

# 담배와 술의 굴레에서 벗어나다



어떻게 하나님의 도움으로 중독에서 완전히 자유로워질 수 있을까요?

## 님께

오늘은 담배를 끊고 싶어 했던 독일 뮌헨에 사는 39세 트럭 운전자 아돌프의 이야기를 들려드리려고 합니다. 그는 하루에 60~70개비의 담배를 피웠고, 그동안 시도해 본 어떤 방법으로도 금연에 성공하지 못했습니다. 그래서 저는 그에게 물었습니다.

**“하나님의 도움으로 금단 증상 없이 즉시 담배에서 벗어날 수 있는 방법을 알고 싶으신가요?”**

“네, 정말 알고 싶습니다.” 그는 대답했습니다. 저는 제가 직접 그를 도울 수는 없고, 다만 진심으로 그를 돕기 원하시며 실제로 도울 수 있는 유일한 분이신 하나님께 가는 길을 안내해 드릴 수 있다고 설명했습니다. 아돌프는 하나님의 제안을 받아들였고 즉시 완전히 담배에서 해방되었습니다. 14일 후, 그는 맥주 중독에서도 벗어나게 해 달라고 하나님께 기도했습니다. 당시 그는 매일 맥주를 10~14병씩 마시고 있었습니다. 하나님께서는 그를 이 중독에서도 해방시켜 주셨고, 아돌프의 주치의는 그의 건강이 갑자기 좋아진 것에 놀라워했습니다. 1년 후, 그는 절약한 돈으로 아내와 딸들과 함께 미국으로 휴가를 다녀오기까지 했습니다. 많은 사람들이 간단한 기도를 드린 후에 중독에서 벗어났지만, 저는 아돌프가 확신을 가지고 기도할 수 있도록 그에게 몇 가지를 알려주고 싶습니다. 이를 위해 우리는 함께 몇 구절의 성경 말씀을 읽었습니다.

“우리는 무엇이든지 하나님의 뜻대로만 구하면 하나님이 우리의 기도를 들어주신다는 확신을 가지고 있습니다”(요일 5:14). 여기서 우리는 하나님께서 그분의 뜻에 맞는 기도에 응답하신다는 약속을 볼 수 있습니다. 이것을 마음에 새겨둡시다.

우리는 고린도전서 3장 16~17절을 함께 읽었습니다. “여러분은 하나님의 성전인 것과 성령님이 여러분 안에 계신다는 것을 모르십니까? 누구든지 하나님의 성전을 더럽히면 하나님이 그 사람을 멸망시키실 것입니다. 이것은 하나님의 성전이 거룩하며 여러분 자신도 바로 그런 성전이기 때문입니다.” “어떻게 생각하세요? 흡연이 건강에 해롭나요?” 라고 제가 물었습니다. “물론이죠.”라고 그가 대답했습니다. “그렇다면 흡연은 죄가 되는 것이 아닐까요?” “네, 그렇습니다.”

저는 이런 질문을 수백 명의 흡연자들에게 했지만, 거의 모든 사람이 부정적으로 반응하지 않았습니다. 매년 400만 명이 넘는 사람들이 흡연 관련 질병으로 목숨을 잃고 있습니다. 하나님께서는 우리가 죄를 짓기를 원하실까요? 아닙니다! 오히려 그 반대로, 그분은 우리가 죄를 짓지 않기를 바라십니다. 따라서 담배 중독에서 벗어나는 것이 그분의 뜻입니다. **이 점이 매우 중요한데, 우리가 이것을 이해하면 하나님께서 우리의 해방을 위한 기도에 분명히 응답하신다는 것을 알 수 있기 때문입니다.**

그 후 저는 아돌프에게 말했습니다. “흡연이 죄라면, 하나님께 용서를 구하는 것이 필요합니다. 하나님은 그런 요청을 기꺼이 즉시 들어주실 것입니다.” “우리가 우리 죄를 고백하면 신실하시고 의로우신 하나님은 우리 죄를 용서하시고 모든 죄악에서 우리를 깨끗하게 하실 것입니다”(요일 1:9). 하나님은 우리가 고백하는 모든 죄를 용서해 주시겠다고 약속하셨습니다.

그리고 저는 계속해서 말했습니다. “제가 한 가지 여쭙봐도 될까요? 우리가 당신이 해방될 수 있도록 기도한다면, 흡연한 죄를 기꺼이 고백하시겠습니까?” “네, 그렇게 하겠습니다.” “그렇다면 하나님께서 당신을 용서해 주실 겁니다.” 우리는 이것에 정말 감사할 수 있습니다. 물론, 용서받은 후에 같은 죄를 반복하는 것은 현명한 생각이 아닐 것입니다. 하나님은 우리가 계속해서 죄를 짓고 자신을 해치는 것을 원치 않으시기 때문에, 우리가 믿음으로 구할 때 우리를 해방시켜 주시기를 기뻐하십니다. 우리에게는 그분의 약속이 있습니다. “그러므로 아들이 너희에게 자유를 주면 너희는 진정으로 자유로운 사람이 될 것이다”(요 8:36). 예수님은 여기서 만약 그분이 우리를 자유롭게 하시면, 우리는 정말로 자유로워진다고 말씀하십니다. 이는 그분이 우리를 자유롭게 하시면, 우리는 더 이상 나쁜 습관을 계속하고 싶어 하지 않게 되며, 더 이상 그렇게 할 필요도 없어진다는 의미입니다.

### 그분은 언제 응답하실까요?

“우리가 무엇을 구하든지 하나님이 우리 기도를 들어주신다는 것을 알면 우리가 구한 것을 받은 것도 알게 됩니다”(요일 5:15). 하나님은 우리가 기도하는 동안 지체없이 우리의 기도를 듣고 응답하십니다. 이것이 사실이라면, 우리는 구하는 기도를 하는 동안에도 이미 감사할 수 있습니다. 저는 아돌프에게 성경에는 하나님께서 자신의 약속을 특정 조건과 연결시키신 경우가 있다고 설명했습니다. 성경에는 그런 사례가 수천 개 있습니다. 하나님은 우리가 그분의 뜻과 요구사항을 알 수 있도록 이러한 약속들을 주셨습니다. 이런 것들을 알게 되면 하나님을 신뢰하기가 더 쉬워집니다. 우리가 아이들에게 무언가를 약속하면, 아이들은 그것을 받을 것이라 기대합니다. 우리의 기도 생활에서도 우리는 그와 같이 할 수 있고, 또 그래야 합니다. 아돌프는 사실 신자가 아니었지만, 하나님은 그의 기도에 응답해 주셨습니다. 저는 하나님께서 그에게 사랑을 보여주시고 하나님을 신뢰하는 법을 배우게 하시려고 그렇게 하셨다고 생각합니다.

**소망인가, 의지인가?** - 기도하기 전에 저는 아돌프에게 매우 중요한 질문을 했습니다. “담배를 끊고 싶으신가요?”(단순한 바람) 아니면 “담배를 끊기로 결심하셨나요?”(의지의 결단)

아돌프는 저에게 분명히 대답했습니다. “저는 정말로 끊기를 원합니다.” 그리고 저는 “마지막 담배는 언제 피우실 생각인가요?”라고 물었습니다. 만약 하나님께서 이미 그를 해방시켰다면, 기도 후에 마지막 담배를 피우는 것은 적절하지 않다고 설명했습니다. “그렇다면, 저는 이미 마지막 담배를 피웠습니다.”라고 아돌프가 대답했습니다. 그런 다음 우리는 그가 기도를 드리고 싶은지 아닌지 현명한 결정을 내릴 수 있도록 기도의 내용에 대해 함께 논의했습니다. 그는 그 기도를 하고 싶다고 했고, 기도 하면서 그 무엇도 잊어버리고 싶지 않았기에 저에게 한 문장씩 기도를 해 달라고, 그래서 그가 따라 할 수 있게 해 달라고 부탁했습니다. 그리고 우리는 함께 무릎을 꿇었습니다.

제가 저의 사역과 특별히 하나님의 임재를 위해 기도한 후, 우리는 함께 다음과 같은 기도를 드렸습니다. 저는 그의 요청대로 한 문장씩 기도했고, 아돌프는 그것을 따라 했습니다(다음은 하나님을 믿지 않거나 확신이 없는 분들을 위한 짧은 기도 내용입니다. 이 기도가 좋다고 생각되신다면, 본 기도 전에 다음의 짧은 기도를 더 해 주세요.).

기도

“하늘에 계신 전능하신 하나님, 저는 당신이 존재하시는지 알지 못합니다. 하지만 만약 당신이 계시다면, 제 기도에 응답하시고 해방에 대한 제 요청을 들어주셔서, 당신이 여기 계시며 저를 돌보신다는 것을 알게 해 주십시오.”

\*\*\*

“하늘에 계신 아버지, 제 문제를 가지고 당신께 나아갈 수 있어 감사합니다. 저는 흡연으로 제 몸을 해쳤음을 고백합니다. 이 죄를 당신께 고백하니 용서해 주셔서 정말 기쁩니다. 당신은 말씀에서 ‘우리가 죄를 고백하면 우리를 용서해 주시겠다고 약속하셨습니다. 이미 저를 용서해 주신에 감사드립니다. 하지만 아버지, 저에게는 또 다른 문제가 있습니다. 저는 담배에 중독되어 있고 스스로는 벗어날 수 없습니다. 여러 번 끊으려고 시도했지만 성공하지 못했습니다. 이제 저는 온 마음을 다해 담배에 대한 욕망과 맛을 완전히 없애 주시기를 간구합니다. 당신은 ‘아들(예수 그리스도)이 너희를 자유롭게 하면 너희가 참으로 자유로워질 것이다’라고 약속하셨습니다. 또한 말씀에 ‘당신의 뜻에 따라 구하는 것은 모두 들어주시며, 구한 것을 이미 받았다’고 하셨기에, 저는 이미 당신께서 저를 해방시켜 주셨음에 감사드립니다. 당신의 도움으로 저는 결코 다시 담배를 피우지 않을 것입니다. 당신의 은혜로운 도움에 감사하고 찬양합니다. 아멘.”

우리가 일어섰을 때, 저는 아돌프를 포옹하고 하나님께서 그에게 주신 큰 승리를 축하했습니다. 그 기도 이후로 그는 더 이상 담배에 대한 어떤 욕구나 맛도 느끼지 못했고, 금단 증상도 전혀 없었습니다. 그는 다시는 담배를 피우지 않았습니다.

그 후, 저는 그에게 물을 많이 마시고 신선한 공기 속에서 충분히 운동하면 몸속의 독소를 제거하는 데 도움이 된다고 조언했습니다. 어떤 사람들은 담배가 있던 자리에 견과류(예: 아몬드, 호두)나 말린 과일(예: 건포도, 대추)을 두어, 손이 습관적으로 담배를 찾을 때 담배 대신 건강한 음식을 먹도록 합니다. 또한 다른 흡연자들을 피하는 것이 좋는데, 그들이 종종 금연에 성공한 사람들을 다시 옛 습관으로 돌아가게 하려고 하기 때문입니다.

아돌프는 기도 직후에는 어떤 변화도 느끼지 못했습니다. 우리는 이런 기도의 응답을

믿음으로 받아들여야 합니다. 하지만 몇 시간이 지났는데도 흡연 욕구가 전혀 없었을 때, 기도에 대한 응답은 매우 분명하고 실제적인 것이 되었습니다. 다음 날부터 아돌프는 완전히 새로운 일을 시작했습니다. 그는 매일 아침 15분 동안 성경을 읽고 기도하는 시간을 가졌습니다. 이것은 모든 중독에서 자유로워지겠다는 그의 결심을 더욱 굳건하게 만들었습니다.

2주 후, 아돌프는 저에게 다시 방문해 달라고 요청했습니다. 그는 매일 맥주를 10~14병씩 마시고 있었는데, 이 문제에서도 벗어나고 싶어 했습니다. 그래서 우리는 담배에 대해 했던 것처럼 술로부터의 해방을 위해 기도했습니다. [우리는 모든 종류의 죄의 속박에서 벗어나기 위해 같은 성경 구절을 활용할 수 있습니다] 이 경우에도 하나님은 아무런 문제 없이 즉각적인 승리를 주셨습니다.

일주일 후, 저는 아돌프가 하나님과의 개인적인 관계를 발전시키기 원한다면 그것을 도와주기 위해 그를 다시 방문했습니다. 우리는 함께 <생명을 붙잡으라>라는 편지 13을 읽었고, 이것은 그가 예수 그리스도와 개인적인 관계를 시작하는 데 관심을 갖게 했습니다. 그는 그 편지에서 읽은 기도를 자원해서 드렸습니다.

## 추천 기도

주 예수 그리스도시여 저를 위해 죽으시고 다시 살아나신 것에 감사드립니다. 저는 죄인입니다. 저를 용서해 주십시오. 지금 제 삶에 들어와 주십시오. 저는 스스로를 구원할 수 없으며, 제 힘으로는 영생을 얻을 수 없습니다. 그래서 당신을 의지합니다. 악의 권세에서 저를 자유롭게 하시고, 당신을 따를 힘을 주십시오. 저는 제가 가진 모든 것과 제 존재 자체를 당신께 드립니다. 저는 영생을 받아들입니다. 제가 그것을 얻은 것이 아니라, 선물로 주심에 감사드립니다. 아멘.”

우리는 실제로 기도하기 전에 이 기도문을 두 번 주의 깊게 읽었습니다. 이렇게 함으로써 아돌프는 자신이 이 내용에 동의한다는 확신을 가질 수 있었습니다. 그런 다음 우리는 무릎 꿇고 그 책자를 펴 들고 함께 소리 내어 기도했습니다. 저는 그에게 예수 그리스도께 드리는 이 헌신의 기도는 약혼에 비유될 수 있다고 설명했습니다. 약혼은 친밀한 행사로, 이후에는 서로를 더 잘 알아가는 시간이 이어지고, 그다음에는 결혼으로 이어집니다.

따라서 이 기도 이후에는 하나님의 말씀을 읽고 기도하며 예수님을 더 깊이 알아가는 시간, 성경 공부 모임에 참여하거나 교회에 가는 시간 등이 이어질 것입니다. 약혼 이후 적절한 시기에 하는 결혼은 성경에 묘사된 것처럼 침례와 비교될 수 있습니다.

아돌프는 그 길을 따라갔으며, 자신의 모든 죄가 용서받고, 중독의 사슬에서 해방되고, 삶에 주어진 하나님의 풍성한 축복들, 같은 마음을 가진 그리스도인들과의 교제, 하나님의 사랑이 자신을 완전히 감싸고 있다는 확신, 그리고 하나님과 함께하는 영생의 소망을 가지게 되어 매우 기뻐하고 있습니다. 이 경험을 통해 여러분도 용기를 얻고 축복받으시기 바랍니다. 안녕히 계십시오.

- 헬무트 하우바일

▶ 추천: 편지 3,6,7,8,9 [www.steps-to-personal-revival.info](http://www.steps-to-personal-revival.info): Letters to Andrew