ያሉበትን ሁኔታ ካስረዳት በኋላ፤ “ትንሽ ቆየኝ” ብላው አንድ ስልክ ደወለች። ከዚያም “ለንተ ሥራ ያገኘንልህ ይመስለኛል። በዚህ አድራሻ ሄድና ሚስተር ባወርን ጠይቀው።” አለችው። ከግማሽ ሰዓት በኋላ ሩዲ ሥራ ተቀጠረ። እኚህ ባልና ሚስት የገንዘብ ሁኔታቸው ወደ ማለቅ ቢያደላም (የገንዘብ እጥረት ቢኖራቸውም) አስራታቸውን ይመልሱ ነበር። ማመናቸውን በመታዘዝ ገለፁ እናም እግዚአብሔር በዚያ ቅጽበት ጣልቃ ገባ።”

## ጉዋም በምትባል ደሴት ላይ ያለ አስጎብኚ ድርጅት

ጉዋም በምትባል ደሴት ላይ ትልቅ የቱሪስት አስጎብኚ ድርጅት ባለቤት የነበሩት ባልና ሚስት ጌታ ኢየሱስን የግል አዳኞቻቸው አድርገው በመቀበል ክርስቲያን ሆኑ። መጀመሪያ ሚስትየዋ ከዚያም ባልየው ታህሳስ 2004 (1997 ዓ.ም.) ላይ ተጠመቁ። በድርጅታቸው ውስጥ ሰንበትን (ቅዳሜ ቀን) ለመጠበቅ በፀሎት ሲዘጋጁ ከቆዩ በኋላ፤ በሰንበት ቀን ከሆቴሎች ጋር የተገናኙ አገልግሎቶችን ሁሉንም ሰረዙ። ባልየው የእነርሱን የማስጎብኝት አገልግሎት ለሚጠቀሙ ሁሉ፤ ማለትም ለጉዞ ወኪሎች፣ ለሆቴሎችና፣ ለሽያጭ ሰራተኞች ድርጅታቸው ስለወሰደው እርምጃ ምክንያት አስረዳቸው። ብዙ ደንበኞቻቸው፣ ስራቸውን ለሌሎች አስጎብኚ ድርጅቶች ለመስጠት እንደወሰኑ ነገሯቸው። የድርጅቱ ተቀጣሪዎች ሥራችንን እናጣለን ብለው ፈርተው ነበር። ይህ ውሳኔ በድርጅቱ ላይ ልክ እንደሞት ፍርድ መሰለ። ነገር ግን ወንድማችን የሚናገረውን ስሙ፡- “ለመጀመሪያ ጊዜ የዘጋንበትን ሰንበት ቀን እስካሁን ድረስ አስታውሳለሁ። አርብ ምሽት፣ አውቶማቲክ የስልክ ጥሪ መመለሻውን (answering machine) አስጀመርን፤ ቀጠሮ ለማስያዝ ለሚፈልጉ መልዕክት እንዲያስቀምጡ። ድርጅታችንን በዘጋንበት በመጀመሪያው ቅዳሜ ቀን፣ የአየሩ ፀባይ በድንገት ተለዋውጦ ሙሉ ቀን ኃይለኛ ዝናብ ሲዘንብ ዋለ። ማታ ላይ በአውቶማቲክ የስልክ ጥሪ ውስጥ የተተዉትን መልዕክቶቹን ስናዳምጥ ብዙ ሰው ለእሁድ ቀን አገልግሎት እንደሚፈልግ ተረዳን። በቀጣዮቹ ስድስት ወራት አየሩ ተመሳሳይ ዑደትን ተከተለ፤ ማለትም አርብ ቀን ላይ ቆንጆ የአየር ፀባይ፣ በሰንበት ቀን ኃይለኛ ዝናብ፣ እሁድ ደግሞ መልካም የአየር ጸባይ። እግዚአብሔር ተጠነቀቀልን።”

በዚህ ተዓምር ውስጥ የባልና ሚስቱ ድርሻ በእግዚአብሔር መታመንና እርምጃ በመውሰድ መዘጋጀት ነበር። ከዚያ በኋላ የተከተሉት ተዓምራት በእግዚአብሔር ብቻ ነው የተከናወኑት።

ይህንን እናስታውስ፡- “የሰው ፈቃድ ከእግዚአብሔር ፈቃድ ጋር ሲተባበር ሁሉን ቻይ (omnipotent) ይሆናል። በእርሱ ትዕዛዝ መከናወን ያለበት ነገር ሁሉ በእርሱ ብርታት ይከናወናል። ትእዛዙ ሁሉ በውስጣቸው የማስቻል ኃይል ይዘዋል።” በእምነት በመታዘዝ ውስጥ፤ ማለትም በእርሱ በመታመናችንና ራሳችንን ለእርሱ በማስረከብ ውስጥ እግዚአብሔር ታላቅ በረከትን አስቀምጧል።

## መታዘዝ ጥቅሙ ለራሳችን የሆነው ለምንድን ነው?

ለእኛ የተሻለ መንገድ በመሆኑ ነው እግዚአብሔር መታዘዝን የፈጠረው/ ያስቀመጠው። በኤርሚያስ 7:23 ላይ፡- “ቃሌን ስሙ እኔም አምላክ እሆናችኋለሁ፤ እናንተም ህዝብ ትሆኑኛላችሁ፤ መልካምም ይሆንላችሁ ዘንድ ባዘዝኋችሁ መንገድ ሁሉ ሂዱ ብዬ በዚህ ነገር አዘዝኋችሁ” ይላል። መድኃኒት ሊፈውስ የሚችለው በትክክል ከተተገበረ/ከተወሰደ ብቻ እንደሆነ ማንኛውም

ሐኪም ያረጋግጣል። ይህ ማለት፣ መፈወስ ከፈለግን የሐኪሙን መመሪያዎች መከተል አለብን። ያዘዘንን በትክክል ካልተገበርን በስተቀር ምርጥ የተባለው ሐኪም እንኳን ምንም ማድረግ አይችልም። መታዘዝ የማመናችንና ራሳችንን የማስረከባችን አመክኖአዊ ውጤት ብቻ ሳይሆን፤ የእግዚአብሔር ትዕዛዛት በሙሉ ለራሳችን ጥቅም ስለተሰጡ መታዘዝም እንዲሁ ለእኛ የተሻለ ጥቅም አለው።

በምድረ በዳ፣ በናሱ እባብ ታሪክ ውስጥ ምንድን ነው የሆነው (ዘሁ. 21: 4-9)? እግዚአብሔር እንዳዘዘው ሕዝቡ እባቡን ሲያዩ ተፈወሱ። ፊታቸውን ወደ እባቡ ቀና ማድረጋቸው (ማዘራቸው) ነው ፈውስን ያመጣላቸው? በጭራሽ አለመጣም። የተፈወሱት በእግዚአብሔር ያላቸውን እምነት እባቡን በመመልከት ስለገለጹ ነበር። የፈወሳቸው እግዚአብሔር ብቻ ነበር። መታዘዝ ለራሳቸው ጥቅም ሆነ። ልክ እንደዚያው “ኖህ ገና ስለማይታየው ነገር ተረድቶ እግዚአብሔርን እየፈራ ቤተሰቦቹን ለማዳን መርከብን በእምነት አዘጋጀ” (ዕብ. 11:7)። መርከቡን መገንባት የኖህ በእግዚአብሔር የመታመን ውጤት ሲሆን፤ በዚህም ኖህ እምነቱ እውነተኛ እንደሆነ አሳየ። ያለውን ሃብትና ጊዜ ሁሉ በመርከቡ ግንባታ ላይ አዋለ፤ እናም አልቆጩውም። መታዘዙ ለራሱ አልጠቀመውም? የሚከሰተው መቼ እንደሆነ ቀድሞ ባያውቅም፤ በተስፋ ኖረ። አንድ ግልጽ ሊሆን የሚገባው ነገር፤ የመርከቡ ሥራ በእግዚአብሔር ምሪትና ኃይል የተካሄደ ነበር።

**በአንድ ጎን ያዘነበሉ አመለካከቶች**

እንዳለመታደል ሆኖ የእግዚአብሔር መመሪያዎች ሚዛናዊ ባልሆነ መልኩ እየታዩ ነው። የእግዚአብሔር ሕግ ልንታዘዘቸው የሚገቡ ገዳቢ ትዕዛዞች ብቻ እንደሆኑ ተደርገው ይታሰባሉ። የእግዚአብሔር ትእዛዛት ለእኛ የተስፋ ቃሎች እንደሆኑ ከሁሉም በላይ ማስተዋል አለብን። በመታመንና በፍቅር ግንኙነት ከእርሱ ጋር ስንኖር፣ እርሱ በእኛ ውስጥ ምን ማድረግ እንደሚችል የሚያሳዩ ናቸው የእግዚአብሔር ሕጎች። የእግዚአብሔር ትዕዛዛት የበረከት ሕጎች ናቸው። መታዘዝ ደግሞ ለእለት ተዕለት ጉዳዮችን መለኮታዊ ጥበብና ኃይል የምናገኝበት የአስተሳሰብ ደረጃ ነው። መታዘዝን ከዚህ አንፃር ስንመለከተው ፍርሃታችንን ትተን እንደ ደስታ እንቆጥረዋለን።

**መታዘዝ፣ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ**

ኢየሱስ በእኛ ውስጥ ታዘዥነትን ሲያፈራ፣ መታዘዝ ስጦታ ነው ማለት ነው። ታዘዥነትን እንደ ስጦታ ስናስበው፣ ሁለት አደጋዎችን ለማስወገድ ይረዳል፡- 1/ “የርካሽ ፀጋ” ስህተትን መከተል 2/ ሕግ ጠብቆ ለመዳን መሞከርን (ሕጋዊነት)።

“ርካሽ ጸጋ” ማለት፤ ሰው የሚድነው ኢየሱስን ሲቀበል ብቻ እንደሆንና መታዘዝ ግን አስፈላጊ እንዳልሆነ ያስተምራል። የ“ርካሽ ጸጋ”ን መርህ የሚከተሉ

ሰዎች፤ <<ሕጉን ከመጀመሪያውኑ ልንታዘዝ ስለልቻልን ሕጉ ተወግዷል>> ይላሉ። ሥጋውያን ክርስቲያኖች የሚያምኑት ይህንን ነው። ነገር ግን እኛ በእግዚአብሔር ኃይል የመታዘዝ ፍላጎት ይኖረናል እና መታዘዝም እንችላለን።

በሌላ በኩል፣ የእግዚአብሔርን መንግሥት በራስ ጥረት ለማግኘት መሞከር ወደ ጥፋት የሚወስድ ወጥመድ ብቻ ሳይሆን፤ በትኩረት ካስተዋልነው ከባድ ሸክም ነው።

ውሳኔያችንንና ፍላጎታችን መሠረት አድርጎ ኢየሱስ መታዘዝን በውስጣችን ሲያፈራ፤ ታዘዥነት አስፈላጊ እንደሆነና ለእኛ የተሰጠን ነጻ ስጦታ መሆኑን እናስተውላለን።

ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ግንኙነት እና የመዳናችን ፍሬ (ውጤት) እንደመሆኑ መጠን፣ ሕግን መታዘዝ አስፈላጊ ነው፤ ነገር ግን ለመዳን ቅድመ-ሁኔታ አይደለም። ማንም ሰው ያለ ምንም ቅድመ-ሁኔታ እንዳለ ሆኖ ወደ ኢየሱስ መምጣት ይችላል። ነገር ግን ማንም እንደቀድሞው ሆኖ ሊቆይ አይችልም፤ ይለወጣል እንጂ። አንድ ሌባ ጌታን እንደ አዳኙ ከተቀበለ በኋላ ሰዎችን መዝረፍ የሚቀጥል ይመስላችኋል?

**ራሳችንንና ጭንቀታችንን በኃያል እጆች ላይ ማስቀመጥ**

እራሳችንን ጭንቀታችንን በመተው እነርሱን ለእግዚአብሔር ምሪት ማስረከብ አስፈላጊ ነው። እራሳችንን በጣም አስፈላጊ አድርገን ማየት (መካብ) የለብንም። ይህ በእያንዳንዱ የሕይወት ዘርፎቻችን ውስጥ ይሠራል። ምንም ነገር መሸሸግ የለብንም። እጅግ ኃያል እና ጠንካራ በሆኑት የእግዚአብሔር እጆች ላይ ሁሉንም መጣል ስችል፣ ለምን የሙጥኝ ብዬ እይዘቸዋለሁ? ይህ ብልህነት ነውን?

እግዚአብሔር እንዲጠነቀቅልን፣ ፍላጎታችንን እንዲያሟላ፣ ከጠላት እንዲከላከልልን እና በተሻለው መንገድ እንዲመራን ከፈለግን ድምጹን ማዳመጥና እርሱ ለእኛ በመረጠው መንገድ መጓዝ ትክክለኛው ምርጫ ነው። “በፍጹም ልብህ በእግዚአብሔር ታመን፤ በራስህም ማስተዋል አትደገፍ፤ በመንገድ ሁሉ እርሱን እወቅ፤ እርሱም ጓዳኛህን ያቀናልሃል።” /ምሳሌ 3:5-6/

ይህንን ምክር አሁን በምንኖርበት ዘመን በበለጠ እንረዳለን። ብዙ ሹፌሮች አቅጣጫ መጠቆሚያ ሲስተምን (GPS) ይጠቀማሉ። የጂፕኤስ መሳሪያው አጠቃላይ እይታ (larger overview of the system) ትክክለኛ መሆኑን ብንተማመንም፣ በምክንያታዊነት አናስብም ማለት አይደለም። የእራሳችንን የማሰብ ችሎታ መጠቀም ይጠበቅብናል። መኪናችን ጂፕኤስ ቢኖረውም፣ መኪናውን ማሸከርከር የእኛ ሥራ ነው። በመንገድ ላይ ስንጓዝ፣ ሰፊ ያለ አጠቃላይ እይታ ካለው ከአንድ “መሪ” (“GPS”) ጋር የተገናኘን በመሆኑ (connected with)፤ ወደየትኛው አቅጣጫ መዘር እንዳለብን፣ ትራፊክ ሲጨናነቅ ወደ የትኛው አቅጣጫ መቀየስ እንዳለብን፣ በፍጥነት እየነዳን

እንደሆነ/እንዳልሆነ እና የመሳሰሉትን ይነግረናል። በእግዚአብሔር ጸጋ፣ በመለኮታዊ “አቅጣጫ መጠቆሚያ” ሕይወትን መምራት እንችላለን። ስለዚህ፣ በሙሉ ልባችን በአስደናቂው እና የምክንያታዊነት አስተሳሰብ ለጋሽ በሆነው ሰማያዊ መሪያችን ላይ መታመን አስፈላጊ ነው። እርሱ በትክክል ሊመራን ቃል ገብቶልናል። በቃሉም እንደዚህ ብሎ ቃል ገብቷል፡- “ስለ ስሙም በጽድቅ መንገድ መራኝ።” (መዝ. 23:3)። ስለዚህ፣ መታዘዝ ሙሉ በሙሉ ለራሳችን ጥቅም ነው።

የመለኮትን ሕጎች፤ የተፈጥሮ ሕጎችንም ሆነ መንፈሳዊ ሕጎችን በመከተል እያንዳንዱ ሰው አዎንታዊ ውጤቶች ማግኘት ይችላል (ተጠቃሚ መሆን ይችላል)። አማኝ ያልሆኑ ሰዎች እንኳን ለእነዚህ የተፈጥሮ ሕጎች ከታዘዙ አዎንታዊ ውጤቶችን ሊያገኙ ይችላሉ። እኔ እነዚህን አዎንታዊ ውጤቶች “የተፈጥሮ በረከት” (የተፈጥሮ ጸጋ) የሚል ስያሜ እሰጣቸዋለሁ። ሰዎች ደግሞ ለመንፈሳዊ ሕጎች ሲታዘዙ፣ እጅግ የበለጡ በረከቶች፣ ተዓምራትም ጭምር ይከሰታሉ። እነዚህን ደግሞ “መለኮታዊ በረከት” ብዬ እጠራዋለሁ።

መታመንና መታዘዝ የሚጠቅመው ለእኛው ለእራሳችን ነው። በያዕቆብ 2:22 እንዲህ ተጽፏል፡- “እምነት ከሥራው ጋር አብሮ ያደርግ እንደነበረ በሥራም እምነት እንደተፈጸመ ትመለከታለህን?” በእግዚአብሔር መታመን ወደ መታዘዝ ይመራል፤ መታዘዝም በእግዚአብሔር ወደ መታመን ይመራል።

ከዴኒስ ስሚዝ መጽሐፍ ላይ መጥቀስ እፈልጋለሁ፡- “አንድ ሰው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ከእግዚአብሔር ጋር የጠበቀ ግንኙነት ውስጥ ሲኖር፤ መታዘዝ ሳይጨነቅ የሚተገብረው ባህሪይው ይሆናል፤ ከልቡ የመነጨ።”

ስለ መታዘዝ አስፈላጊነት በትክክል ስንረዳ፣ በመዝሙረ ዳዊት (በተለይም መዝ 19 እና 119) ስለ እግዚአብሔር ሕግ የተጻፉትን አስደናቂ መልእክቶች በተሻለ እናስተውላለን። ድነት፣ መቤቸትና ሕግ የማይነጣጠሉ መሆናቸውን የመዝሙረ ዳዊት ጽሑፎች ያሳያሉ። የዳኑ ሰዎች የእግዚአብሔርን ሕግ ያከብራሉ እናም በመንፈስ ቅዱስ የሚመራው ሕይወታቸው እና በልባቸው ውስጥ በሚኖረው ኢየሱስ፣ በደስታ ይታዘዛሉ። ሥጋዊ ክርስቲያን መዝሙረ ዳዊት 119 ውስጥ ያሉትን ጽሑፎች ሊረዳ አይችልም፤ እንኳን መታዘዝ ይቅርና። ምናልባትም እንደየተጋነኑ ጽሑፎች የሚቆጥሯቸው ይመስለኛል። በአንጻሩ ግን፣ አንድ መንፈሳዊ ክርስቲያን መዝሙርኛው የጻፈውን ነገር ይረዳዋል/ያስተውላዋል።

እግዚአብሔር እንዲህ ብሎናል፡- እርሱ በሚልክልን ብርሃን ዕለት ዕለት ስንመላለስ፣ ትዕዛዛቱንም በፈቃደኝነት ስንታዘዝ፤ በክርስቶስ ኢየሱስ ፍጹም ሙላት ደረጃ የደረሰን ወንዶችና ሴቶች እስክንሆን ድረስ፣ ልምምዳችን እያደገና እየሰፋ ይሄዳል።

### እግዚአብሔር ከእኛ የቱን ያህል መታዘዝ ነው የሚጠብቀው?

የቱን ያህል መታዘዝ ነው ኢየሱስ በእኔ ውስጥ እንዲኖር የሚፈልገው? ትንሽ ፣ ብዙ ወይም ሙሉ በሙሉ? በሙሴ ሕይወት ውስጥ ግልጽ የሆነ ምሳሌ በዘጸአት 4:24-26 ውስጥ እናገኛለን። በምድያም ምድረ በዳ፣ ሙሴ የእስራኤልን ሕዝብ ከግብፅ እንዲያውጣ ተልእኮ ተሰጥቶት ነበር። “ከምድያም ምድር ወደ ግብፅ ሲሄድ እግዚአብሔር በእርሱ ደስ ስላለመሰኘቱ ሙሴ አስደንጋጭ እና አስፈሪ ማስጠንቀቂያ ደረሰው። አንድ መልአክ ወዲያውኑ ሊያጠፋው እንደመጣ በሚያስፈራራ ሁኔታ ተገለጠለት። ምንም ማብራሪያ አልሰጠውም፤ ነገር ግን ሙሴ የሚስቱን ምክር ሰምቶ ትንሹ ልጁን ባለማስገረዝ የእግዚአብሔርን መመሪያ መጠሱን አስታወሰ (የግርዛት ሥርዓትን ማድረግ ችል ማለቱን አስታወሰ)። ትንሹ ልጁ ወዲያውኑ ተገረዘ። “... ከዚያም መልአኩ ሙሴ መንገዱን እንዲቀጥል ፈቀደለት። ወደ ፈርዖን እንዲሄድ በተሰጠው ተልዕኮ ሙሴ በታላቅ አደጋ ውስጥ ገብቶ ስለነበረ። ሕይወቱ ሊድን የሚችለው በቅዱሳን መላእክት ጥበቃ ብቻ ነው። ነገር ግን ግልጽ የሆነውን ግዴታውን ችላ በማለቱ፣ ሕይወቱ አስተማማኝ አልነበረም፤ በእግዚአብሔር መላእክት ጥበቃ ስር ስላነበረ”።

ከዚህ ክስተት ልንወስድ የምንችላቸውን ተጨማሪ ትምህርቶች የ “ሃይማኖት አባቶችና ነቢያት” በሚለው መጽሐፍ ውስጥ እናገኛለን። “ክርስቶስ ከመምጣቱ በፊት በሚኖረው የመከራ ጊዜ፣ ፃድቃን በእግዚአብሔር መላዕክት ጥበቃ ውስጥ ሲሆኑ፣ የእግዚአብሔርን ሕግ ለሚተላለፉ ግን ምንም ማምለጫ አይኖራቸውም። አንዱን መለኮታዊ ትእዛዛት እንኳን የሚጥሱትን ሰዎች መላእክት አይጠብቁም።”

ሁሉንም የእግዚአብሔርን ትእዛዛት ማክበር ለደህንነታችን፣ ለደስታችን እና ለደህንነታችን ይጠቅማል። አዳምና ሔዋን ኤደንን ለቀው የወጡት በአንዲት ታጢአት ብቻ ምክንያት እንደነበረ እናውቃለን። “የቱን ያህል መታዘዝ ነው እግዚአብሔር ከእኔ የሚጠብቀው?” ለሚለው ጥያቄ ይህ ግልጽ መልስ ይሰጣል ብዬ አስባለሁ። ታዛዥነትን በእኛ ውስጥ ሆኖ የሚሰራው ኢየሱስ መሆኑንና መታዘዝ ለእኛ የሚበጅ መሆኑን ስናስተውል፤ እግዚአብሔር በሁሉም ነገር መታዘዝን ከእኛ መጠበቁ ሊስተዋል የሚችል ነው። ኢየሱስ ልክ በዚህ ምድር ላይ ሰው ሆኖ እንደኖረው ሁሉ፣ በእኛም ውስጥ ሆኖ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ሊያከናውን ይፈልጋል። እንደ ሰው ሆኖ በኖረበት ጊዜ የነበረው አመለካከት፡- “አምላኬ ሆይ ፈቃድህን ለማድረግ ወደድሁ፤ ሕግህም በልቤ ውስጥ ነው።” (መዝ. 40:8) ነበር። ለደቀመዛሙርቱ ደግሞ፡- “እኔ የአባቴን ትዕዛዝ ጠብቄያለሁ።” (ዮሐ. 15:10) ብሎ ተናግሯል።

በተጨማሪም፤ ሙሉ መታዘዝ ፍጹም ደስታና በዚህ ምድርና በሰማይ የተትረፈረፈ ሕይወትን የሚያመጣ ከሆነ፣ መታዘዝ ሲቀንስ በረከትም መቀነሱ ግልጽ ነው። በእግዚአብሔር መንግስት ውስጥ የሚገኝ ማንኛውም ሰው ሁሉ፣

በደስታ እግዚአብሔርን ይታዘዛል። በመሆኑም፣ ፍቅር እና ተስማምቶ መኖር ለፍጥረታት ሁሉ አስተማማኝ ይሆናል።

### የመጨረሻ ሀሳቦች

ኤርሚያስ 7:23 የዚህን ምዕራፍ ርዕስ ያጠቃልላል። እነዚህ ቃላት ለእስራኤል የተሰጡት ግብፅን ለቀው እየወጡ በነበረበት ጊዜ ነው።- “ነገር ግን፡- ቃሌን ስሙ፡ እኔም አምላክ እሆናችኋለሁ እናንተም ሕዝብ ትሆኑኛላችሁ፤ መልካምም ይሆንላችሁ ዘንድ ባዘዝኋችሁ መንገድ ሁሉ ሂዱ ብዬ በዚህ ነገር አዘዝኋችው።”

በዚህ ጥቅስ ውስጥ እግዚአብሔር አስደናቂ የተስፋ ቃልን ሰጥቶናል። ቃሉን ከታዘዝን እግዚአብሔር ምን ቃል ተገብቶልናል? “እኔም አምላክ እሆናችኋለሁ፤ እናንተም ሕዝብ ትሆኑኛላችሁ”። ነገር ግን ለራሳችን ደህንነት ሲባል እርሱ ባዘዘን መንገድ መሄድ እንዳለብንም ጨምሮ ይናገራል። በምንጸልይበት ጊዜ ደህንን ጥቅስ እንደ ተስፋ ቃል ልንጠቀመው እንችላለን። “የሚታዘዝ ልብ ስጠኝ” ብለን እንጠይቅ።

### በሐዋሪያው ዮሐንስ ላይ ምን ደረሰ?

በእምነት የመታዘዝን አስደናቂ ውጤት በሐዋሪያው ዮሐንስ ሕይወት ውስጥ እንመለከተዋለን። “ወደ ክርስቶስ የሚመራ መንገድ” በሚለው መጽሐፍ ውስጥ እንዲህ እናነባለን።- “ለጌታው ከነበረው ፍቅር የተነሳ ራሱን ማየት እስኪያቅተው ድረስ ልቡ ዕለት ዕለት ወደ ክርስቶስ ይሳብ ነበር። በቂሚኝነትና በችኩልነት የተሞላው ስሜቱ ለክርስቶስ የመቅረጽ ኃይል ተሰጠ። የመንፈስ ቅዱስ እንደገና የመፍጠር ተፅዕኖ ልቡን አደሰለት። የክርስቶስ ፍቅር ኃይል በውስጡ የባህሪ ለውጥን አመጣለት። ይህ ከኢየሱስ ጋር እውነተኛ ሕብረት የማድረግ ውጤት ነው። ክርስቶስ በልብ ውስጥ ሲኖር፣ መላ ተፈጥሮ ይቀየራል። የክርስቶስ መንፈስና ፍቅር፣ ልብን አለስልሶ ነፍሱን በመማረክ አስተሳሰብንና ፍላጎትን ወደ እግዚአብሔር እና ወደ መንግስተ ሰማይ ከፍ ከፍ ያደርጋል።”

“የእርሱን ትዕዛዝ የሚታዘዝ ሰው ሁሉ የእርሱን ደስታ፣ የእርሱን ሰላምና የእርሱን የማያቋርጥ ጥበቃ እንዲያገኝ እግዚአብሔር ወስኗል።” ሁሉም አማኞች በእምነት መታዘዝ አማካኝነት የሚገኘውን ታላቅ ደስታን እንዲለማመዱ መቼቴና ጸሎቴ ነው። በኢየሱስ ክርስቶስ እና በመንፈስ ቅዱስ እርዳታ በእምነት በመታዘዝ እግዚአብሔር ታላቅ ድልን ይስጠን!

“የእግዚአብሔርን ፈቃድ የሚያደርግ ግን ለዘላለም ይኖራል።” 1 ዮሐ. 2:17  
“የእግዚአብሔር ምህረት ግን ከዘላለም እስከ ዘላለም በሚፈሩት ላይ ፅድቁም በልጅ ልጆች ላይ ነው፤ ቃል ኪዳኑም በሚጠብቁ ትዕዛዙንም ያደርጉት ዘንድ በሚያስቡ ላይ ነው” (መዝሙር 103:17-18)።

**መታዘዝን በተመለከተ የተሰጠ ምስክርነት፡-**

መንፈስ ቅዱስ ከእስር ቤት ያመለጠን እስረኛ ወደ እስር ቤት እንዲመለስ አደረገ።

“የተወለድኩት በአድቪንቲስት ቤተሰብ ውስጥ ሲሆን በ19 ዓመቴ ነበር የተጠመኩት። በ2016 ዓ.ም. ሰው በመግደል ወንጀል 43 ዓመት እንድታሰር ተፈረደብኝ። አሁን በእስር ቤት 5ኛ አመቴ ነው። በመጋቢት 2017 ከእስር ቤት አመለጥኩኝ። ከመጀመሪያው ሰንበት በኋላ አንዲት ሴት “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” የሚለውን መጽሐፍ አሳየችኝ። ከሳምንት በኋላ ሰኞ እለት መጽሐፉን ከአድቪንቲስት የመጽሐፍት መደብር ገዛሁት። ለራሴም እስኪገርመኝ ድረስ መጽሐፉን በዚያው ሳምንት ውስጥ አንብቤ ጨረስኩት። ሕይወቴን በሙሉ መንፈስ ቅዱስ በውስጤ ሳይኖር በመቆየቴ ባይነት ተሰማኝ። ከዚያ በኋላ መላ ሕይወቴን ለኢየሱስ አስረከብኩ። በጥቅምት 2018 ወደ እስር ቤት ተመለስኩ። በማምለጤ ምክንያት ሌላ ክስ አልተከፈተብኝም። በጣም የሚያስደስተው ደግሞ የፍርድ ቤት ጉዳዩ ሁሉን ቻይ በሆነ አምላክ ፊት ቀርቦ እየታየ ነው። ለጠቅላይ ፍርድ ቤት ይግባኝ አቅርቤያለሁ። ይህን መጽሐፍ ካነበብኩ በኋላ ከመባረኬ የተነሳ ጥልቅ መረዳትን አገኝሁ፡- “በእግዚአብሔር ዘንድ ተስፋ ቢስ ጉዳይ የለም! አሁን የእስር ቤቱ የፀሎት አገልግሎት መሪ ሆኜ እያገለገልኩ ነው። ያነበኩት መጽሐፍ እዚህ የታሰርኩበት እስር ቤት ውስጥ ላሉት እስረኞች ሁሉ ተበትኗል። ካነበቡት በኋላ ብዙ እስረኞች በመጽሐፉ ተነክተዋል/ተባርከዋል። ጌታዬንና አዳኜን ኢየሱስ ክርስቶስን ማገልገል በመቻሌ ደስተኛ ነኝ። እውነተኛ በረከትን አግኝተናል።”

አባት ሆይ፣ በማያልቀው ጥበብህ፣ በታላቅ ኃይልህ እና በአስደናቂ ፍቅርህ እጅግ ምርጥ ህይወት እንድንኖር ሙሉ መመሪያ ስለሰጠኸን እናመሰግናለን። አንተ ሁሉንም ነገር የፈጠርከው የእኛን ፍላጎት ለማርካት ነው። ስለዚህ አመሰግናለሁ፣ አወድስሃለሁ። እባክህ፣ በምትመራኝ መንገድ ላይ ሙሉ እምነትን ስጠኝ። በነገር ሁሉ በፍጹም ልቤ አንተን በመገዛት እና በመታዘዝ እንድከተልህ እርዳኝ። አሜን

## ሀሳቦችና የመወያያ ጥያቄዎች

1. መለኮት በእኛ ውስጥ እየሰራ ባለው ስራ የእኛ ድርሻ ምንድነው?

---

2. በእምነትና ቃሉን ከላይ ከላይ በማወቅ መካከል ያለው ልዩነት ምንድነው?

---

3. የእኛ ውሳኔ አስፈላጊ የሚሆነው መቼ ነው?

---

4. መታዘዝ ለእኛ ትልቅ በረከት የሆነው ለምንድነው?

---

## የጸሎት ሰዓታችን

- ከጸሎት ዳደኛችሁ ጋር በዚህ ጉዳይ ተወያዩ
- ከጸሎት ዳደኛችሁ ጋር :

1. በመንፈሳዊው ስራ ውስጥ የእኛን ሚና የበለጠ እንድናውቅ
2. የእኛ ሕይወት ውስጥ ያለው እውነተኛ እምነት ይሁን ወይም እንዲሁ ፍላጎት ብቻ መሆኑን መለያ መንገዶችን እንድናውቅ
3. በእምነት መታዘዝ እንድንችልና ስለሚከተለውም በረከት.
4. በእግዚአብሔር ምሪትና በእርሱ መርሆዎች ሙሉ በሙሉ መታመን እንድንችል ጸልዩ።

## ጣጣቀሻዎች

Ellen G. White, Prophets and Kings, pp. 486, 487.

Ellen G. White, Ye Shall Receive Power, January 2, p. 10.

Mark Finley, Decisions: Persuading People for Christ (Silver Spring, MD: General Conference of Seventh-day Adventists, 1984).

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 309.

Ellen G. White, Testimonies to Ministers and Gospel Workers (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2003), p. 454.

Ellen G. White, A New Life (Revival and Beyond) (Payson, AZ: Leaves-of-Autumn Books, 1972), pp. 38, 39.

Maria Ana Hirschmann, I Changed Gods (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 1968), p. 156

Steve Kasperbauer, Gott ist treu (Braunau/Austria: Copyright Brigitte Kinder, 2013). A full report about this experience is published in German in the MISSIONSBRIEF (mission letter) No. 40, March/ April 2014.

Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 333

See the Adult Bible Study Guide, March 31, 2011.

Dennis Smith, 40 Days – Prayers and Devotions to Prepare for the Second Coming (R&H 2009) pp. 21, 22

Ellen G. White, Messages to Young People, pp. 15, 16.

Ellen G. White, Patriarchs and Prophets, pp. 255, 256.

Ibid., p. 256

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 73

Ellen G. White, In Heavenly Places (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 1999), p. 53.

E. E. EE260419 Experience # 91 at [www.steps-to-personal-revival.info](http://www.steps-to-personal-revival.info) - Experiences

# በኢየሱስ አማካኝነት የሚገኝ ማራኪ እምነት

በአማጁን መካከል ነገራት ከኖር

የሚቻሉት ገንዘብ ነው?

እምነታችን ከቤተሰባችንና ከግህም ማራኪ ሆኖ ገንዘብ ለማግኘት የሚያደርገው ምንድን ነው?

ምሥጭት ገንዘብን የሚያደርገን  
ከሙሉ ምንድን ናቸው?

መነቃቃት ተክሎ ለማግኘት የሚሆነው ለምን መከሰተ ነው?

የአርባ ቀን የጸሎት አጋሪ በአንድ ወቅት፡- “ልጆቼ ክርስቶስን እንዲከተሉ ማራኪ እምነት ይኖረኝ ዘንድ ናቸው።” ብላኝ ነበር።

ሜሪ ጆንስ የተባለች በዌልስ የምትኖር አንዲት ልጅ፣ መጽሐፍ ቅዱስን ለማንበብ፣ በቅርብ ወይም በሌሎች ጋር በየሳምንቱ አንድ ጊዜ የመሄድ ዕድልን አግኝታ ነበር። ይህ የሆነው ከአስር እስከ አስራ አምስት ዓመት ዕድሜው ውስጥ ነበር። መጽሐፍ ቅዱስን በሙሉ ልጋ ትወድድ ነበር። የራሷን መጽሐፍ ቅዱስ ለመግዛት የሚያስችል ገንዘብ ለማግኘት ብዙ ተጨማሪ ሥራዎችን ትሠራ ነበር። ለስድስት ዓመታት ያክል ያገኘችትን እያንዳንዱን ሳንቲም ማጠራቀም ጀመረች።

ሜሪ አሥራ ስድስት ዓመት ሊሞላት ሲቃረብ፣ መጽሐፍ ቅዱስ ልትገዛው የፈለገችውን ፓስተር ለማግኘት ሃያ አምስት ማይል (40 ኪ.ሜ) የሚያክል ርቀት በባዶ እግሯ ተጓዘች። በእጇ ላይ ሁለት መጽሐፍ ቅዱሶች እንዳሉት በመግለጽ፣ ሁለቱም መጽሐፍ ቅዱሶች ግን ለሌሎች ሰዎች ቃል የተገቡ እንደሆኑ ነገራት። ሜሪ አምርራ ማልቀስ ጀመረች። ፓስተሩም ለምን እንደምታለቅስ ጠየቃት። እርሷም መጽሐፍ ቅዱስ ለመግዛት ስትል ያለፉትን ስድስት ዓመታት በምን መልኩ ገንዘብ ስታጠራቀም እንደቆየች ነገረችው። ፓስተሩም ይህንን ሲሰማ መጽሐፍ ቅዱሱን እንዳትወስድ ለመከላከል ድፍረት ስላጣ መጽሐፍ ቅዱሱን

እንድትወስደው ፈቀደላት። እጅግ ተደስታ፣ ወደ ቤቷ ተመለሰች። ታዲያ ይህችን ልጅ የማረካት መጽሐፍ ቅዱስ ነበር? ወይስ ያየችው እምነት? በነገራችን ላይ ይህ ታሪክ የሆነው በ1800 ነው። ይህ ከልጅቷ ጋር ያሳለፈው ተሞክሮ ፓስተሩን በእጅጉ ስላስደሰተው ብረቲሽ ኤንድ ፎሪን ባይብል ሶሳይቲ(British and Foreign Bible Society) የተባለውን በአይነቱ የመጀመሪያ የሆነውን ዓለም አቀፋዊ የመጽሐፍ ቅዱስ ማኅበር የማቋቋም እርምጃ እንዲጀምር አደረገው። ከእርሱም በመቀጠል በርካታ የመጽሐፍ ቅዱስ ማኅበራት ተመሰረቱ። ይህ ሁሉ የሆነበት ምክንያት የአንዲት ወጣት መጽሐፍ ቅዱስን ከልብ መውደድ እና እርሱንም ለማግኘት በሕይወቷ የገለጠችው መስዋዕትነት ነው። ማራኪ እምነት ተጽዕኖ ያሳድራል።

**“ማራኪ” የሚለው ቃል ትርጓሜ**

መዝገበ ቃላት ‘ማራኪ’ የሚለውን ቃል፣ የሚስብ፣ ተወዳጅ፣ አስደናቂ፣ ተፈላጊ በማለት ይፈቱታል። ይህንን የመሰለ እምነት እንዳይኖረው የሚፈልግ ማነው? ስለዚህ ጉዳይ የሚያስብ ማንኛውም ሰው ማራኪና አስደናቂ እምነት እንዲኖረው እንደሚፈልግ አምናለሁ።

**ማራኪ እምነት እንዴት ማዳበር እችላለሁ? ምንስ ሊመስል ይገባዋል?**

ማራኪ እምነት እንዴት ማዳበር እችላለሁ? ምንስ ሊመስል ይገባዋል?

ማራኪ እምነት፡-

- ለሕይወታችን ጠንካራና አስተማማኝ መሠረት ሊሰጠን ይገባል።
- በእውነት ላይ የተመሠረተ እንጂ በስህተት ወይም በሐሰት ላይ የተመሠረተ መሆን የለበትም።
- ከሰብዓዊ አስተምህሮዎች ጋር የተቀላቀለ ሳይሆን፤ በአፍቃሪውና ሁሉን አዋቂ በሆነው አምላካችን መገለጥ ላይ የተመሠረተ መሆን አለበት።
- ሙሉ በሙሉ እርግጠኝነት እንዲሰማን የሚያደርና ታላቅ ደስታን የሚያመጣ ሊሆን ይገባዋል።
- ለሕይወታችን ግልጽ የሆኑ በረከቶችን የሚያመጣ መሆን አለበት።
- እንደ ሕመም፣ ጭንቀት እና ሞት በመሳሰሉት ከባድ አጋጣሚዎች መካከል ጸንቼ እንድቆም ሊረዳኝ ይገባል።
- የዘላለም ሕይወት ተስፋን በውስጣችን ለቀሰቅስ ይገባል።

እነዚህ ሁሉ ነጥቦች በውስጣችን ከሚሆነው ነገር ጋር የተያያዙ ናቸው። ማራኪ የሆነ እምነት ግን ከዚህም የሰፊ ተጽዕኖ ሊኖረው ይገባል። የጸሎት አጋሬ፣ “ልጆቼ ክርስቶስን እንዲከተሉ ማራኪ እምነት ይኖረኝ ዘንድ ናፍቆቴ ነው።” ብላለች።

- ማራኪ የሆነ እምነት የምንወዳቸው ሰዎችም ሆኑ ሌሎች ሰዎች በምናምነው ነገር ላይ ፍላጎት እንዲያሳድሩና፣ ያ እምነት ለራሳቸው እንዲኖራቸው እንዲፈልጉ የሚያደርግ ሊሆን ይገባል።

**ማራኪ እምነት ሲባል ምን ማለት ነው?**

ማራኪ እምነት በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ኢየሱስ ክርስቶስን በውስጥችን የሚያኖር መንፈሳዊ ክርስትና ነው። የሚከተለውን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ በአእምሯችን መያዝ ይገባናል፤ “በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብሩ ባለ ጠግነት መጠን ይስጥችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ።... የክርስቶስን ፍቅር ለማወቅ ትበረቱ ዘንድ። እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።” (ኤፌሶን 3:16፣17፣19)

እነዚህ ጥቅሶች እንደሚናገሩት የእግዚአብሔር መንፈስ ያጠነክረናል፣ ክርስቶስም በእኛ ውስጥ በመኖር ፍቅሩን በእኛ ውስጥ ይገልጣል። ይህ ደግሞ በራሳችን ቀንበር ውስጥ እንዳንወድቅ ነፃ ያወጣናል። የእግዚአብሔር ልጆች የመሆንን ክብር የተሞላበት ነፃነት እንለማመዳለን።

ኢየሱስ “እኔ መንገድና እውነት ሕይወትም ነኝ፤ በእኔ በቀር ወደ አብ የሚመጣ የለም።” (ዮሐንስ 14:6) ሲል ተናግሯል። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ኢየሱስ በልቤ ሲኖር፣ ወደ አብ ለመድረስ መንገድ፣ ወደ እውነት ለመድረስ መሪ ይሆንልኛል። እርሱ ከሁሉ የላቀ የሕይወት ከፍታ ላይ ለመድረስ የሚቻልበት መንገድ ነው።

**ኢየሱስ ማራኪ እምነትን የገለጸው እንዴት ነው?**

ኢየሱስ ማንም ሰው ሊሰጠው ስለማይችለው ሙሉት ተናግሯል። የፍቅርና የሰላም አምላክ በልባችን ውስጥ እንዲኖር ስንፈቅድ ጥልቅ የሆነ ውስጣዊ ሰላምና እውነተኛ ደስታ ይሆንልናል። ይህ ሁኔታ በውጫዊ ሁኔታዎች ተፅዕኖ ስር የሚወድቅ አይደለም፤ ይሁን እንጂ እንደ ሕፃን ልጅ በአምላክ ኃይል ላይ እምነት ማዳበርን እና በእርሱ መታመንን ይጠይቀናል። ጳውሎስ ለኢየሱስ ተከታዮች እንዲህ ሲል ጽፎ ነበር፤ “እስከ እግዚአብሔርም ፍጹም ሙሉት ደርሳችሁ ትሞሉ ዘንድ።” (ኤፌሶን 3:19)

ኢየሱስ በልባችን ውስጥ። የሚያስፈልገን ይህ ነው “በእርሱ የመለኮት ሙሉት ሁሉ በሰውነት ተገልጦ ይኖራልና፤ ለአለቅነትና ለሥልጣንም ሁሉ ራስ በሆነ በእርሱ ሆናችሁ ተሞልታችኋል።” (ቆላስይስ 2:9-10)። ይህ በሕይወት ውስጥ ልንደርስበት የምንችለው ከፍተኛው ነጥብ ነው። እግዚአብሔር ከታላቅ ፍቅር የተነሳ ሊሰጠን የሚፈልገው ይህንን ነው።

በያዕቆብ ጉድጓድ የነበረችው ሴት ያለፈችው በዚህ ልምምድ ውስጥ ነበር። ኢየሱስ ይህ ናፍቆት መሟላት የሚቻልበትን መንገድ ለማሳየት ከዕለት ተዕለት የሕይወት ተግባር ምሳሌን በመውሰድ ተጠቅሟል። በዚያን ጊዜ

ሰው ከሚያስፈልገው በጣም ውድና አስፈላጊ ነገር መካከል አንዱ ውኃ ነበር። በኢየሱስ አማካኝነት “ለዘላለም ሕይወት ወደሚፈልቅ የውኃ ምንጭ” ደርሰናል (ዮሐንስ 4:14)፤ ይህም ማለት ከዚህ ምንጭ ከጠጣን የልባችን ጥማት ሁሉ ይረካል።

ሁሉም ሰዎች ደስታን የማግኘት ጥማት አላቸው። የዚህ ጥማት ምንጭ ውስጣችን ከእግዚአብሔር ጋር ሊኖር የተገባውን ግንኙነት ከመፈለግ አንጻር መሆኑን ግን አይረዱም፤ ምክንያቱም በመክብብ 3:11 መሠረት እግዚአብሔር ለሰው ልጅ “ዘላለምነትን በልቡ ሰጥቶታል።” ብሌስ ፓስካል እንደተናገረው፤ ከእግዚአብሔር ጋር የጠበቀ ግንኙነት የሌለው ማንኛውም ሰው በልቡ ውስጥ የማይደፈን ክፍተት ይኖራል። ከዚህም የተነሳ፤ ሰዎች ጥማታቸውን ለማርካት ሲሉ በማያቋርጥ ፍለጋ ውስጥ ይገባሉ።

እርሱን መደገፍ ይቻላል ዘንድ፤ የሱስ እንድናምነው ጥሪ አቅርቦልናል። እርሱን በተቀበሉት ውስጥም ውጤቱ በግልጽ ይታያል፤ ምክንያቱም “የሕይወት ውኃ ወንዝ ከሆዳቸው ይፈልቃል።” (ዮሐንስ 7:38)። የተትረፈረፈ ሕይወት፤ የሚማርክ ስብዕና እና ሌሎችን የሚያጠናክር ተፅዕኖ ይኖራቸዋል።

ማራኪ እምነት በዚህ ዓለም ውስጥ እንዲሁም በሚመጣው ዓለም አስደሳችና ትርጉም ያለው ሕይወትን ያስገኛል።

**እምነቱ በሌሎች ላይ በጎ ተጽዕኖ እንደሚያሳድር የአምላክ ቃል ያሳያል**

በዮሐንስ 17:20-23 ላይ ያለውን የዮሱስ ጸሎት እናንብብ፤ “ሁሉም አንድ ይሆኑ ዘንድ፤ ከቃላቸው የተነሣ በእኔ ስለሚያምኑ ደግሞ እንጂ ስለ እነዚህ ብቻ አልለምንም፤ አንተ እንደ ላክኸኝ ዓለም ያምን ዘንድ፤ አንተ፤ አባት ሆይ፤ በእኔ እንዳለህ እኔም በአንተ፤ እነርሱ ደግሞ በእኛ አንድ ይሆኑ ዘንድ እለምናለሁ። እኛም አንድ እንደ ሆንን አንድ ይሆኑ ዘንድ፤ እኔም በእነርሱ አንተም በእኔ ስትሆን፤ በአንድ ፍጹማን እንዲሆኑ፤ የሰጠኸኝን ክብር እኔ ሰጥቻቸዋለሁ፤ እንዲሁም ዓለም አንተ እንደ ላክኸኝ በወደድኸኝም መጠን እነርሱን እንደ ወደድሃቸው ያውቃል።”

በዘመናት ሁሉ ተከታዮቹ አንድ ይሆኑ ዘንድ ኢየሱስ ጸልይዋል። ይህም ማለት፤ ስለ እኔና ስለ አንተም እየጸለየ ነበር። ኢየሱስ የጸለየው ለአንድነታችን ብቻ አይደለም፤ ይልቅስ በሕብረታችን ደስ እንድንሰኝ እና እርስ በእርሳችን እንድንተጋገዝ ነው፤ ጩምሮም ደግሞ የደቀመዛሙርቱ አንድነት በዓለም ያሉትን የሚማርክ መሆኑን ገልጿል፤ “እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ፤ እንደ ወደድኋችሁ እናንተ ደግሞ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ አዲስ ትእዛዝ እሰጣችኋለሁ። እርስ በርሳችሁ ፍቅር ቢኖራችሁ፤ ደቀ መዛሙርቱ እንደ ሆናችሁ ሰዎች ሁሉ በዚህ ያውቃሉ።” (ዮሐንስ 13:34-35) ከደቀመዛሙርቱ አንድነት የተነሳ፤ ዓለም እንደሚያምን እና የሚከተሉትን ሰስት ወሳኝ ነገሮች ማወቅ እንደሚችል አሳይቷል።

## ዓለም በእኛ ውስጥ የሚያየው ምንድነው?

1. በአማኞች ህብረትና በቤተክርስቲያን ውስጥ ፍቅር ሲኖር፤ ምዕመናኑ የኢየሱስ ደቀመዛሙርት እንደሆኑ ዓለም ያውቃል። ይህ ማለት በዙሪያችን ያሉ ሰዎች ሁሉ እኛን አማኞችን እየተመለከቱን ነው ማለት ነው። በደቀመዛሙርት መካከል የሚታየው (የሚገለጸው) ፍቅር ከኢየሱስ ጋር ያለ ፍቅር ግንኙነት ውጤት እንደሆነ ዓለም (በዙሪያችን ያሉ ሰዎች ሁሉ) ያውቃል/ሉ። (“እርስ በርሳችሁ ፍቅር ቢኖራችሁ ደቀመዛሙርቴ እንደሆናችሁ ሰዎች ሁሉ በዚህ ያውቃሉ።”)

2. በኢየሱስ ደቀመዛሙርት መካከል ባለ አንድነት ምክንያት ኢየሱስ የእግዚአብሔር አብ አምባሳደር መሆኑን ያምናሉ። (“ዓለም አንተ እንደላከኝ ያምን ዘንድ”)  
በእርሱ ደቀመዛሙርት የፍቅር ህብረት ምክንያት በዓለም ያሉ ሰዎች ኢየሱስ ከእግዚአብሔር የተላከ አዳኝ መሆኑን ይረዳሉ።

3. በአስደናቂ ሁኔታ በዓለም ያሉ ሰዎች እግዚአብሔር እንደሚወዳቸው የሚያውቁት በደቀመዛሙርት መካከል ፍቅርን ሲመለከቱ ነው። (“አንተ በወደድኸኝ መጠን እነርሱን እንደወደድሃቸው ያውቃሉ”)

ሲጠቃለል፤ በኢየሱስ ደቀመዛሙርት መካከል በሚኖር አንድነት በኩል በዙሪያችን ያሉ ሰዎች 1ኛ) አማኞች ከኢየሱስ ጋር ያላቸውን ግንኙነት ይረዳሉ 2ኛ) ኢየሱስ በእግዚአብሔር እንደተላከ ይረዳሉ እንዲሁም 3ኛ) እግዚአብሔር እነርሱንም እንደሚወዳቸው ይረዳሉ። በመንፈስ የተሞሉ ደቀመዛሙርት እርስ በርስ በሚያደርጉት ምግባር/ህብረት አማካኝነት ኢየሱስ ለዓለም ሁሉ ይገለጻል/ይታወቃል። ኢየሱስ በመንፈሳዊ ክርስቲያኖች አማካኝነት ይህን ማራኪ ተፅዕኖ ማሳደር ይችላል። መነቃቃት (revival) የወንጌል ተልዕኮን ይቀሰቅሳል።

### **ደቀ መዛሙርት በሚያሳዩት የፍቅር ባሕርይ አማካኝነት ሰዎች ስለ እግዚአብሔር ማንነት የሚማሩት ለምንድን ነው?**

መጀመሪያውን እያንዳንዱ ሰው እጅግ የተለያየ ነው። የተለያዩ ችሎታዎችና ስጦታዎች አሉን፤ ወንዶች፣ ሴቶች፣ ወጣቶች እና ሽማግሌዎች አሉ። በአብዛኛው የተለያዩ የትምህርትና የባህል ዳራ (background) አሉን። የተለያዩ ባህሪዎች፣ አመለካከቶችና ልምምዶች አሉን። በአለም ውስጥ እነዚህ ልዩነቶች በሰዎች መካከል ብዙ ጊዜ ወደ ግጭት ያመራሉ። ለዚህ ነው ፍቅር፣ አንድነት፣ ስምምነትና መረዳዳት ያሉባቸው ህብረቶችን ሲያዩ ሰዎች የሚደነቁትና ያሚሳቡት።

በሙኒክ፣ ጀርመን ፓስተር በነበርኩበት ወቅት ቅርብ ከተማ ውስጥ ይኖር የነበረውን የቀድሞ የንግድ አጋሬን ጎበኘሁት። የሚኖርበት ቤት፣ አንድ ብዙ

የቤተሰብ አባላት ያሉት አድቪንቲስት ቤተሰብ የሚኖሩበት አካባቢ ነው። እኔ አንድቪንቲስት እንደሆንኩ ስለወቀ እንዲህ አለኝ፡- “አስራ አምስት ወይም ሃያ የሚሆኑ ሰዎች ተስማምተው ያለጭቅጭቅ በመኖራቸው የሰፈሩ ሰው በሙሉ ይደነቃል።” ይህ የሚያሳየው ጎረቤቶቻቸው አንድ ነገር እንደተረዱ ነው። ይህ ሰፊ ቤተሰብ የነብረው ማራኪ እምነት ነው።

አሁን በጀርመን በምትገኝ ትንሽ ቤተክርስቲያን አባል የሆነው ዋልተር ሸሉንድ ከዚህ ጋር የተያያዘ አጋጣሚን ይነግረናል፡- “ክርስቲያን ከመሆኔ በፊት ሩሜንያ የምትባል ሃገርን (Romania) ለመጎብኘት እየሄድን ሳለ አንድ በጎርፍ የተጠቃ አካባቢ ደረሰን። መድረስ ወደምንፈልግበት ገና 120 ኪሎ ሜትር ርቀት ቢቀረንም ከዚያ በላይ መሄድ አልቻልንም። ስለዚህ አቅጣጫ መጠየቅ ግድ ሆነብን። እንደ አጋጣሚ ሆኖ ከአንድ አድቪንቲስት ጋር ተገናኝንና ወደ ፓስተር ቢሮ (Pastor Biró) ቤት መራን። ያ ቤተሰብ እነርሱ ጋር እንድናድር ጋበዙንና አመስግንን ግብዣውን ተቀበልን። ለክርስቶስ ራሴን ለመስጠትና አድቪንቲስት ለመሆን የወሰንኩት ከዚያ ቤተሰብ ጋር በነበርኩበት ጊዜ ነው። እርስ በርስ ያላቸው ፍቅር፣ ስምምነት የተሞላበት የቤተሰብ ሕይወት፣ ሰላም የሰፈነበት፣ የወዳጅነት መንፈስ የሰፈነበት፣ የቤተሰብ የአምልኮ ጊዜ የነበረበት፤ ይህ ሁሉ ማረከኝ። በጣም የሚያስገረም ጥራታማ ሕይወት (quality life) በዚህ ቤተሰብ ውስጥ አየሁ። የዚህ አይነት ሕይወት እኔም እንዲኖረኝ ተመኘሁ።” ይህ ማራኪ እምነት ነው።

ትዝ ይለኛል፣ በአንድ ወቅት በሬገንስበርግ፣ ጀርመን በነበረኝ የአገልግሎት ጊዜ አንዳንድ ቤተሰቦችን ስጎቦኝ ቤታቸው ሁልጊዜ በውጥረትና በጭቅጭቅ የተሞላ ነበር። ስለዚህ፣ ልባቸው በፍቅር የተሞላ ቤት እና ቤተሰብን የመጎብኘት እድል ማግኘት የበለጠ የሚያስደስት ነው።

**ማራኪ እምነት ከእግዚአብሔር ቃል ብቻ የሚመጣው ለምንድነው?**

ማራኪ እምነት በእግዚአብሔር ቃል ላይ ብቻ፣ ማለትም በብሉይና አዲስ ኪዳን ላይ ብቻ የተመሰረተ ነው።

ኢየሱስ “በእኔ የሚያምን መጽሐፍ እንዳለ...” (ዮሐ. 7:38) ሲል፤ በዚያ ጊዜ የነበረው ብሉይ ኪዳን ብቻ ስለነበረ ስለሱ እየተናገረ ነበር። በዮሐንስ 17:14 “ቃልህን ሰጠኝቸው” ብሎ ስለአባቱ ሲናገር የበለጠ ግልፅ አድርጎታል። ከዚያም በቁጥር 17 “ቃልህ እውነት ነው በቃልህም ቀድሳቸው” ይላል።

በአለም ላይ ያለ ማንኛውም ሃይማኖት በራሱ በሰው አእምሮ ወደ ተፀነሰው አምላክ ወይም አማልክት የሚደርስበት መንገድ ነው። በሰዎች አእምሮ ያልተፀነሰውና በራሱ በእግዚአብሔር የተገለፀው “መጽሐፍ ቅዱሳዊው እምነት” ብቻ ነው። እግዚአብሔር ፍቅር ስለሆነና የማይመረመር ዘላለማዊ ማስተዋልና ብቃት ስላለው ሁሉን ነገር ለእኛ ጥቅም ፈጥሮታል። ስለዚህ መጽሐፍ ቅዱሳዊው እምነት በምድር ካሉት እምነቶች ሁሉ እጅግ ማራኪው ነው። በእርግጥ፣ በዓለማችን ውስጥ ይህ ብቸኛው ማራኪ እምነት ነው።

ማራኪ እምነት፣ መጽሐፍ ቅዱሳዊውን አስተምህሮ በትክክል ማስተዋልና በመንፈስ ቅዱስ እርዳታ እንደ ቃሉ መኖርን ይጠይቃል። የአስሩ ቆነጃጅት ምሳሌ እንደሚነግረን ግማሹ የቤተክርስቲያን አባል እንደዚህ አይነት እምነት የለውም።

በኢየሱስ ላይ ባለን እምነት የተነሳ፤ ደስታ፣ ሰላምና የመንፈሳዊ ጥማት እርካታን መለማመድ እንችላለን። የእርሱ ፍቅር በእኛ ሕይወት ውስጥ ለሌሎች የሚታይ እንዲሆን አምላካችን ይፈልጋል። እምነታችንን ማራኪ የሚያደርገው ይህ ነው።

**በአማኞች መካከል አንድነት የሚመጣው እንዴት ነው?**

አንድነት ማለት፤ በትዳር፣ በቤተሰብ፣ በቤተክርስቲያን፣ በአገልግሎት አንድ መሆን ማለት ነው። ኢየሱስ እንዲህ አለ: “እኛም አንድ እንደ ሆንን አንድ ይሆኑ ዘንድ፤ ... የሰጠኸኝን ክብር እኔ ሰጥቻቸዋለሁ፤...” (ዮሐንስ 17:22)።

ኢየሱስ የሰጠን ምንድነው? ክብር!  
ይህ ምን ማለት ነው? “ክብር” የሚለው ቃል በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በተለያዩ መንገድ ተገልጧል። መጀመሪያ ከእግዚአብሔር ኃይልነትንና ታላቅነት ጋር ተያይዞ ተገልጧል፤ ሁለተኛ፤ ከተፈጥሮ ክብር ጋር ተያይዞ፤ ሶስተኛ ደግሞ ከእግዚአብሔር የፍቅር ባህሪ ጋር ተያይዞ ጥቅም ላይ ውሏል። እዚህ ጋር ዘፀአት 33:18-19 ላይ ሙሴ “ክብርህን አሳዩኝ” ብሎ ሲጠይቀው እግዚአብሔር መልሶ “እኔ መልካምነቴን ሁሉ በፊትህ አሳልፋለሁ።” ብሎ መለሰለት።

የእግዚአብሔር ክብር፤ በፍቅርና በመልካምነት የሚገለጸው የእርሱ ባህሪ ነው። መልካምነት ፍቅር በተግባር ሲገለጥ ነው። ይህ፤ ኢየሱስ ከእርሱ ጋር አንድ እንድንሆን የእግዚአብሔርን ክብር እንዲሰጠን የተናገረውን እንድናስተውል ይረዳናል። አንድ ለመሆን ዋናው ቅድመ ሁኔታ ከመከባበርና ከመተማመን ጋር የተጣመረው እርስ በእርስ መዋደድ ነው። እግዚአብሔር ለወንጌል ተልዕኮ ያቀደው መንገድ፤ የሰውን ዘር አጋጭ በሆነው ፍቅር በእኛ በኩል መውደድ ነው። እግዚአብሔር በእኛ በኩል ለሌሎች ሊያካፍል የሚፈልገው እንደዚህ አይነትን ፍቅር ነው።

በቀደምቷ ቤተክርስቲያን ላይ መንፈስ ቅዱስ ከወረደ በኋላ አስደናቂ ነገሮች እንደተከሰቱ ተፅፏል። “ከፀለዩም በኋላ... በሁሉም መንፈስ ቅዱስ ሞላባቸው፤ የእግዚአብሔርንም ቃል በግልፅ ተናገሩ። ያመኑትም ሕዝብ አንድ ልብ አንዲትም ነፍስ ነበሩአቸው... ሐዋሪያትም የጌታን የኢየሱስ ክርስቶስን ትንሳኤ በታላቅ ኃይል ይመሰክሩ ነበር። በሁሉም ላይ ታላቅ ፀጋ ነበረባቸው።” (ሐዋ. ስራ 4:31-33)

**አንድነት ማለት አንድ አይነት መሆን ማለት አይደለም**

አንድነት ማለት፤ የአስተሳሰብ፣ የዓላማ እና የፍሬ ነገር (essence) አንድነት ነው። በአንድነት ውስጥ የእያንዳንዱ ሰው ስብዕና እንደተጠበቀ ነው፤ አንድነት ስብዕናችንን አያጠፋም። አንድነት፤ የተለያዩ ባህሪ ያላቸው የተለያዩ ሰዎች የሚኖራቸው አንድነት ነው። ለዚህ ነው የተለያዩ ሰዎች አንድ መሆናቸው/ ሲሆኑ ታላቅ መደነቅን የሚፈጥረው።

ኤሊን ኋይት እንዲህ ብላለች፡- “እግዚአብሔር ልጁን ወደ ዓለም እንደላከው በጣም ጠንካራው ምስክርነት፣ የእርሱ ቤተክርስቲያን አባል በሆኑት የተለያዩ አመለካከት ባላቸው ሰዎች መካከል ስምምነት እና አንድነት መኖሩ ነው። ... አማኝ ያልሆኑ ሰዎች፣ “ክርስቲያን ነን” የሚሉት ሰዎች እምነት በሕይወታቸው ላይ የመቀደስ ተጽዕኖ እንዳሳደረ ወይም እንዳላሳደረ ለማየት ይጠባበቃሉ።”። በሌላ በታ ደግሞ እንዲህ ጽፋለች፡- በደቀ መዛሙርት ሕይወት ውስጥ የሚታይ የባህሪ ለውጥ ክርስቶስ በእነርሱ ውስጥ ስለመኖሩ ለዓለም ምስክር ነው።”

**አንድነት እንዴት ሊመጣ ይችላል?**

የደቀመዛሙርት አንድነት የመጣው ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በውስጣቸው ስለሆነ ነው።

- ኢየሱስ እንደዚህ ብሎ ተናግሯል፡-
- በዮሐንስ 17:21 “እነርሱ ደግሞ በእኛ አንድ ይሆኑ ዘንድ”
- በዮሐንስ 17:23 “እኔም በእነርሱ አንተም በእኔ ስትሆን”
- በዮሐንስ 15:24 “በእኔ ኑሩ እኔም በእናንተ”

ሐዋርያው ጳውሎስ ደግሞ እንዲህ በማለት ይገልጻል፡-

ቆላስያስ 1:27፡- “የክብር ተስፋ ያለው ክርስቶስ በእናንተ ዘንድ መሆኑ”

ገላትያ 2:20 ፡- “እኔም አሁን ሕያው ሆኜ አልኖርም፤ ክርስቶስ ግን በእኔ ይኖራል”

ስለዚህ፤ አንድ መሆን የሚቻለው ክርስቶስ በአንተ እና በእኔ ውስጥ ሲሆን ነው። እኛ በመንፈስ ቅዱስ ካልተሞላን አይቻልም። ኤሊን ኋይት ስትናገር፡ - “አንድ ሀሳብና አንድ ዓላማ እንድንሆን አጥብቀን መፈለግ አለብን። እዚያ ሊያደርሱን የሚችለው ደግሞ የመንፈስ ቅዱስ ጥምቀት ብቻ ነው። ራሳችንን በመካድ በእኛ ውስጥ ታላቅ ስራ እንዲሰራ መንፈስ ቅዱስን ለመቀበል ልባችንን እናዘጋጅ።” ትላለች።

በሌላ በታ ላይ እንዲህ ስትል ጽፋለች፡- “የእግዚአብሔር ሕዝብ በመንፈስ አንድነት አንድ ሲሆኑ፣ የአይሁድ ሕዝብ ኃጢአት የሆነው ፈሪሳዊነትና ራስን የማመዳደቅ ድርጊቶች በሙሉ ከልባቸው ይወገዳሉ። የክርስቶስ ቅርጽ

በእያንዳንዱ የአካሉ ብልቶች ላይ ይሆናል፤ እናም ሕዝቡ አዲሱን ወይን የሚያፈስበት አዲስ አቁማዳ ይሆናል፤ አዲሱ ወይን አቁማዳውን አይሰብርም። እግዚአብሔር ለዘመናት ተሰውሮ የነበረውን ምሥጢር ያስታውቃል። በአሕዛብ ዘንድ ያለው የዚህ ምሥጢር ክብር ባለ ጠግነት ምን እንደ ሆነ ያስታውቃል። እርሱም የክብር ተስፋ የሆነው ክርስቶስ በእናንተ ውስጥ ነው” (ቆላ 1:27)።

### አንድነትን አገኙ

በዲስትሪክቶችን ውስጥ ካለ ሌላ ህብረት ጋር የተለማመድነው ይህ ሁለተኛው ልምምድ ነው። ከእኔ በፊት ያገለግል የነበረው አገልጋይ እንዲህ አለኝ፡- “ወደዚህች ቤተክርስቲያን ለማገልገል ስትመጣ ብዙ ብርታት ያስፈልግሃል፤ ምክንያቱም እየሄድክ ያለው ወደ ፈንጂ ውሰጥ ስለሆነ።” በምእመናን መካከል የነበረው ውጥረት በጣም ከፍተኛ መሆኑን በፍጥነት ተረዳን። ጠብ፣ ክፍፍሎች፣ የውስጥ ቅሬታዎችና እና ይቅር አለመባባል በመካከላቸው ነበር። ከቁጥጥር ውጭ የሆነ ስሜታዊ ፍንዳታ እና በግለሰብ ደረጃ ያሉ ግጭቶች/ መወራረፎች/ መላ ቤተ ክርስቲያኒቱን በጨለማ ደመና ሸፍነውታል። የቤተክርስቲያኑ አባላት ምን ያህል ይቅር ባለመባባል መረብ ውስጥ እንደተጠበቁ እና በራሳቸው ሊወጡት እንደማይችሉ አለማስተዋላቸውን ማየት በጣም ያሳዝናል። አለመረዳታቸውን ማየት ያሳዝናል። የቤት ለቤት ቡድኖች ከተቋቋሙ በኋላ፣ “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” የሚለው መጽሐፍ በእነዚህ ቡድኖች ውስጥ እንዲጠና ተሰጣቸው። አባላቱ መልካም ምላሽ ሰጥተው አመስግነው ተቀበሉ።

አንዳንድ አባላት በግላቸው ለአስር ቀናት መጻምና መጸለይ ጀመሩ (በማርክሬንሊ የተጻፈውን “10 ቀን በላይኛው ክፍል የመንፈስ ቅዱስን ጥምቀት ለመለማመድ” የተሰኘውን መጽሐፍ እያነበቡ)። በመጨረሻም እንደ ቤተ ክርስቲያን መጽሐፍን በጋራ ለማንበብና ጻሎት ለማድረግ ፍላጎቱ ተገለጸ። ከዚያም ፕሮግራሞቹ በየማለዳው አስር ሰዓት ላይ መካሄድ ጀመሩ። መጀመሪያ ላይ ብዙ ተሳታፊዎች አልነበሩም፤ ቀስ በቀስ ግን ሌሎችም ተጨመሩና ድንቅ፣ ሰላማዊና መንፈሳዊ ድባብ ሰፊነ። ከእነርሱ መካከል አንዲት ምእመን እግዚአብሔር እየሰራ እንደነበረ ተረዳች። ጌታ ተናግሮ በሆነ ሁኔታ ቤተክርስቲያኒቱን፣ በግል ደግሞ ለእርሷ ከባድ ለሆነው የመጨረሻ እርምጃ አዘጋጃች፡- ይህም የመጨረሻ እርምጃ ከልብ የመነጨ ይቅር መባባል ነበረ። በመጨረሻም ግድግዳው ፈርሶ አንድ በአንድ በጉባኤ እርስ በእርስ ይቅርታ መጠየቅ ተጀመረ። ሌሎች ደግሞ ከዚህ ቀደም ይከራከሩት ወደነበረው ሰው ሄደው ይቅርታ እንዲያደርግላቸው ጠየቁ። ተቃዋሚ፣ እንባዎች መፍሰስ ጀመሩ። ያዘኑ ፊቶች እንደገና ደስተኛ ሆኑ፤ ፍቅር ወደ ልባቸው ተመለሰ። ይህንን ማየትና በዚያ መካከል መገኘት እጅግ ድንቅ ነው። በቅዱስ መንፈሱ ሰዎችን መምራት የሚችለው እግዚአብሔር ብቻ ነው። ለፈንጂ ቦታዎች ተስፋ አለ!

## ሀሳቦችና የመወያያ ጥያቄዎች

1. “ማራኪ” ምን ማለት ነው? ማራኪ እምነት ምንድነው?

---

2. ስለዚህ ማራኪ እምነት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የቱ ጋር እናነባለን?

---

3. እንዲህ አይነቱ እምነት ተግባራዊ በሆነ ሁኔታ የሚታየው እንዴት ነው?

---

4. ሌሎች ሰዎች በአማኞች መካከል ህብረትን ሲያዩ የሚረዱዋቸው ነገሮች ምንድናቸው?

---

## የጸሎት ሰዓታችን

- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኝታችሁ በዚህ ርዕስ ላይ ተወያዩ።
- ከጸሎት አጋራችሁ ጋር :

1. ለእኛና ለሌሎች በረከት የሚሆን ማራኪ እምነት ጌታ እንዲሰጠን
2. በዕለት ተዕለት ሕይወታችን ይህ ማራኪ እምነት የቱ ጋር እንደጎደለ መረዳትን እንድናገኝ
3. ለዚህ አይነት እምነት ብዙ ቦታ እንድንሰጥ እግዚአብሔር ምሪትና ብርታት እንዲሰጠን
4. እምነታችን እግዚአብሔር በሌሎች ሰዎች ሕይወት ውስጥ እንዲሰራ ልባቸውን እንዲከፍቱ የሚያበረታታ እንዲሆን
5. ክርስቶስ በእኛ እንዲኖርና በቀጣይነት የሚታይ እንዲሆን ጸልዩ።

## ማጣቀሻዎች

Taken from Wikipedia, "Mary Jones."

BWgung, news magazine from the Seventh-day Adventists in Baden-Württemberg (Germany), Nr. 6/2012, S. 24

Ellen G. White, The Acts of the Apostles, pp. 549, 550.

Ellen G. White, Prophets and Kings, p. 233.

Ellen G. White, Ye Shall Receive Power, November 5; p. 318.

Ellen G. White, Selected Messages, book 1, p. 386

### የኑኛው ከሙኅኅ ሃላው ምስክርዎች የሚያደርገን?

መነቃቃት ከተከሰተ ኃይል የሚሰጠው ንጎንዬት ሃላው?

#### ክርስቶስ በእኔ ውስጥ የሚኖረው እንዴት ነው?

በኤፌሶን 3:16-17 ላይ እንደሚያብራራው "በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብሩ ባለጸግነት መጠን ይስጣችሁ። የእናንተ ስርና መሰረት በፍቅር ይጸና ዘንድ" ይላል።

ቀደም ብለን እንዳየነው ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት ነው። ውስጣችን "ዕለት ዕለት ስለሚታደስ" (2ቆሮ. 4:16) ለኢየሱስ በየጠዋቱ ራሳችንን በማስረከብ በእምነት እየታደስን፤ እንደ ሉቃስ 11:13 አይነት የተስፋ ቃሎችን በመጠማጠም፤ በመንፈስ ቅዱስ እንድንሞላ መማጸን አለብን። የአንድ ግለሰብ ከክርስቶስ ጋር አንድ መሆን ከሌሎች ደቀመዛሙርት ጋር አንድ ለመሆን መንገድን ይከፍታል። ስለዚህ አንተ እና እኔ "በክርስቶስ መሆናችን" ለአንድነት መሰረት ነው።

ይህ አንድነት፣ ክርስቶስ በአማኞች ውስጥ ሲኖር የሚሰጣቸው ስጦታ ነው (ዮሐንስ 17:22,23)። ... ስለዚህ አንድ መሆን ከእያንዳንዱ ሰው ይጀምራል።

#### ኢየሱስ በእኛ ውስጥ መኖሩ ምን ውጤት አለው?

ኢየሱስ በውስጣችን መኖሩ ሶስት ዋና ዋና ውጤቶችን ያመጣል። የመንፈስ ፍሬ፣ የመንፈስ ስጦታዎችና የመመስከር አቅም ናቸው። የመንፈስ ፍሬና የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች ህብረቱ (አንድነቱ) ውጤታማ ይሆን ዘንድ አስፈላጊ ነገሮች ናቸው። እነዚህ ሁለት ውጤቶች ደግሞ በሶስተኛው ማለትም ስለ ኢየሱስ በምንኖረው ምስክርነት ላይ ጉልህ አስተዋፅኦ ይኖራቸዋል። በግል የሚኖረን ለውጥ ለምስክርነታችን እንደ ደቀመዛሙርት ለሚኖረን ሕብረት ቅድመ-ሁኔታ ነው። በተለወጠው ባህሪዬ አማካኝነት ጌታ ያልዳኑ ሰዎችን እንዲስብና መመስከር እንድንችል ይጠቀምበታል። በምስክርነታችን የኢየሱስ ስራ ባልደረቦች እንሆናለን፤ ምክንያቱም እርሱ የመጣው "የጠፉትን ሊፈልግና ሊያድን ነው" (ሉቃስ 16: 10)።

እነዚህን ሶስት ውጤቶች በስፋት እንመልከታቸው።

1. **የመንፈስ ፍሬ**:- "የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግሥት፣ ቸርነት፣ በጎነት፣ እምነት፣ የውሃት፣ ራስን መግዛት ነው።" (ገላ. 5:22) እነዚህ ባህሪያት በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። በትዳር፣ በቤተሰብ፣ በደቀመዛሙርት ቡድኖች፣ በቤተክርስቲያናት

እንዲሁም በወንጌል አገልግሎት ተቋማት ሁሉ ውስጥ ከላይ የተጠቀሱት ባህሪዎች እንደ አስፈላጊ ቅድመ ሁኔታ ናቸው። ጳውሎስ የእግዚአብሔር ባህሪ በእኛ ስለሚገለጥበት ስለ አንዱ ፍሬ ጥቅም ጠቅለል ባለ መልኩ ይናገራል። በኤፌሶን 3:17 “ክርስቶስ በልባችሁ በእምነት እንዲኖር ... የእናንተ ስርና መሰረት በፍቅር ይጸና ዘንድ” ብሎ ይናገራል። በዚህ ቦታ የሚናገረው ስለ ፍቅር ነው። በግሪኩ “አጋፔ” ተብሎ ይጠራል። ይህ ፍቅር የእግዚአብሔር ተፈጥሮ ነው። ለእግዚአብሔርና ለሰው የተሻለውን የሚመኝ ራስ ወዳድ ያልሆነ ፍቅር ነው። ኢቫ ቮን ቲል ዊንክለር ስለ እግዚአብሔር ፍቅር ፍሬ ስትናገር እንዲህ ብላለች፦

- ደስታ - ሐሴት ያደረገ ፍቅር ነው
- ሰላም - ያረፈ ፍቅር ነው
- ትዕግስት - የጸና ፍቅር ነው
- ችርነት - የሚያንጸባርቅ ፍቅር ነው
- በጎነት - የረዳ (እርዳታ ያደረገ) ፍቅር ነው
- እምነት - የተማመነ ፍቅር ነው
- የዋህነት - ለራሱ ያልተከላከለ ፍቅር ነው
- ራስን መግዛት - የነጻ (ንጹህ የሆነ) ፍቅር ነው

ከእነዚህ ከመንፈስ ከተሰጡ ባህሪዎች እንደምንመለከተው፣ የተሰጠው ዋና የመንፈስ ፍሬ “ፍቅር” ነው። “ፍሬዎች” ሳይሆን “ፍሬ” ብሎ በነጠላ የሚጠራው በዚህ ምክንያት ነው። ኤላን ኋይት ስለነዚህ ባህሪዎች ስትናገር “ክርስቶስ በዚያ ሰው ውስጥ ለመኖሩ፣ የባህሪው ለውጥ ነው ለአለም ምስክር።”

**2. የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች፦** ኢየሱስ በውስጣችን የመኖሩ ሌላኛው ጠቃሚ ውጤት ደግሞ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን መቀበል ነው። እግዚአብሔር የተለያዩ ስጦታዎችን ሰጥቶናል። በ1 ቆሮ. 12 ጳውሎስ የሰዎች ህብረት የሆነችውን ቤተክርስቲያን ከሰውነት ጋር እያነፃጸረ ያቀርባል። ሰውነት የተለያዩ የአካል ክፍሎችን የያዘ ነው። እነዚህ የአካል ክፍሎች በትክክል ሲሰሩ ሕይወትና ጤና ይኖረናል። ይህም ባሉን የተለያዩ ስጦታዎች አንዳችን አንዳችንን ማገልገል እንዳለብንና በዚህም ለቤተሰባችን፣ ለሕብረታችን ወይም ለአጥቢያ ቤተክርስቲያናችን አጠቃላይ ውጤታማነት አስተዋፅኦ እንደሚያደርግ ያሳያል። እያንዳንዳችን በተለያዩ የአገልግሎት ዘርፍ ላይ ነው የተመደብነው። እግዚአብሔር የተለያዩ መክሊቶችን ሰጥቶናል።

በአዲስ ኪዳን የተጠቀሱት የመንፈስ ስጦታዎች ዝርዝር ሁሉንም ያቀፈ አይደለም። በቀደምቷ ቤተክርስቲያን ሌሎች ብዙ ስጦታዎች የነበሩ ሲሆን አሁንም በዚህ ዘመን ተጨማሪ ስጦታዎች አሉ።

የቃል ስጦታዎች	የተዓምራት ስጦታዎች	ሌሎችን የማገልገል ስጦታዎች
የጥበብ ንግግር (1ቆሮ. 12:8)	የጥበብ ንግግር (1ቆሮ. 12:8)	የአመራር ስጦታዎች (ሮሜ 12:8)
የእውቀት ንግግር (1ቆሮ. 12:8)	የፈውስ ስጦታዎች (1ቆሮ. 12:9:28)	አጠቃላይ አገልግሎቶች (ሮሜ 12:7)
የትንቢት ንግግር (1ቆሮ. 12:10፣28፣ ሮሜ 12:6)	ቋንቋዎች (ልሳን) (1ቆሮ. 12:10፣28)	የረዳትነት ስጦታ (ሮሜ 12:8)
የማስተማር ስጦታ (1ቆሮ. 12:28፣ ሮሜ 12:7፣ኤፌ. 4:11)	ልሳንን የመተርጎም (1ቆሮ. 12:10፣30)	የመስጠት ስጦታ (ሮሜ 12:8)
የወንጌል ስራ ስጦታ (ኤፌ. 4:11)	መናፍቅን የመለየት (1ቆሮ. 12:10)	ምህረት የማድረግ ስጦታ (ሮሜ 12:8)
የሐዋርያነት ስጦታ (1ቆሮ. 12:28 ፣ኤፌ 4:11)	ተዓምር አድራጊ ኃይል (1ቆሮ. 12:10፣28)	እንግዳን የመቀበል ስጦታ (1ኢጥ. 4:9)
የመምከር ስጦታ (ሮሜ 12:8)		የእረኝነት /ፖስተራዊ/ ስጦታ (ኤፌ. 4:11)

Johannes Mager, Auf Den Spuren des Heiligen Geistes (Lunberg: Advent verlag,1999), S.121

በባህሪያችን፣ በንግግራችን፣ በስሜታችን፣ በሀሳባችንና በተግባራችን እነዚህ ሁለት ነገሮች ማለትም የመንፈስ ፍሬና የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎች መታየታቸው አስፈላጊ ነው። ይህ ሊሆን የሚችለው ደግሞ በመንፈስ ቅዱስ ስንሞላ ብቻ ነው።

በመንፈስ ቅዱስ የመኖር ቁልፍ በየዕለት ተዕለት ጸሎት ለእግዚአብሔር ሙሉ በሙሉ መሰጠት እና በመንፈስ ቅዱስ መሞላትን በእምነት መጠየቅ ነው። “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” በሚለው መጽሐፍ ምዕራፍ 4 ውስጥ ከእንደዚህ አይነት ጸሎት ጋር የተያያዘ ምሳሌን እናገኛለን። የመጽሐፍ አንባቢዎች ለመንፈስ ቅዱስ ሙሉ የተጸለዩ ጸሎትን ውጤት የሚያሳዩ ልምምዶችን ነግረውኛል። ለምሳሌ ከራይንላንድ ጀርመን የሚከተለውን አግኝተናል፡- “ብዙ ወንድሞችና እህቶች ምሳሌ የሆነውን ጸሎት (“ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” ምእራፍ 5 ውስጥ የሚገኘውን) በየቀኑ ሁለት ሁለት ሆነው በአንድነት ይጻፈያሉ። እኔም ይህንን ጸሎት ከአንድ ጓደኛዬ ጋር ለአምስት ወራት ስንጻፈየው ነበር። በግል

ሕይወቴ ብቻ ሳይሆን በቤታችን፣ በግንኙታችን፣ በትዳራችን፣ በመንፈሳዊ ሕይወታችን፣ በቤተክርስቲያን የነበሩ ችግሮች መልስ እያገኙ መጡ። የእግዚአብሔር መገኘት ከጊዜ ወደጊዜ የበለጠ እየተሰማን በመምጣቴ፣ በዚህ ሂደት ውስጥ ሕይወታችንን ያቀለለውን የእግዚአብሔርን የማጥራት ሂደት አይተን ተደንቀናል።”

ይህ ምስክርነት በመንፈስ ቅዱስ በኩል “ክርስቶስ በእኛ ውስጥ” መሆኑ በአንድነታችን ላይ ምን ያክል አዎንታዊ ተፅዕኖዎችን እንደሚያሳድር ታያለችሁ? ምስክርነቱ ሲቀጥል እንዲህ ይላል:- “አንዲት እህት ሰሞኑን ‘ለእግዚአብሔር መልካምና እሱን የሚያስደስት ሕይወት ለመኖር ነብረ ምኞቴ ነበር፤ ነገር ግን በመንገዱ ላይ ብዙ እንቅፋቶች ነበሩ። በመጨረሻ ግን ሕልጫ እውን ሆነ።” ብላ ነግራኛለች። ይህች እህት ማራኪ እምነትን አገኘች።

**3. ለኢየሱስ ምስክር መሆን:-** “ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ በወረደ ጊዜ ኃይልን ትቀበላለችሁ፣ በኢየሱስምም በይሁዳም ሁሉ በሰማርያም እስከ ምድር ዳርም ድረስ ምስክሮቹ ትሆናላችሁ አለ።” (ሐዋ. ስሪ 1: 8)። ኢየሱስ ደቀመዛሙርቱ ለእርሱ ምስክሮች እንዲሆኑ ከመንፈስ ቅዱስ ኃይል እንደሚቀበሉ ነገራቸው።

በመንፈስ ቅዱስ ስንሞላ መንፈሳዊ መነቃቃትንና ተሃድሶን እንለማመዳለን። መነቃቃት ምንድነው? ዴኒስ ስሚዝ ሲናገር እንዲህ ይላል:- “መነቃቃት የአንድ ክርስቲያን ሕይወት በኢየሱስ አማካኝነት መታደስ ነው። በመዳኑ ልቡን በደስታ ይሞላና ሌሎችም እንዲድኑ ፍላጎቱ ይነሳሳል። ይህ ማለት፤ እኛ የተነቃቃን ክርስቲያኖች በመሆናችን ሌሎች ሰዎችም እንዲድኑ ናፍቆታችን (ምኞታችን) ይሆናል።”

ኤላን ኋይት ስትናገር:- “ያለ እግዚአብሔር መንፈስ ሀልዎት/መገኘት/ ልቦች አይነኩም፤ ነፍሳትም ለኢየሱስ አይሸነፉም። የክርስቶስ ደቀመዛሙርት ከእርሱ ጋር ሲገናኙ፣ የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን ሲቀበሉ፣ እጅግ ደሃና፣ መሃይም የሚባለው ሰው እንኳን ለልቦች የመናገር ኃይል ይኖረዋል። እግዚአብሔር በዚህች ምድር ላይ ካሉት ሁሉ ከፍተኛ ተፅዕኖ ፈጣሪዎች ያደርጋቸዋል።”

ታዋቂው ወንጌላዊና የመነቃቃት ሰባኪ አር. ኤ. ቶሪ (R.A. Torrey) ስለ አንድ አስደናቂ ታሪክ እንዲህ በማለት ያስታውሳል:- አንዲት ጎበዝ አገልጋይ የነበረች ሴት ከአንድ ሰው ጋር ስለ መዳን እየተወያየችና እየመሰከረችለት ቆይታ ያለምንም ውጤት ውይይቷን ጨረሰች። ከዚያም ቶሪ ይህንን ሰውዬ እንዲያናግረው ጠየቀችው። ሰውየው ከአስር ደቂቃ በኋላ አዎንታዊ ውሳኔን ወሰነ። ቶሪ እሷ ያነበበችውን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅስ በማንበብ አዎንታዊ ውጤት ስለመጣ ተደነቀች። ቶሪ ሲናገር:- “እርሷ ምንም ውጤት ስላላመጣች የእኔም ተመሳሳይ ይሆናል ብዬ ፈርኜ ነበር። ነገር ግን ረዳት አልባነቴን ለእግዚአብሔር ገልጬ መንፈስ ቅዱስ እንዲሰራ ጠየቅሁ - እርሱም ሥራውን ሰራ።”

**መነቃቃት ለተልዕኮ ያነሳሳል**

“መንፈስ ቅዱስን ከተቀበሉ በኋላ ብቻ ነው መልእክቱን በኃይል ማወጅ የሚችሉት። ያኔ ብቻ ነው እግዚአብሔር በእነርሱ በኩል የሚያደርገውን የሚለማመዱት።”

በምንኖረው ባህርያችንና እርስ በእርስ በሚኖረን የፍቅር አንድነት ሰዎች እንዲማረኩ ይህ የእግዚአብሔር ዕቅድ ነው። ይህ በተለይ ከልጆቻችን፣ ከወጣቶች፣ ከቤተሰብ አባላት፣ ከስጋ ዘመዶች፣ ከጎረቤቶች፣ ከስራ ባልደረቦች፣ ከጓደኞቻችን ድንገት ከምናገኛቸው አዳዲስ ሰዎች ጋር በሚኖረን ቅርርብ ውስጥ እውን ሆኖ ሊታይ ይገባል። ይህ ሲሆን፤ የሰዎች ልብ በጌታ ለማመን ይከፈታል፣ ለእምነትም ጥሪ ምላሽ ይሰጣሉ፤ እንድንመሰክርላቸውም እግዚአብሔርም በቀጣይነት ሰዎችን ወደ እኛ ይመራል። ባህርያችን ምን ያህል ጠንካራ ተፅዕኖ እንዳለው እነዚህ ቃላት ያሳያሉ፡- “ትሁት፣ ሩህሩህ፣ ጥንቁቅና አብሮ-አዛኝ ባህርይ ቢኖረን ኖሮ፣ አንድ ብቻ ሳይሆን በመቶዎች የሚቆጠሩ የጌታን እውነት ተረድተው በተለወጡ ነበር።”

መንፈስ ቅዱስ ለዚህ ውጤታማ ሥራ እጅግ ወሳኝ ነው። ኤሊያ ኃይት ፓስተሮችን ወደ ቀጣዩ ሀሳብ ታመላክታቸዋለች፡- “በመንፈስ ቅዱስ እገዛ አማካኝነት ነፍስን ሊነካ እና ሊለውጥ የሚችለውን፣ ታላቁን እና በክብር የተሞላውን እውነት ማቅረብ ቤተ ክርስቲያን አልቻለችም። የእግዚአብሔር ኃይል ግን፣ ቤተ ክርስቲያን በጸሎት እስክትጠይቀውና የመቀበል ፍላጎት እስክታሳይ ድረስ በመጠበቅ ላይ ይገኛል።”

**መንፈሳዊ መነቃቃትን ጠብቆ ማቆየት የሚቻለው እንዴት ነው?**

በ1893፣ በባትል ክሪክ፣ ሚቺጋን ውስጥ ባሉ የአድቪንቲስት ተቋማት ውስጥ መነቃቃት ተከስቶ ነበር፤ ሆኖም ወዲያው ከሰመ። ስለከሰመበት ምክንያት እግዚአብሔር ለኤሊያ ኃይት ገለጠላት፤ ስለ ሁኔታው እንዲህ ትላለች፡- “ያኔ የተነቃቁት ሁሉም ነፍሳት እግዚአብሔር የሰጣቸውን እውነት ለማዳረስ ወዲያው ወደ ስራ ቢገቡ ኖሮ ተጨማሪ ብርሃን ይሰጠን ነበር፤ ኃይልም ይጨመርልን ነበር።”

ወንጌሉን በማሰራጨት ተጨማሪ ብርሃንና ተጨማሪ ብርታት እንቀበላለን። ለሌሎች ሰዎች ግድ ሲሉን በእኛም ሕይወት ላይ መልካም የሆነ ውጤት ይመጣል። በ40ው ቀናት የጸሎት ጊዜያችን ላይ ወንጌል ስላልደረሳቸው ሰዎች መፀለይ አጽንኦት የሚሰጠው በዚህ ምክንያት ነው።

## ተልዕኳችን መጀመር ያለበት ከየት ነው?

ኢየሱስ ለደቀመዛሙርቴ የወንጌል ተልዕኮአቸውን ከየት መጀመር እንዳለባቸው ነግሯቸዋል፡- መጀመር ያለባቸው ከነበሩበት ሥፍራ ነው። ለእኛ ደግሞ ተልዕኮአችንን ከቤታችን ወይም ከሚያውቁን ሰዎች መጀመር እንደ ማለት ነው። ኢየሱስ ለምን እንደዚህ አቀደ? በሚያውቁን ሰዎች መካከል አፍቃሪ ባህሪ ያለን ሆንን ስናገለግል፤ ምስክርነታችን በቀላሉ ተቀባይነት ይኖረዋል። የአፋችን ምስክርነት በሕይወታችን ከምንገልፀው ጋር አብሮ መሄድ አለበት። በመንፈስ ቅዱስ ከተሞላን፤ በቤታችንም ያ አፍቃሪ ባህሪ ይታያል።

## የኢየሱስ አዲሱ ትዕዛዝ ምን ፋይዳ አለው?

ኢየሱስ በዮሐንስ 13:34-35 ላይ፡- “እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ እንደ ወደድኋችሁ እናንተ ደግሞ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ አዲስ ትዕዛዝ እሰጣችኋለሁ። እርስ በርሳችሁ ፍቅር ቢኖራችሁ ደቀመዛሙርቴ እንደሆናችሁ ሰዎች ሁሉ በዚህ ያውቃሉ።” ብሏል።

በመንፈስ የተሞላ ሕይወት፣ እጅግ አስፈላጊ ወደሆነው የመንፈስ ፍሬ፡- “የዋህነት” ይመራል። የዋህነት የኢየሱስ ሀሳብ ሲሆን ለመልካም ወዳጅነት ደግሞ አስፈላጊ ነው። ኢየሱስ የደቀመዛሙርቴን እግር ካጠበ በኋላ ወዲያው አዲሱን ትዕዛዝ የሰጠው ለዚህ ነበር። እግር ማጠብ የዋህነትን ያሳያል። የዋህነት የተፈጥሯዊው ሰው ባህሪ አይደለም። ሆኖም በየቀኑ እንደ ሚክያስ 6:8 ያሉ የተስፋ ቃላትን በመጥቀስ የዋህ ልብን እንዲሰጠን እግዚአብሔርን መጠየቅ እንችላለን።

የዋህነት በመንፈስ የተሞላ ሰው ከሚኖሩት እጅግ ጠቃሚው ባህሪያት መካከል ዋናው ሲሆን፣ ብዙ ጊዜ ግን በስህተት ይስተዋላል። በአዲስ ኪዳን ኢየሱስ እርስ በእርስ ስለመዋደድ ሲያወራ “እኔ እንደወደድኳችሁ” ብሎናል። ኢየሱስ የወደደን መለኮታዊ በሆነ ፍቅር ነው። እንደዚህ አይነቱ ፍቅር “አጋፔ” ይባላል። “አጋፔ” መለኮታዊውን ፍቅር የሚገልጽ የግሪክ ቃል ነው። እንደዚህ አይነቱ ፍቅር በእኛ ውስጥ የሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ ከተሞላን ብቻ ነው። ጳውሎስ ሲጽፍ፡- “በተሰጠንም በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለፈሰሰ...” (ሮሜ 5:5) ይላል። ሰማያዊ አባታችን ሊያፈስልን የሚችለው ምርጡ ስጦታ፣ ታላቅ ፍቅር ለእግዚአብሔርና፣ ራስ ወዳድ ያልሆነ ፍቅር ለሌሎች ማሳየትን ነው። ይህ ፍቅር ቅፅበታዊ ሳይሆን መለኮታዊ መርህና ዘላቂ ኃይል ነው። ራሱን ቀድሶ ያልሰጠ ልብ ይህንን ፍቅር ሊያፈልቅ አይችልም። ኢየሱስ ባለበት ልብ ውስጥ ብቻ ይህ ይገኛል።”

ስለዚህ የዋህነት ኢየሱስ “በልባችን ዙፋን” የመሆኑና ያለመሆኑ ጉዳይ ነው። በሕይወታችን ውስጥ ሁሉን ነገር እንዲገዛ እንፈቅድለታለን? ሙሉ ለሙሉ ራሳችንን ለእርሱ አስረክበናል? ይህንን በየቀኑ እናጸናለን?

**እኔስ?**

ማራኪ እምነት አለኝ? ኢየሱስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኔ ውስጥ ይኖራል? መልሴ አዎ ከሆነ ይህ ማራኪ እምነት እንዲያድግ ልንከባከበው ያስፈልጋል። ነገር ግን እስካሁን ማራኪ እምነት እንደሌለኝ ከተረዳሁ በዚህ ጉዳይ ላይ ልተጋ ያስፈልገኛል።

ይህንን ማራኪ እምነት ለማግኘት (እስካሁን ከሌለን) እና ለመንከባከብ (ቀድሞውንም በውስጣችን ካለን) “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” በሚለው መጽሐፍና ዲኒስ ስሚዝ በፃፈው “40” ቀናት በሚለው መጽሐፍ ውስጥ ጠቃሚ ንባቦችን ታገኛለችሁ። እነዚህ ሁለት መጽሐፍት ድንቅ በሆነ ሁኔታ ይመጋገባሉ። እነዚህን መጽሐፍት ከቻላችሁ ከአንድ ጊዜ በላይ ደጋግማችሁ እንድታነቡት ከልቤ እመክራችኋለሁ።

**በእኛ ውስጥ መንፈስ ቅዱስ አለመኖሩ በሌሎች ሰዎች ላይ ምን ተፅዕኖ ይኖረዋል?**

መንፈስ ቅዱስ በእኛ ውስጥ ከሌለ ስጋዊ ክርስቲያኖች ነን ማለት ነው (1 ቆሮ. 3:1-3 ፣ ሮሜ 8:1-17 ፣ ገላ. 5:16)። በዚህ ሁኔታ ውስጥ ከሆነን ገና አልዳንንም (ሮሜ 8:9)። እየኖርን ያለነው በራሳችን ችሎታዎችና ኃይሎች ነው። የዚህ ጸጸት የሚኖረው ውጤት ደግሞ ቤተሰባችንና ልጆቻችንም ስጋዊ ክርስቲያኖች የመሆን እድላቸው ከፍተኛ መሆኑ ነው። የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ሊሆን የሚችለው በመንፈስ ቅዱስ በኩል ብቻ መሆኑን አንርሳ። ኤለን ኋይት ስትናገር፡- “ትሁቱንና የሚማርከውን የክርስቶስ ፍቅር ያልተለማመዱ ሰዎች ሌሎችን ወደ ሕይወት ውሃ ምንጭ መምራት አይችሉም። አማኞች ከሚያገኛቸው ሰዎች ጋር በንግግራቸው፣ በትሁት አቀራረባቸው፣ በሚያነቃቃ ንግግራቸው ክርስቶስን እንዲገልጡ የሚመራቸው በልባቸው ውስጥ የክርስቶስ ፍቅር ሲነግስ ነው።” ትላለች።

ኢየሱስ ክርስቶስ በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት በእኛ ውስጥ ሲኖር፤ ፍፁም ተፈጥሯዊ በሆነ መንገድ የእግዚአብሔር ምስክር እንድንሆን ያስችለናል። “በልብ ሞልቶ ከተረፈው አፍ ይናገራልና።” (ማቴ. 12:34)

**ማራኪ እምነት ምን ያክል ዋጋ አለው?**

ይህ ማራኪ እምነት ምን ያክል ዋጋ እንዳለው ለመረዳት ይህንን እምነት ከመተው ይልቅ መገፋትን፣ ስደትን፣ የንብረት መጥፋትንና ሞትን /ሰማዕትነትን/

የመረጡትን ክርስቲያኖች መመልከት በቂ ነው። በእንደዚህ አይነት መራራ ሁኔታ ውስጥ እንዴት መቆም ቻሉ? በመንፈስ ቅዱስ ለመሞላታቸው ማረጋገጫን ብናይም ቅሉ፣ ሰማዕታቱ በሞት አፋፍ ላይ ሆነው ያሳለፉትን መራራ ስቃይ ግን ሊነግሩን አይችሉም። ሆኖም ከንስታንስ በሚባለው ቦታ ጆን ሃስ እና ጄሮም ሲገደሉ ስለነበረው ሁኔታ የተጻፈው የጳጳሱ ሪፖርት ትንሽ ፍንጭ ይሰጠናል። አንድ ሰው በእሳት ሲቃጠል ይጮሃል። ነገር ግን እነዚህ ሁለት ሰዎች የምስጋና መዝሙሮችን እየዘመሩ ነበር። እንደዚህ አይነት ነገር የሚቻለው በእግዚአብሔር እርዳታ ብቻ ነው። በህመማቸው ውስጥ እውነተኛ ደስታ ነበራቸው። “የእግዚአብሔር መንፈስ በሚኖርበት ሰው ውስጥ ሰላም ይኖራል፤ ደስታም እንዲሁ።”

በአስራ ስምንተኛው መቶ ክፍለ ዘመን በፈረንሳይ ይኖር የነበረ ዱራንት የተባለ የሂውገኖች ቤተሰብ አስደናቂ ምሳሌ ነው። የዚህ ቤተሰብ አባላት በመጽሐፍ ቅዱሳዊ እምነታቸው ምክንያት በካቶሊክ ቤተክርስቲያን ስደት ደረሰባቸው። አባትየው በምሕረት ከመለቀቁ በፊት ለአስራ አራት ዓመታት በእስር ቤት ቆይቷል። እናትየው በእስር ቤት ውስጥ ሆና ነው የሞተችው። ትጉህ ሰባኪ የነበረው ልጃቸው ፒየር ተገደለ። ሴት ልጃቸው ማሪ ደግሞ ከሌሎች ሴቶች ጋር በአንድ ህንፃ ውስጥ ምርኮኛ ነበረች። እምነቷን ብትቀይር ኖሮ ከእስር ትለቀቅ የነበረ ቢሆንም ያንን ግን አላደረገችም። በ1768 ዓ.ም. ከ38 ዓመታት እስር በኋላ ተፈታች። ለሜሪ ዱራንት መጽሐፍ ቅዱሳዊው እምነት ልትተው የማትችል ማራኪ እምነት ነበር።

**የሚስጥናዊ ተፅእኖ ታላቅ ምሳሌዎች**

ዳንኤልና ዳደሾቹ የተለዩ ምግብ እንዲሰጣቸው ሲጠይቁ፣ ሊመጣ የሚችለውን ጉዳት ሁሉ ለመቀበል ፈቃደኞች ነበሩ። እናም እግዚአብሔር ምን አደረገ? መታዘዘቸውን ባረከላቸው። የበለጡ ውበት፣ ጤናማዎችና ከሌሎች በተሻለ ሁኔታ ጠቢባን ሆኑ። ከፍ ያለ ቦታ ተሰጣቸው። የዳንኤል ዳደሾች በእቶኑ እሳት ውስጥ፣ ዳንኤልም በአንበሳች ጉድጓድ ውስጥ ስላሳለፉት ነገር እናውቃለን። ለእነርሱ ከሕይወታቸው ይልቅ እምነታቸው እጅግ አስፈላጊ ነበር። ውጤቱስ ምን ሆነ? በቃልና በተግባር ምስክርነታቸው፤ ሁለት የዓለም መንግስታት ስለ እውነተኛው አምላክ መስማት ቻሉ። ምሳሌነታቸው በወንጌል ስራ ላይ ትልቅ ተጽዕኖ ነበረው።

ዮሴፍ በግብጽ ባጋጠመውም ሁኔታ ውስጥ ተመሳሳይ ነገር ይታያል። ምንዝርን ለመፈፀም እምቢ አለ። ከዚህም የተነሳ በጳጢናር ሚስት ደባ ምክንያት ወደ እስር ቤት ተወረወረ። እግዚአብሔር ግን የእርሱን ታማኝነት በመጠቀም የዓለም መንግስታት ሁሉ ስለ እውነተኛው አምላክ እንዲያውቁ አደረገ።

በንዕማን ቤት ባሪያ ሆኖ ስታገልግል የነበረችዋን ወጣት ታስታውሷታለችሁ? በቃልና በተግባር በነበራት ምስክርነት አማካኝነት የዚህ የጦር መሪ ሕይወት ተለወጠ። ያ የጦር አለቃ ህያው የሆነውን አምላክ በደስታ መከተል ብቻ ሳይሆን ይህችን ልጅ በነፃ ለቅቆ፣ ብዙ ስጦታ አሸክሞ፣ ራሱ ወደ ቤቷ መልሷታል ብዬ አምናለሁ።

በማቴዎስ 13:44-46 ላይ ኢየሱስ የተደበቀ ሀብትን ስላገኘ አንድ ሰው ተናግሯል። ያ ሀብት ለእርሱ እጅግ ውድ ከመሆኑ የተነሳ ያለውን ሁሉ ሸጦ መሬቱን ገዛ። ለሰማይ መንግስት ብሎ ሁሉንም ነገር ተወ ወይም ቀደም ብዬ እንዳልኩት ማራኪውን እምነት ለማግኘት ሲል ሁሉን ተወ። ይህ እምነት ምን ያክል ውድ እንደሆነ ተረዳን?

**የመዝጊያ ኃሳቦች**

ኤለን ኋይት እንዲህ ጽፋለች፡- “በኢየሱስ የሚኖሩ ሰዎች ደስተኞችና ሐሴትን የሚያጣጥሙ ይሆናሉ።” ማራኪ እምነት ቀድሞውኑም ደስተኛ፣ ንቁ፣ የድል ሕይወትና ለእግዚአብሔር መንግስት ጽኑ መሰረት የሆነውን ተስፋ ሰጥቶናል። በከባድ ሁኔታዎች ውስጥ ብናልፍ እንኳን፣ በጨለማ ሸለቆ ውስጥም እያለን እንኳን በእግዚአብሔር መገኘት አማካኝነት እምነታችን ማራኪ ሆኖ ይቀጥላል። ማራኪ እምነት በመኖር መልካም ሕብረት እንዲኖር አስተዋጽኦ ማድረግ እንችላለን፣ በመሆኑም ሰዎች ስለ እምነታችን ለማወቅ የሚኖራቸው ፍላጎት እንዲቀሰቀስ ማድረግ እንችላለን።

የአንድነትን ጥቅም ሙሉ በሙሉ ማስተዋል እንድንችል እግዚአብሔር ይርዳን! ክርስቶስን ወደመምሰል በማደግ ደስተኞች እንድንሆንና እንድንባረክ፤ እንዲሁም የምንወዳቸውንና የቀረብናቸውን ሰዎች ወደ እርሱ ለመማረክ ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ሆኖ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ይርዳን! “የእግዚአብሔር ደስታ ኃይላችሁ ነው።” (ነሀ. 8:10)። “ክርስቶስን የምንወክል ከሆነ፣ እርሱን ማገልገል ማራኪ መሆኑን እናሳይ ዘንድ ልንተጋ ይገባናል።”

ጸሎት፡- ሰማያዊ አባት ሆይ፡- ኢየሱስን በእውነት መከተል የደስታ ሕይወት ስለሚያመጣ በሙሉ ልቤ አመሰግንሃለው። በሕይወቴ ሁሉ ከኢየሱስ ጋር ቅርብ ሆኜ መኖር እንድችል እርዳኝ። የምወዳቸውንና ሌሎችን ወደ እርሱ እንድመራ ሕይወቴን ተጠቀም።” አሜን!

## ሀሳቦችና የመወያያ ጥያቄዎች

1. ክርስቶስ በእኛ ውስጥ የመኖሩ ማሳያዎች ምን ምን ናቸው?

---

2. የመንፈስ ፍሬዎች ምን ምን ናቸው?

---

3. የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችስ ምንድን ናቸው?

---

4. መነቃቃት በግል ሕይወታችን ላይ ምን አይነት ውጤቶችን ያመጣል? አካባቢያችን ላይ ተፅዕኖ የሚያሳድረው እንዴት ነው? የሚያነሳሳንስ እንዴት ነው?

---

5. በእግዚአብሔር ላይ ባለ እምነት ምክንያት ታላላቅ ነገሮች እንደሚፈጠሩ የሚያሳዩ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ምሳሌዎች የትኞቹ ናቸው?

---

## የፀሎት ሰዓታችን

- ከፀሎት አጋራችሁ ጋር ተገናኛታችሁ በዚህ ርዕስ ላይ ተወያዩ
  - ከፀሎት አጋራችሁ ጋር:-
1. የመንፈስ ፍሬ በእናንተ ውስጥ በቀጣይነት ማደግ እንዲችል
  2. የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን አውቀን በትክክል እንድንጠቀማቸው
  3. በሕይወታችሁ፣ በንግግራችሁና በተግባራችሁ በራሳችሁ ኃይል ሳይሆን በታመናችሁበት በእርሱ ምክንያት በእናንተ ውስጥ ስላለው ክርስቶስ ለመናገር ብርታትንና ደስታን እንድታገኙ
  4. የእግዚአብሔርን ቃል በማጥናት የምትደሰቱ፣ ትጉዎችና አስተዋዮች መሆን እንድትችሉ ፀልዩ።

## ግጥሞች

Luke 11:13: "If ye then, being evil, know how to give good gifts unto your children: how much more shall your heavenly Father give the Holy Spirit to them that ask him?" (KJV).

Adult Bible Study Guide, November 21, 2012.

Ellen G. White, Prophets and Kings, p. 233.

E-mail message sent to H. Haubeil on December 18, 2012.

Dennis Smith, 40 Days: Prayers and Devotions to Revive Your Experience with God, book 2, Day 6; p. 24.

Ellen G. White, Ye Shall Receive Power, October 25; p. 307.

R. A. Torrey, Der Heilige Geist (Frankfurt/Main: 1966), S. 37, 38; a short summary

Ellen G. White, Ye Shall Receive Power, October 4; p. 286.

Ellen G. White, Testimonies for the Church (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), 9:189.

Ellen G. White, Testimonies to Ministers and Gospel Workers, p. 175.

Ellen G. White, Selected Messages, book 1; p. 129.

See Dennis Smith, 40 Days, books 1 and 2, Introduction

Ellen G. White, The Acts of the Apostles, p. 551

See Helmut Haubeil, Steps to Personal Revival, pp. 36, 74, 76.

Ellen G. White, The Acts of the Apostles, pp. 550, 551.

Ellen G. White, The Desire of Ages, p. 153.

Taken from Wikipedia, "Marie Durant."

Ellen G. White, Testimonies for the Church (Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association, 2002), 4:626.

Ellen G. White, Steps to Christ, p. 116.

## ምስክርነት

### ራሱን ከማስረከብ በኋላ ስለመጣ ለውጥ በግል ማስታወሻ ውስጥ የተጻፈ:-

2014 ዓ.ም ሲጀምር “ኢየሱስ አንድ ቀን “አላውቅሽም” ይለኝ ይሆን? “ከአምስቱ ሰነድ መካከል እሆን?” ብዬ ራሴን እጠይቅ ነበር። ይህን ማሰብ ከባድ ነበር ምክንያቱም ከእግዚአብሔር የዘላለምን ሕይወት መቀበል እፈልግ ስለነበረ ነው። ነገር ግን በሕይወቴ ባሉ የተለያዩ ነገሮች ምክንያት የአእምሮ ወቀሳ የነበረብኝ ሲሆን ሁሌም በትክክለኛ ውጤት መንገድ አልሄድኩም።

እንደመታደል ሆኖ ሁለት መጽሐፎች ማለትም “ወደ የግል መንፈሳዊ መነቃቃት የሚመራ መንገድ” እና “በኢየሱስ መኖር” በእጄ ገቡ። መጀመሪያ ካነበብኩት በኋላ በሕይወቴ አንድ ነገር መለወጥ እንዳለበት ተረዳሁ። ሁሉንም ነገር መረዳት ስለፈለግኩ መጽሐፎቼን ደጋግሜ አነበብኩት። በተጨማሪም ከጥቂት ወራት በፊት መንፈሳዊ ክርስቲያን የሆነችን እህት ምስክርነት ሰማሁ።

በአዲሱ ዓመት መጀመሪያ በእርግጠኝነት “ሥጋዊ” እንደነበርኩና ኢየሱስ “አላውቅሽም” ስለሚለኝ እንደ ምጠፋ አወቅኩ።

ለኢየሱስ ራሴን በማስረከቤ ምክንያት እግዚአብሔር ሕይወቴን በአንድ ወር ውስጥ ለወጠው። አሁን የእግዚአብሔርን ቃል ለማጥናት ለሊት 10:30 ላይ እነሳላሁ። በራሴ ኃይል ይህ የማይታሰብ ነበር - እንቅልፍ ይበልጥብኝ ነበር። አሁን በመንፈስ እንደተሞላ ሰው በተለየ ሁኔታ እጻፈያለሁ። እግዚአብሔርንም በየቀኑ ምን እንዳደርግ እንደሚፈልግ እጠይቃለሁ። እግዚአብሔርም ይመልስልኛል። መንፈስ ቅዱስ በውስጤ እንዲኖርና እንዲሰራ በየቀኑ እጋብዘዋለሁ። የበለጠ የጠራ አስተሳሰብ ያለኝ ሲሆን አለባባሴም መስመር ይዟል።

ያለማቋረጥ መመገብንም ተውኩኝ። በራሴ ኃይል ያንን ማድረግ የማይቻል ነበር። በየቀኑ የሚያስፈልገኝን ያህል ብቻ እወስዳለሁ፤ ጨጓራዬንም ስለማላጨናንቅ ሰላም አገኘሁ። ከሶስት ሳምንት በኋላ ባለቤቴም ለውጦቼን አስተዋለ። “እንደ በፊቱ በንግግርሽ ኃይለኛ አይደለሽም” አለኝ።

መጽሐፍ ቅዱሴን ሳጠና ከዚያ በፊት ባልተለማመድኩት ሁኔታ ብዙ ጥያቄዎች ኖሩኝ። አሁን የበለጠ “መቆፈር” ፈለግኩ። ከዚህ በፊት ምስክርነት እንድሰጥ መንፈስ ቅዱስ አልፎ አልፎ ብቻ ይመራኝ የነበረ ሲሆን አሁን ግን በየቀኑ መከሰት ጀመረ። የንግግር ጽሁፍ ማዘጋጀት አለስፈላጊኝም። ከማን ጋር እንደምነጋገር እግዚአብሔር ስለሚያውቅ ትክክለኛ ቃላትን እርሱ ይሰጠኛል። አንዳንድ ጊዜ ደግሞ በኃጢአት ስወድቅ ኃጢአቶቼን በትክክል እንዳስተውል ግልጽ መረዳትን እግዚአብሔር ይሰጠኛል። ንስሐ ገብቼ መንገዴን እንድቀይር ይረዳኛል። ያለ ኢየሱስ ምንም ማድረግ እንደማልቸልና በእርምጃዬ የክርስቶስ መገኘት እንደሚያስፈልገኝ ተረዳሁ። የኩራት ተቃራኒ ራሱን ዝቅ ማድረግ እንደሆነና ያም ያለ ኢየሱስ ምንም ማድረግ እንደማንችል ማወቅ እንደሆነ ተረዳሁ።

እግዚአብሔር ቡና መጠጣትን እንድተውም ብርታቱን ሰጠኝ። ቀደም ብሎ የሚታሰብ አልነበረም፤ ምክንያቱም ቡና ለማቆም ስሞክሮ ለአምስት ቀናት ከባድ ራስ ምታት ያመኝ ነበር። ራስ ምታት ከሱስ ለመላቀቅ በሚደረግ ትግል ውስጥ የሚከሰት ከባዱ አይነት ምልክት ነው። አሁን ግን ምን አይነት ውጤት እንደሚያመጣብኝ ማሰብ አለስፈለገኝም። የማውቀው ከዚያ በኋላ ቡና መጠጣት እንደማልፈልግ ብቻ ነበር። ዛሬ ምንም ፍላጎት ለቡና የለኝም። ስጋ ከመመገብም ጋር ተመሳሳይ አይነት ልምምድ ነበረኝ። እኔና ቤተሰቤ ስጋ ከመብላት ለመቆጠብ አንፈልግም ነበር። ዛሬ ኝ ይህ ለእኔ ቀላል ሆኗል። ስጋ ለመመገብም አሁን ፍላጎት የለኝም።

የሕይወቴ አቅጣጫ የተቀየረው ለዘላለም ሕይወት ከፍ ያለ ፍላጎት በኖረኝና ምንም አይነት ነገር ቢመጣ ከአዳኝ ከኢየሱስ ክርስቶስ በላይ አስፈላጊ የሆነ ነገር እንደሌለ በተረዳሁበት ጊዜ ነው።

ሕዝቅኤል 36:26-27 እውነቱን ይነግረናል፡- ኢየሱስ አዲስ ልብና አዲስ መንፈስ ይሰጠናል። ትዕዛዙን ከሚጠብቁት መካከል ሊያደርገን ይፈልጋል። ለብዙ ዓመታት ከተለያዩ አይነት ችግሮች ጋር ስታገል ነበር፤ ነገር ግን ሁልጊዜም በከንቱ ነበር። በራሴ ማሸነፍ አልቻልኩም ነበር። ኢየሱስ በእኔ ውስጥ ፈቃዱን መፈፀም ፈልጎ ነበር፤ ከእኔ የሚፈልገውም የእኔን ፈቃደኝነት ብቻ ነበር።

ኤሊን ኋይት ስትናገር፡- “በራሱ ስራ ሕጉን በመጠበቅ ወደ ሰማይ ለመግባት የሚሞክሮ ሁሉ የማይቻለውን እየሞከረ ነው” ትላለች። ለሰላሳ አምስት ዓመታት ስለማመድ የነበረው ይህንኑ ነው። በሀሳቤ ከህህቹ ጋር ተስማማሁ፤ ነገር ግን መጠበቅ አልቻልኩም። ያንን መልካም ስራ በእኔ ውስጥ ሊሰራ የሚችለው ኢየሱስ ብቻ ነው። እርሱ፣ መልካምና ጤናማ የሆኑ ነገሮችን እንድንፈልግ ያደርገንና ጎጂ ለሆኑት ነገሮች ያለንን ፍላጎት ደግሞ ያስወግደዋል። ዛሬ ሮሜ 8:14 ልክ እንደሆነ አረጋግጣለሁ “በእግዚአብሔር መንፈስ የሚመሩ ሁሉ እነዚህ የእግዚአብሔር ልጆች ናቸው።” በዚህ ጥቅስ መሰረት ሰይጣን ስለማይተኛ በየሰዓቱ፣ በየቀኑ መንፈስ ቅዱስ በውስጤ እንዲኖርና እንዲሰራ በቀጣይነት መጠየቅ አለብኝ።

ኢየሱስ በማቴዎስ 10:37 ላይ “ከእኔ ይልቅ አባቱን ወይም እናቱን የሚወድ ለእኔ ሊሆን አይገባውም፤ ከእኔ ይልቅም ወንድ ልጁን ወይም ሴት ልጁን የሚወድ ለእኔ ሊሆን አይገባውም።” ብሎ ተናግሯል። ሁልጊዜ ስለዚህ ሳስብ የማይሆን ነገር ነው እል ነበር። አሁን ግን ኢየሱስ በልቤ ሲኖር የዓለማት ሁሉ ጌታ በእኔ ውስጥና በእኔ በኩል እየሰራ ነው፤ እኔ ላደርግ ከምችለው በላይ ለቤተሰቤና ለልጆቹ ሊጠነቀቅ እንደሚችል ተረድቻለሁ። እግዚአብሔር ብቻ ነው ሁሉን ቻይና ሁሉን አዋቂ። በየቀኑ ሕይወቴን በእጆቹ ላይ በመተማመን አስቀምጣለሁ፤ እናም በጥበቡና በዕቅዱ መሰረት ሁሉን ነገር ያስተካክለዋል። ኤም. ኤም

## ተጨማሪ መግለጫ

**ጠቃሚ የሆነ ምክር:-** ከቻላችሁ ይህችን ትንሽ መጽሐፍ ለስድስት ቀን ያህል በየቀኑ አንብቧት። አንድ ትምህርታዊ ጥናት እንዳረጋገጠው ከሆነ፡- ለሕይወታችን እጅግ ጠቃሚ የሆነ ትምህርትን በትክክል ለማስተዋል ከስድስት እስከ አስር ጊዜ ደግሞ ደጋግሞ ማንበብ ወይም ማዳመጥ አስፈላጊ ነው። እስቲ ሞክሩት። ውጤቱ በርግጠኝነት ያሳምናችኋል። ከመንፈስ ቅዱስ ጋር ስላገኙት አዲስ ሕይወት የሚገልጹ ብዙ የምሥጋናና በአድናቆት የተሞሉ ምስክርነቶች ደርሰውኛል። እነዚህን ምስክርነቶች የላኩልኝ (አብዛኞቹ ማለት ይቻላል) ይህችን ትንሽ መጽሐፍ በትጋት እና በተደጋጋሚ ያነበቡ ናቸው፡- “ይህችን ልዩ መጽሐፍ ለበርካታ ጊዜያት ደግሜ ሳነብ በሕይወቴ ለመጀመሪያ ጊዜ በመንፈስ ቅዱስ እንደተሞላሁ ተሰማኝ።”

**በመንፈስ ቅዱስ ሙሉነት አማካኝነት ስለሚገኙ አዳዲስ የሕይወት ልምዶች** ውድ ጌታችን ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “በእኔ የሚያምን መጽሐፍ እንዳለ የሕይወት ውኃ ወንዝ ከልቡ ይፈልቃል።” (ዮሐንስ 7:38,39)

**ወንድማዊ ትብብር ከአንባቢዎች:-** በግል የክርስትና ሕይወታችሁ ከመንፈስ ቅዱስ ጋር በምታደርጉት የእምነት ጉዞ የተለማመዳችኋቸው ልዩ ልምዶች (ምስክርነቶች) ካሏችሁ፡- ይህንን ምስክርነታችሁን ለ Helmut Haubeil በሚሸን ብሪፍ መጽሔት (በጀርመን የሚገኝ የሚሸን መጽሔት) እንዲሁም በ [www.steps-to-personal-revival.info](http://www.steps-to-personal-revival.info) ማካፈል አንዲቸል ምስክርነቶቻችሁን በአጭር ጽሑፍ ብትልኩ ደስ ይለናል። ስማችሁን በመጽሔቱ ውስጥ መጥቀስ ይፈቀድ ወይም አይፈቀድ መግለጻችሁን አትርሱ! የእናንተ ልምዶች ሌሎች ከመንፈስ ቅዱስ ጋር የሚያደርጉትን ጉዞ ወይም ላልጀመሩት ደግሞ እንዲጀምሩ ሚያጠነክር መሆኑን አስተውሉ።

### Contact

Helmut Haubeil  
 Rosenheimerstr. 49  
 D-83043 Bad Aibling / Oberbayern, Germany  
 E-Mail: [helmut@haubeil.net](mailto:helmut@haubeil.net)  
 Language: German or English



# በኢየሱስ መኖር

ሄልሙት ሃውባይል በቢዝነስ ማኔጅመንት እና በፖስተርነት ሙያ የተመረቁ የጌታ አገልጋይ ናቸው። በአንድ የአስመጪና ላኪ ኩባንያ ውስጥ በዋና ወኪልነትና ስራ አስፈጻሚነት ሥራ ውጤታማ የስራ ጊዜያቸውን ካሳለፉ በኋላ በ37 ዓመት እድሜአቸው ለእግዚአብሔር የአገልግሎት ጥሪ ምላሽ በመስጠት ለ16 ዓመታት ያህል ጌታን በተለያዩ አጥቢያ ቤተ ክርስቲያናት በፖስተርነት ሲያገለግሉ ቆይተዋል። ከዚያም በባድ አይብሊንግ ከተማ የሚገኘውን የአዛውንቶች መኖሪያ በስራ አስኪያጅነት ሲመሩ ቆይተዋል። ሄልሙት ሃውባይል “ሚሲዮንስብሪፍ” የተሰኘ በጀርመንኛ ቋንቋ የሚዘጋጅ መንፈሳዊ መጽሔት መስራችና አሳታሚ ናቸው። ጡረታ ከወጡ ጀምሮ በአብዛኛው በመካከለኛው እስያ እና በህንድ አገር ውስጥ የወንጌል አገልግሎት ስርጭት እንዲስፋፋ አስተዋጽዖ በማድረግ ላይ ይገኛሉ።

በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ፣ ብዙ ፍሬ  
ያፈራል። ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ  
አትችሉምና።

ማበረታቻ  
ተሞክሮ እንደሚያሳየው በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የተጻፉትን ውድ እውነቶች በግል ካጠኑ በኋላ ሁለት ሁለት ሆኖ በየዕለቱ የጽሞና ጊዜ ወስዶ በጥንድ ሆኖ ማጥናት ብዙ በረከት ያስገኛል። በጥንድ ጥናት ውስጥ ድርብ በረከት አለ! ከሌሎች ጋር በየቀኑ ወይም ሳምንታዊ የውይይት እና የጸሎት ጊዜ በቡድን ውስጥ ማድረግ በጣም አነቃቂ ነው።