

# Victoire sur le tabac et l'alcool



**Comment se libérer immédiatement et complètement d'une addiction, avec l'aide de Dieu ?**

*Cher André, \**

Aujourd'hui, je voudrais te raconter l'histoire d'un camionneur prénommé Adolf. Chaque jour, il fumait une bonne soixantaine de cigarettes. Il désirait abandonner cette habitude. Mais jusqu'à ce jour, aucune méthode ne lui avait permis de réussir. Je lui ai posé la question suivante :

« Voulez-vous savoir comment, avec l'aide de Dieu, être tout de suite libéré de la cigarette, et ceci sans désagréments dus à la désintoxication ? »

Oh oui, il voulait le savoir.

J'ai commencé par lui faire comprendre que ma seule contribution consistait à lui montrer le chemin vers Dieu qui, lui, pouvait et voulait l'aider de toute façon. Adolf a accepté l'offre de Dieu et il a été immédiatement et complètement libéré. Quinze jours après, il a demandé à Dieu de le libérer de l'addiction à la bière.

Jusqu'alors il buvait 10 à 14 bouteilles de bière par jour. Dieu l'a également libéré de cette

dépendance. Son médecin a été étonné de l'amélioration de ses taux sanguins. Au bout d'un an, Adolf a fait un voyage aux Etats-Unis avec sa famille, grâce à l'argent économisé.

Un grand nombre de personnes ont été libérées après une simple prière. Je tenais, cependant, à donner quelques explications à Adolf afin qu'il puisse prier avec conviction. Nous avons lu quelques versets bibliques ensemble :

« *Nous pouvons regarder à Dieu avec assurance, car il nous écoute si nous demandons quelque chose de conforme à sa volonté.* » (1 Jean 5 :14)

Dieu promet d'exaucer les prières qui correspondent à sa volonté. **Je lui ai demandé si cela pourrait être la volonté de Dieu que de libérer quelqu'un de la cigarette.**

Nous avons lu 1 Corinthiens 3 : 16 et 17 :  
« *Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un abîme le temple de Dieu, Dieu le détruira ; car le temple de Dieu est saint, et c'est là ce que vous êtes.* »

J'ai continué : « À votre avis, est-il néfaste pour le corps de fumer ? » « C'est évident ! » « Est-ce donc un péché que de fumer ? » « Oui ! »

\* André devido ao André bíblico em João 1:40-42.

O motivo – André levou seu irmão Pedro a Jesus

J'ai posé cette question à des centaines de fumeurs. Rares étaient ceux qui n'étaient pas d'accord. Chaque année, on attribue la mort de plus de quatre millions de personnes à des maladies liées au tabac.

Dieu veut-il que nous commettions des péchés ? Non ! Bien au contraire : Il ne veut pas que nous péchions. C'est donc sa volonté que nous soyons libres de l'addiction au tabac. **Il est très important de comprendre cela car cela nous permet de savoir que Dieu exaucera dans tous les cas notre prière d'être libéré du tabac.**

J'ai dit à Adolf : « Si fumer est un péché, il est nécessaire de demander pardon à Dieu ; ceci est une demande qu'il est prêt à exaucer tout de suite :

*« Mais si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. » (1 Jean 1 :9 ; BFC)*

Dans ce verset, Dieu nous promet de nous pardonner les péchés que nous reconnaissons.

J'ai alors demandé à Adolf : « Êtes-vous prêt à reconnaître devant Dieu votre péché qui consiste à fumer ? » « Oui. » « Dieu va donc vous pardonner ce péché. Nous pouvons être très reconnaissant pour cela. »

Mais, bien sûr, il ne faut pas ensuite recommencer à fumer. Puisque Dieu ne veut pas que nous continuions à pécher et à nous nuire à nous-mêmes, il est prêt à nous libérer si nous lui demandons par la foi de le faire. Nous avons sa promesse :

**« Donc si le Fils vous rend libres, vous serez vraiment libres. »** (Jean 8 :36 ; PDV)

Jésus promet que nous serons **réellement** libres s'il nous libère. Cela signifie que nous ne

voulons plus de cette mauvaise habitude et que nous ne sommes plus obligés de céder à cette tentation.

### Quand serons-nous exaucés ?

*« Et si nous savons qu'il nous entend, quoi que nous demandions, nous savons que nous avons ce que nous lui avons demandé. » (1 Jean 5 :15 ; NBS)*

Dieu nous exauce déjà pendant notre prière. Il n'y a pas de délai. Si donc notre prière est exaucée aussitôt, nous pouvons aussi tout de suite lui dire merci.

J'ai expliqué à Adolf qu'il y des passages bibliques dans lesquels – sous certaines conditions – Dieu nous fait des promesses. Il y a des milliers de promesses dans la Bible. Dieu nous les a données pour que nous connaissions sa volonté ainsi que les conditions qui sont liées aux promesses et pour qu'il soit plus facile pour nous de lui faire confiance. Si nous faisons des promesses à des enfants, ils s'attendent fermement à ce qu'ils obtiennent ce qu'on leur a promis. Dans notre vie de prière nous pouvons, nous devrions même avoir la même attitude.

Adolf n'était pas tellement croyant – en tout cas pas pratiquant. Dieu a quand même exaucé ses prières – très probablement pour lui montrer son amour et pour l'encourager à lui faire confiance.

### Désir ou volonté ?

Avant de prier, j'ai encore posé une question importante à Adolf : Souhaitez-vous juste arrêter de fumer ou voulez-vous arrêter (Êtes-vous **décidé** ? Est-ce votre choix ?) Il a dit : « Je veux vraiment en finir avec la cigarette. »

J'ai poursuivi : « Quand voulez-vous fumer votre dernière cigarette ? » Je lui ai expliqué qu'il ne serait pas convenable de fumer sa dernière cigarette seulement après la prière, puisque Dieu l'aurait déjà libéré avant. Adolf a répondu : « J'ai donc déjà fumé la dernière cigarette ! »

Ensuite, je lui ai expliqué le contenu de la prière pour qu'il puisse choisir s'il voulait prier dans ce sens-là ou pas. Il était d'accord avec

la prière, mais il a souhaité répéter phrase par phrase après moi car il craignait d'en omettre une partie. Nous nous sommes agenouillés. J'ai commencé par prier pour mon ministère et pour la présence de Dieu et ensuite, nous avons prié ensemble comme suit.

Information supplémentaire pour ceux qui ne croient pas en Dieu : Si vous voulez, prononcez, en plus, d'abord les premières phrases de la prière suivante :

« Grand Dieu, je ne sais pas si tu existes. Mais si tu existes, je te prie d'exaucer ma prière pour que je sache que tu es là et que tu t'intéresses à moi. »

« Père céleste, je te remercie de ce que je peux venir à toi avec mon problème. J'avoue qu'en fumant, j'ai fait du mal à mon corps. Je me réjouis de ce que tu me pardonnes ce péché parce que je te le confesse. Car ta parole promet : Si nous confessons nos péchés, tu pardonnes nos fautes. Merci de ce que tu m'as déjà pardonné. Mais, Père, j'ai encore le problème d'avoir du mal à laisser la cigarette. Dans le passé, j'ai souvent essayé, sans vraiment réussir. Maintenant je te demande de tout cœur d'enlever cette envie et le goût du tabac car tu as promis : Si le Fils vous rend libres, vous serez vraiment libres. Ta parole dit en plus que tu exauces les prières selon ta volonté et que nous possédons aussitôt ce que nous demandons. Je te remercie donc maintenant que tu m'as déjà libéré. Avec ton aide, je ne veux plus jamais fumer. Sois loué pour ta bienveillance et ton aide. Amen. »

Prière

Nous nous sommes relevés et j'ai serré Adolf dans mes bras, exprimant ma reconnaissance pour cette grande victoire que Dieu lui avait offerte. Depuis, il a perdu tout goût pour le tabac et il n'a pas eu de symptômes de sevrage. Il n'a plus jamais fumé.

Par la suite, je lui ai conseillé d'aider son corps à se purifier des toxines en buvant beaucoup d'eau, en faisant de l'exercice en plein air etc. Il y en a qui placent des noisettes (bonnes pour les nerfs) ou des baies de genévrier (nettoient le sang) là où il y avait le paquet de cigarettes pour que la main qui avait l'habitude d'y toucher,

trouve autre chose à la place. Eviter les fumeurs aide aussi car ils essayent souvent d'entraîner de nouveau celui qui a arrêté de fumer.

Adolf n'a pas remarqué de différence tout de suite après la prière. Nous sommes exaucés tout de suite **par la foi**. Quelques heures plus tard, il a constaté qu'il n'avait plus envie de tabac. C'est à ce moment-là qu'il a eu l'exaucement pratique de sa prière.

Dès le lendemain matin, Adolf a commencé à faire quelque chose de tout-à-fait nouveau pour lui. Chaque jour, il a pris un quart d'heure pour lire la Bible et prier. Ceci l'a beaucoup

fortifié dans sa décision de rester libre de ses addictions.

Deux semaines plus tard, Adolf m'a appelé pour prendre un deuxième rendez-vous car il avait encore un problème. Il buvait 10 à 14 bouteilles de bière par jour. Il voulait aussi en être libéré.

(Avec les mêmes textes que ceux cités plus haut, nous pouvons prier pour la libération de toutes les addictions malsaines.) Ici aussi, Dieu a tout de suite donné la victoire sans aucun problème.

Une semaine après, j'ai visité Adolf de nouveau, lui proposant – si tel était son souhait – de l'aider à trouver une relation personnelle avec Dieu.

Ensemble, nous avons lu une brochure sur le sujet, suite à quoi il était prêt à accepter une relation personnelle avec Dieu par Jésus-Christ. Il était désireux de prononcer la prière suivante à haute voix :

« Seigneur Jésus ! Je te rends grâce de ce que tu es mort pour moi et que tu es ressuscité. Je suis un pécheur et je te prie de me pardonner. Entre maintenant dans ma vie. Je ne peux pas me sauver moi-même. Je suis incapable de gagner la vie éternelle par mes propres efforts, c'est pourquoi je me confie en toi. Délivre-moi de la force du mal. Donne-moi la force de te suivre. Je me livre à toi avec tout ce que je suis et ce que j'ai. J'accepte la vie éternelle. Je ne la mérite pas, mais je te dis merci pour ce cadeau. Amen. »

Prière de remerciement

Nous avons d'abord lu cette prière deux fois pour qu'Adolf en saisisse bien le contenu et qu'il puisse voir si la prière correspondait à ce qu'il voulait exprimer. Ensuite, nous nous sommes agenouillés – la petite brochure ouverte en main – et nous avons prié ensemble à haute voix. Je lui ai expliqué que cette prière de soumission à Jésus peut être comparée à des fiançailles qu'on conclut en privé. Dans la période qui suit, on apprend à mieux se connaître et on approfondit la relation qui aboutit finalement au mariage.

Après cette prière, on apprend à connaître Jésus de mieux en mieux par la lecture de la Bible, la prière quotidienne, éventuellement la participation à un groupe de maison, à un service de culte etc.

Le mariage qui suit dans un délai raisonnable, peut être comparé au baptême. Adolf a emprunté ce chemin.

Il s'est réjoui du pardon de tous ses péchés, de la délivrance d'addictions, des bénédictions divines abondantes dont il est comblé, de la communion avec d'autres chrétiens, de l'assurance que l'amour de Dieu l'accompagne partout et de l'espérance de la vie éternelle dans la présence de Dieu.

Je te souhaite que cette expérience puisse t'encourager.

Cordialement,

*Helmut*

*On peut aussi suivre ce cheminement tout seul. Adolf n'a pas connu le chemin et il a cherché de l'aide.*