

Seier over tobakk og alkohol



Hvordan blir man helt fri fra avhengighet med Guds hjelp?

*Kjære Andreas! **

I dag vil jeg fortelle deg om en 39 år gammel lastebilsjåfør ved navn Adolf, bosatt i München, Tyskland, som ønsket å stoppe røykevanen. Han røykte 60-70 sigaretter hver dag, og ingenting han prøvde hadde fungert. Så jeg spurte ham:

"Vil du vite hvordan du med Guds hjelp kan bli røykfri umiddelbart, og uten abstinenssymptomer?"

Ja, absolutt. Det ville han vite.

Jeg forklarte ham at jeg ikke kunne hjelpe ham, jeg kunne bare vise ham veien til Gud, Han som er mer enn villig og i stand til å hjelpe. Adolf tok imot Guds tilbud og ble umiddelbart og fullstendig satt fri. 14 dager senere ba han om at Gud også måtte fri ham fra å drikke øl.

På det tidspunktet hadde han drukket 10–14 flasker øl per dag. Gud befridde ham også fra den avhengigheten, og Adolfs lege ble

* Navnet ble valgt for å minne oss om den bibelske Andreas som førte sin bror Peter til Jesus. (Joh 1,40-42).

overrasket over den plutselige forbedringen i helsen hans. For pengene han hadde spart det neste året, reiste Adolf med kona og døtrene på ferie i USA.

Mange mennesker har blitt frigjort etter å ha holdt en enkel bønn, men jeg ønsket å gi Adolf litt informasjon slik at han kunne be med overbevisning. Med dette i tankene leste vi noen få bibelvers.

"Og dette er den frimodige tillit vi har til Ham, at dersom vi ber om noe etter Hans vilje, så hører Han oss." (1 Johannes 5,14 NB)

Her ser vi et løfte om at Gud besvarer bønner som er i harmoni med Hans vilje. La oss huske dette.

Vi leser sammen 1 Korinterbrev 3,16-17 NB: *"Vet dere ikke at dere er Guds tempel, og at Guds Ånd bor i dere? Dersom noen ødelegger Guds tempel, da skal Gud ødelegge ham. For Guds tempel er hellig, og det er dere." - «Hva tror du?» spurte jeg. «Er røyking skadelig for helsen din?» «Selvfølgelig!» svarte han. «Så, er røyking en synd?» «Ja!»*

[Jeg har stilt disse spørsmålene til hundrevis av røykere, og nesten ingen reagerer negativt. – Mer enn fire millioner mennesker dør hvert år av sykdommer forårsaket av røyking.]

Vil Gud at vi skal synde? Nei! Tvert imot: Han vil at vi **ikke** skal synde. Derfor er det Hans vilje at vi blir fri fra vår avhengighet av tobakk. **Dette er et avgjørende poeng, for når vi forstår dette, vet vi at Gud helt sikkert vil besvare vår bønn om utfrielse.**

Jeg sa til Adolf: «Hvis røyking er synd, så er det nødvendig å be Gud om tilgivelse. Og det vil Han gjerne gi på en slik forespørsel, uten å nøle:»

"Dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han forlater oss syndene og renser oss fra all urettferdighet." (1 Johannes 1,9 NB) Gud lover å tilgi enhver synd vi bekjenner.

Så fortsatte jeg: «Kan jeg stille deg et spørsmål? Hvis vi ber om din utfrielse, vil du da være villig til å bekjenne din synd når det gjelder røyking?» «Ja.» «I så fall vil Gud tilgi deg.» Det kan vi være veldig takknemlige for.

Selvfølgelig ville det ikke være en god idé å gjenta den samme forseelsen etter å ha mottatt tilgivelse. Fordi Gud ikke vil at vi skal fortsette å synde og skade oss selv, frigjør han oss gjerne når vi ber Ham i tro. Vi har Hans løfte:

"Får da Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri." (Johannes 8,36 NB)

Jesus taler her og sier at hvis han setter oss fri, så er vi virkelig frie. Det betyr at vi ikke vil fortsette i vår gamle dårlige vane, og vi trenger ikke å gjøre det lenger.

Når svarer Han?

"Og dersom vi vet at Han hører oss, hva vi enn ber om, da vet vi at vi har fått våre bønneemner oppfylt hos Ham." (1 Johannes 5,15 NB)

Gud hører oss og svarer mens vi ber, uten forsinkelse. Hvis det er sant, så kan vi også takke Ham for det i samme bønn.

Jeg forklarte Adolf at det ifølge Bibelen er tilfeller der Gud knytter sine løfter til visse betingelser. Det er tusenvis av dem i Bibelen. Gud ga dem til oss slik at vi kunne kjenne Hans vilje og Hans krav. Resultatet av å vite disse tingene er at det er lett for oss å stole på Gud. Når vi lover barn noe, forventer de å motta det: I vårt bønneliv kan og bør vi gjøre det samme.

[Selv om Adolf egentlig ikke var troende, svarte Gud på bønnen hans. Jeg antar at Han gjorde det for ham for å vise ham sin kjærlighet og hjelpe ham å lære å stole på Ham.]

Ønske eller vilje? – Før vi ba stilte jeg Adolf et veldig viktig spørsmål: «Vil du slutte å røyke? (ønsketenkning!) eller vil du slutte å røyke? (en viljeavgjørelse!)» Adolf forsikret meg: «Jeg vil virkelig slutte.»

Så spurte jeg: «Når vil du røyke din siste sigarett?» Jeg forklarte ham at det ikke ville være passende å røyke den siste sigaretten hans etter at han hadde bedt hvis Gud allerede hadde utfridd ham. Han svarte: «I så fall har jeg allerede røykt min siste sigarett!»

Deretter diskuterte vi innholdet i bønnen slik at han kunne ta en informert beslutning om han ville be en slik bønn eller ikke. Han bekreftet at han ville det, men ba meg be bønnen for ham slik at han kunne gjenta den, setning for setning. Han ville nødig glemme noe. Så knelte vi ned sammen. Etter at jeg hadde bedt for min tjeneste og spesielt om at

Gud måtte være nær hos oss, ba vi følgende bønn sammen der jeg ba bønnen setning for setning slik han ønsket, og så gjentok Adolf den.

[Den korte bønnen øverst er for dem som ikke tror på Gud eller er usikre på det: Be denne bønnen før hovedbønnen, hvis det er ønskelig:]

«Allmektige Gud i himmelen, jeg vet ikke om du eksisterer. Men hvis du eksisterer, vær så snill å svare på min bønn og imøtekomme min anmodning om utfrielse, slik at jeg kan vite at Du er her og at Du bryr Deg om meg.»

«Far i himmelen, jeg takker Deg for at jeg kan komme til Deg med mitt problem. Jeg innrømmer at jeg har skadet kroppen min med røyking. Jeg er så glad for at du tilgir meg denne synden fordi jeg bekjenner den for deg. Du har lovet i ditt Ord: Hvis vi bekjenner våre synder, vil du tilgi oss. Takk for at du allerede har tilgitt meg. Men Far, jeg har et annet problem. Jeg er avhengig av røyking og kan ikke komme meg fri. Jeg har ofte prøvd å slutte, men ikke lykkes. Nå ber jeg Deg av hele mitt hjerte om å ta fra meg lysten og smaken på tobakk – helt, fordi Du har lovet at når Menneskesønnen (Jesus Kristus) setter meg fri, vil jeg virkelig bli fri. Og siden Ditt Ord også sier at Du besvarer hver forespørsel som er etter Din vilje og at vi allerede har det vi har bedt Deg om, takker jeg Deg, nå som Du allerede har satt meg fri. Med Din hjelp vil jeg aldri røyke igjen. Jeg takker Deg og priser Deg for Din nådige hjelp. Amen.»

Bønn

Da vi reiste oss opp klemte jeg ham og gratulerte Adolf med den store seieren som Gud hadde gitt ham. Fra den bønnen hadde han ikke lenger lyst på eller smak for tobakk, og ingen abstinenssymptomer – han røykte aldri igjen.

Etter det ga jeg ham råd om hvordan han kunne hjelpe til med å rense kroppen for giftstoffer ved å drikke mye vann, trene mye i frisk luft osv. Noen legger hasselnøtter (mat for nervene) eller einebær (blodrensende) der hvor de pleide å ha sigarettene, så når hånden deres gjør de gamle, godt innøvde bevegelsene, vil den finne noe godt der. Det er også en god idé å unngå røykere, siden de

ofte prøver å konvertere tidligere røykere tilbake til sine gamle vaner.

Adolf merket ingen forskjell umiddelbart etter bønnen, slike bønnesvar må vi få i tro. Men da han fortsatt ikke hadde lyst til å røyke flere timer senere, ble svaret på bønnen hans veldig tydelig og praktisk.

Fra dagen etter gjorde Adolf noe helt nytt. Han brukte 15 minutter hver morgen på å lese i Bibelen og be. Det styrket ham i hans beslutning om å fortsette å være fri fra all avhengighet.

To uker senere ba Adolf meg besøke ham igjen og hjelpe ham med et annet problem:

Hans daglige konsum av øl var på 10–14 flasker, og det ville han også være fri for. Så vi ba om utfrielse fra alkohol akkurat som vi gjorde for tobakk. [Vi kan bruke de samme bibelversene for å be om utfrielse fra alle former for syndig trelldom.] Også i dette tilfellet ga Gud ham umiddelbar seier, uten problemer.

En uke senere besøkte jeg Adolf med den hensikt å hjelpe ham, dersom han ønsket det, å utvikle et personlig forhold til Gud.

Sammen leste vi brosjyren «Grip livet», som vekket hans interesse for å innlede et personlig forhold til Jesus Kristus, og han var villig til å be bønner han hadde lest i denne brosjyren:

«Herre Jesus Kristus, jeg vil takke Deg for at Du døde og sto opp igjen for meg. Jeg er en synder, vær så snill å tilgi meg. Vær så snill å komme inn i livet mitt nå. Jeg kan ikke frelse meg selv. Jeg kan ikke fortjene evig liv. Det er derfor jeg stoler på Deg. Befri meg fra ondskapens makt. Gi meg styrke til å følge Deg. Jeg overgir meg til deg med alt jeg har og er. Jeg tar imot det evige liv. Jeg har ikke fortjent det, men jeg takker deg for denne gaven. Amen.»

Bønneforslag

Vi leste bønner nøye to ganger før vi faktisk ba. På den måten kunne Adolf være sikker på at han var enig. Så knelte vi ned med det lille heftet åpent i hendene og ba høyt sammen. Jeg forklarte ham at denne bønner om innvielse til Jesus Kristus kunne sammen-

lignes med en forlovelse. Å forlove seg er en privat begivenhet som etterfølges av en tid for å bli bedre kjent, som så leder frem til bryllupet.

Etter denne bønner ville det også være en tid for å bli bedre kjent med Jesus ved å bruke tid på å lese Guds Ord og be, kanskje bli med i en bibelstudiegruppe, gå i kirken osv.

Bryllupet, som følger forlovelsen til rett tid, kan sammenlignes med dåpen, slik det er beskrevet i Bibelen.

Adolf har fulgt den veien og er så glad for tilgivelse for alle sine synder, for utfrielse fra trelldommen i hans avhengighet, for Guds rike velsignelser i livet hans, for fellesskap med likesinnede kristne, for forsikringen om at Guds kjærlighet omgir ham fullstendig og for håpet om evig liv i Guds nærhet.

Måtte du bli oppmuntret og velsignet av denne opplevelsen.

Varme hilsener fra

Helmut

Selvfølgelig kan man også gå denne stien alene, men Adolf kjente ikke veien og søkte hjelp. Ønsker du også hjelp, ring:

FORMmedia

Telefon og SMS: + 47 995 48 940
Epost: form.media@outlook.com