

# Qu'a dit Jésus à propos de Jérusalem, son retour et la fin du monde ?

## Comment recevoir le pardon ? Comment mon problème de culpabilité peut-il être résolu ?

### Nos questions pour aujourd'hui :

- Quelles sont les causes de la culpabilité ?
- Existe-t-il une fausse culpabilité ?
- Pourquoi la libération de la culpabilité est-elle nécessaire pour notre épanouissement ?
- Quelle est la meilleure façon de faire face à la culpabilité ?

*Cher André, \**

**Quel est l'effet du pardon ?** Le Dr Jack Winslow, directeur d'un hôpital psychiatrique en Angleterre, déclare : « Si mes patients pouvaient avoir la certitude d'être pardonnés, la moitié d'entre eux pourraient quitter mon établissement. »<sup>1</sup> Pendant les heures de consulta-

tion, on ne cesse de constater que la culpabilité est un facteur de maladie. Les experts estiment que jusqu'à 80 % des maladies ont des causes mentales. C'est un fait : les maladies mentales augmentent rapidement.

### Moi ? – Être coupable ?

Suis-je en faute ? Il n'y a rien qui cloche chez moi. La Bible dit : « *Chacun pense agir toujours avec droiture, mais le Seigneur examine le fond du cœur.* » (Proverbes 21.2) **En examinant notre situation, nous ne pouvons qu'y gagner.**

Que ressentons-nous quand nous pensons à la culpabilité ? La culpabilité nous pèse énormément. Nous pouvons avoir peur de voir apparaître des choses qui nous mettent mal à l'aise. Oui, la culpabilité peut vraiment nous effrayer, elle peut détruire notre santé, notre bonheur, oui, notre vie-même. Mais penons courage ! **Toute culpabilité peut nous être retirée.** Dieu déclare : « *Même si vos péchés ont la couleur du sang... ils deviendront aussi blancs que la neige.* » (Ésaïe 1.18)

<sup>1</sup> J.E. Adams, Grundlagen biblischer Lebensberatung (Brunnen-Verlag), p.191

\* Le nom est choisi d'après celui du disciple qui a amené son frère Pierre à Jésus (Jean 1.40-42)

Tout le monde doit le savoir : Je peux devenir libre par la grâce de Dieu, car Jésus a promis : « *Si le Fils de Dieu vous rend libres, vous serez vraiment libres.* » (Jean 8.36) Cela peut se produire aujourd'hui, maintenant, dans une prière. Quelques suggestions de prières sont insérées dans cette lettre. Nous voulons avant tout nous rappeler : Jésus est le vainqueur. Il veut aussi te donner la victoire.

### Le désir de Dieu pour notre vie

De nombreuses personnes vivent accablées de fardeaux divers, tels que : culpabilité, blessures, dépendances, charges occultes. Cela nuit à la santé, au bien-être et souvent aussi aux relations interpersonnelles. Ce n'est pas la volonté de Dieu pour nous. Jésus dit : « *Moi, je suis venu pour que les gens aient la vie, et pour que cette vie soit abondante.* » (Jean. 10,10b) Cela implique

1. Que je ne porte pas le fardeau du passé.  
Jésus a dit : « *Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos.* » (Matthieu 11.28b)  
Dieu, dans son amour, veut nous libérer de nos fardeaux. Nous pouvons vivre sans les fardeaux du passé.
2. Que je ne m'inquiète pas pour l'avenir.  
« *Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous.* » (1 Pierre 5.7)  
Dieu est prêt à prendre soin de nous.

3. Que je vive dans le présent, aujourd'hui, en amitié avec lui, doté de sa force. « *Ne vous faites pas de souci pour demain. Demain se fera du souci pour lui-même. La fatigue d'aujourd'hui suffit pour aujourd'hui !* » (Matthieu 6.34) « *Je lui demande que, selon la richesse de sa gloire, il fortifie votre être intérieur par la puissance de son Esprit.* » (Ephésiens 3.16)

Nous examinerons plus tard un exemple de culpabilité grave. La personne concernée a beaucoup souffert de sa culpabilité. Elle en a ensuite été libérée d'un seul coup et a été certaine d'avoir été pardonnée.

La culpabilité est semblable au cancer. Le cancer – la culpabilité – peut se développer imperceptiblement ou bien provoquer de fortes douleurs. Il forme également des tumeurs filles, les métastases. Mais il y a un merveilleux médecin. Jésus est le grand médecin qui s'occupe aussi avec succès du cancer qu'est la culpabilité. Il nous dit : « *Quand le Fils de Dieu vous rend libre, alors vous êtes vraiment libre.* » (Jean 8.36) Jésus est vainqueur de toutes les épreuves !

### Qu'est-ce que le péché ? Quelles sont les causes de la culpabilité ?

La Bible dit : « *Le péché est la transgression de la loi* » (1 Jean 3.4), c'est-à-dire la désobéissance. La loi de Dieu, les Dix Commandements, est également à l'origine de nombreux ordres humains (État, parents, etc.). La culpabilité survient en cas de transgression. Il importe

peu que quelqu'un reconnaisse ou non l'existence de Dieu ainsi que la Bible. Car, pour utiliser des termes modernes, nous sommes « programmés » pour mal vivre l'état de péché. La Bible parle aussi du péché comme d'une « rébellion » ou d'une « insurrection ». D'autres termes bibliques pour désigner le péché sont « incrédulité », « méfiance » ou même « s'écarter du droit chemin ». La culpabilité est la *conséquence* du péché.

Le problème est que l'on peut s'habituer au péché comme on peut s'habituer à un air frelaté. On ne le remarque plus. C'est pourquoi les gens pensent : « Je ne suis pas un pécheur, je suis un homme correct. » Mais la Bible dit : « *Si nous prétendons être sans péché, nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous.* » (1 Jean 1.8) Oui, nous sommes tous pécheurs, sans exception.<sup>2</sup>

### Quelle est la différence entre le péché et la culpabilité ?

« Nous avons commis le péché dans le passé. À un moment donné, nous nous sommes mal comportés, nous avons commis une injustice... et nous nous sommes donc rendus coupables de péché. **Combien de temps dure le péché ?** Combien de temps faut-il pour commettre un vol, un adultère ou participer à une séance de divination par les cartes ? Cela prend quelques minutes, peut-être une heure ; en tout cas, la durée d'un acte de péché est relativement courte.

**Combien de temps dure la culpabilité ?** La culpabilité est dans le présent - nous souffrons des conséquences et des effets de notre péché – souvent pendant toute une vie. Ce qui nous opprime, ce n'est pas tant le péché, la mauvaise action qui s'est produite en très peu de temps – nous souffrons intensément des conséquences de notre péché, nous souffrons de la culpabilité, du fardeau. La bonne nouvelle est la suivante : Jésus-Christ ne pardonne pas seulement le péché – il a été « écrasé » par mon péché, ce dernier lui a coûté la vie. Jésus seul est capable d'enlever également la culpabilité de ma vie. »<sup>3</sup>

### Qu'est-ce qui peut causer de la culpabilité ?

» Jésus nous montre que le cœur du péché est « *que les gens ne croient pas en moi (c'est-à-dire Jésus)* » – d'autres traductions disent « *qu'ils ne me (Jésus) font pas confiance* » (Jean 16, 9), c'est-à-dire qu'ils veulent vivre indépendamment de Dieu. Dieu veut nous préserver du péché. (1 Jean 5.18) Les pensées, les attitudes et les actions pécheresses découlent d'une vie sans Dieu - c'est-à-dire d'une vie vécue sans s'abandonner complètement à lui et sans sa puissance. Beaucoup ne font pas confiance à Jésus-Christ par ignorance ou parce qu'ils ont de fausses idées sur lui. J'ai aussi eu un problème d'abandon à Dieu jusqu'à ce que je réalise que Dieu est amour. Ensuite, je lui ai immédiatement confié toute ma vie. Aujourd'hui, je suis reconnaissant de ce qu'il a dirigé ma vie pendant des décennies.

<sup>2</sup> D'après Kurt Hasel «Mit Gott fernsehen», Drei Schritte zum Himmel, (Ravensburg 1965)

<sup>3</sup> Kurt Hasel, Zauber des Aberglaubens, 17. Deutsche erweiterte Auflage 2007, (NewStartCenter, Raich) p. 74

- › En outre, la culpabilité découle du fait d'avoir mal agi, c'est-à-dire d'avoir *active-ment* mal agi.
- › La culpabilité naît aussi du fait de ne pas faire ce qui est bien – c'est-à-dire de manière *passive* par omission.
- › La culpabilité résulte d'une mauvaise réaction. C'est-à-dire que je réponds à l'injustice que je subis ou que je considère comme une injustice, par l'injustice que je fais maintenant subir à l'autre selon la devise : « Je réagis de la même façon que celle dont tu m'as traité. »
- › La culpabilité découle également du *refus de pardonner* les injustices subies. Dans le Notre Père, Jésus a dit : « *Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à tous ceux qui nous ont offensés.* » (Matthieu 6.12) « *Quand vous priez, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez-lui, afin que votre Père qui est dans les cieux vous pardonne aussi vos fautes.* » (Marc 11.25) J'écrirai à ce sujet la prochaine fois.<sup>4</sup> Quelqu'un attend peut-être ton pardon. Peut-être même des parents proches.

### Qu'est-ce qu'un sentiment de culpabilité ?

Un sentiment de culpabilité est un signal d'alarme. Le signal m'alerte de considérer la situation !

Nous pouvons éprouver des sentiments de culpabilité réelle ou de fausse culpabilité.

La vraie culpabilité est la conséquence de la transgression des commandements de Dieu : ici, culpabilité et sentiment de culpabilité vont de pair.

On peut également éprouver des sentiments de culpabilité sans réelle culpabilité. Par exemple, il y avait dans l'Église une règle selon laquelle on ne devait pas manger de viande le vendredi. Beaucoup de ceux qui l'ont fait quand même se sont sentis coupables. Mais cette culpabilité n'était pas véritable puisqu'aucun commandement de Dieu n'avait été violé.

Être libéré de la culpabilité et des sentiments de culpabilité est nécessaire pour notre santé, notre bonheur et nos relations.

### Comment gérer la culpabilité et les sentiments de culpabilité ?

#### Changer de point de vue :

Certaines personnes tentent de se libérer de la culpabilité et des sentiments de culpabilité en changeant leur vision de ce qui est bien et mal. Je suis sûr que nous avons tous grandi avec la conviction qu'il est mal de mentir. On peut maintenant se dire que le mensonge peut être nécessaire dans certaines circonstances. Il se peut que les sentiments de culpabilité disparaissent alors. Où disparaissent-ils ? Dans notre subconscient. Et là, ils ont un effet destructeur. Si nous continuons à mentir, encore et encore, nous en paierons le prix fort car nous aurons perdu le sens de notre vie. Cette façon de faire n'apporte pas de réelle libération.

Il peut aussi arriver que mon comportement soit sincèrement basé sur une opinion erronée. Dans la sphère religieuse, il existe de nom-

<sup>4</sup> Lettre à André n°17 : As-tu quelque chose contre quelqu'un ? Comment pardonner et oublier ?  
Le pardon libère les deux protagonistes du conflit !

breux sentiments de culpabilité sans réelle culpabilité, basée sur des commandements humains. Il peut arriver, par exemple qu'une religion préconise de prier cinq fois par jour à des moments précis. Peu de gens réussissent à le faire. Ceux qui ne le font pas se sentent coupables, bien qu'il n'y ait pas de véritable culpabilité dans ce cas, car il n'existe pas de commandement correspondant de la part de Dieu.

Nous pouvons nous sentir coupables à cause de notre éducation, parce que nos parents n'ont peut-être pas observé la différence entre les commandements de Dieu et ceux des hommes. Cela nous montre, d'un point de vue inhabituel, combien il est important que nous nous orientions uniquement selon la Parole de Dieu. Les commandements des hommes pèsent inutilement sur nos vies.

Jésus dit : « *Le culte que ces gens me rendent est sans valeur, car les doctrines qu'ils enseignent ne sont que des prescriptions humaines.* » (Marc 7.7)

Dieu n'a permis à personne d'ajouter quoi que ce soit à ses commandements ou de leur retirer quoi que ce soit. « *À tous ceux qui entendent les paroles de Dieu écrites dans ce livre, voici ce que moi, Jean, j'affirme : si quelqu'un ajoute quelque chose à tout cela, Dieu lui ajoutera les grands malheurs décrits dans ce livre. Si quelqu'un enlève quelque chose aux paroles prophétiques de ce livre, Dieu lui enlèvera sa part des promesses de ce livre : il ne pourra pas manger les fruits de l'arbre qui donne la vie, ni entrer dans la ville sainte.* » (Apocalypse 22.18,19) Les commandements de Dieu sont raisonnables et ils sont une expression de son amour. En eux, nous avons le vrai et le bon standard pour notre vie.

### Réprimer ses sentiments :

Une autre façon de gérer la culpabilité consiste à la réprimer. On éponge ou on ignore sa conscience. Il est possible que, de cette façon, le sentiment de culpabilité disparaisse. Mais la culpabilité reste et agit dans le subconscient. Elle peut se manifester sous forme de peur, d'ulcère à l'estomac, d'hypertension, de dépendance à l'égard de l'alimentation et de l'alcool. En général, on ne reconnaît plus la véritable cause de ces problèmes, car on les a supprimés apparemment avec succès, et donc la guérison, c'est-à-dire l'élimination des troubles émotionnels et physiques, n'est pas possible pour le moment.

De plus, le système d'alerte, ma conscience, qui me dit en quoi je suis coupable, subit des dommages. Ma capacité de distinction entre vérité et erreur dans ma vie est perturbée ou détruite. Ainsi, mon développement en tant qu'être humain mature et responsable est interrompu ou perturbé.

On peut éteindre le signal d'avertissement en l'ignorant, en le noyant, en l'étourdissant ; on peut aussi l'éteindre en s'évadant dans le plaisir ou le travail, voire dans le service désintéressé.

### Pénitence :

Une autre façon de résoudre la culpabilité, que certaines personnes adoptent, consiste à essayer d'éliminer la culpabilité en s'auto-punissant. Certaines personnes espèrent être libérées de leur culpabilité en subissant une punition ou en accomplissant des exercices de pénitence. Mais de cette façon aussi, la culpabilité demeure. Supposons que quelqu'un t'ait volé 100 euros. Maintenant, sa conscience lui pèse.

Il fait donc un don à la Croix-Rouge. Est-ce que l'affaire est réglée ? En tant que personne qui a été volée, serais-tu satisfait de cette solution ? Est-ce que cela supprime la culpabilité ? Non ! Il faut rendre les 100 euros à la victime. Cela fait partie de la libération de cette culpabilité. Ma culpabilité n'est complètement effacée que lorsque la relation de confiance perturbée avec la personne lésée est rétablie par une conversation ouverte et la preuve de ma loyauté. La culpabilité est liée à la destruction de la confiance. La culpabilité apparaît extérieurement comme la transgression d'une loi, mais en réalité, plus profondément, elle affecte la relation entre le malfaiteur et la personne lésée. C'est une dette envers l'amour pour Dieu et pour son prochain.

La confession et le pardon ont trait à la restauration de la confiance. Nous reviendrons sur ce point.

### **Rejeter sa responsabilité sur d'autres :**

Un autre moyen d'évacuer la culpabilité est le refus de sa responsabilité. Pendant un certain temps, j'ai été actif à l'aumônerie de la prison. Je m'occupais de prisonniers dans une prison de haute sécurité. Dans un tel établissement, il n'y a que des «gars durs». Ce qui m'a surpris, c'est que presque tout le monde se croyait innocent. Ils blâmaient le père, la mère, la société ou l'État. Le problème est que, si nous n'assumons pas la responsabilité de nos actes, nous ne serons pas exempts de notre culpabilité.

Beaucoup essaient de se débarrasser de leur culpabilité et de leurs sentiments de culpabilité en rejetant la faute sur les autres. C'est une vieille méthode. Adam et Eve l'ont déjà utilisée. Rejeter sa faute sur les autres semble être un moyen facile d'échapper à sa propre responsabilité. Peut-être que les sentiments de culpabilité auront disparu. Mais la culpabilité demeurera, et elle s'augmentera même de l'injustice supplémentaire de blâmer quelqu'un d'autre. Les conséquences se manifesteront dans le caractère, la santé, les relations interpersonnelles.

**Récapitulons :** Ces voies ne mènent qu'à des solutions illusoire parce que la culpabilité demeure et affecte notre caractère et notre vie comme un cancer. De nombreuses personnes sont à moitié malades et à moitié en bonne santé. La culpabilité non éliminée peut en être en partie responsable. Je suis très reconnaissant de ce qu'un médecin, le Dr Winfried Müller, nous ait fait prendre conscience (à un groupe d'agents pastoraux) de ces liens importants entre santé psychique, physique et culpabilité non traitée. Les psychologues ont clairement reconnu le problème de la culpabilité et de ses conséquences. Mais la science n'a pas de véritable solution à ce problème.

### **Quel est le véritable moyen de se libérer de la culpabilité ?**

Le roi David avait commis un adultère avec Bethsabée. Elle est tombée enceinte. Pour dissimuler les conséquences de son acte, il a habilement monté un stratagème aboutissant au meurtre d'Urie, le mari de Bathsabée. Le plan a réussi.

David s'est soustrait à la tâche d'avouer sa culpabilité. Il décrit ce qu'il a ressenti pendant cette période :

*« Voici l'homme heureux : Dieu enlève sa faute, il pardonne son péché. Voici l'homme heureux : Il ne trompe personne, et le SEIGNEUR ne tient pas compte de sa faute. Avant, je ne reconnaissais pas mes torts, je me plaignais toute la journée, et mes forces s'en allaient. Nuit et jour, ta main pesait sur moi et j'étais faible comme une plante brûlée par le soleil. Mais je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché ma faute. J'ai dit : « J'avouerai mes fautes au SEIGNEUR. » Et toi, tu as enlevé le poids de mon péché. » (Psaume 32.1-5)*

Ces versets décrivent le véritable chemin de la libération. David a avoué sa culpabilité. Un poids énorme est tombé de ses épaules. Celui qui est coupable peut savoir que le pardon aimant de Dieu est également prêt pour lui et qu'il peut l'avoir sans temps d'attente. Car la Parole de Dieu nous dit : *« J'ai balayé tes fautes comme un nuage, j'ai chassé tes péchés comme le brouillard du matin. Reviens vers moi, je suis ton libérateur. » (Ésaïe 44.22)*

David n'a pu être libéré de son fardeau que lorsqu'il a assumé la responsabilité de son péché. Nous devrions absolument faire de même. Nous ne devrions pas tarder à réparer et à nous libérer avec l'aide de Dieu. Si nous rencontrons des difficultés à le faire, nous pouvons demander de l'aide dans la prière. Note : *« Si nous prétendons que nous n'avons pas commis de péché, nous faisons de Dieu un menteur et sa parole n'est pas en nous. » (1 Jean 1.10)* Nous pouvons prier de la façon suivante :

## Prière pour reconnaître sa responsabilité

Je t'invite à faire les prières suivantes à haute voix. Cela t'aidera à te concentrer beaucoup mieux. Tu n'as pas besoin d'inclure les références entre parenthèses dans tes prières. Ceci est valable pour toutes les prières.

Mon Dieu, je me trouve réticent à admettre ma culpabilité. Je me rends compte que mon hésitation n'est pas une bonne chose et je te la confesse comme un péché. J'en suis désolé. Je crois que tu peux me pardonner et que tu le feras. C'est pour cela que je te demande, sur la base de ta promesse – « Si le Fils de Dieu te rend libre, alors tu es vraiment libre. » (Jean 8.36), de me pardonner mon hésitation et de me l'enlever. Je crois que tu peux le faire et que tu veux le faire. Je te remercie de ce que tu viens de le faire. Je te demande de m'aider maintenant à faire des aveux honnêtes sans aucune restriction. Ta Parole dit : « Dieu travaille en vous et il vous rend capables de vouloir et de faire les actions qui lui plaisent. » (Philippiens 2.13). Je te remercie donc de m'en avoir donné la volonté maintenant. Louange et gloire à toi, Père céleste. Amen.

## La voie du pardon

Examinons de plus près le véritable chemin du pardon :

« *Voici l'homme heureux : Dieu enlève sa faute, il pardonne son péché.* » (Psaume 32.1) Notre bonheur dans la vie, notre santé et nos relations interpersonnelles ont à voir, entre autres, avec l'obtention du pardon de nos péchés. Grâce à l'amour de Dieu, nous pouvons vivre une vie joyeuse et vigoureuse sans culpabilité. Je souhaite à chacun qu'il puisse profiter de cet état d'esprit.

« *Voici l'homme heureux : Il ne trompe personne, et le SEIGNEUR ne tient pas compte de sa faute.* » Dieu ne dit pas : « Oublions ça ! » ou « Ce n'est pas grave ! » ou « Une fois, ce n'est rien ! ». Non : la culpabilité est là. Mais Dieu ne m'en tient plus compte.

## Plus d'accusation – comment ?

Lorsque Jésus est venu à lui pour être baptisé par immersion dans le Jourdain, Jean-Baptiste a dit :

« *Voici l'agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.* » (Jean 1.29)

Jésus a donné sa vie sur la croix comme un sacrifice pour prendre sur lui la culpabilité de nous tous. Cette offre s'adresse à tous ceux qui ont confiance en Jésus : « *Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que toute personne qui croit en lui ne périsse pas mais qu'elle ait la vie éternelle.* » (Jean 3.16)

Faire confiance à Jésus signifie entrer dans une relation étroite de confiance avec lui, le suivre. « *Une relation personnelle avec Jésus-Christ est le plus grand privilège et le meilleur épanouissement que l'homme puisse connaître.* »<sup>5</sup>

Dieu est amour. Il nous demande de croire en Jésus-Christ, de lui faire confiance.<sup>7</sup> Jésus ôte leur culpabilité à tous ceux qui acceptent l'offre de son amour. Cela signifie que notre culpabilité est attribuée à Jésus, et non plus à nous.

Si un garçon lance une balle dans une fenêtre et que la vitre se brise, il sera sûrement pardonné et le père paiera pour la vitre. Voici une leçon importante. Celui qui prend le blâme - le père - doit payer, c'est-à-dire qu'il endure la souffrance. Celui qui reprend la dette souffre pour le coupable. Jésus peut et veut nous pardonner. Il a souffert et payé sur la croix pour notre culpabilité, la tienne et la mienne incluses. Chaque dette ne doit être payée qu'une seule fois. Après cela, plus de dette.

5 Dr. W. Bright, *Gottes Liebe und Vergebung* (Neuhausen, 1971) p. 9. Stock épuisé. Il peut être lu en ligne en allemand, en anglais et en russe à l'adresse [www.missionsbrief.de](http://www.missionsbrief.de) - Nachfolge - Jüngerschaft - Mitteilbare Konzepte

6 Dans la *Lettre à André* n° 3 "Quelle est le message principal de la Bible ?", la signification du terme "croire" au sens de la Bible est expliquée en détail à l'aide d'exemples, à la page 6.



## Que devons-nous faire ?

« *Tout le peuple d'Israël doit donc le savoir de façon très sûre : ce Jésus que vous avez cloué sur une croix, Dieu l'a fait Seigneur et Christ.* Quand les gens entendent cela, ils sont très émus, ils demandent à Pierre et aux autres apôtres : 'Frères, qu'est-ce que nous devons faire ?' Pierre leur répond : '**Changez votre vie ! Chacun de vous doit se faire baptiser au nom de Jésus-Christ.** Ainsi, Dieu pardonnera vos péchés et il vous donnera l'Esprit Saint.' » (Actes 2.36-38)

Comment toute ma culpabilité passe-t-elle à Jésus-Christ ? Par le changement de vie et le baptême. La Bible entend par «changement de vie» (anciennement «repentance») le fait de «changer de mentalité». Mon état d'esprit, mes façons d'agir ne sont plus les mêmes. Ce changement se produit quand nous décidons de prendre un nouveau départ. Nous commençons à faire de plus en plus confiance à Jésus et à la Parole de Dieu. Nous exprimons cette décision dans une prière.

## Prière de changement de vie

Je t'invite à prier à haute voix !

« Père céleste, je réalise que j'ai géré ma vie, séparé de toi. Seigneur Jésus veuille me pardonner pour cela. Je te prie de prendre ma vie en main et de me changer selon ton projet. »

Prière

Cette décision peut être comparée à des fiançailles. La période entre les fiançailles et le mariage est un très beau moment. On apprend à mieux se connaître, la confiance et l'amour augmentent. On apprend à connaître la famille. C'est la même chose avec Jésus. Nous apprenons à mieux le connaître en lisant sa Parole, nous communiquons avec lui (prière), nous passons du temps avec lui (prière, étude de la Bible, service religieux), nous entendons parler de lui au travers des expériences des autres. Les cours bibliques gratuits par correspondance<sup>7</sup> ou l'étude de la Bible en groupe de maison sont une bonne aide. Ainsi, nous apprenons à mieux le connaître et à mieux connaître sa Parole. Lorsque notre conviction aura mûri et que nous voudrions rendre définitive notre relation avec Jésus, c'est-à-dire lorsque nous voudrions lui appartenir pour toujours, alors sera venu le moment du baptême biblique comme signe extérieur et comme profession de foi. On peut comparer le baptême au mariage. Veux-tu aussi te confier à l'amour de Jésus, à sa sagesse et à sa puissance ?<sup>8</sup>

Nous pouvons tous obtenir le pardon par Jésus, notre Seigneur et Sauveur. La culpabilité ne va pas on ne sait où. Jésus est le seul qui puisse prendre en charge nos péchés.

<sup>7</sup> Il existe différents cours de Bible. Ils sont gratuits. On peut y participer en ligne ou par courrier. Voici l'adresse URL de l'Institut d'Études Bibliques Français (IEBC) : <http://www.iebc.org/> Tu y trouveras aussi le lien pour des cours dans d'autres pays et d'autres langues.

<sup>8</sup> « Comment Jésus peut devenir mon Sauveur et Seigneur » est expliqué en détail sous différents points de vue dans la *Lettre à André* n°3 «Quel est le message principal de la Bible» et le n°13 «Saisis la vie - par une relation personnelle avec Dieu».

## Se repentir, qu'est-ce que c'est ?

Nous pouvons demander à notre Dieu de nous donner le repentir - la tristesse divine - de notre péché. « *En effet, la tristesse (repentir, regret) selon Dieu produit un changement radical qui mène au salut et que l'on ne regrette pas, tandis que la tristesse du monde produit la mort.* » (2 Corinthiens 7.10)

Dieu nous fait prendre conscience de nos péchés. Nous faisons face à cette douloureuse connaissance et laissons Dieu nous conduire à une véritable conversion. Le repentir est une douleur, un regret pour nos propres mauvaises actions ou pour les omissions de ce que nous aurions dû faire. Nous sommes désolés d'avoir fait du mal à notre Seigneur en cela. Ce regret est lié à l'intention d'une éventuelle réparation nécessaire et à la ferme intention de ne plus faire la même chose avec l'aide de Dieu.

## Le meilleur échange

Lorsque nous acceptons Jésus comme Seigneur et Sauveur, nous exprimons notre confiance en lui. C'est le meilleur des échanges. Il prend sur lui la culpabilité de toute notre vie et nous donne sa justice (sa vie juste, obéissante et sans péché). Il s'agit d'un cadeau que personne ne doit ou ne peut payer. Le fait que Jésus soit mort pour nous, lui, l'innocent, pour nous les coupables, est la plus haute expression de l'amour. Quiconque vit dans une relation personnelle étroite avec Jésus est déchargé de sa culpabilité. Aussi précieux que cela soit, ce

n'est qu'une partie de ce que Jésus représente pour nous. Il a dit : « *Moi, je suis venu pour que les gens aient la vie, et pour que cette vie soit abondante.* » (Jean 10.10b) En vivant avec lui, je bénéficie ici-bas d'une vie précieuse ainsi que d'une vie éternelle dans l'avenir.

## La confession et la demande de pardon

Comme il y a encore d'autres questions qui se posent, revenons à David qui a prié ainsi : « *Avant, je ne reconnaissais pas mes torts, je me plaignais toute la journée, et mes forces s'en allaient. Nuit et jour, ta main pesait sur moi et j'étais faible comme une plante brûlée par le soleil.* » (Psaume 32.3,4)

La culpabilité pèse lourdement et peut nous rendre malades. Si tu as quelque chose qui te pèse, n'attends pas plus longtemps. Pourquoi continuer à porter une charge inutile ? Jésus t'aime et t'attend pour t'aider. Dieu dit :

« *Même si vos péchés ont la couleur du sang ... ils deviendront aussi blancs que la neige.* » (Ésaïe 1.18)

David a pris la seule bonne décision qui fût. « *Mais je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché ma faute. J'ai dit : 'J'avouerai mes fautes au SEIGNEUR.' Et toi, tu as enlevé le poids de mon péché.* » (Psaume 32.5)

David avait repoussé la confession. Comment en est-il venu à reconnaître son péché ? Le prophète Nathan lui a rendu visite et lui a montré sa culpabilité à travers une parabole (2 Samuel 12). Cela a amené David à assumer la

responsabilité de ses actes. L'honnêteté absolue envers nous-mêmes conduit à une confession honnête. Nous appelons maintenant notre péché par son nom sans rien cacher. Plus je reconnais et accepte mes fautes dans toute leur gravité, plus je fais l'expérience de la délivrance du fardeau de la culpabilité.

La confession est, après tout, liée à notre demande de pardon et de libération de notre culpabilité. Le pardon de Dieu, ou d'un homme également, n'est généralement accordé que suite à une demande de la part du coupable. Souvent, les simples mots : «Je suis désolé» suffisent pour rétablir le contact interrompu.

Cependant, ma demande de pardon n'est réelle que si je ne pose aucune condition et que je suis prêt à accepter toutes les conséquences de mes actes. Nous nous abstenons également de blâmer quelqu'un d'autre, même s'il peut y avoir co-responsabilité. Notre confession dépourvue d'accusation déclenche souvent une confession de sa part, dans ce cas.

Lorsque David fut enfin prêt à confesser son péché à Dieu, il en reçut le pardon immédiat et complet. C'est incroyable. Nous avons un Dieu merveilleux. Dieu est amour. Il veut nous donner une vie précieuse, vécue dans la santé et le bonheur. Il veut nous accompagner en tant qu'ami. Il nous conduit pas à pas sur le meilleur chemin de vie pour nous et nous donne en plus la force de l'emprunter.

Par sa confession, David a obtenu le pardon. Cela a permis de rétablir sa communion avec Dieu, la relation de confiance qu'il avait déjà eue auparavant avec lui. Jésus-Christ a pris la

culpabilité de David sur lui-même. Avant cet événement, David avait mené une merveilleuse vie de foi, faisant de grandes expériences avec Dieu. Mais comme tout allait très bien pour lui, et ce pendant longtemps, il est devenu tiède, et c'est alors que ce péché incroyable s'est produit. Mais Dieu n'a pas laissé tomber David, et David s'est également accroché à Dieu. Son Dieu lui a enlevé sa culpabilité lorsqu'il a confessé sa faute. Le fait d'avoir reçu le pardon l'a rendu heureux et fort à nouveau. C'est cette même expérience qu'il nous est proposé de faire.

### Tout péché est un péché contre Dieu

David avait commis un adultère et un meurtre. Lorsqu'il a confessé son péché, il a prié : « *C'est contre toi seul [contre Dieu] que j'ai péché.* » (Psaume 51.6)

Comment comprendre cela, puisqu'il a péché avec Bethsabée et contre Urie ? Tout péché contre l'homme est aussi un péché contre Dieu, car nous avons transgressé son commandement.

Pourquoi cette réflexion est-elle importante ? David ne pouvait plus demander pardon à Urie. Celui-ci était mort. Mais il pouvait demander pardon à Dieu qui pouvait lui pardonner. Cette pensée est très importante car je peux recevoir le pardon même si la personne envers laquelle je suis coupable n'est plus en vie ou introuvable ou même si elle ne veut pas pardonner. Puisque nos péchés sont, au fond, dirigés contre Dieu, nous pouvons, par sa grâce, dans tous les cas recevoir le pardon.

## À qui devons-nous confesser nos péchés ?

Tout péché doit être confessé à Dieu, car dans tous les cas, un commandement de Dieu a été transgressé. Les péchés qui sont dirigés contre Dieu seul (y compris les mauvaises pensées dirigées contre un être humain) n'ont besoin d'être confessés qu'à Dieu seul. Si une ou plusieurs personnes sont concernées, il est également nécessaire de leur faire des aveux. Le péché devrait toujours être éclairci dans le cercle des personnes concernées, et non au-delà de ce cercle.

## Réparation

Si une réparation de nature matérielle est nécessaire, nous devons être généreux, car l'autre personne n'a pas pu disposer de ses biens pendant un certain temps.

*« Supposons par contre que j'aie averti un méchant qu'il mérite la mort : s'il renonce à sa mauvaise conduite et se met à agir conformément au droit et à la justice, s'il restitue le gage exigé pour un prêt ou rend ce qu'il a volé, s'il ne commet plus le mal mais obéit aux lois qui donnent la vie, il ne mourra pas, assurément il vivra. Toutes ses mauvaises actions seront oubliées et il vivra parce qu'il aura pratiqué le droit et la justice. »*  
(Ézéchiël 33.14-16)

## Réorganisation et conséquences

Jésus nous aide à réorganiser notre vie. J'ai toujours confessé mes péchés à Dieu en premier. Chaque fois que j'avais quelque

chose à confesser à quelqu'un par la suite, je demandais à Dieu d'influencer son attitude. Il l'a fait dans tous les cas. Personne ne m'a jamais 'achevé'. La confiance en moi n'a pas seulement été restaurée par ce biais, mais elle a presque toujours été considérablement renforcée. Le processus douloureux de l'aveu est également d'une grande aide pour ne plus faire la même chose.

Il nous est permis d'appeler Dieu à l'aide pour réorganiser notre vie. Ainsi, nous pouvons faire de grandes expériences. Dieu aide très souvent, mais pas toujours. Si, à ses yeux, il vaut mieux que le coupable en subisse les conséquences, il laisse faire. Jim Vaus s'était parjuré. Un policier a été envoyé en prison à cause de cela. Lorsque Jim Vaus s'est converti, il a confessé tous ses péchés sans réserve, y compris ce parjure. Il en a informé le tribunal par écrit et en a donné une copie au journal afin que le policier puisse être réhabilité devant le public. Lors de l'audience du tribunal – dans presque tous les pays, le parjure est puni par l'enfermement dans une prison de haute sécurité – il a été acquitté malgré sa culpabilité. Les juges ont dit : «Cet homme a vécu un grand changement. Si nous le mettons en prison, il redeviendra probablement un criminel. Nous l'acquittons malgré sa culpabilité. » Dieu peut faire de tels miracles. Mais il n'est pas obligé de le faire. Il faut être prêt à accepter toutes les conséquences possibles. L'expérience de cet homme a eu un effet profond sur ma vie.<sup>9</sup> Nous pouvons aussi

<sup>9</sup> Jim Vaus, Ich war ein Gangster, Brockhaus Taschenbuch.  
(Brockhaus-Taschenbuch n° 59)

prier pour les conséquences, tout en nous appuyant sur la promesse : « *Le cœur du roi est comme un fleuve dans la main du SEIGNEUR. Celui-ci le dirige là où il veut.* » (Proverbes 21.1). Nous pouvons aussi prier à ce sujet :

### Prière concernant les conséquences possibles de ma faute

Je t'invite à prier à haute voix !

Père céleste, tu connais ma situation et ce qui peut m'attendre. Je te demande une solution qui t'honore, car tu peux guider tous les cœurs comme des ruisseaux d'eau (Proverbes 21.1). Je te remercie beaucoup pour cela. Amen.

Prière

Les enfants de Dieu - les personnes qui ont Jésus Christ comme Sauveur et Seigneur et tous ceux qui l'accepteront encore - trouvent une promesse importante dans 1Jean 1.9 :

« *Si nous reconnaissons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal.* »

Qu'est-ce que le Seigneur nous a promis ici ? Qu'il pardonnera les péchés que nous confessons et enlèvera tout le mal [D'autres traductions disent : toute iniquité, tous les péchés, toutes nos fautes ou toute la culpabilité]. Lorsque je confesse les péchés dont j'ai pris conscience ou que Dieu m'a montrés, il me purifie de toute ma culpabilité. Le Seigneur ne

nous montre jamais toutes nos fautes, d'après ce que j'ai compris. Nous périssions. Il ne nous montre que ce qui est important pour nous ; dans des cas exceptionnels, également ce qui est important pour quelqu'un d'autre. Quand j'ai réalisé cela, cela m'a beaucoup soulagé. La purification ne se limite pas à notre confession. Un exemple : Si un enfant désobéit et se salit dans une flaque d'eau, il a besoin du pardon de ses parents et du nettoyage de ses vêtements. Cela signifie que Dieu pardonne nos péchés et qu'il nous purifie de toute 'saleté'. En plus du pardon, nous pouvons donc demander la purification et la délivrance.

Le pardon des péchés et notre purification spirituelle sont une condition indispensable à la vie abondante et féconde à laquelle le Christ nous a appelés. Le bonheur, la santé et la vie éternelle dépendent du fait d'avoir reçu le pardon et la purification. Après avoir confessé ses péchés, David a dit : « *Tu as enlevé le poids de mon péché.* » (Psaume 32.5) Nous voyons qu'il était convaincu du pardon de Dieu et qu'il l'a accepté. C'est important pour qu'après notre confession, nous ne tombions pas dans le doute et pour que nous puissions désormais vivre sans ce fardeau. Combien de fois devrions-nous confesser un seul et même péché ? Une seule fois. À moins que nous ne découvriions par la suite que notre confession n'était pas complète. Si nous avons avoué notre faute, alors Dieu ne nous considère plus comme coupables. Il a mis notre dette sur Jésus, notre Sauveur. Remercie-le pour cela. Et si tu éprouves encore des sentiments de culpabilité malgré tout ? Tu devrais alors remercier pour le pardon jusqu'à ce que ces sentiments disparaissent.

## Pourquoi de nombreux chrétiens ne connaissent-ils pas la joie, la fécondité, la victoire ?

La première raison peut être qu'ils n'ont pas pleinement confié leur vie à Jésus.<sup>10</sup> Ils n'ont donc personne pour se charger de leur péché. La deuxième raison peut être un court-circuit non résolu. Qu'entend-on par là ? S'il y a un petit morceau de métal sur le rail d'un train miniature, il ne peut pas rouler, même si la centrale électrique est assez puissante. Dans le cas qui nous occupe, ce court-circuit serait causé par le fait de ne pas confesser ou de ne pas réparer un péché dont nous avons connaissance. Nous n'avons alors ni pardon ni possibilité de vivre dans la puissance de Dieu.

Je me souviens encore très bien de la façon dont les choses se sont passées lorsque j'ai menti à un client alors que j'étais jeune répartiteur dans une agence de transport nouvellement créée à Francfort-sur-le-Main. C'était l'un de nos premiers grands clients. Il y avait eu une panne, mais nous avons pu la réparer par la suite. Le client n'a subi aucun préjudice. Le lendemain soir, j'ai rendu visite en privé au responsable de l'expédition de ce client et lui ai demandé de me pardonner parce que je lui avais menti. Il a dit : «Ce que vous avez dit semblait très logique. Mais j'avais le sentiment que ce n'était pas vrai. Maintenant, tout va

de nouveau bien». À partir de ce jour, ce responsable a eu une confiance en moi illimitée. Aucune concurrence n'a pu nous faire perdre ce client. Ce fut une expérience formatrice pour moi.

Fais preuve d'audace, et agis de préférence immédiatement si tu te sens coupable. La solution, qui ne prend que peu de temps, peut être douloureuse. Mais par la suite, tu bénéficieras d'une joie et d'un gain importants et durables. Je te souhaite une vie heureuse et victorieuse avec Jésus-Christ.

Si tu veux régler une dette avec l'aide de Dieu, tu peux l'exprimer comme suit :

### Prière

La première partie est destinée à ceux qui ne sont pas encore dans la foi. Je t'invite à prier à haute voix.

«Dieu, je ne sais pas si tu existes. Mais, si tu existes, entends ma prière, pour que je sache que tu es là et que tu prends soin de moi. Je t'en remercie sincèrement. Amen. »

Prière

Ce n'est pas tant le choix des mots qui importe que le fait que nous affirmons avec détermination ce que nous prions.

<sup>10</sup> Voir la Lettre à André n° 14 « Vivre par la puissance de Dieu » - Et là, les explications sur «l'homme charnel».

Notre Père qui es aux cieux, je te remercie de me permettre de me tourner vers toi pour mon problème. Ma mauvaise conduite et ma culpabilité m'accablent. Je te demande sincèrement de me pardonner mon échec (péché) et donc en même temps de me libérer de ma culpabilité. Donne-moi le courage et la force de faire une confession honnête. Ta Parole dit : « *Je suis capable de tout cela grâce au Christ qui me rend fort.* » (Philippiens 4.13) Avec ton aide, j'avoue que j'ai ..... (nommer le péché). Je suis désolé de m'être rendu coupable envers toi (et - peut-être - envers ..... ). Je suis heureux de ce que tu me pardonnes ce péché, car je viens de te le confesser. Car ta Parole promet : « *Si nous reconnaissons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal.* » (1 Jean 1.9) Ta Parole dit aussi : « *L'assurance que nous avons auprès de lui, c'est que, si nous demandons quoi que ce soit selon sa volonté, il nous entend. Et si nous savons qu'il nous entend, quoi que nous demandions [selon sa volonté], nous savons que nous avons ce que nous lui avons demandé.* » (1 Jean 5.14,15). Je te remercie donc maintenant de ce que tu m'as déjà pardonné. Merci, Seigneur Jésus, de ce que, grâce à cette promesse et à ma demande, tu as maintenant pris ma culpabilité sur toi. Je te remercie également de ce que je sais, grâce à ta Parole, que j'ai reçu le pardon et la purification. Je te prie de m'enlever toute envie de commettre des méfaits à l'avenir. J'invoque ta promesse : « *Donc si le Fils (Jésus) vous rend libres, vous serez vraiment libres.* » (Jean 8.36) Merci d'être aussi le vainqueur de mes faiblesses et de me donner la puissance divine victorieuse. Je te remercie pour ton aide. Amen.

Si une réparation doit être envisagée, nous pouvons alors continuer avec cette prière :

Je te prie de m'aider à réparer généreusement les dommages causés. Je te prie de toucher le cœur de (nom de la personne lésée : ..... ) pour qu'elle accepte mes efforts. Merci également pour ton aide. Amen.

Prière

Dans nos prières, nous avons fait référence à des promesses bibliques. Les promesses de Dieu sont valables pour toute personne qui vit avec Jésus-Christ comme Sauveur et Seigneur. Cependant, j'ai expérimenté que notre grand Dieu répond également aux prières des personnes qui n'ont pas encore cette relation. Il veut certainement les conduire à la connaissance de son amour.

Je te souhaite de faire l'expérience de l'amour et du pardon de Dieu maintenant ou de la faire bientôt.

Cordialement

*Helmut*

Nous avons un Dieu merveilleux. Nous pouvons le remercier sincèrement pour toute son aide et faire confiance à ses conseils.

Institut d'étude de la Bible par correspondance : [www.iebc.org](http://www.iebc.org)



**Les inscriptions aux cours proposés peuvent se faire en ligne ou par la poste.**

## *Cours en Français :*

### **FRANCE**

I.E.B.C.

BP 100 – 30 av. Émile Zola,  
77193 Dammarie-lès-Lys

Tél. : 01 64 79 87 09

Fax : 01 64 79 87 19

E-mail : [iebcfrance@wanadoo.fr](mailto:iebcfrance@wanadoo.fr)

[www.iebc.org](http://www.iebc.org)

### **BELGIQUE**

I.E.B.C.

Cours en flamand et en français  
Rue Ernest Allard 11, Bruxelles 1000

Tél. : 02 511 36 80

[www.adventist.be/french/iebc.htm](http://www.adventist.be/french/iebc.htm)

### **SUISSE**

I.E.B.C.

Chem. des Pépinières 19 – CP 453, 1020

Renens

Tél. : 021 632 50 25

Fax : 021 632 50 21

E-mail : [contact@iebc.ch](mailto:contact@iebc.ch)

[www.iebc.ch](http://www.iebc.ch)

### **MARTINIQUE**

I.E.B.C.

La Voix de l'Espérance BP 580,  
97207 Fort de France Cedex

### **GUADELOUPE**

I.E.B.C.

La Voix de l'Espérance BP 19,  
97151 Pointe-à-Pitre Cedex

E-mail : [voixesperance.gpe@wanadoo.fr](mailto:voixesperance.gpe@wanadoo.fr)

[www.adventiste-gp.org](http://www.adventiste-gp.org)

### **LA RÉUNION**

I.E.B.C.

BP 227, 97465 Saint-Denis Cedex



Exemples de cours en français :



[truth] LINK (en lien avec la vérité)



Coffret Pour que Vive l'Amour (Partie 2)



Coffret Au Nom de l'Amour (partie 1)



Coffret Apocalypse



Coffret Oser grandir



Shema Israël



Croire, c'est la vie



La foi, ça marche.



En direct avec Jésus



Convulsions



La Bible répond (RUPTURE DE STOCK)



Archéologie en pays Bibliques

## Cours dans une autre langue :

<b>Royaume Uni</b> Adventist Discovery Center Stanborough Park WD25 9JU Watford  Tel : 01923 67 26 06 Fax : 01923 89 48 35  www.totalfaith.org.uk	<b>Allemagne</b> Internationales Biblestudien-Institut Sandwiesenstrasse 35 64665 Alsbach-Haehnlein  www.startinsleben.de	<b>Espagne</b> La Voz de la Esperanza Apartado de correos 179 46500 Sagunto Valencia  E-mail : info@vozesperanza.com  www.vozesperanza.com
<b>Italie</b> Voce della Speranza Casella Postale 96 50023 Tavernuzze FI  Tel : 055 2326335 Fax : 055 2326241  E-mail : info@fondamentibiblici.it  www.fondamentibiblici.it	<b>Autriche</b> Internationales Bibelstudien-Institut Nussdorferstrasse 5 1090 Vienne  E-mail : info@bibelkurs.at  www.bibelstudien-institut.at	<b>Roumanie</b> Sola Scriptura CP 656, O.P.I. 14700 Bucarest  www.solascriptura.ro
<b>Danemark</b> Korrespondanceskolen Fuglebakkevej 1A 8210 Arbus  Tel : 86 15 92 00 Fax : 86 15 93 19  www.korrespondanceskolen.dk	<b>Etats Unis</b> Voice of Prophecy 101 West Cochran St. Simi Valle 93065  Tel : 877-955-2525 Fax : 805-522-1760  www.vop.com	<b>Afrique du Sud</b> Voice of Prophecy PO Box 88 8000 Cape Town  Tel : 27 21 671-9027/8  www.vop.org.za